

ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **48.07** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 400 metros relevos **3.48.43** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1 **4.57.14** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	21/04/2018	60	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	21/04/2018	48.07	8	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	21/04/2018	3.48.43	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/12/2017	56	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	07/01/2018	42	6	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	07/01/2018	4.57.14	7	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	44	1	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
CLASIFICACION	04/02/2018	32	1	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	25/02/2018	360	16	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/04/2018	1.35.49	5	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
CLASIFICACION	03/06/2018	3.43.26	4	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

ADAS PROINOR, ABSOLUTO MUJERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.88** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 400 metros relevos **4.23.71** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1 **5.30.78** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	21/04/2018	91	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	05/05/2018	73,5	4	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	21/04/2018	56.88	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2018	1.01.47	4	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	21/04/2018	4.23.71	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/12/2017	40	3	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	07/01/2018	76	2	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	07/01/2018	5.30.78	1	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	17	1	F	A Rua	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS C
CLASIFICACION	04/02/2018	15	1	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	25/02/2018	93	3	F	Gijon	CAMPIOANATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/04/2018	1.53.53	4	F	Iurreta	X CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU

ADAS PROINOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40.02** 12/05/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN) CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **1.12.97** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	118,5	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
4 x 60 metros relevos	18/11/2017	42.72	2		O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
4 x 60 metros relevos	05/05/2018	40.52	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	12/05/2018	40.02	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/12/2017	113,5	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/12/2017	1.12.97	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	54	3	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ADAS PROINOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40.18** 12/05/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN) CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	76	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
4 x 60 metros relevos	18/11/2017	41.99	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
4 x 60 metros relevos	05/05/2018	DQ		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	12/05/2018	40.18	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	93	6	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ADAS PROINOR, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	44.93	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin
RELEVOS 4X50	35.30	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	91	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	18/11/2017	44.93	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
RELEVOS 4X50	05/05/2018	41.80	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	12/05/2018	35.30	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/12/2017	104	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
4 x 60 metros relevos	16/12/2017	DQ		F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	16	1	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ADAS PROINOR, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **47.95** 18/11/2017 I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin

RELEVOS 4X50 **44.62** 05/05/2018 XOGADE - Previa Eccolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **1.23.20** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	106	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXA)
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	18/11/2017	47.95	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	05/05/2018	44.62	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
RELEVOS 4X50	12/05/2018	46.28	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXA)

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/12/2017	1.23.20	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	30	2	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ADAS PROINOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **53.15** 17/05/2018 II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2018	143	4	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	05/05/2018	1.04.54	11	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/05/2018	53.15	3	F	Ourense	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS
4 x 300 metros relevos	05/05/2018	DQ		F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 300 metros relevos	17/05/2018	2.58.03	1	F	Ourense	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	194	12	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

ADAS PROINOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	38.84	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
4 x 80 metros relevos	46.91	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 80 metros relevos	1.08.23	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
------------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	198	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 (INFAN)
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	18/11/2017	38.84	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	05/05/2018	46.91	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
4 x 80 metros relevos	12/05/2018	52.52	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 (INFAN)

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/12/2017	180	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	16/12/2017	1.08.23	7	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	110	6	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ADAS PROINOR, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	45	3	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

ADAS PRONIOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	39.03	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
4 x 80 metros relevos	48.79	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES

PISTA CUBIERTA - Meliores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos	1.03.87	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
------------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	152	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	18/11/2017	39.03	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
4 x 80 metros relevos	05/05/2018	48.89	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	12/05/2018	48.79	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/12/2017	171	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	16/12/2017	1.03.87	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	110	7	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
CLASIFICACION	17/02/2018	148	8	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento: 13/11/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,90	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	35,38	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 800 g	41,23	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.43	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,68	21/01/2018	CAMPIONATO GALICIA SUB '23 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/06/2018	9,90	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20
Lanzamento de disco 2kg	27/01/2018	31,15	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 2kg	07/04/2018	34,26	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	21/04/2018	35,38	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	10/06/2018	34,35	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20
Lanzamento de xabalina 8	27/01/2018	39,04	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	10/06/2018	41,23	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/01/2018	28.43	8	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	21/01/2018	9,68	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB '23 e 1500-3000

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,54	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
Lanzamento de disco 800 gr	23,60	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	38,36	16/06/2018	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 500 g	16,96	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,35	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2018	7,54	8	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 800	17/02/2018	17,91	10	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de disco 800	17/03/2018	14,40	3	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	07/04/2018	22,16	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	27/05/2018	23,60	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de disco 800	16/06/2018	19,59	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3	27/01/2018	29,81	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de martelo 3	17/02/2018	32,83	3	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de martelo 3	17/03/2018	32,23	1	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	14/04/2018	33,41	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
Lanzamento de martelo 3	05/05/2018	33,39	3	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de martelo 3	27/05/2018	37,85	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	16/06/2018	38,36	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3	20/06/2018	37,76	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
Lanzamento de martelo 3	23/06/2018	37,10	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	27/01/2018	16,96	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	16,62	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/12/2017	7,35	8	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl

ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1940 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,23	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1kg	27,35	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 500 g	16,50	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
PENTATHLON LANZAMENTOS	3024	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/02/2018	7,23		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/02/2018	27,35		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	26,36	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	04/02/2018	16,50		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
Martelo Pesado	04/02/2018	11,91		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
Martelo Pesado	16/06/2018	11,13	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	04/02/2018	3024	1	F	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH

ALONSO RODRIGUEZ, CELTIA

Data de nacemento: 10/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.36	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.01.86	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
Salto de altura	0,93	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega	ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín
Salto de lonxitude	2,88	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,28	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Alevín	495	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.36	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL	ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--	-------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.58	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	0,90	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.07	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2018	10.36		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.79	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	10.44		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	2.01.86	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	18/11/2017	0,93	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,88	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,73		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	2,69		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	4,28		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	3,73		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	495	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Triatlón Alevín	19/05/2018	469	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.58	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	0,90	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.36	47	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

Data de nacemento: 21/04/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	16.26	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
500 metros lisos	1.33.37	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Salto de altura	1,46	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,58	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros valados 0,84	11.77	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros valados 0,84	16.47	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
1.000 m. Obstáculos	3.50.68	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	7,79	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de disco 800 gr	18,76	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	24,09	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	21.69	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccollar en pista
Tetratlon Infantil	795	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,28	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,38	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	11.85	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2018	16.26		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 500 metros lisos	23/06/2018	1.33.37	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Salto de altura	05/05/2018	1,34	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
MMT Salto de altura	19/05/2018	1,46	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	1,35	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	18/11/2017	4,42	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	07/04/2018	4,07	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	4,02		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Salto de lonxitude	19/05/2018	4,58	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	09/06/2018	4,41	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	23/06/2018	4,41	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
MMT 60 metros valados 0,84	18/11/2017	11.77	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros valados 0,84	07/04/2018	17.51	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros valados 0,84	20/04/2018	16.26		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 80 metros valados 0,84	12/05/2018	16.47	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
80 metros valados 0,84	19/05/2018	16.49	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1.000 m. Obstáculos	12/05/2018	3.50.68	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	7,79		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	23/06/2018	18,76	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	23/06/2018	24,09	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
	Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	19,04	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	21.69	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	20/04/2018	795	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2018	9.02	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/01/2018	1,28	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de altura	25/02/2018	1,24	10	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB
	Salto de lonxitude	16/12/2017	4,37	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/02/2018	4,38	5	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	16/12/2017	11.85	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	28/01/2018	30	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ALVAREZ ARIAS, MARCO AURELIO

Data de nacemento: 07/09/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	15.45	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	2,45	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2018	15.45	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,45	10	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

ALVAREZ BLANCO, LEYRE

Data de nacemento: 14/10/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.31	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Salto de lonxitude	3,50	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triplo salto	7,25	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
80 metros valados 0,762	17.78	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	3,18	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	777	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,18	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Infantil
---------------------	-------------	------------	--------------------	-----------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2018	12.57		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2018	12.31	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,50		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
Triplo salto	18/11/2017	6,90	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2018	7,25	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa
80 metros valados 0,762	20/04/2018	17,76		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	05/05/2018	17.78	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	3,18		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/04/2018	777	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	16/12/2017	7,18	12	F	Ourense	Fase Final VI Liga

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		55	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE
Campo a Traves	17/02/2018		51	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA

ALVAREZ BLANCO, NOAH

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
500 metros lisos	2.00.30	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Salto de lonxitude	2,67	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista
Lanzamento de pelota	1,44	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	8.43	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/05/2018	10.42	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
MMT 500 metros lisos	05/05/2018	2.00.30	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,67	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	07/04/2018	1,44	13	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.43	60	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME



ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento: 05/07/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.10** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.10	8	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

ALVAREZ CARRILLO, ASTRID C.

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **18,24** 16/06/2018 III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	07/04/2018	17,12	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/06/2018	18,24	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

ALVAREZ DELGADO, MARIA

Data de nacemento: 17/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	27,60	16/06/2018	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 500 g	22,50	17/02/2018	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS DE INVERNO (SUB16-SUB18)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	17/02/2018	21,96	7	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de disco 800	17/03/2018	21,62	1	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	07/04/2018	25,23	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 800	05/05/2018	23,86	5	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 800	27/05/2018	26,00	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/06/2018	27,60	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2018	22,28	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/02/2018	22,50	5	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de xabalina 5	17/03/2018	21,29	1	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	20,63	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	21,30	5	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de xabalina 5	27/05/2018	21,82	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

ANTA FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 25/01/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.50	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
200 metros lisos	26.15	07/04/2018	Control de marcas en pista
400 metros lisos	54.94	12/05/2018	Ourense Termal Athletics Meeting 2018

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.57	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	12.50	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2018	26.15	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
400 metros lisos	14/04/2018	55.66	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
400 metros lisos	21/04/2018	55.83	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/05/2018	54.94	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/01/2018	55.57	8	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

ARES PEREZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/06/1957 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.13** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	50.13	110	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

ARES PRADA, ALEJO

Data de nacemento: 10/11/1989 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.29	07/04/2018	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	2.29.06	26/07/2018	III Festa do Atletismo Galego
1.500 metros lisos	3.59.83	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
5.000 metros lisos	14.28.14	20/06/2018	Meeting se Sao Joao 2018
3.000 m. Obstáculos	9.52.91	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	11.24	28/01/2018	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.27.28	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.24	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
10 Km. Ruta	30.04	15/04/2018	X CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA ABSOLUTO E MASTER
5 Km. Ruta	14.31	31/12/2017	San Silvestre Vallecana

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/04/2018	26.29	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
MMT 1.000 metros lisos	26/07/2018	2.29.06	1	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
MMT 1.500 metros lisos	23/06/2018	3.59.83	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
5.000 metros lisos	12/05/2018	14.29.58	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
MMT 5.000 metros lisos	20/06/2018	14.28.14	6	SF	Braga	Meeting se Sao Joao 2018
5.000 metros lisos	14/07/2018	14.52.91	5	F	Granollers	XLIII CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FEDER
MMT 3.000 m. Obstáculos	21/04/2018	9.52.91	1	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	30/06/2018	10.33.15	1	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/01/2018	8.27.28	1	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/11/2017		74	F	Burgos	Cross Internacional de Atapuerca
MMT Campo a Traves	28/01/2018	11.24	2	F	A Rua	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	28.48	4	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	25/02/2018	13.39	20	F	Gijon	CAMPIOANATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	11/03/2018	33.08	43	F	Merida	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	16/09/2018	4.24	3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

10 Km. Ruta	17/12/2017	31.20	1	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	31/12/2017	30.12	25	F	Madrid	San Silvestre Vallecana
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2018	30.04	3	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	31/12/2017	14.31	25	F	Madrid	San Silvestre Vallecana
5 Km. Ruta	03/09/2018	15.06	1	F	Vimianzo	IX CAMPIOANTO DE GALICIA DE 5 KM. EN

ARIAS CARRACEDO, HUGO

Data de nacemento: 26/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros lisos	12.18	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	23.45	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.34.98	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	1,25	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de lonxitude	4,49	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,89	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	16,61	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Salto de altura	1,10	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,34	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	18/11/2017	9.73	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros lisos	07/04/2018	13.08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	19/05/2018	12.37	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros lisos	19/05/2018	12.18	5	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 150 metros lisos	14/04/2018	23.45	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.34.98	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	12/05/2018	1.35.67	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Salto de altura	05/05/2018	1,25	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	19/05/2018	1,22	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	18/11/2017	4,09	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	07/04/2018	4,11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	12/05/2018	4,37	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Salto de lonxitude	19/05/2018	4,49	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,89	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	16,61	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	15,99	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2017	9.37	10	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
60 metros lisos	20/01/2018	9.48	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,10	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	16/12/2017	4,01	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Salto de lonxitude 25/02/2018 4,34 6 F Ourense XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	50	F	A	Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ARIAS VALES, ZAIDA

Data de nacemento: 04/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15,84	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	2,79	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	9,99	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	23,00	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	20,01	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,73	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2018	15,84	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,79	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Lanzamento de disco 800	19/05/2018	9,99	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de martelo 2	05/05/2018	22,58	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Ecolar en pista
Lanzamento de martelo 2	12/05/2018	21,30	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Lanzamento de martelo 2	19/05/2018	23,00	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de martelo 2	09/06/2018	20,66	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2018	17,22	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2018	15,95	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Ecolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	12/05/2018	19,13	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	20,01	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 4	09/06/2018	NULOS		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/12/2017	5,73	10	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil



ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/09/2018		7	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

