



ABAL CHAVES, AMADEO

Data de nacemento: 01/09/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	44	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



ACEVEDO BLANCO, IRIS

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	20	F	A Rua		II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	20.23	2	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
CLASIFICACION	02/02/2020	27	3	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	09/02/2020	42	2	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
CLASIFICACION	01/03/2020	58.10	8	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través
CLASIFICACION	01/03/2020	25.12	1	F	Jerez de la Fronter	III Cto España Master de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	3.26.29	7	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO
CLASIFICACION	02/02/2020	3.42.03	1	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

ADAS PROINOR, ABSOLUTO MUJERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	52.74	06/09/2020	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES
4 x 400 metros relevos	4.19.59	06/09/2020	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1	5.30.80	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/09/2020	97	2	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
MMT 4 x 100 metros relevos	06/09/2020	52.74	8	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
MMT 4 x 400 metros relevos	06/09/2020	4.19.59	5	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	11/01/2020	57	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
MMT RELEVOS 4X3X2X1	11/01/2020	5.30.80	1	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	09/02/2020	12	1	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
CLASIFICACION	23/02/2020	32	F		Soria	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A
CLASIFICACION	01/03/2020	1.04.22	2	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	4.22.56	5	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO



ADAS PROINOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	33	1	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
CLASIFICACION	15/02/2020	55	2	F	Portas (Pontevedra)	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR/FEDE



ADAS PROINOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	44	3	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

ADAS PROINOR, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	23	1	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



ADAS PROINOR, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	50	4	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

ADAS PROINOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	136	9	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO



ADAS PROINOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	85	5	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA



ADAS PRONIOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	177	11	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

ALEJANDRE ARIAS, DIEGO

Data de nacemento: 23/02/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,55** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **8,43** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/11/2020	7,55	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2020	8,43	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **42,75** 08/02/2020 II Xornada de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6,82** 11/01/2020 XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Lanzamento de peso 3 kg **8,08** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 3	25/01/2020	40,05	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
MMT Lanzamento de martelo 3	08/02/2020	42,75	3	F	Lovelhe (Portugal)	II Xornada de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2020	6,82	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2020	8,08	3	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA



ALLER PFIRTER, MAILEN

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	86	F		A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

ALMARZA GONZALEZ, AITANA

Data de nacemento: 29/09/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,44** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,44	5	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1940 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,91	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1kg	23,50	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	29,05	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 500	16,36	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,03	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2020	6,91		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de disco 1kg	08/02/2020	21,44		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	23,50	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de martelo 4	08/02/2020	29,05		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de martelo 4	26/09/2020	28,44	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de xabalina 5	08/02/2020	16,36		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.518	1	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	10,55		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	26/09/2020	10,74	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	7,03	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

ALONSO ARES, VICTOR

Data de nacemento: 03/06/1988 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.48.65** 23/02/2020 XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/02/2020	8.48.65	8	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020		40	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

ALVAREZ DELGADO, MARIA

Data de nacemento: 17/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,76** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2020	8,76	2	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

ALVAREZ LOPEZ, AROA

Data de nacemento: 02/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.04** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.85** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	9.04	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.85	16	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

ALVAREZ SANDES, DIEGO

Data de nacemento: 28/10/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,02** 25/01/2020 II Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	18/01/2020	4,96	12	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2020	5,02	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	25/01/2020	NULOS		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

ARIAS CARRACEDO, HUGO

Data de nacemento: 26/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8,56	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,74	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,56	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2020	8,56	7	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de lonxitude	04/01/2020	4,64	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2020	4,74	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	07/03/2020	10,56	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA



ARRESTO DIEGUEZ, ROQUE

Data de nacemento: 05/06/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	16	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.37** 01/03/2020 XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind-e clubes

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.28.13** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2020	4.28.13	4	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		23	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
MMT Campo a Traves	01/03/2020	20.37	53	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través
Campo a Traves	01/03/2020			F	Jerez de la Fronter	III Cto España Master de Campo a Través

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,81	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	20,29	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500	17,42	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	18.11	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	59.56	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,55	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2020	7,81	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	20,29	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de xabalina 5	26/09/2020	17,42	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	18.11	7	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	59.56	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	7,55	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.08** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.43** 08/02/2020 V Control de Inverno FGA en pista cuberta

60 metros lisos **8.52** 07/03/2020 XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.08	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	7.43	19	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros lisos	22/02/2020	8.74	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.52	3	F	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
60 metros lisos	07/03/2020	8.73	1	EL	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.69	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,31	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,33	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	AB	F		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	11.69	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	2,31	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	6,33	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

BASALO GONZALEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 09/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,72** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,45** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,72	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	3,45	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	NUILOS		F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		53	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

BASALO GONZALEZ, MARCOS

Data de nacemento: 11/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.92** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.96** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

500 metros lisos **1.42.97** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.92	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	9.96	28	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.42.97	7	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		20	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



BASALO TOURIÑO, ANA

Data de nacemento: 13/06/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	36	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



BASALO TOURIÑO, CLARA

Data de nacemento: 05/03/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	62	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

BASTEIRO NIEVES, ALDARA

Data de nacemento: 06/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.82** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto de altura **1,48** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.02** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de altura **1,51** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Lanzamento de peso 3 kg **7,04** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.82	13	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
Salto de altura	14/08/2020	NULOS		F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
Salto de altura	30/08/2020	1,37	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de altura	06/09/2020	NULOS		F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
Salto de altura	10/10/2020	1,44	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT Salto de altura	28/11/2020	1,48	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	9.02	7	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
60 metros lisos	19/12/2020	9.24	31	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
MMT Salto de altura	04/01/2020	1,51	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de altura	11/01/2020	1,45	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Salto de altura	25/01/2020	1,48	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	01/02/2020	1,45	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	08/02/2020	1,43	3	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
Salto de altura	23/02/2020	1,48	10	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto de altura	07/03/2020	1,49	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	7,04	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

BASTEIRO NIEVES, MARIO

Data de nacemento: 31/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,96** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,10** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/11/2020	6,96	4	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2020	7,10	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

BOUZA VILLAR, LOLA

Data de nacemento: 04/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **3,51** 06/09/2020 COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **3,40** 07/03/2020 XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	30/08/2020	3,46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB
MMT Salto con pértega	06/09/2020	3,51	1	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
Salto con pértega	19/09/2020	3,30	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Salto con pértega	03/10/2020	3,50	2	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto con pértega	18/10/2020	3,46	4	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
Salto con pértega	24/10/2020	3,15	1	F	Ourense	IX Trofeo Club Deportivo AURUM

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	04/01/2020	3,15	2	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Salto con pértega	11/01/2020	3,25	2	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Salto con pértega	19/01/2020	3,20	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23 EN PIS
Salto con pértega	08/02/2020	3,26	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto con pértega	22/02/2020	3,35	2	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E
Salto con pértega	23/02/2020	3,22	2	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
MMT Salto con pértega	07/03/2020	3,40	5	F	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS

BREA ABREU, EDYMAR DANIELY

Data de nacemento: 03/03/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **17.26.96** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **37.24** 09/02/2020 85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE
CROSS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.39.62** 29/02/2020 LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA
CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/08/2020	17.26.96	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
5.000 metros lisos	12/09/2020	ab		F	Madrid	C CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	23/02/2020	9.41.25	1	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
MMT 3.000 metros lisos	29/02/2020	9.39.62	10	F	Ourense	LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/02/2020	37.24	1	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

BRIEVA ALONSO, PABLO

Data de nacemento: 23/08/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **12,63** 08/03/2020 XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	12/01/2020	12,17	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Triplo salto	08/03/2020	12,63	5	F	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

CALVO CARRERA, NAGORE

Data de nacemento: 14/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **3,56** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.51** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

500 metros lisos **2.40.79** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	28/11/2020	3,56	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2020	9.99	13	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	9.51	21	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	2.40.79	12	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		35	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.09	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.37	10/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	13.29	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	11/10/2020	13.39	3	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/10/2020	13.09	2	SF	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	26/09/2020	27.48	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/10/2020	27.37	2	SF	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/10/2020	26.90	3	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR



CAO REAL, ENZO

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	37	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA

Data de nacemento: 15/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.34.01** 19/01/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **5.12.05** 19/01/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/01/2020	2.34.01	1	F	Ourense	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	19/01/2020	5.12.05	1	F	Ourense	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020		31	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
Campo a Traves	23/02/2020			F	Soria	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A

CARRACEDO PEREZ, CELIA

Data de nacemento: 25/04/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **27.07.41** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **16.52** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta **28.52** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta **56.36** 16/02/2020 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
FEDERACIONES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	30/08/2020	27.07.41	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
5000 marcha	06/09/2020	27.21.50	3	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	16.52		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	01/02/2020	28.52		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2020	1.00.48	8	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 10 Km. Marcha Ruta	16/02/2020	56.36	17	F	Torre Vieja (Alicant	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/10/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **18.06.05** 19/09/2020 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS

Milla en Pista **5.12.17** 14/11/2020 VII Milla solidaria ANEDIA

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **36.20** 08/03/2020 CII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.32.26** 04/01/2020 Control de marcas SGP - CA SADA