BALLESTEROS FERNANDEZ, MARTA

Data de nacemento: 07/09/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos **8.02.00** 26/05/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **12.27** 28/01/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.21.99** 21/01/2018 CAMPIONATO GALICIA SUB 13 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.53** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

5 Km. Ruta **20.47** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	07/04/2018	8.06.23	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
2.000 m. Obstáculos	05/05/2018	8.02.26	3	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	26/05/2018	8.02.00	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL)

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/01/2018	11.21.99	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 13 e 1500-3000

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/11/2017		34	F	Burgos	Cross Internacional de Atapuerca
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	12.27	10	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.53	11	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.47	12	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	19,36	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 600 g	15,79	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 5 kg	7,31	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	8.07.05	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,69	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,05	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	9.16	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
10 Km. Ruta	1.07.15	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	19,36	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de xabalina 6	16/06/2018	15,79	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de peso 5 kg	16/06/2018	7,31	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	8.07.05	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	14/01/2018	2,69	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 5 kg	14/01/2018	7,05	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	16/09/2018	9.16		F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	1.07.15	510	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/03/2018	1.07.24	112	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.23	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	20.42	26/07/2018	III Festa do Atletismo Galego
200 metros lisos	27.42	01/07/2018	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.39	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.09	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/06/2018	13.52	4	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2018	13.23	3	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	16/06/2018	13.29	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	30/06/2018	13.24	2	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
100 metros lisos	30/06/2018	13.56	2	EL	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/07/2018	20.42	9	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
200 metros lisos	16/06/2018	28.01	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/07/2018	27.42	3	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	8.39	4	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	14/01/2018	8.64	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2018	28.09	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,37	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,58	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,90	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2018	11,37	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2018	2,58	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2018	6,90	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

BASALO GONZALEZ, MARCOS

Data de nacemento: 11/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.31	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.54.26	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	4.22.34	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,21	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/11/2017	9.76	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
50 metros lisos	07/04/2018	9.55	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	9.99	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
50 metros lisos	05/05/2018	9.49	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
50 metros lisos	19/05/2018	9.37	4	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2018	9.31	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	14/04/2018	2.03.36	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	19/05/2018	2.06.55	10	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.54.26	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.22.34	6	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	3,21	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista

BASALO TOURIÑO, CLARA

Data de nacemento: 05/03/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.07.36	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.31.06	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega	ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin
Salto de altura	0,89	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega	ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin
Salto de lonxitude	2,56	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Benxamín	557	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,08	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.38.85	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Benxamin
Salto de altura	0,84	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.43		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
50 metros lisos	05/05/2018	9.60	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.07.36	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/11/2017	4.31.06	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega
<i>MMT</i> Salto de altura	18/11/2017	0,89	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega
Salto de altura	14/04/2018	0,85	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs
Salto de altura	19/05/2018	0,85	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,56		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
Salto de lonxitude	19/05/2018	2,46	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	557	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	4,08		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2017	4.38.85	15	F	Ourense	Fase Final VI Liga
<i>MMT</i> Salto de altura	16/12/2017	0,84	7	F	Ourense	Fase Final VI Liga

BASTEIRO NIEVES, ALDARA

Data de nacemento: 06/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.03	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	24.83	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.53.58	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,30	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de lonxitude	3,73	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
80 metros valados 0,762	17.25	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,05	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Tetratlon Infantil	1.068	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
220 metros valados	43.90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.58	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,28	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	5,51	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2018	13.18		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	19/05/2018	12.03		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2018	12.51	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/06/2018	24.83	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.53.58	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	18/11/2017	1,20	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de altura	14/04/2018	1,05	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	05/05/2018	1,19	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2018	1,30	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,73		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	12/05/2018	3,61	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,58		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros valados 0,762	20/04/2018	17,93		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	19/05/2018	17.25		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,05	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	5,69		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	5,68		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Tetratlon Infantil	20/04/2018	883	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	19/05/2018	1.068	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 220 metros valados	14/04/2018	43.90	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
220 metros valados	05/05/2018	45.11	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.58	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/12/2017	1,21	7	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,28	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	25/02/2018	1,20	11	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	5,51	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		74	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	17/02/2018		55	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

BASTEIRO NIEVES, MARIO

Data de nacemento: 31/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.06	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	1.59.18	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.48.03	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Escolar en pista
Salto de altura	1,00	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,56	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Benxamín	224	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,83	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion	de Lugo
Lanzamento de Peso 1kg	4,77	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion	de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.06		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	05/05/2018	9.11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
50 metros lisos	16/06/2018	9.46	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.59.18	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	16/06/2018	2.04.49	5	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.48.03	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de altura	18/11/2017	0,89	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de altura	14/04/2018	0,90	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	12/05/2018	0,89	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 (BENXA
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,00	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	0,90	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,50	6	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,56		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	224	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	5,88		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/05/2018	6,83	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/12/2017	0,94	7	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	0,95	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	25/02/2018	0,94	8	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/01/2018	4,77	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

BLANCO ANTA, DAVID

Data de nacemento: 21/04/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,24** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g **13,22** 07/04/2018 XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **12,28** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg **6,30** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,24	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	5,42	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	13,22	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	12,75	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	12,58	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	12,28	33	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	6,30	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

BOUZA VILLAR, LOLA

Data de nacemento: 04/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.31	21/01/2018	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
Salto de lonxitude	4,72	01/05/2018	XII Trofeo AVA - Eugenio Torres
Salto con pértiga	3,15	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	16.50	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
300 metros valados	52.70	07/04/2018	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,29	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense
Salto con pértiga	3,00	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.12	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2018	9.31	42	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
Salto de lonxitude	28/03/2018	4,59	4	F	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernan
Salto de lonxitude	15/04/2018	4,45	8	F	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2018	4,72	4	F	Vigo	XII Trofeo AVA - Eugenio Torres
Salto con pértiga	21/01/2018	2,70	2	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
Salto con pértiga	28/03/2018	3,10	1	F	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernan
Salto con pértiga	15/04/2018	2,90	2	F	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo -
Salto con pértiga	21/04/2018	2,90	4	F	Vigo	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	05/05/2018	2,90	1	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Salto con pértiga	06/05/2018	3,00	3	F	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo -
Salto con pértiga	09/05/2018	2,95	2	F	Pontevedra	XLV Trofeo Boa Vila - II Xornada XXXI Trof
Salto con pértiga	26/05/2018	2,95	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
<i>MMT</i> Salto con pértiga	27/05/2018	3,15	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Salto con pértiga	06/06/2018	3,02	2	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
Salto con pértiga	10/06/2018	2,80	4	F	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
Salto con pértiga	17/06/2018	3,10	6	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONE
Salto con pértiga	20/06/2018	3,03	2	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
Salto con pértiga	01/07/2018	3,01	10	F	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR
100 metros valados 0,762	07/04/2018	17.26	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	15/04/2018	16.65	5	F	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo -
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2018	16.50	2	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
100 metros valados 0,762	27/05/2018	17.13	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,762	27/05/2018	16.91	1	SF	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	07/04/2018	52.70	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.19	2	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/12/2017	4,29	13	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
	Salto con pértega	16/12/2017	2,40	5	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
	Salto con pértega	30/12/2017	2,80	2	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/01/2018	3,00	3	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
	Salto con pértega	13/01/2018	NULOS		F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
	Salto con pértega	20/01/2018	2,80	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto con pértega	03/02/2018	2,75	3	F	Lugo	Control de saltos en pista cuberta
	Salto con pértega	17/02/2018	3,00	1	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
	Salto con pértega	24/02/2018	2,60	2	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
	Salto con pértega	10/03/2018	2,92	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	Salto con pértega	18/03/2018	2,81	15	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
	60 metros valados 0,762	30/12/2017	10.37	5	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	10/03/2018	10.12	2	SF	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros valados 0,762	10/03/2018	10.18	5	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI



CALLE RAMIREZ, SARA

Data de nacemento: 03/06/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	07/04/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.64	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	26.25	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.81	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.16	22/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/06/2018	12.99	7	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
100 metros lisos	14/06/2018	12.65	3	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	12.64	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	20/06/2018	12.90	8	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
100 metros lisos	05/09/2018	13.13	6	SF	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
200 metros lisos	06/06/2018	26.45	3	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	26.25	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/01/2018	7.97	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
60 metros lisos	03/02/2018	7.97	6	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	17/02/2018	7.93	16	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	17/02/2018	7.94	5	SF	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	03/03/2018	7.92	7	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2018	7.81	1	SF	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
60 metros lisos	20/03/2018	7.94	3	SF	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
200 metros lisos	23/12/2017	26.85	3	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	14/01/2018	26.56	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/03/2018	26.16	27	SF	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

CANDAL GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 14/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,53** 05/05/2018 XXXY CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB JUNIOR
Lanzamento de xabalina 600 g **27,74** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,79** 30/12/2017 I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2018	8,53	3	F	Bastiagueiro	XXXY CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB
MMT Lanzamento de xabalina 6	21/04/2018	27,74	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2018	26,37	5	F	Bastiagueiro	XXXY CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2017	8,79		F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
Lanzamento de peso 4 kg	24/02/2018	8,61	1	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X

CARBALLO RODRIGUEZ, SILVIA

Data de nacemento: 28/02/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **19,79** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/04/2018	19,79	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

CARRACEDO GARCIA, LIDIA

Data de nacemento: 11/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	61	F	A	Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	17/02/2018	53	F	A	Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

CARRACEDO PEREZ, CELIA

Data de nacemento: 25/04/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **28.03.01** 25/11/2017 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **28.20** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **56.59** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5000 marcha	25/11/2017	28.03.01	6	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5000 marcha	21/04/2018	DQ		F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		19	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	10/12/2017	28.46	18	F	Guadix	VII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	11/02/2018	28.20		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	56.59	6	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	25/02/2018	AB		F	Burjassot (Valenci	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

CARRACEDO RAMA, MARCOS

Data de nacemento: 29/12/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha 29.25.12 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	21/04/2018	29.25.12	6	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

CARTARINO NUÑEZ, CRISTIAN

Data de nacemento: 16/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.42	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Salto de lonxitude	3,54	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Benxamín	500	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	9,43	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre	

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.42	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO	
-----------------------	-------------	------------	--	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,02	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin	
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	8.42		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
50 metros lisos	12/05/2018	8.75	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
Salto de lonxitude	18/11/2017	2,98	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
Salto de lonxitude	12/05/2018	3,51	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
Salto de lonxitude	09/06/2018	3,33	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	500	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	7,96		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/06/2018	9,43	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/12/2017	3,02	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de lonxitude	25/02/2018	2,94	6	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.42	19	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

CASTRO ALONSO, LINA

Data de nacemento: 09/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.69	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	22.08	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,63	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista
80 metros valados 0,762	17,51	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	3,49	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	869	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.93	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	12.37		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
80 metros lisos	05/05/2018	11.97	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Escolar en pista
80 metros lisos	12/05/2018	12.08	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 (INFAN)
80 metros lisos	19/05/2018	11.93	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros lisos	19/05/2018	11.69	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2018	11.91	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
150 metros lisos	05/05/2018	22.83	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Escolar en pista
150 metros lisos	12/05/2018	22.50	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 (INFAN)
MMT 150 metros lisos	19/05/2018	22.08	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
150 metros lisos	19/05/2018	22.63	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
150 metros lisos	16/06/2018	22.39	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT Salto de lonxitude	20/04/2018	3,63		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,51	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros valados 0,762	20/04/2018	17,51		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	3,49		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
MMT Tetratlon Infantil	20/04/2018	869	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2017	9.34	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

CASTRO PEREZ, JOEL

Data de nacemento: 16/09/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.75	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.04.11	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	1,08	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,06	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	211	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	13,56	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,05	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	10.44	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	20/04/2018	9.88		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.21	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	9.79	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	9.75	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	2.04.11	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	14/04/2018	1,05	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,08	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,92	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,06		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	NULOS		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	211	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	13,56	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.40	21	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/12/2017	1,02	13	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,05	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	AB		F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

CASTRO PEREZ, NAIARA

Data de nacemento: 04/04/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.33	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.01.29	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,57	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	8.58	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.85	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,00	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.10	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	05/05/2018	10.64	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	10.33	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	19/05/2018	10.42	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.01.29	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	2.03.60	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,57	10	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.85	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,00	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	8.58	63	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

CELA NUÑEZ, PAULA

Data de nacemento: 03/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.73	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.05.91	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	1,82	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
1000 m. Marcha	7.29.59	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Benxamín	420	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,70	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	7,79	07/04/2018	XOGADE - I Xornada	previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	9.84	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	10.87	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.73		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.05.91	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	1,82		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
1000 m. Marcha	05/05/2018	8.51.36	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	19/05/2018	7.29.59	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	420	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	3,70		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	7,79	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		9	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

CID GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,15	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,83	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de pelota	16,10	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	6,50	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
-------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/04/2018	10.15	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	05/05/2018	10.46	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	18/11/2017	5,47	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	5,83	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2018	5,21	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXA)
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	16,10	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/12/2017	6,50	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

CID GONZALEZ, MARTINA

Data de nacemento: 26/09/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.84	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	1,00	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de pelota	12,66	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.47	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	10.84	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	05/05/2018	10.96	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,00	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	12,66	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