3.000 metros lisos **9.33.51** 11/01/2020 XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	19/09/2020	18.06.05	9	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
MMT Milla en Pista	14/11/2020	5.12.17	1	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/01/2020	4.32.26	1	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 3.000 metros lisos	11/01/2020	9.33.51	1	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		2	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	09/02/2020	37.28	1	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
Campo a Traves	23/02/2020		24	F	Soria	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A
MMT Campo a Traves	08/03/2020	36.20	22	F	Zaragoza	CII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A

CASTRO ALONSO, LINA

Data de nacemento: 09/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.98** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada
100 metros lisos **14.08** 06/09/2020 COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.76** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
300 metros lisos **47.34** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	8.98	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
100 metros lisos	21/08/2020	14.24	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
MMT 100 metros lisos	06/09/2020	14.08	6	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
100 metros lisos	26/09/2020	14.31	5	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2020	8.81	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.76	5	EL	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
60 metros lisos	19/12/2020	8.84	20	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
300 metros lisos	04/01/2020	47.86	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
300 metros lisos	18/01/2020	48.08	9	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 300 metros lisos	07/03/2020	47.34	4	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		77	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

CELA NUÑEZ, PAULA

Data de nacemento: 03/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.04** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada
2000 marcha **14.29.88** 22/11/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **13.44** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	11.04	9	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT 2000 marcha	22/11/2020	14.29.88	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	AB		F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	13.44	16	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



CONDE ARIAS, ANGEL

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	AB	F	A Rua		II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

CRESPO ALONSO, SAUL

Data de nacemento: 13/05/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.39.18** 24/10/2020 IX Trofeo Club Deportivo AURUM
Salto de lonxitude **3,87** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.33.18** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude **3,84** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/10/2020	1.39.18	6	F	Ourense	IX Trofeo Club Deportivo AURUM
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,87	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.33.18	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de lonxitude	04/01/2020	3,73	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,84	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		11	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

DELGADO GARCIA, ISABEL

Data de nacemento: 15/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	2,98	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	10.20	10	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	2,98	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.26.37** 07/08/2020 I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
1.500 metros lisos **5.06.02** 17/10/2020 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.39** 26/01/2020 48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS A TRAVES SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.223.73** 11/01/2020 XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **4.52.11** 07/03/2020 XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/08/2020	2.26.37	4	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
800 metros lisos	21/08/2020	2.26.61	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
1.500 metros lisos	29/08/2020	5.08.61	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 1.500 metros lisos	17/10/2020	5.06.02	7	SF	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	11/01/2020	2.223.73	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
1.500 metros lisos	04/01/2020	4.59.97	6	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
1.500 metros lisos	08/02/2020	5.13.73	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 1.500 metros lisos	07/03/2020	4.52.11	7	SF	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	26/01/2020	15.39	3	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

ESSAADAUI , AKKA

Data de nacemento: 10/11/1978 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **14.59** 02/02/2020 XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	02/02/2020	14.59	5	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	33.08	12	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
Campo a Traves	23/02/2020			F	Soria	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A
Campo a Traves	01/03/2020	18.20	7	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través
Campo a Traves	01/03/2020			F	Jerez de la Fronter	III Cto España Master de Campo a Través

ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE

Data de nacemento: 17/04/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1,17,57** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
ABS. E MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1,17,57	151	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA

Data de nacemento: 06/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.92** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.69** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

500 metros lisos **1.41.42** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.92	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	10.02	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	9.69	19	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.41.42	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		19	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

FERNANDEZ CEREIJO, ZAIDA

Data de nacemento: 07/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.19** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Lanzamento de peso 3 kg **6,28** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	10.19	15	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	6,28	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

FERNANDEZ ESTEVEZ, MARTIN

Data de nacemento: 13/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.90** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	8.90	21	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		52	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **12.54.64** 06/09/2020 COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.31** 01/03/2020 XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind-e clubes

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.18** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABS. E MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	06/09/2020	12.54.64	6	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	40.55	7	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
MMT Campo a Traves	01/03/2020	22.31	8	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1.27.18	244	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

FERNANDEZ GARCIA, NEREA

Data de nacemento: 31/12/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	27.61	06/09/2020	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES
Salto con pértega	3,06	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.44	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	2,66	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	06/09/2020	27.61	5	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
Salto con pértega	30/08/2020	2,91	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB
MMT Salto con pértega	03/10/2020	3,06	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto con pértega	24/10/2020	NULOS		F	Ourense	IX Trofeo Club Deportivo AURUM

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	11/01/2020	29.44	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
MMT Salto con pértega	08/02/2020	2,66		F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto con pértega	23/02/2020	2,32	8	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto con pértega	07/03/2020	2,60	1	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

FERNANDEZ GONZALEZ, MARIÑO

Data de nacemento: 05/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **5,68** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	5,68	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/09/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.07.41** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.11.22** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABS. E MASTER

10 Km. Ruta **31.52** 12/01/2020 10 KM. de Valencia en ruta

5 Km. Ruta **16.06** 12/01/2020 10 KM. de Valencia en ruta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	9.07.41	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1.11.22	58	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO
MMT 10 Km. Ruta	12/01/2020	31.52	177	F	Valencia	10 KM. de Valencia en ruta
MMT 5 Km. Ruta	12/01/2020	16.06	PA		Valencia	10 KM. de Valencia en ruta



FERNANDEZ MON, JUAN

Data de nacemento: 24/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	48	F		A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO



FERNANDEZ ORTIZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,48** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,48	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

FERNANDEZ PRADA , IAGO

Data de nacemento: 15/11/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,72** 07/03/2020 XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA
Triplo salto **11,74** 07/03/2020 XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	18/01/2020	5,69	7	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2020	5,72	6	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI
<i>MMT</i> Triplo salto	07/03/2020	11,74	4	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

FERNANDEZ RODRIGUEZ, DAREK

Data de nacemento: 04/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.60** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos **2.10.38** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2020	10.60	20	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	2.10.38	17	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		25	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

FLECHA DOS SANTOS, MARCOS

Data de nacemento: 05/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.14** 10/10/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

Salto de altura **1,74** 21/08/2020 Ourense Termal Athletics 2020

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,70** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	12.24	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT 100 metros lisos	10/10/2020	12.14	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
100 metros lisos	10/10/2020	12.3	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT Salto de altura	21/08/2020	1,74	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
Salto de altura	30/08/2020	1,64	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de altura	03/10/2020	NULOS		F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de altura	10/10/2020	1,62	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Salto de altura	28/11/2020	1,70	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	04/01/2020	1,70	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de altura	25/01/2020	1,55	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	01/02/2020	1,55	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	08/02/2020	1,58	1	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cubierta
Salto de altura	07/03/2020	1,67	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

GARCIA ALEXPURU, MAURO A.

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
1.000 metros lisos	3.23.31	14/11/2020	VII Milla solidaria ANEDIA
2000 marcha	11.55.11	22/11/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.82	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	16.19	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.11	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT 1.000 metros lisos	14/11/2020	3.23.31	7	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
1.000 metros lisos	26/12/2020	3.71.53	20	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
MMT 2000 marcha	22/11/2020	11.55.11	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	10/10/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	8.82	19	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		28	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	16.19	2	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	23.06	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,25	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.42	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	48.16	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,08	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	23.06	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	26/09/2020	2,25	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	12.42	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	48.16	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	2,08	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GARCIA ALONSO, MARIO

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	27	F	A Rua		II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	25.72	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	1.00.67	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
400 metros valados	1.01.54	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE
60 metros valados 0,84	9.33	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.35	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
400 metros lisos	59.34	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA
50 metros valados 0,762	7.65	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.01	07/03/2020	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.17	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	03/01/2020	25.72	2	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
	200 metros lisos	24/10/2020	27.12	1	F	Ourense	IX Trofeo Club Deportivo AURUM
MMT	400 metros lisos	21/08/2020	1.00.67	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	400 metros valados	07/08/2020	1.08.34	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	400 metros valados	30/08/2020	1.04.05	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB
	400 metros valados	06/09/2020	1.05.13	1	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
	400 metros valados	12/09/2020	1.05.71	6	SF	Madrid	C CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	400 metros valados	19/09/2020	1.03.06	6	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros valados	17/10/2020	1.04.15	2	SF	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
MMT	400 metros valados	18/10/2020	1.01.54	1	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
MMT	60 metros valados 0,84	28/11/2020	9.33	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	19/12/2020	26.35	1	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
MMT	400 metros lisos	18/01/2020	59.34	1	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
	50 metros valados 0,762	08/02/2020	7.80	1	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT	50 metros valados 0,762	08/02/2020	7.65	2	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros valados 0,762	18/01/2020	AB		F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT	60 metros valados 0,762	07/03/2020	9.01	3	EL	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS
	60 metros valados 0,762	08/03/2020	9.01	7	SF	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS
	60 metros valados 0,84	11/01/2020	9.26	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
MMT	60 metros valados 0,84	18/01/2020	9.17	2	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
	60 metros valados 0,84	23/02/2020	DQ		F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros valados 0,84	23/02/2020	9.19	2	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros valados 0,84	19/12/2020	9.43	3	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta

GARCIA ARIAS, PABLO

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,69	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Triplo salto	9,82	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
60 metros valados 0,84	10.50	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
220 metros valados	38.05	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	9,69	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.53	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/10/2020	4,69	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de lonxitude	11/10/2020	4,42	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	11/10/2020	9,82	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Triplo salto	11/10/2020	10,18	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	28/11/2020	10.50	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/09/2020	38.05	3	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	19/12/2020	9,69	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	19/12/2020	10.53	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		59	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA



GARCIA CABALLUDA, YAGO

Data de nacemento: 02/10/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	14	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GARCIA PEÑA, AITOR

Data de nacemento: 23/03/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,74** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,10** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/11/2020	6,74	5	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2020	6,10	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

GARCIA PEÑA, RUTH

Data de nacemento: 02/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,29** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.09** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,29	8	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	10.09	13	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/04/1973 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **17.12.46** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.51.69** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.30** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABS. E MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	17.12.46	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	9.51.69	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1.24.30	222	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

GARCIA PRADA, CARLA

Data de nacemento: 22/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	63	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GONÇALVES POSE, ALICIA

Data de nacemento: 13/05/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,49** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,73** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/11/2020	6,49	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2020	6,54	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2020	7,73	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

GONÇALVES POSE, ISABEL

Data de nacemento: 02/02/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,88** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.77** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **2,96** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	2,88	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2020	8.93	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.77	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	2,96	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de lonxitude	19/12/2020	2,86	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		26	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GONÇALVES POSE, MIRIAM

Data de nacemento: 02/02/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,38** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.54.99** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude **3,08** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg **5,99** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,38	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.54.99	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de lonxitude	04/01/2020	2,74	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,08	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/12/2020	5,99	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		12	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.70	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	30.32	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.71	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.70	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	15/02/2020	30.57	22	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	30.32	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	29.71	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



GONZALEZ CONDE, CARMEN

Data de nacemento: 28/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	88	F		A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

GONZALEZ FIDALGO, LUCIA

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.38** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.38	9	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN

Data de nacemento: 15/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.54** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.54	5	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

GONZALEZ LOPEZ, LEO

Data de nacemento: 30/08/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.98** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.09** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.98	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	10.09	29	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



GONZALEZ LOPEZ, NAIA

Data de nacemento: 28/12/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,31** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,31	7	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada



GUERRA GARCIA, MATEO

Data de nacemento: 28/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	20	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento: 11/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.47	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Salto de lonxitude	5,87	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA
60 metros valados 0,91	7.24	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	14/08/2020	15.84	3	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
110 metros valados 0,914	29/08/2020	16.08	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	7.47	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2020	5,87	6	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
60 metros valados 0,91	18/01/2020	9.76	1	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
60 metros valados 0,91	01/02/2020	8.48	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	08/02/2020	7.24	2	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
60 metros valados 0,91	08/02/2020	7.51	1	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
60 metros valados 0,91	07/03/2020	8.68	6	EL	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS

HERVELLA ALVAREZ, JOSE

Data de nacemento: 10/04/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.12** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **3.22** 26/01/2020 II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.98** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **3,58** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	8.12	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	7.98	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,58	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	26/01/2020	3.22	5	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

LEDO LOPEZ, ELENA

Data de nacemento: 26/06/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **20.38.75** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.56** 01/03/2020 XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind-e clubes

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.58.73** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.32.57** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABS. E MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	20.38.75	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	11.58.73	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020		25	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
MMT Campo a Traves	01/03/2020	24.56	24	F	Jerez de la Fronter	XLV Cto España Master de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1.32.57	280	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

LOPEZ FERNADEZ, PABLO

Data de nacemento: 08/05/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.20** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.03** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	9.20	4	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2020	10.03	15	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
500 metros lisos	04/01/2020	AB		F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	AB		F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

LOPEZ PEREZ, AITANA

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.34** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.34	6	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		59	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

LOPEZ PEREZ, SANDRA

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,34** 10/10/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,40** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	03/10/2020	NULOS		F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Salto de altura	10/10/2020	1,34	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Salto de altura	28/11/2020	1,32	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/02/2020	1,40	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	07/03/2020	1,33	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´16 PISTA



LOPEZ SEOANE, MAURO

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	15	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

MARIN CORDEIRO, EVAN

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.37.56** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/02/2020	2.37.56	11	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		39	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

MARTIN RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	16.36.96	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
5000 marcha	27.56.5	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.49.39	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	16.03	06/12/2020	X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE INVIERNO DE PROMOCIÓN
5 km marcha ruta	26.03	16/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA FEDERACIONES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	10/10/2020	16.36.96	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT 5000 marcha	30/08/2020	27.56.5	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/03/2020	11.49.39	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		62	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	01/02/2020	16.15		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 3 km marcha ruta	06/12/2020	16.03	16	F	Getafe	X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA D
5 km marcha ruta	01/02/2020	27.35	4	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	16/02/2020	26.03	6	F	Torrevieja (Alicant	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