CID VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 19/02/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,63	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 2kg	31,71	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 7,260	49,49	10/02/2018	I CTO. GALICIA JUNIOR - VII ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS
Lanzamento de xabalina 800 g	34,29	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER
PENTATHLON LANZAMENTOS	3098	04/02/2018	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,18	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	04/02/2018	10,63		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
MMT Lanzamento de disco 2kg	04/02/2018	31,71		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
Lanzamento de martelo 7,	04/02/2018	48,73		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
MMT Lanzamento de martelo 7,	10/02/2018	49,49	3		Pontevedra	I CTO. GALICIA JUNIOR - VII ABSOLUTO D
Lanzamento de martelo 7,	24/02/2018	47,89	1	F	Monzon	I CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE LA
Lanzamento de martelo 7,	19/03/2018	46,59	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
Lanzamento de martelo 7,	04/09/2018	47,15	8	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
MMT Lanzamento de xabalina 8	04/02/2018	34,29		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
Martelo Pesado	04/02/2018	14,50		P	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH
MMT PENTATHLON LANZAMEN	04/02/2018	3098	1	F	Pontevedra	III CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATH

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	23/12/2017	10,18	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

CORTES MANCEBO, DIEGO

Data de nacemento: 11/06/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.14	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
220 metros valados	44.10	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.31	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/11/2017	1.40.14	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
220 metros valados	05/05/2018	45.08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	19/05/2018	44.10	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.46.31	13	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

CRESPO ALONSO, SAUL

Data de nacemento: 13/05/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	1.38.93	16/06/2018	III Control de marcas federado	
1.000 metros lisos	4.17.00	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista	
Salto de altura	1,00	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista	
Salto de lonxitude	3,66	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista	
Triatlón Benxamín	427	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,54	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	3.22	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO	
-----------------------	-------------	------------	--	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.65	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo	
500 metros lisos	1.42.87	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA	
Salto de lonxitude	2,86	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo	

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	8.64		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
50 metros lisos	16/06/2018	8.75	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	18/11/2017	1.48.63	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	1.45.93	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.39.74	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	12/05/2018	1.43.77	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
500 metros lisos	19/05/2018	1.41.92	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	09/06/2018	1.40.03	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.38.93	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	23/06/2018	1.40.53	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.17.00	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,00	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,24	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,45		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	3,66	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	09/06/2018	3,17	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	23/06/2018	3,54	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	427	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	4,54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/12/2017	8.90	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/01/2018	8.65	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	500 metros lisos	16/12/2017	1.45.92	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i>	500 metros lisos	25/02/2018	1.42.87	6	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/01/2018	2,86	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	25/02/2018	2,73	10	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.22	5	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME



CRISTOBAO GONZALEZ, SALMA

Data de nacemento: 23/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.34** 14/04/2018 II Control de mrcas federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	16.34	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista

DE SOTO VIZCAYA, JUAN

Data de nacemento: 30/11/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.58	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
500 metros lisos	1.50.27	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,98	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2018	14.58	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.50.27	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,90	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,98	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

DELGADO GARCIA, ISABEL

Data de nacemento: 15/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,23	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,87	23/06/2018	Control de marcas federado	en pista
Triatlón Benxamín	661	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,40	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,21	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA	Benxamin
Salto de lonxitude	2,75	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA	SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/11/2017	9,61	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
50 metros lisos	14/04/2018	9,26	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9,23		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,95	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de lonxitude	18/11/2017	2,85	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,78		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	12/05/2018	2,63	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	2,87	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	661	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	4,40		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/12/2017	9,21	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de lonxitude	16/12/2017	2,63	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/02/2018	2,75	9	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

DIAZ LORENZO, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.13.32	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	33.50	15/04/2018	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA ABSOLUTO E MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.13.32	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	17/12/2017	34.21	12	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2018	33.50	23	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	03/06/2018	34.15		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

DIEGUEZ FOLLA, IVAN

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.92	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
500 metros lisos	2.16.96	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	0,85	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	1,85	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	4.33	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/04/2018	9.92	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	05/05/2018	10.01	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	14/04/2018	2.21.59	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	2.16.96	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,85	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	1,85	11	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	4.33	39	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.68	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
600 metros lisos	1.41.40	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.07.04	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	8.39	28/01/2018	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.41.53	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.10.52	16/12/2017	Trofeo Inaugural de pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	14.68	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
600 metros lisos	23/12/2017	1.44.52	2	F	Vigo	III Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atle
600 metros lisos	27/05/2018	1.41.92	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	31/05/2018	1.43.96	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/06/2018	1.41.40	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
600 metros lisos	23/06/2018	1.42.97	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
1.000 metros lisos	21/01/2018	3.11.77	1	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
1.000 metros lisos	07/04/2018	3.21.47	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	05/05/2018	3.13.37	3	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
1.000 metros lisos	12/05/2018	3.12.87	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
1.000 metros lisos	19/05/2018	3.11.44	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/06/2018	3.07.04	2	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
1.000 metros lisos	30/06/2018	3.09.88	6	SF	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	30/12/2017	1.42.53	1	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/03/2018	1.41.53	3	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
600 metros lisos	17/03/2018	1.42.36	6	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2017	3.10.52	2	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	8.39	5	F	A Rua	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018	9	F	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP
Campo a Traves	04/03/2018	12.26	51	F	San Pedro de Pitan	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16-18 POR A
Campo a Traves	04/03/2018	12.26	51	F	San Pedro del Pina	Campeonato de España de Cross Sub16 y

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		2	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

DOMAICA PRIETO, PAULA

Data de nacemento: 26/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.02	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,05	14/04/2018	XOGADE II	Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de pelota	8,64	07/04/2018	XOGADE - I	Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.89	20/01/2018	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	0,90	20/01/2018	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	12.03	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	14/04/2018	11.76	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	05/05/2018	11.28	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	11.02	6	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,05	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	19/05/2018	1,00	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	8,64	12	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	11.89	41	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	0,90	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

ESCUREDO RODRIGUEZ, PEDRO

Data de nacemento: 28/09/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.88	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	2.11.07	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	0,85	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	1,89	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.13	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	2,00	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/11/2017	10.06	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
50 metros lisos	07/04/2018	10.16	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2018	9.88	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	14/04/2018	2.11.21	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	2.11.07	7	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,85	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	1,89	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2018	10.13	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,00	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

ESMERODES RODRIGUEZ, ELIAS

Data de nacemento: 23/12/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **23,87** 07/04/2018 Control de marcas en pista

Lanzamento de xabalina 600 g **21,10** 07/04/2018 Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/04/2018	23,87	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	21,50	2	F	O Barco Valdeorras III	Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/04/2018	21,10	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

ESMERODES RODRIGUEZ, MATEO

Data de nacemento: 01/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	1,99	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,98	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,95	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	1,99	18	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	5,98	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

ESPINOSA LOZANO, CARMEN

Data de nacemento: 04/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.19.94** 18/11/2017 I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **8.32** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/11/2017	4.19.94	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.32	59	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

ESSAADAUI , AKKA

Data de nacemento: 10/11/1978 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.22.11** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.11.26** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **32.19** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2018	9.22.11	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		18	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		15	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.11.26	4	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	17/12/2017	32.59	4	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	33.00	7	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	32.19	7	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	03/06/2018	33.12		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE

Data de nacemento: 17/04/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.28** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **34.47** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		63	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.18.28	26	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	34.47	20	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	15/04/2018	35.32	23	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	03/06/2018	36.28		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	28/07/2018	35.17	44	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA

Data de nacemento: 06/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
500 metros lisos	1.51.89	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES
Salto de lonxitude	2,91	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Benxamín	678	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,19	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.29	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.01	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.52.75	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,58	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	9.11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	9.72	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.07		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	12/05/2018	9.07	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
500 metros lisos	18/11/2017	1.53.90	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	1.53.25	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2018	1.51.89	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
500 metros lisos	19/05/2018	1.53.30	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,79	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,68		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	2,91	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	678	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	4,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/12/2017	9.15	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
50 metros lisos	20/01/2018	9.08	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/02/2018	9.01	7	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
500 metros lisos	16/12/2017	1.59.82	6	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/02/2018	1.52.75	5	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,58	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Campo a Traves 28/01/2018 3.29 8 F A Rua XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018	3	F		O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

FERNANDEZ ARIAS, MARIA JOSE

Data de nacemento: 23/08/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.59	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	0,85	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,34	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de pelota	9,47	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.03	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	11.59	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	05/05/2018	11.69	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,85	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,34	12	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	9,47	11	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	12.03	42	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

Data de nacemento: 16/09/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.08.15	02/06/2018	Gold Gala Fernandez Ribeiro 2018
1.500 metros lisos	4.17.52	08/06/2018	Meeting Iberoamericano de Atletismo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	13.11	28/01/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
----------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.01	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.20.13	08/02/2018	Meeting Internacional de Madrid
3.000 metros lisos	9.21.85	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.57	14/04/2018	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABSOLUTO E MASTER
10 Km. Ruta	34.50	31/12/2017	San Silvestre Vallecana
5 Km. Ruta	17.05	31/12/2017	San Silvestre Vallecana

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/05/2018	2.10.65	1	F	Braga	1ª Noite Atletica
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/06/2018	2.08.15	3	F	Maia	Gold Gala Fernandez Ribeiro 2018
800 metros lisos	14/07/2018	2.10.20	5	F	Granollers	XLIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDER
1.500 metros lisos	22/04/2018	4.24.04	2	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIERSITARIO
1.500 metros lisos	12/05/2018	4.23.77	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/06/2018	4.17.52	10	F	Huelva	Meeting Iberoamericano de Atletismo
1.500 metros lisos	20/06/2018	DST		F	Braga	Meeting se Sao Joao 2018
1.500 metros lisos	30/06/2018	4.32.71	1	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
1.500 metros lisos	21/07/2018	4.30.20	4	SF	Getafe	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/01/2018	2.09.01	1	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
1.500 metros lisos	13/01/2018	4.30.81	1	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2018	4.20.13	10	F	Madrid	Meeting Internacional de Madrid
3.000 metros lisos	16/12/2017	9.35.07	1	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2018	9.21.85	1	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
3.000 metros lisos	17/02/2018	9.26.33	7	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/11/2017		51	F	Burgos	Cross Internacional de Atapuerca
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	13.11	1	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	33.22	1	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	25/02/2018	15.36	4	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Campo a Traves 11/03/2018 37.54 32 F Merida CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/04/2018	4.57	2	F	Breña Baja-La Pam	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABS
10 Km. Ruta	17/12/2017	36.49	1	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	31/12/2017	34.50	12	F	Madrid	San Silvestre Vallecana
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	31/12/2017	17.05	12	F	Madrid	San Silvestre Vallecana

FERNANDEZ BARRIO, ANGELA

Data de nacemento: 22/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.09	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	1.44.88	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín	
Salto de altura	1,16	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista	
Salto de lonxitude	3,00	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,52	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Alevín	603	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.19	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.56	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,10	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	10.15	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2018	10.09		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
60 metros lisos	05/05/2018	10.16	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/11/2017	1.44.88	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,16	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	12/05/2018	1,01	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,00		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	4,52		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	603	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.56	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,10	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.19	37	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

FERNANDEZ CABANILLAS, LUCIA

Data de nacemento: 25/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.81	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	10.81	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,90	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

FERNANDEZ ESTEVEZ, MARTIN

Data de nacemento: 13/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.91	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.36.62	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN) CLUBES
1.000 metros lisos	3.37.51	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevin
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,00	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
500 metros lisos	1.38.21	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	18/11/2017	9.23	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
60 metros lisos	07/04/2018	9.65	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	12/05/2018	9.16	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	8.91	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	19/05/2018	9.26	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	14/04/2018	1.41.64	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.44.47	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2018	1.36.62	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
500 metros lisos	19/05/2018	1.41.24	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/11/2017	3.37.51	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,95	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,00	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2017	9.32	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.38.21	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		32	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

FERNANDEZ FERNANDEZ, ESTEFANIA

Data de nacemento: 07/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.32** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Triplo salto **8,63** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.32	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Triplo salto	20/01/2018	8,63	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **17.42** 25/02/2018 CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.09** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

10 Km. Ruta **39.17** 15/04/2018 X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA ABSOLUTO E MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	25/02/2018	17.42	61	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	16/09/2018	6.09	1	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2018	39.17	10	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	18/05/2018	DNF		F	Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN

FERNANDEZ GONZALEZ, MARIÑO

Data de nacemento: 05/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,14	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Salto de lonxitude	2,89	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	7,91	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Triatlón Alevín	297	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	20,77	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN)	CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	12,27	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2018	11,14		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,89		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	7,91	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	5,77		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	6,76	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	297	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2018	20,77	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Lanzamento de Pelota 30	19/05/2018	29,84	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Pelota 30	09/06/2018	27,49	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

FERNANDEZ HOYOS, PAULA

Data de nacemento: 25/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.66** 14/04/2018 II Control de mrcas federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	16.66	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/09/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.02.84** 12/09/2018 CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.12** 15/04/2018 X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA ABSOLUTO E MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	12/09/2018	16.02.84	4	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		27	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/12/2017	33.40	7	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	33.57	18	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	33.26	12	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2018	33.12	6	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU

FERNANDEZ MON, JUAN

Data de nacemento: 24/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.17	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
150 metros lisos	23.02	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.30.75	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.13.12	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de lonxitude	4,03	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triplo salto	8,75	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto con pértiga	1,95	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	6,61	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	1001	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	8.46	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.08.37	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	1,95	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2018	12.17		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 150 metros lisos	14/04/2018	23.02	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.30.75	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
1.000 metros lisos	18/11/2017	3.21.05	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
1.000 metros lisos	07/04/2018	3.22.07	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
1.000 metros lisos	12/05/2018	3.18.27	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT 1.000 metros lisos	09/06/2018	3.13.12	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,78	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Salto de lonxitude	20/04/2018	4,03		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Triplo salto	18/11/2017	8,02	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Triplo salto	14/04/2018	8,24	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Triplo salto	05/05/2018	8,03	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
MMT Triplo salto	19/05/2018	8,75	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto con pértiga	05/05/2018	1,60	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
MMT Salto con pértiga	12/05/2018	1,95	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
Salto con pértiga	19/05/2018	1,81	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto con pértiga	09/06/2018	1,70	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
80 metros valados 0,84	20/04/2018	16.28		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	6,61		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