MARTINEZ VILARINO, PAULO

Data de nacemento: 24/07/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.87** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.55.87	16	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		32	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



MELENDEZ GARCIA, OSCAR

Data de nacemento: 09/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	27	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



MONDELO GARCIA, BRUNO

Data de nacemento: 15/10/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	37	F	A Rua		II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.45.28** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

5.000 metros lisos **18.18.92** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **39.38** 08/03/2020 CII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.52.95** 04/01/2020 Control de marcas SGP - CA SADA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/12/2020	4.45.28	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
MMT 5.000 metros lisos	30/08/2020	18.18.92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/01/2020	4.52.95	3	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
1.500 metros lisos	11/01/2020	4.54.18	3	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		2	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	09/02/2020	39.52	5	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
Campo a Traves	23/02/2020		52	F	Soria	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A
MMT Campo a Traves	08/03/2020	39.38	57	F	Zaragoza	CII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A

NEIRA ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 26/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **12.30** 03/10/2020 II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de altura **1,34** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,34** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/10/2020	12.30	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Salto de altura	28/11/2020	1,34	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,34	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

NEIRA ALVAREZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,47** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/11/2020	5,47	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

NOVOA GARCIA, ISAAC

Data de nacemento: 31/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,10** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	04/01/2020	8,38	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/03/2020	9,10	12	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

NOVOA GARCIA, SIMON

Data de nacemento: 20/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,63** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.85** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **4,13** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	4,63	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	9.38	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	8.85	20	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
Salto de lonxitude	04/01/2020	3,83	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	4,13	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

NOVOAS DOMINGUEZ, NOA

Data de nacemento: 01/05/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,48** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.57** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

500 metros lisos **1.46.69** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Salto de lonxitude **3,34** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,48	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.57	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.46.69	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,34	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		16	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 15/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.68	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
100 metros lisos	11.94	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
300 metros lisos	39.70	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
300 metros valados	47.19	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.67	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
300 metros lisos	39.99	12/12/2020	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,53	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Triplo salto	10,88	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11.14	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	7.68	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
100 metros lisos	26/09/2020	12.29	3	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT 100 metros lisos	10/10/2020	11.94	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
100 metros lisos	10/10/2020	12.0	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT 300 metros lisos	03/10/2020	39.70	4	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
300 metros lisos	10/10/2020	40.04	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT 300 metros valados	07/08/2020	47.19	5	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	7.85	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
60 metros lisos	01/02/2020	7.83	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	15/02/2020	7.76	1	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
60 metros lisos	07/03/2020	7.71	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	7.67	3	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
60 metros lisos	07/03/2020	7.72	2	EL	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
60 metros lisos	19/12/2020	7.70	10	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
300 metros lisos	18/01/2020	42.50	4	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 300 metros lisos	12/12/2020	39.99	2	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	4,53	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Triplo salto	25/01/2020	10,65	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Triplo salto	07/03/2020	10,88	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
60 metros valados 0,91	04/01/2020	11.24	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 60 metros valados 0,91	18/01/2020	11.14	3	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		64	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO



NUÑEZ RAMOS, XOEL

Data de nacemento: 15/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	60	F		A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

ORTIZ DELGADO, RACHEL

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,15	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	8.82	7	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/12/2020	8.72	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
<i>MMT</i> Salto de altura	19/12/2020	1,15	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		14	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

OVALLE PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 23/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.34.46** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto con pértega **1,70** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/01/2020	3.34.46	11	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/01/2020	1,70	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		32	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

PELAEZ ALLER, TANIA

Data de nacemento: 04/05/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.27** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.27	5	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	60	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

PEREZ ALVAREZ, AITANA

Data de nacemento: 04/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.60** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2020	10.60	17	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

PEREZ GIRALDO, AARON

Data de nacemento: 10/11/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,31** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.46** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **3,84** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	4,31	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	8.46	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,84	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

PEREZ MENDEZ, FATIMA

Data de nacemento: 24/04/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.84** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	9.84	17	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		90	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

PÉREZ VARELA, LUIS

Data de nacemento: 04/10/1987 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/01/2020	54	F		Mintxeta (Elgoibar)	77 Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	26/01/2020	2	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
Campo a Traves	09/02/2020	29	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53
Campo a Traves	23/02/2020		F		Soria	LV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO A

POSADA DOMINGUEZ, DEVA

Data de nacemento: 16/03/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.81** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Lanzamento de Peso 1kg **5,74** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	04/01/2020	9.81	10	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
	Lanzamento de Peso 1kg	04/01/2020	4,38	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	19/12/2020	5,74	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

PRADA HERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 06/11/1982 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.20.16** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	16.20.16	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

PRADOS ROJO, CECELIA

Data de nacemento: 14/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **7,05** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr **15,52** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,57** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2020	6,79	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2020	7,05	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Lanzamento de disco 800	03/10/2020	14,35	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Lanzamento de disco 800	11/10/2020	15,52	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	6,57	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2020	6,33	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

PRIETO CORTIZO, ANTON

Data de nacemento: 26/12/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.10** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.14** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

500 metros lisos **2.07.13** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	9.10	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2020	9.49	9	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	9.14	22	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	2.07.13	15	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		22	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

PUNGIN ESTEVEZ, XIANA

Data de nacemento: 06/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **12.47** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto de lonxitude **4,13** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.11** 12/12/2020 IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Salto de lonxitude **3,92** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/09/2020	12.47	13	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
80 metros lisos	11/10/2020	11.76	17	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Salto de lonxitude	03/10/2020	3,87	6	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	4,13	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	9.57	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 60 metros lisos	12/12/2020	9.11	12	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
60 metros lisos	19/12/2020	9.17	24	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
Salto de lonxitude	04/01/2020	3,29	7	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,92	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		73	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

PUNGIN ESTEVEZ, XOEL

Data de nacemento: 21/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.54** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada
500 metros lisos **1.37.46** 24/10/2020 IXTrofeo Club Deportivo AURUM

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **6.38** 26/01/2020 II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.64** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos **1.37.07** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de altura **1,22** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.54	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT 500 metros lisos	24/10/2020	1.37.46	3	F	Ourense	IXTrofeo Club Deportivo AURUM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	10.02	6	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	9.64	22	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.37.07	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de altura	04/01/2020	1,13	2	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,22	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	26/01/2020	6.38	8	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



RAMOS URDANGARAY, XIANA

Data de nacemento: 13/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.88** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	9.88	5	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

REGUERA GONZALEZ, ADRIANA

Data de nacemento: 09/09/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **42,74** 25/01/2020 II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de martelo 4	25/01/2020	42,74	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
	Lanzamento de martelo 4	08/02/2020	39,76	3	F	Lovelhe (Portugal)	II Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	15/02/2020	39,80	4	F	Pontevedra	IX CAMPIOANTO DE GALICIA LANZAMENT
	Lanzamento de martelo 4	06/09/2020	37,32	5	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

REY LAGE, MARTIN

Data de nacemento: 31/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **8.24.58** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	26/12/2020	8.24.58	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		41	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

ROADE LAGO, IVAN

Data de nacemento: 03/06/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **32.21** 09/02/2020 85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE CROSS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.39.28** 19/01/2020 IV Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/01/2020	8.39.28	8	F	Ourense	IV Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		2	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/02/2020	32.21	5	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

RODRIGUES PINTO, MARCO PAULO

Data de nacemento: 07/10/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.36.18	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA
3.000 metros lisos	9.41.88	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2020	4.36.18	8	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
3.000 metros lisos	19/01/2020	9.50.60	20	F	Ourense	IV Control de marcas FGA
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	9.41.88	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		28	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIOANTO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		67	F	Narón	85 CAMPIOANTO DE GALICIA HOMES e 53

RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN

Data de nacemento: 04/11/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.60** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
300 metros lisos **48.80** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1.54.68** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.60	9	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT 300 metros lisos	28/11/2020	48.80	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	18/01/2020	1.54.68	8	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		55	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

RODRIGUEZ BRAZ, MELINA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,31** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	28/11/2020	1,31	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	67	F		A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

RODRIGUEZ GARCIA, ESTEFANY

Data de nacemento: 15/09/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.95** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	8.95	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

RODRIGUEZ GARCIA, INMA

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.42** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	9.42	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

RODRIGUEZ GARCIA, VALERIA

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **16.24** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2020	16.24	4	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

RODRIGUEZ GONZALEZ, MARTIN

Data de nacemento: 08/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **4,64** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.01** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Lanzamento de Peso 1kg **7,00** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	28/11/2020	4,64	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2020	10.01	14	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Lanzamento de Peso 1kg	04/01/2020	5,84	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/12/2020	7,00	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

SALVADOR ALONSO , UXIA

Data de nacemento: 26/12/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.09** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.09	7	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,60** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **6.29** 26/01/2020 II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.38.53** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Salto de altura **1,22** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/11/2020	3,60	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.38.53	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de altura	04/01/2020	1,13	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,22	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	26/01/2020	6.29	7	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

SIERRA RIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,74** 28/11/2020 Copa Deputacion el pista III xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,45** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2020	8,74	1	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/01/2020	1,27	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,45	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	NULOS		F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		50	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