MMT Tetratlon Infantil 20/04/2018 1001 2 F O Barco Valdeorras XOGADE -Escolares de Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/12/2017	3.16.52	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/02/2018	3.08.37	4	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB
<i>MMT</i> Salto con pértiga	16/12/2017	1,95	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Salto con pértiga	25/02/2018	1,80	5	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	8.46	10	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	17/02/2018		24	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

FERNANDEZ MON, SILVIA

Data de nacemento: 16/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.46** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos **2.04.25** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **4.12** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.72** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/11/2017	10.27	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2018	9.46	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.04.25	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.55.72	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	4.12	26	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

Data de nacemento: 05/03/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **17.26** 05/05/2018 XXXY CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2018	17.26	6	F	Bastiaqueiro	XXXY CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB

FERNANDEZ MOSQUERA, BRAIS

Data de nacemento: 15/04/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.78	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
1.000 metros lisos	3.19.32	07/04/2018	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	14/04/2018	45.78	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2018	3.19.32	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

FERNANDEZ ORTIZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.37	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.56.81	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de lonxitude	3,35	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Benxamín	377	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,15	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.49	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.55	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	1.59.31	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de lonxitude	2,50	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	8.77	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	9.31	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
50 metros lisos	20/04/2018	8.70		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	05/05/2018	8.80	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2018	8.37	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	19/05/2018	8.48	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	16/06/2018	8.71	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
50 metros lisos	23/06/2018	8.60	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	14/04/2018	2.01.18	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	1.56.81	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,78	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,18		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	3,35	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	23/06/2018	3,19	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	377	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	5,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/12/2017	8.85	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2018	8.55	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
50 metros lisos	25/02/2018	9.03	6	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.59.31	13	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,50	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.49	25	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		2	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

FERNANDEZ PEREZ, JORGE

Data de nacemento: 05/07/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.94	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
300 metros lisos	48.09	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
1.000 metros lisos	3.26.24	07/04/2018	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,20	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,90	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/04/2018	14.94	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
MMT 300 metros lisos	14/04/2018	48.09	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2018	3.26.24	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.21	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,20	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	20/01/2018	3,90	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		62	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento: 07/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.26	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	12.31	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
150 metros lisos	23.52	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.21.54	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,40	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,04	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triplo salto	8,57	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	8,54	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,17	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	554	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	19,23	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,25	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	8,03	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Lanzamento de peso 2 kg	8,17	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/04/2018	11.26	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	18/11/2017	6,93	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	8,03	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2018	8,14	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	8,54	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	19,23	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Pelota 30	19/05/2018	21,93	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	16/12/2017	8,09	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	20/01/2018	7,22	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	25/02/2018	8,17	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ RODRIGUEZ, IVAN

Data de nacemento: 05/02/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		2	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

FERNANDEZ SOUTO, PABLO

Data de nacemento: 08/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.58	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	1.54.56	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,75	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.69	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.16	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	14/04/2018	11.62	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	05/05/2018	10.75	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	16/06/2018	10.91	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/06/2018	10.58	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	1.54.56	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	16/06/2018	2.03.19	5	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	23/06/2018	2.06.20	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,75	9	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	23/06/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.69	26	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	20/01/2018	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		48	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

FLECHA DOS SANTOS, MARCOS

Data de nacemento: 05/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.80	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	19.73	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de altura	1,48	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,34	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
60 metros valados 0,84	12.75	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	6,00	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	1084	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
220 metros valados	38.11	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,48	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	12.20	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2018	11.45		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
80 metros lisos	05/05/2018	11.10	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
80 metros lisos	19/05/2018	10.89	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros lisos	19/05/2018	10.80	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2018	10.98	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
150 metros lisos	14/04/2018	20.77	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
150 metros lisos	12/05/2018	19.96	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
150 metros lisos	19/05/2018	20.19	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
150 metros lisos	19/05/2018	20.41	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 150 metros lisos	09/06/2018	19.73	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
150 metros lisos	16/06/2018	20.29	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	18/11/2017	1,41	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
MMT Salto de altura	14/04/2018	1,48	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	05/05/2018	1,25	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	12/05/2018	1,41	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
Salto de altura	19/05/2018	1,40	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	1,42	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
MMT Salto de lonxitude	20/04/2018	4,34		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 60 metros valados 0,84	18/11/2017	12.75	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros valados 0,84	20/04/2018	16.84		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	6,00		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Tetratlon Infantil	20/04/2018	1084	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 220 metros valados	14/04/2018	38.11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/12/2017	1,37	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	25/02/2018	1,48	2	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	16/12/2017	12.20	8	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
60 metros valados 0,84	25/02/2018	13.30	7	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

FONTAN OJEA, ARMANDO

Data de nacemento: 23/08/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **9,80** 29/04/2018 XOGADE - Escolar en pista Infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.03** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	9,80	1	F	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		111	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	24/02/2018	37.26	92	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	37.03	88	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	15/04/2018	37.16	48	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	28/07/2018	38.09	119	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

GARCIA ALEXPURU, MAURO A.

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2000 marcha **11.29.47** 09/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.55.76** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Alevín

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta **11.19** 02/06/2018 Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
5 km marcha ruta **33.06** 02/06/2018 Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2000 marcha	25/11/2017	13.42.99	4	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
2000 marcha	08/04/2018	12.30.66	1	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
2000 marcha	12/05/2018	12.22.08	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
MMT 2000 marcha	09/06/2018	11.29.47	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/12/2017	3.55.76	15	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		28	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	02/06/2018	11.19	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
MMT 5 km marcha ruta	02/06/2018	33.06	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

GARCIA ALEXPURU, PAULO J.

Data de nacemento: 01/10/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.05	16/05/2018	V Trofeo Once Enki Arceclima
3000 marcha	18.45.03	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
5000 marcha	31.04.43	25/11/2017	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2018	2.07.05	19	F	Bastiaqueiro	V Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2018	18.45.03	3	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 5000 marcha	25/11/2017	31.04.43	16	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5000 marcha	08/04/2018	31.34.17	9	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5000 marcha	27/05/2018	34.19.26	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		61	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	19,95	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	2,37	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	5,88	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	13,64	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,35	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	4,70	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2018	19,95	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Salto de lonxitude	16/06/2018	2,37	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	16/06/2018	2,50	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2018	5,88	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2018	13,64	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	14/01/2018	2,35	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2018	4,70	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.04.88** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/01/2018	1.04.88	4	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.14	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
300 metros lisos	41.20	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
600 metros lisos	1.49.29	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - PROBA AL
100 metros valados 0,762	14.82	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	6.05.27	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
300 metros valados	43.73	16/06/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.08	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,53	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,52	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,762	8.80	18/03/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,52	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2018	13.60	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2018	13.14	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	19/05/2018	13.02	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
300 metros lisos	21/01/2018	42.63	1	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
300 metros lisos	31/05/2018	41.53	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	23/06/2018	41.20	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	27/01/2018	1.49.29		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
100 metros valados 0,762	07/04/2018	15.33	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	19/05/2018	14.78	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros valados 0,762	27/05/2018	14.88	1	SF	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	27/05/2018	14.82	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	05/05/2018	6.05.27	4	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
300 metros valados	07/04/2018	46.28	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
300 metros valados	05/05/2018	46.08	1	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
300 metros valados	27/05/2018	44.38	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	16/06/2018	43.73	1	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONE
300 metros valados	30/06/2018	46.84	1	SF	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR
300 metros valados	01/07/2018	43.88	2	F	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	8.24	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	13/01/2018	8.22	7	F	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	13/01/2018	8.23	5	SF	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	13/01/2018	8.19	3	EL	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO

<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/03/2018	8.08	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros lisos	10/03/2018	8.11	1	EL	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros lisos	10/03/2018	8.16	1	SF	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	Salto de altura	07/01/2018	1,49	5	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
	Salto de altura	13/01/2018	1,45	9	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
<i>MMT</i>	Salto de altura	27/01/2018	1,53		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2018	4,52		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	60 metros valados 0,762	23/12/2017	9.29	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
	60 metros valados 0,762	30/12/2017	9.18	2	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
	60 metros valados 0,762	27/01/2018	9.35		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	60 metros valados 0,762	10/03/2018	9.05	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros valados 0,762	10/03/2018	8.91	1	SF	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros valados 0,762	17/03/2018	8.96	1	EL	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
	60 metros valados 0,762	18/03/2018	8.92	1	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	18/03/2018	8.80	2	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2018	7,52		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	Pentatlon cadete	27/01/2018	2973	1	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		35	F	A Rua	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16

GARCIA ARIAS, PABLO

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,92	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Salto de altura	1,23	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN)	CLUBES
Salto de lonxitude	4,14	23/06/2018	Control de marcas federado en pista	
Lanzamento de peso 2 kg	6,81	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Alevín	840	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,23	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,05	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	18/11/2017	9.22	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
60 metros lisos	07/04/2018	9.64	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	14/04/2018	9,23	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT 60 metros lisos	20/04/2018	8.92		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	9.14	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	8.94	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	19/05/2018	9.14	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	09/06/2018	9.19	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
60 metros lisos	23/06/2018	9.25	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Salto de altura	14/04/2018	1,22	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de altura	12/05/2018	1,23	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Salto de lonxitude	18/11/2017	4,08	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,89	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	4,10		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	12/05/2018	4,11	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Salto de lonxitude	19/05/2018	4,09	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	09/06/2018	3,82	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
MMT Salto de lonxitude	23/06/2018	4,14	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	6,81		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Triatlón Alevín	20/04/2018	840	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2017	8.97	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín
60 metros lisos	20/01/2018	9.04	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	25/02/2018	8.99	1	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
MMT 60 metros lisos	25/02/2018	8.85	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,23	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Salto de lonxitude	16/12/2017	3,81	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/02/2018	4,05	1	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		29	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

Data de nacemento: 13/04/1964 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.40	07/04/2018	Control de marcas en pista
400 metros lisos	1.03.03	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.20	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2018	28.40	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/04/2018	1.03.03	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
400 metros lisos	16/06/2018	1.03.74	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/12/2017	1.02.20	5	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

GARCIA FIDALGO, NARA

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.33	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.50.74	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	3,22	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,73	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	497	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	13,62	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	10.33	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	20/04/2018	10.49		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.63	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	16/06/2018	10.61	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	18/11/2017	1.52.98	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	1.52.00	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.52.97	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.50.74	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,22	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,72		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	4,73		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	497	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	13,62	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista



GARCIA GONSALVES, ANTON

Data de nacemento: 19/09/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		11	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo



GARCIA GONSALVES, XIAN

Data de nacemento: 27/09/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		11	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GARCIA PORTO, MARI BEL

Data de nacemento: 08/05/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.53.11** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.55** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2017	2.53.11	3	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		25	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	16/09/2018	6.55	1	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GARCIA PRADA, CARLA

Data de nacemento: 22/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.12	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
500 metros lisos	2.10.93	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	0,80	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,08	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	9,60	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	3,76	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
-------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/04/2018	10.12	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.10.93	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,80	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de Peso 1kg	18/11/2017	4,12	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	4,24	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/05/2018	5,08	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	9,60	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Pelota 20	19/05/2018	9,76	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/12/2017	3,76	14	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

GARCIA RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg 11,70 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg 10,72 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	21/04/2018	10,66	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/06/2018	11,70	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/01/2018	10,72	5	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 21/09/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,55** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,89** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2018	4,55	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	23/12/2017	4,66	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
Salto de lonxitude	30/12/2017	4,82	7	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/01/2018	4,89	4	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA



GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/09/2018	18	F		O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	6.54	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
5 Km. Ruta	23.35	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	16/09/2018	6.54	1	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	23.35	92	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

GONZALEZ CONDE, CARMEN

Data de nacemento: 28/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.18	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	26.84	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.37.50	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	2,75	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
3000 marcha	21.21.98	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	21.21	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	14.49	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	19/05/2018	13.18	4	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	26.84	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.37.50	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,75	9	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
3000 marcha	25/11/2017	22.06.00	14	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	14/04/2018	23.20.35	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
3000 marcha	05/05/2018	22.56.54	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Ecolar en pista
<i>MMT</i> 3000 marcha	19/05/2018	21.21.98	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		85	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	02/06/2018	21.21	37	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

GONZALEZ CONDE, SARA

Data de nacemento: 01/12/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.46	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Salto de lonxitude	2,29	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista
2000 marcha	14.07.95	25/11/2017	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA	

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.36	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/05/2018	11.46	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,29	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 2000 marcha	25/11/2017	14.07.95	10	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
2000 marcha	07/04/2018	14.48.57	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
2000 marcha	12/05/2018	15.25.51	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVÍN)
2000 marcha	19/05/2018	14.15.47	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
2000 marcha	09/06/2018	14.40.76	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	02/06/2018	14.36	18	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

GONZALEZ DOMINGUEZ, EVA

Data de nacemento: 17/06/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.84	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	23.46	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.41.61	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,19	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccollar en pista
Salto de lonxitude	4,22	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
60 metros valados 0,762	12.39	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros valados 0,762	16.03	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,73	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Tetratlon Infantil	1.219	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,02	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
60 metros valados 0,762	11.82	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.41	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	12.24		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	19/05/2018	11.84		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2018	12.34	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
80 metros lisos	23/06/2018	11.98	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	23.46	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.41.61	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	14/04/2018	1,10	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2018	1,19	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,56	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,98		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,91		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,82		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	4,22	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	18/11/2017	12.39	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros valados 0,762	07/04/2018	16.50	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
80 metros valados 0,762	20/04/2018	16.15		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
80 metros valados 0,762	05/05/2018	16.59	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	19/05/2018	16.03		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros valados 0,762	09/06/2018	16.26	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	4,27		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	4,73		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Tetratlon Infantil	20/04/2018	1121	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	19/05/2018	1.219	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/12/2017	4,02	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
	Salto de lonxitude	25/02/2018	3,88	11	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	16/12/2017	11.82	6	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
	60 metros valados 0,762	25/02/2018	12.30	6	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

GONZALEZ FIDALGO, LUCIA

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.54.56	14/04/2018	XOGADE II	Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,98	07/04/2018	XOGADE - I	Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.51	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.25	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	14/04/2018	10.79	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	10.65	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.54.56	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,98	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.51	51	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		5	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN

Data de nacemento: 15/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.61	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.55.40	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.17.22	07/04/2018	XOGADE	-	I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	2,29	07/04/2018	XOGADE	-	I Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.43	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/04/2018	10.46	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2018	9.61	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	14/04/2018	2.00.62	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/05/2018	1.55.40	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.17.22	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,29	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.43	20	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

GONZALEZ GONZALEZ, IAGO

Data de nacemento: 08/09/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.40.64** 18/11/2017 I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.38.19** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Salto con pértega **1,55** 16/12/2017 Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/11/2017	3.40.64	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/12/2017	3.38.19	9	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
MMT Salto con pértega	16/12/2017	1,55	6	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Salto con pértega	25/02/2018	1,35	9	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		45	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL A.

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.35** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	7.35		F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

GUERRA GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 28/08/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.11	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	1,06	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,73	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	260	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,02	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	10.11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	20/04/2018	10.27		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.34	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	10.16	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de altura	18/11/2017	1,06	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de altura	14/04/2018	1,00	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	19/05/2018	1,05	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	20/04/2018	NULOS		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	4,73		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	260	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.29	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	16/12/2017	1,02	10	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín
Salto de altura	20/01/2018	1,00	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

HAGEN , GRIT

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	24	F	A	Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento: 11/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.23	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
300 metros lisos	43.08	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
Salto de altura	1,35	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	12,24	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
100 metros valados 0,91	15.12	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
300 metros valados	51.84	07/04/2018	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.99	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
Salto de lonxitude	5,62	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	10,81	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,84	9.34	17/03/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.22	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/04/2018	12.23	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
MMT 300 metros lisos	14/04/2018	43.08	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
MMT Salto de altura	21/04/2018	1,35	8	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Triplo salto	05/05/2018	12,24	1	F	Bastiaqueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Triplo salto	27/05/2018	12,15	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,91	07/04/2018	DQ		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,91	14/04/2018	16.13	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
100 metros valados 0,91	12/05/2018	15.40	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
MMT 100 metros valados 0,91	19/05/2018	15.12	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros valados 0,91	27/05/2018	15.19	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,91	27/05/2018	15.46	1	SF	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,91	30/06/2018	15.70	7	EL	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR
MMT 300 metros valados	07/04/2018	51.84	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/12/2017	7.99	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	07/01/2018	8.01	8	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
Salto de lonxitude	23/12/2017	4,83	6	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
Salto de lonxitude	30/12/2017	5,14	5	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
MMT Salto de lonxitude	20/01/2018	5,62	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	03/02/2018	5,38	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
Salto de lonxitude	17/02/2018	5,46	8	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	10/03/2018	5,61	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
MMT Triplo salto	20/01/2018	10,81	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	17/03/2018	9.34	5	EL	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST
	60 metros valados 0,91	23/12/2017	9.67	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	60 metros valados 0,91	30/12/2017	9.71	5	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
	60 metros valados 0,91	20/01/2018	9.56	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	60 metros valados 0,91	03/02/2018	9.56	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
	60 metros valados 0,91	17/02/2018	9.37	1	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	10/03/2018	9.22	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
	60 metros valados 0,91	10/03/2018	9.32	1	SF	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

HERMI DA ESCUDERO, ALVARO

Data de nacemento: 10/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.99	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.05.73	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,32	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de pelota	13,61	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	4.06	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	2,32	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	9.31	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	9.76	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
50 metros lisos	05/05/2018	9.30	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
50 metros lisos	19/05/2018	9.05	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2018	8.99	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.05.73	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	4,32	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	13,61	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Pelota 20	19/05/2018	9,06	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2018	9.27	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,32	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	4.06	34	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME



IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 09/08/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	DNF		F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 18/05/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,35** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,46** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **11,10** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
Triplo salto **11,09** 13/01/2018 XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	21/04/2018	10,35	3	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	23/12/2017	1,46	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	14/01/2018	1,40	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
Salto de lonxitude	23/12/2017	4,95	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
MMT Salto de lonxitude	07/01/2018	11,10	1	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
Salto de lonxitude	14/01/2018	4,88	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
Salto de lonxitude	20/01/2018	4,93	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/03/2018	5,06	1	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
MMT Triplo salto	13/01/2018	11,09	2	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
Triplo salto	14/01/2018	10,81	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
Triplo salto	20/01/2018	10,79	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	03/03/2018	10,78	1	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
Triplo salto	22/03/2018	10,85	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

LOPEZ PEREZ, AITANA

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.54	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.02.18	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,69	23/06/2018	Control de marcas federado	en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,48	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.55	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL	ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--	-------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.71	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	2,50	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	9.89	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	10.37	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	8.54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	19/05/2018	9.59	4	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	23/06/2018	9.58	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.02.18	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	19/05/2018	2.08.11	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,36	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	2,69	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	3,48		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2018	9.71	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,50	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.55	21	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		5	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

LOPEZ PEREZ, SANDRA

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.86	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
150 metros lisos	24.19	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,19	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,49	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,10	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	14.18	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/06/2018	12.86	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
150 metros lisos	14/04/2018	25.55	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 150 metros lisos	19/05/2018	24.19	6	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,19	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	19/05/2018	1,19	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,49	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.20	29	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,10	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		75	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		6	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

LOPEZ SANDIAS, GAEL

Data de nacemento: 12/10/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.77	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	1.41.20	16/06/2018	III Control de marcas federado	
1.000 metros lisos	3.53.33	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN)	CLUBES
Salto de lonxitude	3,26	23/06/2018	Control de marcas federado en pista	
Lanzamento de peso 2 kg	3,19	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Triatlón Alevín	324	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2018	9.77		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
60 metros lisos	05/05/2018	9.88	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	9.84	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2018	10.45	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	18/11/2017	1.44.44	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	05/05/2018	1.49.05	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	19/05/2018	1.45.70	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.41.20	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	23/06/2018	1.44.14	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2018	3.53.33	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,11		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	3,26	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	3,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	324	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.20	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	20/01/2018	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		33	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

LOPEZ SEOANE, XOAN

Data de nacemento: 01/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,13	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Salto de lonxitude	2,46	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,67	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Triatlón Alevín	203	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	20,36	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.03.29	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Alevin
---------------------------	----------------	------------	--------------------	---------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	10.89	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
60 metros lisos	14/04/2018	10.35	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2018	10.13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.91	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,46		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	3,67	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	3,18		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	203	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	20,36	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2017	4.03.29	16	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		41	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

LOUCHEZ SECO, AXELLE

Data de nacemento: 27/09/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.09	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
1.000 metros lisos	4.22.02	07/04/2018	Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	16.10.25	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,26	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
---------------------------	-------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	17.09	4	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.22.02	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2018	16.10.25	10	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	3,26	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		104	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018		50	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

MACIA ALVAREZ, MARGARITA

Data de nacemento: 01/04/1966 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.08** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos **34.23** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	10.08	4	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	14/01/2018	10.08	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2017	34.23	5	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	14/01/2018	35.56	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

MANZANO GALAN, ANGEL

Data de nacemento: 31/08/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,88	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,80	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	20,46	16/06/2018	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 2 kg	33,42	16/06/2018	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 500 g	18,30	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,46	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,88	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	18/11/2017	7,45	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	7,48	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	7,80	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	12/05/2018	18,28	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 (INFAN
Lanzamento de disco 800	09/06/2018	20,00	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/06/2018	20,46	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 2	14/04/2018	30,68	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de martelo 2	05/05/2018	30,66	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de martelo 2	12/05/2018	29,71	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 (INFAN
Lanzamento de martelo 2	19/05/2018	28,94	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de martelo 2	09/06/2018	30,61	2		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	16/06/2018	33,42	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 2	23/06/2018	31,77	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	18,30	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	17,03	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	18,30	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/12/2017	7,46	6	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

MARICA, MARIA NATALIA

Data de nacemento: 03/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.64** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura **0.93** 18/11/2017 I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **8.56** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	11.64	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de altura	18/11/2017	0.93	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.56	62	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

MARTIN RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.24.24	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
2.000 metros lisos	8.14.13	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 800 gr	10,79	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Lanzamento de xabalina 400 g	13,69	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
3000 marcha	16.17.40	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.45.93	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
2.000 metros lisos	7.57.64	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	16.34	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/11/2017	3.24.24	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
MMT 2.000 metros lisos	27/01/2018	8.14.13	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT Lanzamento de disco 800	12/05/2018	10,79	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
Lanzamento de xabalina 4	17/03/2018	11,38	2	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	13,69	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3000 marcha	25/11/2017	17.26.09	4	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	17/03/2018	16.58.58	1	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
3000 marcha	12/05/2018	16.55.87	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
3000 marcha	19/05/2018	16.35.53	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 3000 marcha	09/06/2018	16.17.40	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/12/2017	3.45.93	8	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
MMT 2.000 metros lisos	25/02/2018	7.57.64	6	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	11/02/2018	16.34	2	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3 km marcha ruta	02/06/2018	16.35	3	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
Carrera Ruta	16/09/2018		4	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES

Data de nacemento: 18/09/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.13.99	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
3.000 metros lisos	10.44.28	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	18.35.95	07/04/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA - Trofeo Iberico

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.06	24/02/2018	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta
3.000 metros lisos	11.09.63	21/01/2018	CAMPIONATO GALICIA SUB '23 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.59	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
5 Km. Ruta	20.12	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/01/2018	5.13.99	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
3.000 metros lisos	21/04/2018	10.46.30	3	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
3.000 metros lisos	05/05/2018	10.52.66	1	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/05/2018	10.44.28	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN)
3.000 metros lisos	31/05/2018	10.51.08	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	24/06/2018	10.44.68	9	F	Gijon	LXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AI
5.000 metros lisos	18/03/2018	18.53.21	1	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	07/04/2018	18.35.95	6	F	Braga	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/02/2018	2.31.06	9	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
3.000 metros lisos	16/12/2017	11.12.52	5	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/01/2018	11.09.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB '23 e 1500-300

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.59	12	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.12	9	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

MARTINEZ BARJA, AIDA

Data de nacemento: 10/11/1999 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.94	30/06/2018	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.13.66	12/05/2018	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
3.000 metros lisos	11.39.98	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	21.36	04/02/2018	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MULLERES ABSOLUTO, SUB23, SUB20
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.29.72	16/12/2017	Trofeo Inaugural de pista cuberta
1.500 metros lisos	5.08.39	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.46	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
10 Km. Ruta	41.54	17/12/2017	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.
5 Km. Ruta	20.40	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/04/2018	2.28.41	4	F	Vigo	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	05/05/2018	2.27.73	2	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	01/06/2018	2.28.73	3	F	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	10/06/2018	2.28.67	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/06/2018	2.24.94	8	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
1.500 metros lisos	14/04/2018	5.17.57	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2018	5.13.66	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
1.500 metros lisos	20/06/2018	5.20.15	6	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/06/2018	11.39.98	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/12/2017	2.29.72	6	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
800 metros lisos	13/01/2018	2.33.14	8	F	Ourense	XXXIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLU
800 metros lisos	24/02/2018	2.35.57	3	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/12/2017	5.08.39	11	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
1.500 metros lisos	13/01/2018	5.19.26	8	F	Ourense	XXXIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLU
1.500 metros lisos	21/01/2018	5.19.03	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	04/02/2018	21.36	6	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	11/03/2018	24.47	59	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.46	10	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	41.54	7	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.40	11	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

MARTINEZ LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 15/06/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.58	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	8,72	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista
3000 marcha	21.50.80	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	15.65	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2018	14.58	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/04/2018	8,72	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	NULOS		F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3000 marcha	25/11/2017	22.22.28	15	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	05/05/2018	23.26.79	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 3000 marcha	19/05/2018	21.50.80	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		57	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