SOTO PALLARES, ALICIA

Data de nacemento: 10/05/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,39	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Lanzamento de xabalina 500	25,05	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,04	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	19/09/2020	9,00	2	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2020	8,42	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT Lanzamento de peso 3 kg	10/10/2020	9,39	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 5	01/02/2020	24,44	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
Lanzamento de xabalina 5	09/02/2020	22,20	6	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
Lanzamento de xabalina 5	19/09/2020	23,37	3	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/10/2020	25,05	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	7,57	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	25/01/2020	7,80	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2020	9,04	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

TABOADELA GOMEZ, AROA

Data de nacemento: 06/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,74** 03/10/2020 II Xornada Copa Deputación de Ourense
Triplo salto **8,18** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.72** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude **3,57** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	03/10/2020	3,74	7	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Triplo salto	26/09/2020	8,05	6	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
MMT Triplo salto	11/10/2020	8,18	7	F	Pontevedra	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	9.72	8	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	3,57	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.08	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
Salto de lonxitude	4,82	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Triplo salto	9,59	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	46.48	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,60	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	21/08/2020	14.08	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
Salto de lonxitude	21/08/2020	4,45	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
Salto de lonxitude	06/09/2020	4,71	6	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
Salto de lonxitude	06/09/2020	4,82	6	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
Salto de lonxitude	03/10/2020	4,80	1	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Salto de lonxitude	10/10/2020	4,82	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT Triplo salto	07/08/2020	9,59	7	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
Triplo salto	26/09/2020	9,48	6	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	07/03/2020	46.48	2	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT Salto de lonxitude	11/01/2020	4,60	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Salto de lonxitude	23/02/2020	4,50	9	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto de lonxitude	07/03/2020	4,56	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

TALAVERA YAGUE, JOSE

Data de nacemento: 15/08/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **14.59** 02/02/2020 XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		5	F	Amurrio	CTO. ALAVA CROSS- II CROSS AMURRIO
MMT Campo a Traves	02/02/2020	14.59	4	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		20	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



TRINCADO PINTO, IAGO

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	27	F		A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 01/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.41	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
2.000 metros lisos	9.02.57	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.60	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta
Salto de lonxitude	2,83	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.41	3	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT 2.000 metros lisos	26/12/2020	9.02.57	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	10.60	13	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	2,83	11	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		56	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA

VALCARCE FERNANDEZ, MATEO

Data de nacemento: 27/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.16	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
1.000 metros lisos	3.38.04	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
2000 marcha	11.51.71	22/11/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.18	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,32	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2020	10.16	4	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT 1.000 metros lisos	26/12/2020	3.38.04	17	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
MMT 2000 marcha	22/11/2020	11.51.71	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/01/2020	1.41.18	5	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	04/01/2020	3,32	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		16	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

VAZ MACIAS, NOA

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,32	28/11/2020	Copa Deputacion el pista III xornada
Salto de lonxitude	3,84	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Triplo salto	8,09	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,33	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,18	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	28/11/2020	1,32	2	F	O Barco Valdeorras	Copa Deputacion el pista III xornada
MMT Salto de lonxitude	03/10/2020	3,84	3	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Triplo salto	26/09/2020	8,09	10	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/01/2020	1,30	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
Salto de altura	25/01/2020	1,30	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	07/03/2020	1,33	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
Salto de lonxitude	04/01/2020	3,97	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	25/01/2020	4,18	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		83	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

VAZ MACIAS, UXIA

Data de nacemento: 23/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,79** 25/01/2020 II Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	25/01/2020	3,79	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

VAZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.29.00** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.44** 02/02/2020 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
ABS. E MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	16.29.00	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	02/02/2020	1.12.44	79	F	Sagunto	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO

VIEITO PENA, MARIA LIYUAN

Data de nacemento: 21/02/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,02** 28/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,23** 08/02/2020 LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	28/08/2020	10,02	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Triplo salto	06/09/2020	9,97	8	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	04/01/2020	9,96	8	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Triplo salto	11/01/2020	9,77	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2020	10,23	4	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

VILA LOPEZ, MARTHA

Data de nacemento: 01/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,37** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,45** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg **7,53** 04/01/2020 Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	30/08/2020	1,37	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/01/2020	1,36	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Salto de altura	07/03/2020	1,45	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2020	7,53	4	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi



VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento: 23/06/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	14	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 **33,15** 06/09/2020 COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG SERIE B MUJERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.03** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Salto de altura **1,34** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

60 metros valados 0,762 **10.16** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	06/09/2020	33,15	3	F	Caceres	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	9.03	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de altura	22/02/2020	1,34	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2020	10.16	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E