MONDELO GARCIA, BRUNO

Data de nacemento: 15/10/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.65	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
500 metros lisos	2.01.17	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin	
Salto de lonxitude	1,87	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	3.56	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	1,88	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
---------------------------	-------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2018	9.65	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/11/2017	2.01.17	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	2.07.12	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	2.01.89	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
Salto de altura	14/04/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	1,87	10	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/01/2018	DQ		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	1,88	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.56	30	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		9	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.45.87	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
5.000 metros lisos	18.21.00	30/06/2018	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	13.41	28/01/2018	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.34.20	17/02/2018	CAMPIOANATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.59.01	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.32	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
10 Km. Ruta	35.52	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2018	4.45.87	1	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	02/06/2018	4.50.02	15	F	Corrales de Buelna	XVII Gran Premio Los Corrales de Buelna
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/06/2018	18.21.00	2	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	30/12/2017	4.40.47	2	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
1.500 metros lisos	07/01/2018	4.46.18	2	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/02/2018	4.34.20	5	SF	Valencia	CAMPIOANATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2018	9.59.01	3	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANATO DE GALICIA ABSOLU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/11/2017		25	F	Alcobendas	XXXV Cross Intern de la Constitución - Me
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	13.41	2	F	A Rua	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	33.48	2	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	25/02/2018	16.06	9	F	Gijon	CAMPIOANATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	11/03/2018	37.30	27	F	Merida	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.32	6	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	35.52	4	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	15/04/2018	36.50	15	F	Iurreta	X CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU

NEIRA ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 26/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.23	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
500 metros lisos	1.48.49	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de altura	1,05	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,61	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Alevin
---------------------------	-------------	------------	--------------------	---------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2018	10.23	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.48.49	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.55.86	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	18/11/2017	1,01	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,05	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/12/2017	2,61	14	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		31	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

NEIRA ALVAREZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.62	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.03.77	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,29	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
1000 m. Marcha	8.18.31	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
Triatlón Benxamín	447	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,96	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	4.17	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	3,80	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
-------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/04/2018	10.39	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.03.77	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	05/05/2018	8.18.31	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	447	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	18/11/2017	3,67	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	3,54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	3,96	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/12/2017	3,80	13	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	4.17	27	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

NERCELLAS MENDEZ, JOSE

Data de nacemento: 08/02/1969 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **22.22** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.40.90** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.21** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/12/2017	9.40.90	2	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14/01/2018	9.49.40	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	22.22	3	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	34.21	13	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	34.57	26	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	34.46	19	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	15/04/2018	35.49	27	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	34,72	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 600 g	55,75	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA (AIRE LIBRE)
Lanzamento de xabalina 800 g	48,54	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	10,40	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,48	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,09	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	11,86	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	10,27	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	34,72	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de xabalina 6	23/03/2018	55,75	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2018	47,66	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 6	01/07/2018	53,42	1	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AI
Lanzamento de xabalina 6	12/09/2018	54,49	2	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
Lanzamento de xabalina 8	07/04/2018	45,68	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
MMT Lanzamento de xabalina 8	21/04/2018	48,54	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 5 kg	16/06/2018	10,40	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/01/2018	4,48	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Triplo salto	23/12/2017	10,09	4	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
MMT 60 metros valados 0,84	23/12/2017	11,86	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	14/01/2018	12,89	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 5 kg	14/01/2018	10,27	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

NOVOA GARCIA, SIMON

Data de nacemento: 20/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.31	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.40.17	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de altura	1.13	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,51	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,27	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Alevín	576	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.38.19	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
Salto de altura	1,10	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	10.04	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	20/04/2018	9.44		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	9.46	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	9.31		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	18/11/2017	1.43.46	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.40.17	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.46.47	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1.13	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,39	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,51		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,50		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	4,62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	5,27		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	20/04/2018	515	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/05/2018	576	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2018	9.39	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/02/2018	9.25	7	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
60 metros lisos	25/02/2018	9.31	4	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.38.19	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevin
500 metros lisos	25/02/2018	1.45.75	13	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,10	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		30	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 15/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.01	16/06/2018	III Control de marcas federado
150 metros lisos	23.01	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.34.00	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.57.93	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	3,47	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Triplo salto	8,85	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,44	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
3000 marcha	17.46.71	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Tetratlon Infantil	848	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
220 metros valados	38.29	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	6,94	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
---------------------	-------------	------------	------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.36	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	13.25	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	12.12		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2018	12.01	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	23.01	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
150 metros lisos	16/06/2018	23.20	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	18/11/2017	1.39.60	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.34.00	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	3.57.93	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,47	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,45		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Triplo salto	14/04/2018	7,63	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Triplo salto	05/05/2018	8,35	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	19/05/2018	8,85	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triplo salto	09/06/2018	8,55	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
80 metros valados 0,84	20/04/2018	17,18		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	6,44		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
3000 marcha	25/11/2017	18.53.31	12	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	14/04/2018	21.02.85	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
3000 marcha	12/05/2018	18.50.80	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
3000 marcha	19/05/2018	19.45.61	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 3000 marcha	09/06/2018	17.46.71	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	20/04/2018	848	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
	220 metros valados	05/05/2018	39.90	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
	220 metros valados	12/05/2018	38.46	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i>	220 metros valados	19/05/2018	38.29	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/12/2017	6,94	15	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	02/06/2018	17.36	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

NUÑEZ RAMOS, XOEL

Data de nacemento: 15/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.88	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.52.56	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	2,82	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,88	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Triatlón Alevín	197	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	14,39	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.70	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.51	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
60 metros lisos	20/04/2018	10.42		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.64	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	10.73		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2018	9.88	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	14/04/2018	1.52.96	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.52.56	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	18/11/2017	2,70	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,35		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	2,82		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	3,88	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	2,98		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	3,67		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	20/04/2018	149	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/05/2018	197	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	14,39	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.70	27	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	20/01/2018	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		45	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		7	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

ORTIZ MURIAS, VICTOR

Data de nacemento: 22/08/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.70	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros lisos	15.83	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,50	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	10,68	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
220 metros valados	51.44	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
------------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	18/11/2017	10.70	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
MMT 80 metros lisos	07/04/2018	15.83	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,95	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	5,50	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2018	10,68	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	9,36	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	9,67	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 220 metros valados	14/04/2018	51.44	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
220 metros valados	05/05/2018	54.82	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
220 metros valados	19/05/2018	52.02	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2017	10.28	14	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

OVALLE PEREZ, CAROLINA

Data de nacemento: 18/08/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,76	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Salto de altura	1,00	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Lanzamento de pelota	12,69	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.12	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2018	10.76	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	16/06/2018	10.84	5	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	14/04/2018	0,95	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,00	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	3,95	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	12,69	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Pelota 30	19/05/2018	13,03	12	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

OVALLE PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 23/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.38	16/06/2018	III Control de marcas federado
150 metros lisos	25.70	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	1.36.33	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.37.70	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
Salto de lonxitude	3,25	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros valados 0,762	20.52	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	3,83	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	484	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	13.65	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	13.51		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2018	13.38	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	25.70	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.37.28	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.36.33	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/11/2017	3.37.70	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
1.000 metros lisos	07/04/2018	4.05.93	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
1.000 metros lisos	12/05/2018	3.39.18	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 (INFAN
1.000 metros lisos	19/05/2018	3.39.55	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,25	6	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,11		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto con pértiga	05/05/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2018	20.52		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	3,83		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/04/2018	484	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	16/12/2017	NULOS		F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		36	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME
Campo a Traves	17/02/2018		45	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

PARADELO ANTA, ANXO

Data de nacemento: 11/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11,80** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg **4,80** 14/04/2018 XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	11.80	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	05/05/2018	11.95	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	4,80	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism

PARADELO VEGA, KEVIN

Data de nacemento: 28/08/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.43** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	42	F	A	Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	5.43	3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

PEREZ ALVAREZ, CARLA

Data de nacemento: 22/08/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	17.23	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
150 metros lisos	33.80	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,06	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa	Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,24	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	8,75	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	13.01	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	4,46	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	17.78	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2018	17.23	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
80 metros lisos	19/05/2018	17.27	4	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	33.80	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,06	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	18/11/2017	3,88	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	4,24	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2018	8,04	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2018	7,57	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	8,75	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	13.01	46	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/12/2017	4,46	16	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	4,02	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		95	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

PEREZ MENDEZ, FATIMA

Data de nacemento: 24/04/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.96	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	2.05.47	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	2,85	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.70	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	3,09	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	14.56	4	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2018	13.96	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	2.05.47	6	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,85	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.70	39	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	3,09	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		91	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

PEREZ SORIA, CARLA

Data de nacemento: 09/12/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.54	14/04/2018	II Control de mrcas federado en pista
600 metros lisos	2.07.46	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.41	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,71	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	14.54	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
100 metros lisos	21/04/2018	14.55	3	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2018	2.07.46	11	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.41	2	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	3,71	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/06/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros valados	1.19.07	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Salto con pértiga	2,78	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de martelo 7,260	18,10	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
110 metros valados 1,00	23.01	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,26	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,50	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	11.94	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	16/06/2018	1.19.07	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Salto con pértiga	16/06/2018	2.70	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Salto con pértiga	20/06/2018	2,78	7	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
MMT Lanzamento de martelo 7,	21/04/2018	18,10	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 110 metros valados 1,00	16/06/2018	23.01	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	23/12/2017	4,26	6	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
MMT Salto con pértiga	14/01/2018	2,50	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 60 metros valados 1,00	14/01/2018	11.94	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

PORTO RODRIGUEZ, IVAN

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **3.45** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	3.45	22	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

POSADA DOMINGUEZ, AROA

Data de nacemento: 16/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.29	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
500 metros lisos	2.03.93	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,87	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega	ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin
Triatlón Benxamín	499	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	2,48	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,63	16/12/2017	Fase Final VI Liga	ABANCA Benxamin
---------------------------	-------------	------------	--------------------	-----------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/04/2018	9.64	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	05/05/2018	9.49	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	2.03.93	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,95	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	19/05/2018	NULOS		F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/11/2017	2,87	3		O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,57		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	2,86	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	499	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	2,48		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/12/2017	2,63	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de lonxitude	25/02/2018	2,38	12	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB

PRADA PRADA, PAULA

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.55	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.58.34	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	4.49.12	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,37	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
1000 m. Marcha	6.22.59	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Triatlón Benxamín	457	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,02	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	4.07	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	10.15	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	10.18	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
50 metros lisos	20/04/2018	9.71		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2018	9.55	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	16/06/2018	9.84	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
50 metros lisos	23/06/2018	9.63	5	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	14/04/2018	2.08.86	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.58.34	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.49.12	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,32		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	2,37	6	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
1000 m. Marcha	05/05/2018	7.55.35	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
1000 m. Marcha	12/05/2018	6.38.24	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
1000 m. Marcha	19/05/2018	6.27.76	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	09/06/2018	6.22.59	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	457	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	4,02		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	4.07	25	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

PRADOS ROJO, CECELIA

Data de nacemento: 14/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.14	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs	Escolar atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,62	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	15,63	07/04/2018	XOGADE - I Xornada	previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.73	20/01/2018	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 2 kg	5,65	20/01/2018	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	11.97	5	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2018	11.14	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	18/11/2017	5,11	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	6,18	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2018	6,04	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 (ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	6,62	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	09/06/2018	6,09	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	15,63	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de Pelota 30	19/05/2018	16,56	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	11.73	37	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/01/2018	5,65	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

PRIETO ALONSO, CRISTIAN

Data de nacemento: 10/10/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,19	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	23,29	17/03/2018	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	19,71	17/03/2018	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,03	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2018	10,19	5	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de peso 4 kg	27/05/2018	9,86	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	17/03/2018	23,29	2	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/03/2018	19,71	2	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2017	9,03	4	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2018	8,31	17	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

PUNGIN ESTEVEZ, XIANA

Data de nacemento: 06/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
500 metros lisos	2.01.25	16/03/2018	IV Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	5.06.46	03/02/2018	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOLIMPICA ATLETISMO
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3.31	03/02/2018	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOLIMPICA ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	2,83	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	552	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.54	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.17	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	18/11/2017	10.36	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
60 metros lisos	03/02/2018	10.31	1	F	Torrent	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOL
60 metros lisos	07/04/2018	10.78	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	9.95	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	20/04/2018	9.96		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.18	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
60 metros lisos	12/05/2018	10.16	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 (ALEVI
60 metros lisos	19/05/2018	10.14		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 500 metros lisos	16/03/2018	2.01.25	19	F	Bastiaqueiro	IV Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	03/02/2018	5.06.46	1	F	Torrent	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOL
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,95	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT Salto de lonxitude	03/02/2018	3.31	1	F	Torrent	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOL
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,09	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,29		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	2,83		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	2,80		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	20/04/2018	549	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Triatlón Alevín	19/05/2018	552	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	10.17	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.54	53	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

PUNGIN ESTEVEZ, XOEL

Data de nacemento: 21/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.67	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	1.43.36	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
1.000 metros lisos	3.50.80	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,00	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,10	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Benxamin
Triatlón Benxamín	336	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,40	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	3.18	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.53.25	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,01	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/02/2018	9.07	1	F	Torrent	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOL
50 metros lisos	20/04/2018	8.78		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/06/2018	8.67	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	03/02/2018	1.50.06	1	F	Torrent	CTO. ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARAOL
500 metros lisos	16/03/2018	1.45.27	1	F	Bastiaqueiro	IV Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	14/04/2018	1.46.93	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	1.43.36	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	09/06/2018	1.44.45	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
500 metros lisos	23/06/2018	1.44.58	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
1.000 metros lisos	18/11/2017	4.00.23	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
1.000 metros lisos	07/04/2018	4.05.62	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
1.000 metros lisos	12/05/2018	3.51.15	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/05/2018	3.50.80	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	14/04/2018	0,95	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,00	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	0,90	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/11/2017	3,10	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,91	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,02		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	23/06/2018	2,95	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	336	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

MMT Lanzamento de Peso 1kg 20/04/2018 4,40 TI O Barco Valdeorras XOGADE -Escolares de Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/01/2018	8.87	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	16/12/2017	4.03.08	5	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
MMT 1.000 metros lisos	25/02/2018	3.53.25	5	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
Salto de lonxitude	16/12/2017	2,87	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de lonxitude	20/01/2018	2,64	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	25/02/2018	3,01	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	3.18	3	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		4	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

REGUERA GONZALEZ, ADRIANA

Data de nacemento: 09/09/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **47,88** 20/06/2018 XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 3	09/12/2017	45,86	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 3	27/01/2018	39,27	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputación Aire Libre
Lanzamento de martelo 3	17/02/2018	41,43	4	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de martelo 3	14/04/2018	43,86	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
Lanzamento de martelo 3	19/05/2018	44,51	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de martelo 3	26/05/2018	45,00	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
Lanzamento de martelo 3	01/06/2018	44,40	4	F	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 3	16/06/2018	44,85	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/06/2018	47,88	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
Lanzamento de martelo 3	23/06/2018	46,97	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista

REVUELTA MENDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **9.20** 16/09/2018 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/09/2018	9.20		F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 13/06/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.0251** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	21/04/2018	1.0251	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

RODRIGUES PINTO, MARCO PAULO

Data de nacemento: 07/10/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.91	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	4.41.14	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
5.000 metros lisos	17.09.19	12/05/2018	Ourense Termal Athletics Meeting 2018

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	16.18	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.40	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	35.48	31/12/2017	San Silvestre Vallecana
5 Km. Ruta	20.47	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	07/04/2018	29.74	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2018	28.91	8	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/06/2018	4.41.14	4	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/05/2018	17.09.19	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
5.000 metros lisos	16/06/2018	17.36.49	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		57	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		68	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	16.18	256	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.18.40	30	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	17/12/2017	35.50	23	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	31/12/2017	35.48	277	F	Madrid	San Silvestre Vallecana
10 Km. Ruta	15/04/2018	36.14	42	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	03/06/2018	37.21		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.47	72	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN

Data de nacemento: 04/11/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.14	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
150 metros lisos	23.23	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	1.25.23	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
1.000 metros lisos	3.43.93	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	3,61	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Triplo salto	7,56	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
80 metros valados 0,762	15.98	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,47	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	967	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.32	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.64	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	12.39		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/06/2018	12.14	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
150 metros lisos	14/04/2018	23.60	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2018	23.23	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	18/11/2017	1.37.85	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	1.35.50	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	19/05/2018	1.31.34	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2018	1.25.23	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	3.43.93	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de altura	14/04/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,61	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,44		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2018	7,56	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
80 metros valados 0,762	20/04/2018	16.48		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	05/05/2018	15.98	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
80 metros valados 0,762	19/05/2018	16.57	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	4,47		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/04/2018	967	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2017	1.37.32	7	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		48	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

RODRIGUEZ BRAZ, MELINA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.02	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.50.11	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	4.14.79	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN) CLUBES
Salto de altura	1,05	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,75	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,89	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	342	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.46	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.07	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	0,90	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/04/2018	11.09		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	11.07	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2018	11.02	6	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	14/04/2018	1.53.71	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.57.00	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	19/05/2018	1.52.61	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.50.11	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	18/11/2017	4.24.05	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2018	4.14.79	18	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Salto de altura	14/04/2018	0,95	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,05	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,75	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,66		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	3,89		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	342	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	11.07	27	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	0,90	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.46	49	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

RODRIGUEZ CAÑUETO, ALICIA

Data de nacemento: 05/06/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,68** 18/11/2017 I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/11/2017	2,68	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona

RODRIGUEZ COSENTINO, JUDITH

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12,38	16/06/2018	III Control de marcas federado
150 metros lisos	23,79	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	3,78	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Triplo salto	7,71	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto con pértiga	1,50	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Lanzamento de peso 3 kg	5,39	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Lanzamento de pelota	18,12	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,41	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
Triplo salto	7,35	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértiga	1,55	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12,99	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2018	12,38	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
80 metros lisos	23/06/2018	12,46	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/06/2018	23,79	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,46	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	3,78	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Triplo salto	18/11/2017	7,23	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Triplo salto	14/04/2018	7,71	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Triplo salto	05/05/2018	7,70	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto con pértiga	05/05/2018	1,40	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto con pértiga	12/05/2018	1,30	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/06/2018	1,50	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	5,39	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	18,12	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2017	9,41	6	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
60 metros lisos	20/01/2018	9,52	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2018	7,35	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto con pértiga	16/12/2017	1,55	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

RODRIGUEZ DIEGUEZ, ARANCHA

Data de nacemento: 06/07/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.44	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
500 metros lisos	1.49.41	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,60	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/04/2018	11.44	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.49.41	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	12/05/2018	1.50.79	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 (ALEVI
500 metros lisos	19/05/2018	1.52.08	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,60	9	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

RODRIGUEZ FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 07/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,82	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	29,62	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	33,11	16/06/2018	III Control de marcas federado		
Lanzamento de xabalina 500 g	23,97	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL)		CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,56	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA		
--------------------------------	-------------	------------	--	--	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	8,63	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2018	9,22	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	9,82	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 3 kg	09/06/2018	8,85	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	19/05/2018	29,62	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	09/06/2018	27,19	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de disco 800	16/06/2018	26,19	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 800	23/06/2018	27,26	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de martelo 2	14/04/2018	22,80	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Lanzamento de martelo 2	05/05/2018	27,19	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	16/06/2018	33,11	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 2	23/06/2018	24,27	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	23,10	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/05/2018	23,97	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	21,52	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	16/12/2017	8,28	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/02/2018	8,56	8	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

RODRIGUEZ FERNANDEZ, NATALIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **14.38** 16/06/2018 III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 400 g **10,90** 19/05/2018 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	14.84	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2018	14.38	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2018	5,95	10	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2018	9,56	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	10,90	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		83	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

RODRIGUEZ LOPEZ, PABLO ISRAEL

Data de nacemento: 13/08/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.36	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	38.05	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.21.36	97	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	38.05		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, IRIA

Data de nacemento: 29/09/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.47	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	2.06.09	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	2,55	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Triatlón Benxamín	414	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,02	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	15,84	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	3.52	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/04/2018	9.49	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
50 metros lisos	14/04/2018	9.86	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
50 metros lisos	20/04/2018	9.60		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	05/05/2018	10.03	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2018	9.47	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
50 metros lisos	23/06/2018	9.52	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	18/11/2017	2.13.22	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
500 metros lisos	14/04/2018	2.07.30	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	2.13.39	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	19/05/2018	2.13.65	10	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	2.06.09	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	2,55	5	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	414	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	3,02		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de pelota	07/04/2018	12,34	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2018	15,84	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
Lanzamento de Pelota 20	19/05/2018	11,41	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Pelota 20	09/06/2018	12,62	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.52	19	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME



RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 16/01/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

RODRIGUEZ RUIBAL, ENZO

Data de nacemento: 18/06/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.54.92	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
2.000 metros lisos	8.21.37	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	14,71	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.52	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2018	3.54.92	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 2.000 metros lisos	12/05/2018	8.21.37	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
MMT Lanzamento de xabalina 5	05/05/2018	14,71	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	14,35	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/12/2017	1.45.52	12	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		53	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

SANCHEZ GIL, HUGO

Data de nacemento: 11/08/1986 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.02** 31/12/2017 San Silvestre Vallecana

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	38		F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	DNF		F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/12/2017	35.07	15	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	31/12/2017	34.02	143	F	Madrid	San Silvestre Vallecana

SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.11	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
500 metros lisos	1.43.78	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.46.28	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de altura	1,06	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,17	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Triatlón Benxamín	753	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,54	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	3.19	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.68	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,95	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,06	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2018	9.11		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
500 metros lisos	14/04/2018	1.46.60	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
500 metros lisos	05/05/2018	1.44.19	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/05/2018	1.43.78	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	23/06/2018	1.44.58	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
1.000 metros lisos	18/11/2017	4.03.71	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
1.000 metros lisos	07/04/2018	3.51.35	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
1.000 metros lisos	12/05/2018	3.51.81	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/06/2018	3.46.28	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de altura	18/11/2017	0,89	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,06	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	12/05/2018	0,97	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
Salto de altura	19/05/2018	1,03	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	1,01	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,90	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,69		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	3,17	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	753	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	5,54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	1.000 metros lisos	16/12/2017	3.56.68	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	25/02/2018	3.43.68	4	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB
	Salto de altura	16/12/2017	0,84	9	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/01/2018	0,95	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/01/2018	3,06	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	25/02/2018	2,76	8	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Campo a Traves	28/01/2018	3.19	4	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Carrera Ruta	16/09/2018	2	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

SIERRA RIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	9.99.99	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Alevín
Salto de altura	1,13	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/11/2017	9.99.99	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
MMT Salto de altura	09/06/2018	1,13	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11

SILVA MOREIRA DACOSTA, ANNA JULIA

Data de nacemento: 16/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.44.41	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,19	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,22	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,90	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	988	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de pelota	28,76	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVIN) CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	7.18	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.39	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,23	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,97	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	9.48	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
60 metros lisos	20/04/2018	9.59		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	9.66	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2018	9.32	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
60 metros lisos	23/06/2018	9.34	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.44.41	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,19	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de lonxitude	18/11/2017	3,85	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	07/04/2018	4,04	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	3,96		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	12/05/2018	3,96	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,91	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	09/06/2018	4,14	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	4,22	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	5,90		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	988	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de pelota	07/04/2018	21,69	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2018	28,76	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 (ALEVI
Lanzamento de Pelota 30	19/05/2018	26,23	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Pelota 30	09/06/2018	31,74	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/12/2017	9.44	1	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
60 metros lisos	20/01/2018	9.41	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/02/2018	9.39	3	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1.23	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	29/12/2017	3.74	1	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/02/2018	3.97	1	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	7.18	35	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

TABOADELA GOMEZ, AROA

Data de nacemento: 06/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.03	19/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.48.90	16/06/2018	III Control de marcas federado		
Salto de lonxitude	3,49	23/06/2018	Control de marcas federado en pista		
Lanzamento de peso 2 kg	3,74	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista
Triatlón Alevín	425	20/04/2018	XOGADE	-	Escolares de Probas combinadas en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/04/2018	10.88	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
60 metros lisos	20/04/2018	10.21		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
60 metros lisos	05/05/2018	10.08	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Escolar en pista
60 metros lisos	19/05/2018	10.19	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2018	10.03	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2018	10.18	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
60 metros lisos	23/06/2018	10.08	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	05/05/2018	1.55.04	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.48.90	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	18/11/2017	3,36	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	27/01/2018	3,06	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputación Aire Libre
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,31	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,37	3	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	20/04/2018	NULOS		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	3,34	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	3,49	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	3,74		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	425	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Escolares de Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		4	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.30	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
150 metros lisos	21.04	16/06/2018	III Control de marcas federado	
500 metros lisos	1.28.72	16/06/2018	III Control de marcas federado	
Salto de lonxitude	4,83	23/06/2018	Control de marcas federado en pista	
Triplo salto	9,47	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
80 metros valados 0,762	13.93	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccollar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,69	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	1739	20/04/2018	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas en pista
220 metros valados	33.48	23/06/2018	Control de marcas federado en pista	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.28.34	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,70	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.34	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2018	11.30		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
80 metros lisos	16/06/2018	11.57	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
150 metros lisos	14/04/2018	21.89	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/06/2018	21.04	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
500 metros lisos	18/11/2017	1.30.94	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.28.72	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	18/11/2017	4,65	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de lonxitude	24/03/2018	4,30	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de lonxitude	07/04/2018	NULO		F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	4,72		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	09/06/2018	4,34	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	4,83	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Triplo salto	14/04/2018	9,78	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2018	9,47	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
80 metros valados 0,762	07/04/2018	14.87	1	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros valados 0,762	20/04/2018	14.09		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	05/05/2018	13.93	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	4,69		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/04/2018	1739	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
220 metros valados	14/04/2018	35.64	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolar en
220 metros valados	05/05/2018	34.65	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccollar en pista
220 metros valados	09/06/2018	34.55	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

MMT 220 metros valados 23/06/2018 33.48 1 F O Barco Valdeorras Control de marcas federado en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/12/2017	1.28.82	2	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
MMT 500 metros lisos	25/02/2018	1.28.34	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB
Salto de lonxitude	16/12/2017	4,50	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
MMT Salto de lonxitude	25/02/2018	4,70	1	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		5	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

TAIN MARQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 22/10/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.41** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	80	F	A	Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	37.41	32	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

TATO ARIAS, CARLA

Data de nacemento: 16/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.27** 07/04/2018 XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude **2,47** 07/04/2018 XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **8.25** 28/01/2018 XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.95** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/04/2018	11.27	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	2,47	11	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	10.95	26	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.25	58	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

TOBA SUÁREZ, BARCA

Data de nacemento: 08/10/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.30.32** 08/07/2018 XXXIX GP Cidade de Vigo
1.500 metros lisos **5.12.08** 12/05/2018 Ourense Termal Athletics Meeting 2018

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **19.04** 25/02/2018 CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.10** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	19/05/2018	2.33.74	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
800 metros lisos	01/06/2018	2.30.67	4	F	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	06/06/2018	2.31.53	6	F	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo
800 metros lisos	10/06/2018	2.39.61	14	F	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	30/06/2018	2.30.87	12	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2018	2.30.32	3	F	Vigo	XXXIX GP Cidade de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2018	5.12.08	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
1.500 metros lisos	08/07/2018	5.21.93	3	F	Vigo	XXXIX GP Cidade de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/11/2017		97	F	Burgos	Cross Internacional de Atapuerca
Campo a Traves	28/01/2018		17	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		11	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	19.04	131	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	42.10	8	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

TRINCADO DIEGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,55** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	07/01/2018	1,55	7	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/11/2017	182	F		Burgos	Cross Internacional de Atapuerca

VALCARCE ARIAS, FERNANDO

Data de nacemento: 04/09/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.05.22** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/12/2017	5.05.22	6	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		104	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C

VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 01/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.74	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.54.37	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista
1.000 metros lisos	4.27.77	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	3,15	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,45	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triatlón Alevín	216	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.18	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/04/2018	10.81		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2018	10.74	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	1.54.37	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	19/05/2018	1.55.29	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	16/06/2018	1.57.82	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2018	4.27.77	2	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,75	8	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	3,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Salto de lonxitude	19/05/2018	2,94	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2018	3,45		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/04/2018	216	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	11.18	31	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		46	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018		8	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

VALCARCE FERNANDEZ, MATEO

Data de nacemento: 27/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.03	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.43.47	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.43.41	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,87	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1000 m. Marcha	7.13.22	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES
Triatlón Benxamín	221	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,12	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	3.25	28/01/2018	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.10	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.46.13	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,57	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2018	9.19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2018	9.03	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.43.47	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	18/11/2017	4.01.15	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
1.000 metros lisos	07/04/2018	3.53.72	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/05/2018	3.43.41	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	09/06/2018	3.47.34	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,84	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,81		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	2,87	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1000 m. Marcha	05/05/2018	8.09.24	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Ecolar en pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	12/05/2018	7.13.22	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXA
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/04/2018	221	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	5,12		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/01/2018	9.10	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	16/12/2017	3.50.24	1	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/02/2018	3.46.13	2	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	2,57	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	3.25	8	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	16/09/2018	5	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo	

VALLE MARTINEZ, IVAN

Data de nacemento: 23/03/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,80** 23/12/2017 I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/12/2017	1,80	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

VAZ MACIAS, NOA

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.09	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros lisos	12.51	16/06/2018	III Control de marcas federado
150 metros lisos	25.29	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.53.80	16/06/2018	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	4.05.22	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,28	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,45	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Triplo salto	6,92	14/04/2018	XOGADE II Xornada previs Escolar atletismo en pista
1.000 m. Obstáculos	4.18.14	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	3,92	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Tetratlon Infantil	739	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
220 metros valados	45.37	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.98	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,20	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	6,31	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	18/11/2017	10.09	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros lisos	07/04/2018	13.51	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
80 metros lisos	20/04/2018	12.99		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 80 metros lisos	16/06/2018	12.51	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
150 metros lisos	14/04/2018	25.33	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
MMT 150 metros lisos	16/06/2018	25.29	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT 500 metros lisos	16/06/2018	1.53.80	5	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	07/04/2018	4.27.99	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	19/05/2018	4.05.22	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de altura	14/04/2018	1,28	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
Salto de altura	05/05/2018	1,22	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	19/05/2018	1,22	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	1,18	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
MMT Salto de lonxitude	20/04/2018	3,45		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT Triplo salto	14/04/2018	6,92	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
80 metros valados 0,762	20/04/2018	17.96		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
MMT 1.000 m. Obstáculos	12/05/2018	4.18.14	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
1.000 m. Obstáculos	09/06/2018	4.37.53	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	3,92	TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	20/04/2018	739	8 F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares de	Probas combinadas
<i>MMT</i>	220 metros valados	05/05/2018	45.37	3 F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
	220 metros valados	19/05/2018	46.58	2 F	Ourense	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2018	9.98	27 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/01/2018	1,20	8 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/12/2017	6,31	15 F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	28/01/2018	71	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

VAZ MACIAS, UXIA

Data de nacemento: 23/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **16.57** 14/04/2018 II Control de mrcas federado en pista
3000 marcha **22.36.12** 05/05/2018 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	16.57	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
3000 marcha	25/11/2017	23.19.91	9	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2018	22.36.12	8	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	20/01/2018	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		105	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

VAZQUEZ BLANCO, DAVID

Data de nacemento: 01/03/1983 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.48	30/06/2018	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
Salto de lonxitude	6,77	30/06/2018	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.27	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
Salto de lonxitude	6,69	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/06/2018	11.48	4	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
100 metros lisos	30/06/2018	11.63	2	EL	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
Salto de lonxitude	21/04/2018	6,32	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/06/2018	6,77	2	F	Vitoria	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER
Salto de lonxitude	10/09/2018	6,70	2	F	Malaga	CAMPIOANATO DEL MUNDO MASTER AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	7.28	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	7.27	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
Salto de lonxitude	07/01/2018	6,49	2	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
Salto de lonxitude	13/01/2018	6,66	4	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2018	6,69	3	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D

VAZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón	1.12.25	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	33.48	15/04/2018	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA ABSOLUTO E MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.12.25	10	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	34.17		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2018	33.48	22	F	Iurreta	X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU
10 Km. Ruta	28/07/2018	34.00	23	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

VEGA BLANCO, VALERIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.55	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros lisos	13.87	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	11,91	05/05/2018	XOGADE - Previa Eccolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	18/11/2017	9.55	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
MMT 80 metros lisos	07/04/2018	13.87	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2018	9,89	3	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/05/2018	11,91	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	19/05/2018	11,86	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

VENTIN RIVAS, XULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,00** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 6 kg **40,62** 09/05/2018 XLV Trofeo Boa Vila - II Xornada XXXI Trofeo Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,00** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg **11,42** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	21/04/2018	3,00	7	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	09/05/2018	40,62	1	F	Pontevedra	XLV Trofeo Boa Vila - II Xornada XXXI Trof

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	23/12/2017	2,80	2	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	07/01/2018	2,93	4	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	14/01/2018	3,00	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	14/01/2018	11,42	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

VICENTE LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 08/03/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.03.57	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	4.12.21	30/06/2018	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLERES ABSOLUTO AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	16.04	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.19.46	07/01/2018	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.08.92	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.45	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/04/2018	2.05.74	8	F	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo -
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/06/2018	2.03.57	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
1.500 metros lisos	21/04/2018	4.12.46	5	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	12/05/2018	4.12.85	10	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/06/2018	4.12.21	9	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/01/2018	4.19.46	6	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
3.000 metros lisos	16/12/2017	9.13.78	8	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2018	9.08.92	12	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		39	F	A Rua	XI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018		60	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> Campo a Traves	25/02/2018	16.04	241	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	34.45	18	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
10 Km. Ruta	28/07/2018	34.53	37	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
Carrera Ruta	16/09/2018		3	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo

VICENTE POLO, ANTON

Data de nacemento: 13/05/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,12	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	40,27	16/06/2018	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 600 g	27,71	05/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,76	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2018	13,35	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de mrcas federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2018	13,12	8	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	09/12/2017	31,50	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada deLanzamento de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	27/01/2018	33,08	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2018	32,07	4	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMIENTO
Lanzamento de disco 1kg	17/03/2018	36,74	1	F	Ourense	XOGADE - I Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	07/04/2018	36,48	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2018	39,42	2	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	27/05/2018	39,57	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	31/05/2018	37,65	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	40,27	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 1kg	23/06/2018	39,21	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de xabalina 6	07/04/2018	27,20	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/05/2018	27,71	5	F	Bastiagueiro	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2017	8,76	5	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl
Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2018	8,41	16	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

VICENTE POLO, PABLO

Data de nacemento: 22/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.08	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	1.49.93	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,11	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de lonxitude	3,26	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Triatlón Benjamín	214	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	7,76	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	22,29	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,00	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	7,66	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2018	9.20		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
50 metros lisos	05/05/2018	9.15	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2018	9.08	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
50 metros lisos	23/06/2018	9.10	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	1.49.93	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	18/11/2017	0,97	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2018	1,11	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,65	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
Salto de lonxitude	20/04/2018	2,76		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	3,26	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	20/04/2018	214	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	18/11/2017	6,08	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2018	6,53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	05/05/2018	6,73	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/05/2018	7,76	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Peso 1kg	09/06/2018	7,30	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	22,29	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/12/2017	0,76	13	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Salto de altura	20/01/2018	0,85	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	25/02/2018	1,00	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
Lanzamento de Peso 1kg	16/12/2017	6,11	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Benxamin
Lanzamento de Peso 1kg	20/01/2018	5,04	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/02/2018	7,66	2	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

VICENTE POLO, PEDRO

Data de nacemento: 22/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.74	16/06/2018	III Control de marcas federado
500 metros lisos	2.04.95	16/06/2018	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,08	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,95	23/06/2018	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de peso 2 kg	7,10	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	18,52	07/04/2018	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,17	16/12/2017	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín
--------------------------------	-------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/05/2018	11.37	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2018	10.74	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
60 metros lisos	23/06/2018	11.16	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
500 metros lisos	05/05/2018	2.06.10	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2018	2.04.95	6	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de altura	14/04/2018	1,00	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2018	1,08	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	07/04/2018	2,72	10	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2018	2,95	3	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista
Lanzamento de peso 2 kg	18/11/2017	5,35	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	5,78	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2018	7,10	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	18,52	6	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/12/2017	6,17	8	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	20/01/2018	5,81	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

VILA LOPEZ, MARTHA

Data de nacemento: 01/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,33	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
Salto de lonxitude	2,88	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista
60 metros valados 0,762	11.56	18/11/2017	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona Ourense-Lugo - Infantil
80 metros valados 0,762	15.75	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,47	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
Tetratlon Infantil	950	20/04/2018	XOGADE -Escolares deProbas combinadas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,34	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	11.20	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2018	12.70		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Salto de altura	18/11/2017	1,33	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
Salto de altura	05/05/2018	1,25	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
Salto de altura	19/05/2018	1,16	10	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	09/06/2018	1,24	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2018	2,88		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	18/11/2017	11.56	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VI Liga Galega ABANCA - Zona
80 metros valados 0,762	20/04/2018	16,09		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
80 metros valados 0,762	05/05/2018	16.14	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	19/05/2018	15.75	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros valados 0,762	09/06/2018	15.85	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2018	5,93		TE	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2018	6,47	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/04/2018	950	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE -Escolares deProbas combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/12/2017	1,31	3	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,34	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	25/02/2018	1,29	6	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
60 metros valados 0,762	16/12/2017	11.72	4	F	Ourense	Fase Final VI Liga ABANCA Infantil
60 metros valados 0,762	20/01/2018	11.71	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	25/02/2018	11.20	3	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
60 metros valados 0,762	25/02/2018	11.37	2	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento: 23/06/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **11.50** 28/01/2018 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.48** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	28/01/2018	11.50	7	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	04/02/2018	29.10	6	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	25/02/2018	14.21	69	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	32.48	3	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

VIZCAYA LOPEZ, ANTON B.

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.73	05/05/2018	XOGADE - Previa	Eccolar en pista
500 metros lisos	1.53.52	19/05/2018	XOGADE -	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	0,90	14/04/2018	XOGADE II	Xornada previs Escolar atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,18	07/04/2018	XOGADE - I	Xornada previa Esolar en pista
Lanzamento de pelota	10,33	07/04/2018	XOGADE - I	Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	11.30	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2018	10.73	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
500 metros lisos	05/05/2018	1.55.51	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Previa Eccolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/05/2018	1.53.52	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Xornada previs Escolar atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	2,18	16	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/04/2018	10,33	17	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		51	F	A Rua	XXII CTO. DE GALICIA DE MENORES - ME

VIZCAYA PORTELA, AROA

Data de nacemento: 06/08/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,08** 07/04/2018 XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	07/04/2018	1,08	7	F	O Barco Valdeoras	XOGADE - I Xornada previa Esolar en pista

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.47.24	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - PROBA AL
Lanzamento de peso 4 kg	8,56	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	36.94	24/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA (AIRE LIBRE)
80 metros valados 0,762	13.51	23/06/2018	Control de marcas federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.42.67	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,47	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,45	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8.81	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.88	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.59	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
Pentathlon	3329	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.23	16/09/2018	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2018	2.47.24		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
MMT Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2018	8,56	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 6	24/03/2018	36.94	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
Lanzamento de xabalina 6	11/09/2018	34,64	4	F	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE L
MMT 80 metros valados 0,762	23/06/2018	13.51	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas federado en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/03/2018	2.42.67		P	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
800 metros lisos	23/03/2018	2.43.45	5	P	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
Salto de altura	14/01/2018	1,40	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
Salto de altura	20/01/2018	1,40	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	27/01/2018	1,38		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
MMT Salto de altura	04/03/2018	1,47		P	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
Salto de altura	23/03/2018	1,45	2	P	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
Salto de lonxitude	14/01/2018	4,30	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
Salto de lonxitude	20/01/2018	4,33	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	27/01/2018	3,99		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
Salto de lonxitude	04/03/2018	4,32		P	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
MMT Salto de lonxitude	23/03/2018	4,45	6	P	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

	Lanzamento de peso 4 kg	23/12/2017	8,70	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
	Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2018	8,26	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2018	8.03		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	Lanzamento de peso 4 kg	04/03/2018	8,68		P	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	23/03/2018	8.81	5	P	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
	60 metros valados 0,762	14/01/2018	10.30	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
	60 metros valados 0,762	20/01/2018	10.15	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	60 metros valados 0,762	04/03/2018	9.98		P	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	23/03/2018	9.88	3	P	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	23/12/2017	10.59	1	F	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
	60 metros valados 0,84	27/01/2018	11.97		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	Pentathlon	27/01/2018	2650	1	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	Pentathlon	04/03/2018	3297	1	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i>	Pentathlon	23/03/2018	3329	5	F	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	16/09/2018	7.23	1	F	O Barco Valdeorras	32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo