

ACEVEDO BLANCO, IRIS

Data de nacemento: 11/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.97	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.51.66	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de altura	1,16	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/04/2021	1.41.76	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.40.97	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	01/05/2021	3.54.25	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 metros lisos	12/06/2021	3.51.66	4	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
Salto de altura	03/04/2021	1,09	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	04/06/2021	1,16	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	9.80	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.59	17	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

ACEVEDO BLANCO, ROI

Data de nacemento: 09/09/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

50 metros lisos	8.95	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.34.88	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de lonxitude	3,58	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE
Lanzamento de Peso 1kg	4,40	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	03/04/2021	8.95	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	1.000 metros lisos	01/05/2021	4.04.14	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	1.000 metros lisos	04/06/2021	4.01.88	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT	1.000 metros lisos	12/06/2021	3.34.88	3	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
	1.000 metros lisos	20/06/2021	4.08.46	12	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
	Salto de lonxitude	03/04/2021	3,16	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	Salto de lonxitude	04/06/2021	3,55	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT	Salto de lonxitude	20/06/2021	3,58	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,40	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

ADAS - Proinor, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	11/09/2021	3.45.47	8	F	Oruña de Pliegalos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

ADAS Proinor, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/06/2021	106	1	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D

ADAS Proinor, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/06/2021	113	1	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D

ADAS Proinor, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/06/2021	91	1	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D

ADAS Proinor, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/06/2021	55	6	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D

ADAS Proinor, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/06/2021	153	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

ADAS Proinor, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/06/2021	112,5	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

ADAS Proinor, MULLERES ABSOLUTO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	49.13	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres
4 x 400 metros relevos	3.59.58	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2021	75	6	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
CLASIFICACION	22/05/2021	82	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	13/06/2021	83	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT 4 x 100 metros relevos	13/06/2021	49.13	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT 4 x 400 metros relevos	13/06/2021	3.59.58	4	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di

ADAS-Proinor, HOMES MASTER

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.34.37** 25/09/2021 CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/03/2021	26.28	2	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA
CLASIFICACION	14/03/2021	1.03.14	6	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	11/09/2021	4.00.17	3	F	Oruña de Pliegalos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
10 Km. Ruta	25/09/2021	1.47.12	5	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	25/09/2021	1.34.37	8	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA

ALEJANDRE ARIAS, DIEGO

Data de nacemento: 23/02/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13,53	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	18,83	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500	9,13	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,58	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	13,53	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	18,83	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de martelo 2	26/06/2021	18,63	12	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Lanzamento de xabalina 5	03/04/2021	9,13	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2021	6,58	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

ALEJANDRE ARIAS, SERGIO

Data de nacemento: 20/08/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.45** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.45	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

ALEJANDRE MARTINEZ, CARLOS

Data de nacemento: 15/09/2014

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 8

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento:	13/11/1997	Clube:	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **38,01** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de martelo 3	01/05/2021	38,01	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	Lanzamento de martelo 3	02/07/2021	33,10	8	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

ALMARZA GONZALEZ, AITANA

Data de nacemento: 29/09/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de altura	1,15	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,78	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	16,98	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.70	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,57	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2021	9.46	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
60 metros lisos	04/06/2021	9.41	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 60 metros lisos	12/06/2021	9.34	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
60 metros lisos	20/06/2021	9.81	21	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Salto de altura	03/04/2021	1,15	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	15/05/2021	1,15	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de altura	04/06/2021	1,07	6	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,78	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	3,75	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de lonxitude	04/06/2021	3,57	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	20/06/2021	3,52	7	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	16,98	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	9.70	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	20/03/2021	9.77	30	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3,57	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Salto de lonxitude	20/03/2021	3,38	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1940 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 80 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	22,24	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 3 kg	7,50	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 3 kg	32,16	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 400	15,40	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/03/2021	22,24		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2021	7,50		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de martelo 3	28/03/2021	32,16		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de xabalina 4	28/03/2021	15,40		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Pentatlon Veterán lanzam	28/03/2021	3136	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Martelo Pesado	28/03/2021	12,43		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Martelo Pesado	08/05/2021	13,28	1	F	Pontevedra	Control FGA ao Aire Libre

ALVAREZ LOPEZ, AROA

Data de nacemento: 02/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.90** 15/05/2021 I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.06** 20/03/2021 CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2021	10.01	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 60 metros lisos	15/05/2021	9.90	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	10.29	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	10.06	49	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

ALVAREZ PEREZ, ANDRES

Data de nacemento: 29/03/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.16	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.43.87	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	1,25	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,19	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.14	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/04/2021	9.16	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	01/05/2021	9.29	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
60 metros lisos	04/06/2021	9.18	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
60 metros lisos	12/06/2021	9.22	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
60 metros lisos	20/06/2021	9.63	11	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.43.87	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	04/06/2021	1,25	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,65	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	04/06/2021	3,94	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	20/06/2021	4,19	2	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	9.17	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	9.14	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
60 metros lisos	20/03/2021	9.23	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

ALVAREZ VEGA, DANIEL

Data de nacemento: 08/04/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.71** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.71	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

ARES PRADA, ALEJO

Data de nacemento: 10/08/1989 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.13.95	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
5.000 metros lisos	15.26.82	04/09/2021	Control de marcas FGA
3.000 m. Obstáculos	9.47.01	18/07/2021	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.15	25/09/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2021	4.13.95	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 5.000 metros lisos	04/09/2021	15.26.82	1	F	Pontevedra	Control de marcas FGA
3.000 m. Obstáculos	15/05/2021	10.09.99	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/07/2021	9.47.01	3	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	25/09/2021	32.15	41	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA

ARIAS CARRACEDO, HUGO

Data de nacemento: 26/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13,15	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,58	22/05/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB16
Salto de lonxitude	5,10	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	11,35	03/07/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	11,04	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
---------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/04/2021	13,41	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	13,15	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de altura	03/04/2021	1,50	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	22/05/2021	1,58	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUB
Salto de altura	03/07/2021	1,58	5	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	5,10	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Triplo salto	03/04/2021	10,76	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	22/05/2021	11,30	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUB
MMT Triplo salto	03/07/2021	11,35	3	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	13/03/2021	11,04	4	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	21.34	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	2,54	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500	16,47	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	49.01	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,32	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,85	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	21.34	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	29/05/2021	2,54	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT Lanzamento de xabalina 5	29/05/2021	16,47	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	49.01	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de lonxitude	27/02/2021	2,32	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2021	7,85	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
100 metros lisos	13.52	12/06/2021	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	28.27	20/06/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.71	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.80	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	8.70	6	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
100 metros lisos	24/04/2021	13.67	8	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
100 metros lisos	30/04/2021	13.62	7	SF	Bastiaqueiro	IX Trofeo Arceclima aire libre
100 metros lisos	09/05/2021	13.88	6	F	A Coruña	IX Trofeo Marineda Atletico-II Memorial Fra
100 metros lisos	19/05/2021	13.72	3	F	Pontevedra	XLV Trofeo SGP - II Xornada Circuito
100 metros lisos	29/05/2021	13.58	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT 100 metros lisos	12/06/2021	13.52	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	19/06/2021	13.78	4	F	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	19/06/2021	14.68	1	SF	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	30/04/2021	28.35	7	F	Bastiaqueiro	IX Trofeo Arceclima aire libre
200 metros lisos	29/05/2021	28.81	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT 200 metros lisos	20/06/2021	28.27	4	F	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	8.71	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	29.80	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	19.86	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,37	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.55	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
200 metros lisos	46.54	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,43	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/05/2021	19.86	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT Salto de lonxitude	29/05/2021	2,37	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	12.55	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	46.54	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de lonxitude	27/02/2021	2,43	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

BARRIA MATAMALA, CATALINA ANAHI

Data de nacemento: 25/03/2011

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

BARRIA MATAMALA, CRISTOBAL MANUEL

Data de nacemento: 20/03/2009

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

BASALO GONZALEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 09/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.79	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto con pértiga	1,80	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	4.12.76	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500	20,39	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,79	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.42.79	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto con pértiga	06/06/2021	1,80	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Salto con pértiga	26/06/2021	1,60	6	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT 1.000 m. Obstáculos	01/05/2021	4.12.76	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de xabalina 5	03/04/2021	19,03	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	06/06/2021	20,39	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Lanzamento de xabalina 5	26/06/2021	nulos		F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2021	7,79	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

BASALO GONZALEZ, ANA

Data de nacemento: 16/03/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.77** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	9.77	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9.98	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

BASALO GONZALEZ, MARCOS

Data de nacemento: 11/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.91	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.48.5	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3.60	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3.59	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	9.91	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
60 metros lisos	15/05/2021	10.37	4	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.48.5	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	01/05/2021	3.48	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	3.38	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Salto de lonxitude	12/06/2021	3.60	6	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.87	40	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3.59	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

BASALO TOURIÑO, CLARA

Data de nacemento:	05/03/2009	Clube:	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

BASTEIRO NIEVES, ALDARA

Data de nacemento: 06/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14,15	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,51	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
Salto de lonxitude	4,13	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,52	20/02/2021	II Control inverno FGA pista cuberta
------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	14.15	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de altura	17/04/2021	1,51	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Salto de altura	08/05/2021	1,45	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
Salto de altura	29/05/2021	1,48	3	F	Lugo	52º Memorial Gregorio Pérez Rivera – 1º M
Salto de altura	13/06/2021	1,50	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
Salto de altura	26/06/2021	1,41	2	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
Salto de altura	03/07/2021	1,43	5	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
Salto de altura	18/07/2021	1,45	6	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4,13	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/02/2021	1,52	1	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
Salto de altura	27/02/2021	1,50	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo C
Salto de altura	13/03/2021	1,48	1	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
Salto de altura	14/03/2021	1,52	3	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

BASTEIRO NIEVES, MARIO

Data de nacemento: 31/12/2009

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

BLANCO RUBIANO, LUCIA

Data de nacemento: 20/02/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.36** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.36	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	10.47	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

BOUZA VILLAR, LOLA

Data de nacemento: 04/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **3,60** 18/07/2021 88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **3,56** 20/02/2021 II Control inverno FGA pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	17/04/2021	3,30	1	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Salto con pértega	13/06/2021	2,90	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT Salto con pértega	18/07/2021	3,60	1	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	03/01/2021	3,25	2	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
Salto con pértega	13/02/2021	3,32	1	F	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
MMT Salto con pértega	20/02/2021	3,56	1	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
Salto con pértega	28/02/2021	3,40	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
Salto con pértega	07/03/2021	3,55	5	F	Antequera	XLVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 E
Salto con pértega	14/03/2021	3,43	1	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

BRASA RODRIGUEZ, LUCAS

Data de nacemento: 17/01/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.04** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	12.17	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.04	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

BRASA RODRIGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 17/01/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.72** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9.76	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.72	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

BRIEVA ALONSO, PABLO

Data de nacemento: 23/08/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

CALLE RAMIREZ, SARAY

Data de nacemento: 03/06/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **21,86** 17/04/2021 XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	17/04/2021	21,86	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2021	nulos		F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES

CALVO CARRERA, NAGORE

Data de nacemento: 14/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.19	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	11.17	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	3.82	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	8.55	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3.67	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.19	16	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	11.17	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	3.82	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	8.55	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2021	3.67	7	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.00	27/06/2021	I Control de marcas- Concello Ribeira
200 metros lisos	27.07	19/05/2021	XLV Trofeo SGP - II Xornada Circuito

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.42	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.61	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2021	13.32	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
100 metros lisos	30/04/2021	13.44	6	SF	Bastiaqueiro	IX Trofeo Arceclima aire libre
100 metros lisos	09/05/2021	13.47	2	F	A Coruña	IX Trofeo Marinada Atletico-II Memorial Fra
100 metros lisos	19/05/2021	13.36	8	F	Pontevedra	XLV Trofeo SGP - II Xornada Circuito
100 metros lisos	29/05/2021	13.11	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
100 metros lisos	19/06/2021	13.43	4	SF	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	19/06/2021	13.38	4	F	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
MMT 100 metros lisos	27/06/2021	13.00	3	F	Ribeira	I Control de marcas- Concello Ribeira
200 metros lisos	30/04/2021	27.87	6	F	Bastiaqueiro	IX Trofeo Arceclima aire libre
MMT 200 metros lisos	19/05/2021	27.07	3	F	Pontevedra	XLV Trofeo SGP - II Xornada Circuito
200 metros lisos	29/05/2021	26.84	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
200 metros lisos	18/06/2021	27.60	4	SF	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	20/06/2021	27.14	7	F	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	27/06/2021	26.86	2	F	Ribeira	I Control de marcas- Concello Ribeira

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	8.42	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
60 metros lisos	20/03/2021	8.45	5	F	Ourense	Control de marcas FGA en pista cuberta
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	27.61	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA

Data de nacemento: 15/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.08	28/04/2021	Circuito en pista - XLVII Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	2.37.01	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/04/2021	1.04.08	4	F	Pontevedra	Circuito en pista - XLVII Trofeo Boa Vila
MMT 800 metros lisos	27/02/2021	2.37.01	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (

CARRACEDO PEREZ, CELIA

Data de nacemento: 25/04/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **22.19** 26/09/2021 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	26/09/2021	22.19	47	F	Bertamirans-Ames	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5

CARRETERO FERNANDEZ, JOEL

Data de nacemento: 14/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.08	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.43.45	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	13.08	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.43.45	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

CARVALHO RODRIGUES, LEANDRO

Data de nacemento: 01/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de pelota **11,93** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	11,93	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/10/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.07.53	05/01/2021	III Torneo de Reis 2021
5.000 metros lisos	16.51.84	28/03/2021	Control de Marca FGA de Altura e 5000 metros

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2021	10.07.53	2	F	Pontevedra	III Torneo de Reis 2021
MMT 5.000 metros lisos	28/03/2021	16.51.84	2	F	Pontevedra	Control de Marca FGA de Altura e 5000 me

CASTRO ALONSO, LINA

Data de nacemento: 09/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.20** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.99** 03/01/2021 II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/04/2021	14.53	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	14.20	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2021	8.99	8	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

CASTRO MENDEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 12/09/2012

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

CASTRO MENDEZ, UNAI

Data de nacemento: 22/11/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.04	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.59.98	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.25.61	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	01/05/2021	10.04	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT	500 metros lisos	03/04/2021	1.59.98	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	1.000 metros lisos	06/03/2021	4.30.9	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2021	4.25.61	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	Salto de lonxitude	03/04/2021	NULOS		F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

CATARINO NUÑEZ, ALVARO

Data de nacemento: 03/03/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7,95	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de altura	1,20	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE
Salto de lonxitude	3,53	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	7,22	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,04	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,76	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2021	8,27	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	8,31	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
50 metros lisos	04/06/2021	8,13	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	12/06/2021	7,95	1	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
50 metros lisos	20/06/2021	8,37	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
Salto de altura	15/05/2021	1,12	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Salto de altura	20/06/2021	1,20	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	3,53	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	7,22	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	8,18	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	8,04	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
Salto de lonxitude	07/03/2021	3,74	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	20/03/2021	3,76	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

CATARINO NUÑEZ, CRISTIAN

Data de nacemento: 16/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	23.63	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3.92	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
80 metros valados 0,84	19.94	15/05/2021	I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
Lanzamento de peso 3 kg	9.00	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9.10	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	01/05/2021	23.63	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3.92	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 80 metros valados 0,84	15/05/2021	19.94	6	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/06/2021	9.00	7	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2021	9.10	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2021	8.81	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

CELA NUÑEZ, PAULA

Data de nacemento: 03/11/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.77	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	10.64	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	2.05.12	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,67	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
2000 marcha	13.10.11	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.77	13	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.64	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	2.05.12	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	3,67	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
2000 marcha	17/04/2021	15.27.15	3	F	O Barco Valdeorras	Control de Marcha ao Aire Libre
2000 marcha	12/06/2021	15.18.48	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
MMT 2000 marcha	20/06/2021	13.10.11	4	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

CID GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 2 kg **40,33** 26/06/2021 CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	28,70	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
Lanzamento de martelo 2	15/05/2021	25,55	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Lanzamento de martelo 2	06/06/2021	35,74	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Lanzamento de martelo 2	26/06/2021	40,33	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

CID GONZALEZ, MARTINA

Data de nacemento: 26/09/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.68	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto con pértega	1,20	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
Lanzamento de martelo 2 kg	31,18	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	12.68	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto con pértega	06/06/2021	1,20	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	19,62	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de martelo 2	15/05/2021	28,73	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Lanzamento de martelo 2	06/06/2021	24,22	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Lanzamento de martelo 2	26/06/2021	31,18	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

CID VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 19/02/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 k	10,57	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	31,35	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 800	34,13	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 5 kg	44,94	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	28/03/2021	10,57		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de disco 2kg	28/03/2021	31,35		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de xabalina 8	28/03/2021	34,13		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de martelo 5	28/03/2021	44,94		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Pentatlon Veterán lanzam	28/03/2021	3209	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Martelo Pesado	28/03/2021	12,72		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN

CONDE NOGUEIRA, NICOLAS

Data de nacemento: 31/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.41	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.57.10	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,53	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1000 m. Marcha	7.31.67	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.41	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.57.10	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	03/04/2021	2,53	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 1000 m. Marcha	01/05/2021	7.31.67	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/03/2021	9.45	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
50 metros lisos	20/03/2021	9.49	55	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

CRESPO ALONSO, PAULA

Data de nacemento: 22/04/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.94** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.52** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	8.94	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	8.97	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	9.24	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/03/2021	9.52	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

CRESPO ALONSO, SAUL

Data de nacemento: 13/05/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.54	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.54.11	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3,53	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	7,85	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,87	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/04/2021	1.35.44	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	15/05/2021	1.36.58	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 500 metros lisos	06/06/2021	1.33.54	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	3.54.11	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,53	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Triplo salto	03/04/2021	7,85	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3,87	6	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

DE LA CRUZ CANEIRO, CAROLA

Data de nacemento: 01/09/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **12.18** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	12.18	12	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

DELGADO GARCIA, ELENA

Data de nacemento: 14/10/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.24	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	10.23	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,26	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	16,03	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.24	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	15/05/2021	10.58	4	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.23	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	4,26	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	16,03	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	20/06/2021	15,69	9	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

DELGADO GARCIA, ISABEL

Data de nacemento: 15/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.31	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	1,16	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,83	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,29	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	24,07	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/05/2021	9.79	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	9.31	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	03/04/2021	1,15	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	04/06/2021	1,16	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,44	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	3,83	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	20/06/2021	3,52	8	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	6,29	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de pelota	03/04/2021	20,58	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	04/06/2021	23,02	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	12/06/2021	23,30	1	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
MMT Lanzamento de pelota	20/06/2021	24,07	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.45	14	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.59	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Libre
800 metros lisos	2.20.88	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
4 x 400 metros relevos	3.59.58	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	26.04	28/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	-------------------------------------

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.84	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.57.02	06/02/2021	III Control Nacional c minimas Campeonato de España PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/05/2021	1.02.59	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
800 metros lisos	03/04/2021	2.22.29	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 800 metros lisos	17/04/2021	2.20.88	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
800 metros lisos	22/05/2021	2.23.95	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	13/06/2021	2.29.34	8	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT 4 x 400 metros relevos	13/06/2021	3.59.58	4	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/03/2021	2.24.84	6	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT 1.500 metros lisos	06/02/2021	4.57.02	3	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campeonato

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/02/2021	26.04	40	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

DOMINGUEZ ARIAS, AINHOA

Data de nacemento: 13/10/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.31** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.31	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	10.50	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

DOPORTO MATOS, IZAN

Data de nacemento: 27/06/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.11** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.11	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

ESPINO ANTA, VALERIA

Data de nacemento: 24/06/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.65** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	9.65	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9.89	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

ESSAADAOU, AKKA

Data de nacemento: 10/11/1978 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **16.29** 26/09/2021 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/03/2021	2	F		Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	26/09/2021	16.29	24	F	Bertamirans-Ames	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5

ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE

Data de nacemento: 17/04/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **21.29** 14/03/2021 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.16** 11/09/2021 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

5 Km. Ruta **17.27** 26/09/2021 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	21.29	48	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/09/2021	1.22.16	121	F	Oruña de Pliegalos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
MMT 5 Km. Ruta	26/09/2021	17.27	62	F	Bertamirans-Ames	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5

FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA

Data de nacemento: 06/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.50	27/02/2021	II Control de Inverno FGA Aire Libre
1.000 metros lisos	3.45.0	06/03/2021	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.38.50	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2021	3.45.0	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos	01/05/2021	3.52.33	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

FERNANDEZ BARREIRO, NOA

Data de nacemento: 01/06/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.14** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **2,39** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	10.14	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
60 metros lisos	04/06/2021	10.24	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,39	9	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

FERNANDEZ CEREIJO, ZAIDA

Data de nacemento: 07/06/2008

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

FERNANDEZ ESTEVEZ, MARTIN

Data de nacemento: 13/04/2008

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

FERNANDEZ FERNANDEZ, INES

Data de nacemento: 04/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.54** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **2,27** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.27	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	9.54	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/04/2021	2,27	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

FERNANDEZ GARCIA, NEREA

Data de nacemento: 31/12/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.38	25/04/2021	X Trofeo club Deportivo Aurum
400 metros lisos	1.07.92	09/05/2021	IV Xornada Copa Deputación de Lugo
Salto con pértiga	3,10	18/07/2021	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE
4 x 100 metros relevos	49.13	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	28.21	28/02/2021	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,86	20/02/2021	II Control inverno FGA pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/04/2021	13.38	1	F	Ourense	X Trofeo club Deportivo Aurum
MMT 400 metros lisos	09/05/2021	1.07.92	5	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputación de Lugo
Salto con pértiga	22/05/2021	2,85	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	30/05/2021	2,80	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - V Circuito Co
Salto con pértiga	19/06/2021	2,63	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB´20
MMT Salto con pértiga	18/07/2021	3,10	3	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
MMT 4 x 100 metros relevos	13/06/2021	49.13	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/02/2021	28.21	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT Salto con pértiga	20/02/2021	2,86	2	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
Salto con pértiga	28/02/2021	NULOS		F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB

FERNANDEZ GONZALEZ, MARINO

Data de nacemento: 05/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 **18,73** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 5	03/04/2021	18,73	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

FERNANDEZ LOPEZ, VALLE

Data de nacemento: 04/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.42** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.71	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.42	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/09/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

FERNANDEZ MARTINEZ, ANA

Data de nacemento: 13/04/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.78** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.78	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

FERNANDEZ MARTINEZ, SABELA

Data de nacemento: 27/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.77** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	10.77	6	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

FERNANDEZ ORTIZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,05** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,05	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

FERNANDEZ PARADELO, MATEO

Data de nacemento: 26/12/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.13** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.13	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	11.16	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento: 07/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	11,64	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de disco 800 gr	32,10	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de martelo 2 kg	34,32	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500	17,31	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,15	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2021	11,23	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/06/2021	11,64	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de disco 800	01/05/2021	23,15	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de disco 800	06/06/2021	23,61	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Lanzamento de disco 800	26/06/2021	32,10	1	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	34,32	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de xabalina 5	03/04/2021	17,31	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2021	9,43	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2021	10,15	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

FERNANDEZ RODRIGUEZ, DAREK

Data de nacemento: 04/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.44** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos **4.12.46** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.44	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 metros lisos	03/04/2021	4.12.46	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

FERNANDEZ SALVADOR, CANDELAS

Data de nacemento: 17/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.22** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.69** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/04/2021	15.79	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	15.22	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	9.69	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

FERNANDEZ SALVADOR, LIDIA

Data de nacemento: 17/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.79	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,78	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	8,10	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.03	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/04/2021	14.79	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,78	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Triplo salto	03/04/2021	8,10	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	9.23	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	9.03	5	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

FLECHA DOS SANTOS, MARCOS

Data de nacemento: 05/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,72** 08/05/2021 Ourense Termal Athletics Meeting 2021

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **25.34** 03/01/2021 II Control de marcas pista cubierta SGP-CA SADA

Salto de altura **1,75** 28/02/2021 CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/05/2021	1,72	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
Salto de altura	29/05/2021	1,68	3	F	Lugo	52º Memorial Gregorio Pérez Rivera – 1º M

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/01/2021	25.34	28	F	Ourense	II Control de marcas pista cubierta SGP-CA
MMT Salto de altura	28/02/2021	1,75	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
Salto de altura	14/03/2021	1,68	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

FONTAN OJEA, ARMANDO

Data de nacemento: 23/08/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.00** 14/03/2021 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	23.00	88	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

FUERTES DOMINGUEZ, DANIEL

Data de nacemento: 01/09/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.30** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	14.83	12	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.30	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

FULLA COLMENERO, LEO

Data de nacemento: 20/05/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.97	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.40.84	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,90	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1000 m. Marcha	7.22.09	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	23,19	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.10	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	8.97	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
500 metros lisos	03/04/2021	1.51.77	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.40.84	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,90	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 1000 m. Marcha	01/05/2021	7.22.09	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
1000 m. Marcha	12/06/2021	7.36.20	1	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	23,19	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	04/06/2021	21,58	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	9.30	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.10	27	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1Km marcha	08/05/2021	7.51	1	F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA D

GARCIA ALEXPURU, MAURO ALEXANDRE

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.06.82	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
1.000 m. Obstáculos	3.23.24	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
2000 marcha	11.23.80	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.67	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.17	08/05/2021	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2021	3.06.82	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME
1.000 m. Obstáculos	01/05/2021	3.31.99	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 m. Obstáculos	26/06/2021	3.23.24	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
2000 marcha	17/04/2021	12.11.03	1	F	O Barco Valdeorras	Control de Marcha ao Aire Libre
MMT 2000 marcha	06/06/2021	11.23.80	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	8.67	15	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	08/05/2021	12.17	2	F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA D

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 80 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	20.41	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,05	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	18.88	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
200 metros lisos	1.09.76	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	1,53	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/05/2021	20.41	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT Salto de lonxitude	29/05/2021	2,05	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	18.88	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	1.09.76	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de lonxitude	27/02/2021	1,53	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

GARCIA ALONSO, IAGO

Data de nacemento: 20/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.17	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	2.02.78	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,11	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.17	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	2.02.78	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	03/04/2021	2,11	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **11.03.58** 18/07/2021 88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES
AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	25/03/2021	11.31.85	2	F	Texas	Reunion Ateltismo
3.000 m. Obstáculos	07/05/2021	11.07.04	7	F	Miami (USA)	2021 Mid American Conference Champions
3.000 m. Obstáculos	13/06/2021	11.31.04	3	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/07/2021	11.03.58	1	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	59.25	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
100 metros valados 0,84	15.35	22/05/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB20
400 metros valados	1.0.163	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
4 x 400 metros relevos	3.59.58	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.19	03/01/2021	II Control de marcas pista cubierta SGP-CA SADA
200 metros lisos	25.72	28/02/2021	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.59	06/02/2021	III Control Nacional c minimas Campeonato de España PC
60 metros valados 0,84	9.18	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	16/01/2021	1.00.01	1	F	Noia	I Control de marcas Villa de Noia
MMT 400 metros lisos	01/05/2021	59.25	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
800 metros lisos	03/04/2021	AB		F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros valados 0,84	22/05/2021	15.35	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
100 metros valados 0,84	18/07/2021	15.36	4	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
400 metros valados	03/04/2021	1.02.52	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 400 metros valados	17/04/2021	1.0.163	1	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
400 metros valados	22/05/2021	1.04.95	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
400 metros valados	13/06/2021	1.02.12	2	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
400 metros valados	26/06/2021	1.05.15	8	SF	Getafe	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LI
400 metros valados	03/07/2021	1.05.12	1	SF	Monzón	LXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AI
400 metros valados	04/07/2021	1.02.58	3	F	Monzón	LXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AI
400 metros valados	18/07/2021	1.02.35	2	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
MMT 4 x 400 metros relevos	13/06/2021	3.59.58	4	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2021	8.19	7	F	Ourense	II Control de marcas pista cubierta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	8.24	2	SF	Ourense	II Control de marcas pista cubierta SGP-CA
200 metros lisos	03/01/2021	26.81	3	F	Ourense	II Control de marcas pista cubierta SGP-CA
200 metros lisos	20/02/2021	25.94	1	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cubierta
MMT 200 metros lisos	28/02/2021	25.72	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
200 metros lisos	14/03/2021	26.29	1	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
200 metros lisos	14/03/2021	26.60	4	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT 400 metros lisos	06/02/2021	1.00.59	4	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campeonato
60 metros valados 0,84	07/02/2021	9.52	3	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campeonato

60 metros valados 0,84	20/02/2021	9.32	1	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros valados 0,84	28/02/2021	9.47	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT 60 metros valados 0,84	14/03/2021	9.18	2	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
60 metros valados 0,84	14/03/2021	9.19	4	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

GARCIA ARIAS, PABLO

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.69	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	9,66	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
100 metros valados 0,91	18.91	02/07/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.44	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
60 metros valados 0,91	10.93	20/02/2021	II Control inverno FGA pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/04/2021	13.69	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Triplo salto	03/04/2021	9,66	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros valados 0,91	02/07/2021	18.91	6	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/02/2021	8.62	4	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	8.44	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	13/03/2021	8.51	5	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 60 metros valados 0,91	20/02/2021	10.93	4	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros valados 0,91	13/03/2021	AB		F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

GARCIA CABALLUDE, YAGO

Data de nacemento: 02/10/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	1.45.45	15/05/2021	I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
Salto de altura	1,25	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/04/2021	9.71	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	01/05/2021	9.66	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	9.51	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	15/05/2021	1.45.45	5	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de altura	03/04/2021	1,18	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	15/05/2021	1,21	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de altura	04/06/2021	1,19	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de altura	12/06/2021	1,25	4	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
Salto de altura	20/06/2021	1,08	11	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

GARCIA CARBALLUDE, DAVID

Data de nacemento: 13/03/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

50 metros lisos	8,50	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	1,06	15/05/2021	I Trofeo CD La Purísima - concello de Pereiro
Salto de lonxitude	3,15	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE
Lanzamento de Peso 1kg	5,36	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	8.50	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	04/06/2021	8.53	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	03/04/2021	0,99	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	15/05/2021	1,06	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de altura	12/06/2021	1,02	3	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
Salto de altura	20/06/2021	0,96	6	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
Salto de lonxitude	04/06/2021	3,13	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	20/06/2021	3,15	6	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
1000 m. Marcha	01/05/2021	DQ		F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	5,36	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

Data de nacemento: 13/04/1964 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GARCIA FIDALGO, NARA

Data de nacemento: 01/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,95** 26/06/2021 CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,80	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
MMT Salto de lonxitude	26/06/2021	3,95	10	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

GARCIA PEÑA, AITOR

Data de nacemento: 23/03/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,46** 12/06/2021 CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Lanzamento de pelota **26,68** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,30** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	7,03	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de peso 2 kg	12/06/2021	7,46	7	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
Lanzamento de peso 2 kg	20/06/2021	6,76	12	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	26,68	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	20/06/2021	26,48	3	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2021	7,30	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2021	7,11	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

GARCIA PEÑA, RUTH

Data de nacemento: 02/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.55** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.07** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/04/2021	16.55	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	10.07	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/04/1973 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.44.56	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
3.000 metros lisos	9.48.05	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
5.000 metros lisos	17.22.88	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	21.32	14/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.23.45	11/09/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
10 Km. Ruta	36.04	25/09/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2021	4.44.56	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
3.000 metros lisos	27/02/2021	10.04.3	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Aire Libre
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	9.48.05	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2021	17.22.88	4	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	21.32	52	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/09/2021	1.23.45	126	F	Oruña de Pliegalos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
MMT 10 Km. Ruta	25/09/2021	36.04	123	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA

GARCIA PRADA, VIOLETA

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.07** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	11.07	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

GARCIA RODRIGUEZ, LUCAS

Data de nacemento: 24/05/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.46	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	1.48.50	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.18.98	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3,48	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Lanzamento de Peso 1kg	6,51	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.58	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,20	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/05/2021	8.79	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	8.46	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
50 metros lisos	20/06/2021	8.59	8	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.48.50	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	4.18.98	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	03/04/2021	3,39	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	15/05/2021	2,92	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de lonxitude	04/06/2021	2,93	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	12/06/2021	3,48	2	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
Salto de lonxitude	20/06/2021	3,18	3	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	6,51	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	8.59	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	8.58	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3,20	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Salto de lonxitude	20/03/2021	3,16	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

GERBOLES CALVO, IRIA

Data de nacemento: 15/05/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,58	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1000 m. Marcha	7.44.17	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Lanzamento de Peso 1kg	4,69	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	10,35	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,58	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1000 m. Marcha	01/05/2021	7.53.19	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1000 m. Marcha	12/06/2021	7.44.17	2	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,69	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	10,35	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1Km marcha	08/05/2021	8.14	1	F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA D

GERBOLES CALVO, ITZIAR

Data de nacemento: 07/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.95	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	24.51	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.49.33	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
2000 marcha	16.06.17	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	12.95	12	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2021	24.51	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.49.33	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 2000 marcha	06/06/2021	16.06.17	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	10.35	8	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GIL TORRES, LEIRE

Data de nacemento: 18/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.28** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude **2,94** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.81** 20/03/2021 CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **2,33** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9.53	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9.51	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	9.54	4	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	9.28	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	03/04/2021	2,87	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	15/05/2021	2,58	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,94	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	12/06/2021	1,82	9	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	9.85	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.81	43	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	2,33	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GIMENEZ FRANCO, KEVIN

Data de nacemento: 30/12/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.62	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.11.74	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,60	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	9.62	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9.71	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 metros lisos	04/06/2021	4.11.74	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	20/06/2021	4.17.82	16	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,60	6	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 21/09/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.58** 10/04/2021 I Trofeo Ourense de Atletismo
Salto de lonxitude **5,29** 18/07/2021 88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,89** 14/03/2021 XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/04/2021	13.58	5	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
100 metros lisos	27/06/2021	12.90	3	F	Ribeira	I Control de marcas- Concello Ribeira
Salto de lonxitude	21/02/2021	4,78	4	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
Salto de lonxitude	10/04/2021	4,73	1	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
Salto de lonxitude	17/04/2021	4,86	4	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Salto de lonxitude	08/05/2021	4,79	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
Salto de lonxitude	02/06/2021	4,65	4	F	Pontevedra	XXVI Trofeo Cidade Pontevedra - III Xorna
Salto de lonxitude	13/06/2021	4,98	6	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
MMT Salto de lonxitude	18/07/2021	5,29	6	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	27/02/2021	4,69	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputación Lugo Modulo C
MMT Salto de lonxitude	14/03/2021	4,89	7	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

GONÇALVES POSE, ALICIA

Data de nacemento: 13/05/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	9,23	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de martelo 2 kg	14,79	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 400	8,23	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,34	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	01/05/2021	9,23	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	14,79	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de xabalina 4	03/04/2021	8,23	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2021	6,34	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GONÇALVES POSE, ISABEL

Data de nacemento: 02/02/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.57	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	4,74	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	18,01	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.85	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	10.57	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	4,74	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	18,01	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	10.85	8	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GONÇALVES POSE, MIRIAM

Data de nacemento: 02/02/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,41	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,28	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	4,24	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	12,21	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,07	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.41	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,28	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	4,24	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	12,21	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2021	4,07	6	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.40	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	29.54	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.10	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/05/2021	14.40	2	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
MMT 200 metros lisos	29/05/2021	29.54	2	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
200 metros lisos	20/06/2021	29.55	5	F	Málaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	30.10	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

GONZALEZ DOMINGUEZ, INES

Data de nacemento: 11/09/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.43** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude **2,31** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2021	10.42	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/06/2021	9.43	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2021	2,31	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

GONZALEZ FIDALGO, LUCIA

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.10	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 800 gr	20,08	15/05/2021	I Trofeo CD La Purísima - concello de Pereiro
Lanzamento de xabalina 400	26,54	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	150 metros lisos	01/05/2021	26.10	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	Lanzamento de disco 800	01/05/2021	17,12	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT	Lanzamento de disco 800	15/05/2021	20,08	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
	Lanzamento de disco 800	06/06/2021	14,06	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
	Lanzamento de disco 800	26/06/2021	17,21	8	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
	Lanzamento de xabalina 4	03/04/2021	14,29	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	Lanzamento de xabalina 4	06/06/2021	18,20	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT	Lanzamento de xabalina 4	26/06/2021	26,54	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN

Data de nacemento: 15/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.01.09** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	03/04/2021	4.01.09	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	1.000 metros lisos	01/05/2021	4.05.23	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
	1.000 metros lisos	06/06/2021	4.01.92	11	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

GONZALEZ LOPEZ, LEO

Data de nacemento: 30/08/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,57	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,03	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	25,44	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/04/2021	9.89	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	04/06/2021	10.03	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,47	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	3,57	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	6,03	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de pelota	03/04/2021	23,81	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	04/06/2021	23,55	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	12/06/2021	25,44	3	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	9.81	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	20/03/2021	10.04	50	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

GONZALEZ LOPEZ, NAIA

Data de nacemento: 28/12/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.54** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de disco 800 gr **12,61** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.22** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	13.54	18	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de disco 800	01/05/2021	12,61	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	10.22	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

GONZALEZ PONCELAS, JAIRO

Data de nacemento: 02/05/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.30** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.08	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.30	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

GONZALEZ RODRIGUEZ, OLAYA

Data de nacemento: 24/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.67** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	10.67	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

GONZALEZ VILA, LUA

Data de nacemento: 06/07/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.37** 04/06/2021 II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg **4,42** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9.70	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9.74	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	9.37	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,42	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento: 11/02/2004

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 18

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

HERVELLA ALVAREZ, JOSE

Data de nacemento: 10/04/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.29.41	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.09.88	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de lonxitude	3,41	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.35	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

1 km ruta	3.35	13/06/2021	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MILLA e 1 KM. EN RUTA
------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/04/2021	9.30	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	01/05/2021	9.42	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
60 metros lisos	04/06/2021	9.37	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	03/04/2021	1.31.44	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.29.41	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	27/02/2021	3.24.82	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
1.000 metros lisos	28/03/2021	3.11.51	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVIERNO ME
MMT 1.000 metros lisos	12/06/2021	3.09.88	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
1.000 metros lisos	20/06/2021	3.15.76	2	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,41	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	9.43	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.35	12	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	13/06/2021	3.35	4	F	Santiago	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE M

HERVELLA ALVAREZ, EFREN

Data de nacemento: 19/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.88** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **2,26** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.02	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	9.88	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	04/06/2021	9.95	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/04/2021	2,26	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

HERVELLA ALVAREZ, MATEO

Data de nacemento: 29/08/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.39** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **2,66** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9.64	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	9.39	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	04/06/2021	9.48	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/04/2021	2,66	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

LAGADEC MARTÍNEZ, ELENA

Data de nacemento: 15/11/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.82** 15/05/2021 I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
500 metros lisos **1.56.30** 12/06/2021 CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2021	9.86	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2021	9.82	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
50 metros lisos	04/06/2021	9.83	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	15/05/2021	2.03.70	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
500 metros lisos	04/06/2021	1.59.04	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/06/2021	1.56.30	5	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D

LAGADEC MARTINEZ, GAEL

Data de nacemento: 07/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	15/05/2021	I Trofeo	CD La Purisima - concello de Pereiro
80 metros valados 0,84	17.03	15/05/2021	I Trofeo	CD La Purisima - concello de Pereiro
220 metros valados	37.20	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14	

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	15/05/2021	1,20	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT 80 metros valados 0,84	15/05/2021	17.03	4	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
80 metros valados 0,84	26/06/2021	dq		F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
220 metros valados	06/06/2021	37.25	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 220 metros valados	26/06/2021	37.20	9	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

LASCU , NICOLAS EDUARD

Data de nacemento: 14/04/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **6,94** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota **17,05** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **7,18** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	6,94	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT	Lanzamento de pelota	03/04/2021	17,05	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	Lanzamento de pelota	04/06/2021	17,05	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	07/03/2021	7,18	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
	Lanzamento de Peso 1kg	13/03/2021	4,66	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
	Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2021	6,89	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

LEDO LOPEZ, ELENA

Data de nacemento: 26/06/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.21.88	03/07/2021	VIII Control Nacinal Aire Libre
5.000 metros lisos	19.01.14	04/09/2021	Control de marcas FGA
10.000 metros lisos	42.45.59	24/04/2021	CTO,. XUNTA GALICIA 10000 ABS-SUB23 e 5000 SUB20-SUB18 + control

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	26.05	14/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.36	03/10/2021	XV Carreira Popular CORUÑA 10
5 Km. Ruta	19.13	26/09/2021	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	27/02/2021	12.13.74	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Aire Libre
3.000 metros lisos	21/03/2021	11.40.44	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
3.000 metros lisos	17/04/2021	11.47.24	8	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
3.000 metros lisos	26/06/2021	AB	F		Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
MMT 3.000 metros lisos	03/07/2021	11.21.88	6	F	Oviedo	VIII Control Nacinal Aire Libre
5.000 metros lisos	29/05/2021	19.25.76	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M
5.000 metros lisos	18/07/2021	19.31.39	5	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
MMT 5.000 metros lisos	04/09/2021	19.01.14	1	F	Pontevedra	Control de marcas FGA
MMT 10.000 metros lisos	24/04/2021	42.45.59	2	F	Noia	CTO,. XUNTA GALICIA 10000 ABS-SUB23

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	26.05	55	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/10/2021	39.36	12	F	A Coruña	XV Carreira Popular CORUÑA 10
MMT 5 Km. Ruta	26/09/2021	19.13	10	F	Bertamirans-Ames	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5

LOPEZ FERNANDEZ, LEYER

Data de nacemento: 08/09/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.66** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.50	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.66	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

LOPEZ FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 08/05/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.89	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
1000 m. Marcha	7.30.58	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	25,05	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	8.91	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	8.89	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	9.38	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT 1000 m. Marcha	01/05/2021	7.30.58	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de pelota	03/04/2021	21,74	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	12/06/2021	25,05	1	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
Lanzamento de pelota	20/06/2021	24,72	2	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1Km marcha	08/05/2021	DQ		F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA D

LOPEZ LOPEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 15/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,16	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,57	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	13,66	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	03/04/2021	2,16	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	6,57	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	13,66	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

LOPEZ PEREZ, AITANA

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,95	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,28	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Salto de lonxitude	3,30	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,11	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	9.95	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de altura	04/06/2021	1,16	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de altura	12/06/2021	1,28	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
Salto de altura	20/06/2021	1,14	4	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
Salto de altura	26/06/2021	1,15	8	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,30	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	13/03/2021	1,10	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
MMT Salto de altura	20/03/2021	1,11	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

LOPEZ PEREZ, SANDRA

Data de nacemento: 11/08/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.71	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,41	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista
Salto de lonxitude	4,30	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,38	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	01/05/2021	14.71	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	Salto de altura	08/05/2021	1,35	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
MMT	Salto de altura	26/06/2021	1,41	4	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
	Salto de altura	03/07/2021	1,38	6	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2021	4,30	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	20/02/2021	1,36	3	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
	Salto de altura	27/02/2021	1,30	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo C
MMT	Salto de altura	13/03/2021	1,38	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

MACIAS MARTINEZ, SERGIO

Data de nacemento: 28/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.13** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de Peso 1kg **4,08** 15/05/2021 I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.13	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2021	4,08	7	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei

MANCEBO RODRIGUEZ, JAIRO

Data de nacemento: 02/05/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.38** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.38	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

MARTIN LOPEZ, JIMENA

Data de nacemento: 26/04/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **18,73** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 3	01/05/2021	18,73	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

MARTIN RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.53.9	06/03/2021	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO
3000 marcha	16.50.68	17/07/2021	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LLIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	26.43	14/02/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA RUTA SUB20-SUB16 AUTONOMIAS
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/03/2021	12.53.9	8	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
3000 marcha	16/01/2021	DQ		F	Noia	I Control de marcas Villa de Noia
3000 marcha	03/07/2021	16.58.93	6	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT 3000 marcha	17/07/2021	16.50.68	16	F	Lleida	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE
5000 marcha	17/04/2021	DQ		F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
5000 marcha	13/06/2021	dq		F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	08/05/2021	DQ		F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
MMT 5 km marcha ruta	14/02/2021	26.43	14	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA RU

MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES

Data de nacemento: 18/09/2001

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 23

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

MARTINEZ JOVE, SERGIO

Data de nacemento: 08/03/2008

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

MARTINEZ VILLARINO, MARCELO

Data de nacemento: 02/05/2008

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

MARTINEZ VILLARINO, PAULO EFREN

Data de nacemento: 24/07/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.19** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos **4.01.43** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.45.19	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	06/03/2021	4.21.8	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	4.01.43	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

MATAMALA ARAVENA, CLAUDIA ANDREA

Data de nacemento: 23/10/1982 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

MENDEZ REY, MATIAS

Data de nacemento: 18/03/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.58** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.04** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.58	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	9.73	5	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/03/2021	10.04	5	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

MONDELO GARCIA, BRUNO

Data de nacemento: 15/10/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.20** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura **0,97** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/04/2021	10.20	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	01/05/2021	10.27	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Salto de altura	03/04/2021	0,97	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

MONDELO RODRIGUEZ, AITANA

Data de nacemento: 24/08/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.20	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,09	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
1000 m. Marcha	9.44.32	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de Peso 1kg	4,65	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	8,87	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.20	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	15/05/2021	10.71	6	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
50 metros lisos	04/06/2021	10.69	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
50 metros lisos	12/06/2021	10.61	10	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT Salto de lonxitude	03/04/2021	2,09	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 1000 m. Marcha	01/05/2021	9.44.32	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,65	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2021	4,65	4	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	8,87	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

MONTES GARCIA, SABELA

Data de nacemento: 27/01/2009

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

NEIRA ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 26/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.80	15/05/2021	I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
Salto de altura	1,52	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
80 metros valados 0,84	14.75	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
220 metros valados	36.39	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,39	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	03/04/2021	11.88	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 80 metros lisos	15/05/2021	11.80	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de altura	03/04/2021	1,41	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	06/06/2021	1,49	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Salto de altura	26/06/2021	1,52	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
80 metros valados 0,84	15/05/2021	16.29	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
80 metros valados 0,84	06/06/2021	15.51	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 80 metros valados 0,84	26/06/2021	14.75	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT 220 metros valados	01/05/2021	36.39	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2021	1,39	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

NEIRA ALVAREZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	1,16	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,80	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	13,58	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.13	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	03/04/2021	1,09	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	04/06/2021	1,16	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2021	6,80	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de peso 2 kg	12/06/2021	6,62	3	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	13,58	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

NOVOA GARCIA, ISAAC

Data de nacemento: 31/07/2006

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

NOVOA GARCIA, SIMON

Data de nacemento: 20/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	10.97	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	19.46	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Salto de lonxitude	4.93	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	9.31	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.46	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4.84	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	10.97	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	01/05/2021	20.46	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
150 metros lisos	06/06/2021	19.72	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 150 metros lisos	26/06/2021	19.46	4	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4.93	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	4.55	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de lonxitude	06/06/2021	4.55	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Salto de lonxitude	26/06/2021	4.69	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Salto de lonxitude	26/06/2021	4.81	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Triplo salto	03/04/2021	9.31	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	15/05/2021	9.29	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	8.51	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	8.46	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	4.84	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Salto de lonxitude	20/03/2021	4.76	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 15/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **11.86** 02/07/2021 CAMPIOANTO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.51** 13/03/2021 XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

300 metros lisos **40.26** 06/02/2021 III Control Nacional c minimas Campeonato de España PC

Triplo salto **10,86** 16/01/2021 I control de marcas FGA en pista cuberts

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/04/2021	11.89	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
100 metros lisos	11/06/2021	12.12	6	F	Pereiro de Aguiar	III Xornada XXXVII Copa Deputación Atetis
100 metros lisos	26/06/2021	11.92	6	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputación Ateltismo en P
100 metros lisos	02/07/2021	11.94	1	SF	Lugo	CAMPIOANTO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT 100 metros lisos	02/07/2021	11.86	3	F	Lugo	CAMPIOANTO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2021	7.88	31	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
60 metros lisos	20/02/2021	7.66	2	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros lisos	07/03/2021	7.54	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	13/03/2021	7.51	1	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	7.51	1	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	14/03/2021	7.60	6	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
60 metros lisos	14/03/2021	7.53	3	EL	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
60 metros lisos	20/03/2021	7.55	1	F	Ourense	Control de marcas FGA en pista cuberta
MMT 300 metros lisos	06/02/2021	40.26	2	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campeonato
300 metros lisos	20/02/2021	41.37	5	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT Triplo salto	16/01/2021	10,86	7	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

NOVOAS DOMINGUEZ, NOA

Data de nacemento: 01/05/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.08	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.37.68	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
1.000 metros lisos	4.04.22	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	3,60	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.97	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,39	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/04/2021	10.08	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	26/06/2021	10.44	8	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
500 metros lisos	03/04/2021	1.41.31	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	04/06/2021	1.40.85	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	12/06/2021	1.37.68	7	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
500 metros lisos	20/06/2021	1.48.52	25	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	4.04.22	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,30	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	3,60	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	10.24	3	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.97	42	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3,39	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Salto de lonxitude	20/03/2021	3,34	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

OCAMPO MATIAS, MATEO

Data de nacemento: 13/03/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.77** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.78	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	11.77	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

ORTEGA HERRERO, ESTRELLA

Data de nacemento: 31/08/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.84** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.42	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.84	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

OSORIO MONTENEGRO, MATEO

Data de nacemento: 03/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.01** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.44	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.01	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

OVALLE PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 23/01/2006

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

PELAEZ ALLER, TANIA

Data de nacemento: 04/05/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.68** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **4,03** 12/06/2021 CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.76** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/04/2021	9.91	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	9.68	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,62	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	12/06/2021	4,03	2	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
Salto de lonxitude	20/06/2021	3,39	11	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	9.76	8	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	20/03/2021	9.85	31	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

PELAEZ ALLER, VERA

Data de nacemento: 09/11/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.05** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.24** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.07	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.05	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/03/2021	10.24	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

PEÑA RODRIGUEZ, LAIA

Data de nacemento: 23/07/2014

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 8

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

PEREZ ALVAREZ, AITANA

Data de nacemento: 04/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,79	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,66	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE
Lanzamento de pelota	11,23	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	5,60	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	03/04/2021	9,79	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	50 metros lisos	01/05/2021	9,80	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	50 metros lisos	04/06/2021	10,30	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	5,27	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
	Lanzamento de Peso 1kg	12/06/2021	5,52	5	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	20/06/2021	5,66	6	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
	Lanzamento de pelota	03/04/2021	9,71	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
	Lanzamento de pelota	04/06/2021	9,32	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT	Lanzamento de pelota	20/06/2021	11,23	5	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	07/03/2021	5,60	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
	Lanzamento de Peso 1kg	13/03/2021	4,42	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
	Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2021	4,00	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

PEREZ ALVAREZ, CARLA

Data de nacemento: 22/08/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **13,65** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 3	01/05/2021	13,65	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PEREZ ALVAREZ, SERGIO

Data de nacemento: 19/08/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.49** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.67	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	11.49	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PEREZ CODESIDO, AINHOA

Data de nacemento: 26/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.08** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude **1,93** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.09	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	11.08	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/04/2021	1,93	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

PEREZ FERNANDEZ, IAGO

Data de nacemento: 30/04/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.74** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.98	12	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.74	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PEREZ GIRALDO, AARON

Data de nacemento: 10/11/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	10.43	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
150 metros lisos	20.13	18/06/2021	IV Xoranda XXXVII Copa Deputacion Ourense
Salto de altura	1,35	18/06/2021	IV Xoranda XXXVII Copa Deputacion Ourense
Salto de lonxitude	4,51	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	10,20	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
60 metros valados 0,84	12.69	27/02/2021	III Control de marca FGA en pista cuberta
220 metros valados	37.46	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.21	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	12.23	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/05/2021	10.76	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
MMT 80 metros lisos	06/06/2021	10.43	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
80 metros lisos	26/06/2021	10.52	4	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT 150 metros lisos	18/06/2021	20.13	1	F	Pereiro de Aguiar	IV Xoranda XXXVII Copa Deputacion Ouren
Salto de altura	03/04/2021	1,26	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	18/06/2021	1,35	3	F	Pereiro de Aguiar	IV Xoranda XXXVII Copa Deputacion Ouren
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4,51	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	4,36	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Triplo salto	03/04/2021	9,47	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	15/05/2021	9,61	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Triplo salto	06/06/2021	10,15	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Triplo salto	26/06/2021	10,20	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT 60 metros valados 0,84	27/02/2021	12.69	4	F	Ourense	III Control de marca FGA en pista cuberta
MMT 220 metros valados	01/05/2021	37.46	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	8.37	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	13/03/2021	8.38	1	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	8.21	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT 60 metros valados 0,84	07/03/2021	12.23	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

PEREZ MENDEZ, FATIMA

Data de nacemento: 24/04/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.24** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/04/2021	16.38	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 100 metros lisos	01/05/2021	16.24	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PEREZ RODRIGUEZ, ITZIAR

Data de nacemento: 12/07/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,86	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de Peso 1kg	5,35	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota	11,14	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.10	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	10.86	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	5,35	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	03/04/2021	11,14	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

PEREZ RODRIGUEZ, LARA

Data de nacemento: 08/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.33	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	23.95	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.52.19	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
2.000 metros lisos	9.54.21	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	13.33	17	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2021	23.95	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.52.19	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 2.000 metros lisos	06/06/2021	9.54.21	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

PEREZ RODRIGUEZ, VERA

Data de nacemento: 03/03/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.47** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.47	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	11.76	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

POSADA DOMINGUEZ, AROA

Data de nacemento: 16/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.12	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	24.26	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	13.12	16	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2021	24.26	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

POSADA DOMINGUEZ, DEVA

Data de nacemento: 16/03/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,23	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,54	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE
Lanzamento de pelota	16,33	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	5,71	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9,25	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	9,32	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	9,23	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	6,09	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de Peso 1kg	20/06/2021	6,54	3	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
Lanzamento de pelota	03/04/2021	13,49	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	04/06/2021	13,92	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	12/06/2021	16,23	1	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT Lanzamento de pelota	20/06/2021	16,33	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	07/03/2021	5,53	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT Lanzamento de Peso 1kg	13/03/2021	5,71	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2021	5,23	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

PRADA HERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 06/11/1982 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.29.23	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
3.000 metros lisos	9.12.57	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.04	25/09/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2021	4.29.23	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
3.000 metros lisos	27/02/2021	9.34.20	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Aire Libre
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	9.12.57	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
5.000 metros lisos	29/05/2021	AB		F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/03/2021	AB		F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	25/09/2021	35.04	109	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA

PRADA PRIETO, ANTIA

Data de nacemento: 10/09/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.16** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.16	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PRADOS ROJO, CECILIA

Data de nacemento: 14/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,46	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
Lanzamento de disco 800 gr	22,93	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de martelo 2 kg	28,65	15/05/2021	I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
Lanzamento de xabalina 400	12,41	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,55	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2021	8,46	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Lanzamento de peso 3 kg	26/06/2021	7,99	4	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de disco 800	01/05/2021	17,88	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Lanzamento de disco 800	15/05/2021	19,76	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Lanzamento de disco 800	26/06/2021	22,93	2	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Lanzamento de martelo 2	01/05/2021	28,40	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de martelo 2	15/05/2021	28,65	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Lanzamento de xabalina 4	03/04/2021	12,41	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2021	6,55	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

PRIETO CORTIZO, ANTON

Data de nacemento: 26/12/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.44	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	1.38.61	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
1.000 metros lisos	4.00.10	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.61	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	8.47	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	8.65	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	8.44	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
50 metros lisos	20/06/2021	8.73	11	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
500 metros lisos	03/04/2021	1.44.40	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	15/05/2021	2.08.00	6	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
500 metros lisos	04/06/2021	1.40.75	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	12/06/2021	1.38.61	5	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
500 metros lisos	20/06/2021	1.40.34	5	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	4.00.10	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	8.93	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	8.61	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

PRIETO FERNANDEZ, ALEJANDRA

Data de nacemento: 16/12/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.40** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.40	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

PUNGIN ESTEVEZ, XIANA

Data de nacemento: 06/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.71	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	21.89	22/05/2021	Campionato de España Atletismo Menores 2021 FED CIEGOS
500 metros lisos	1.35.39	23/05/2021	Campionato de España Atletismo Menores 2021 FED CIEGOS
Salto de lonxitude	4,10	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	8,55	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
Salto de lonxitude	4,11	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	11.71	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
150 metros lisos	01/05/2021	22.48	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 150 metros lisos	22/05/2021	21.89	1	F	Segovia	Campionato de España Atletismo Menores
500 metros lisos	27/02/2021	1.41.59	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
MMT 500 metros lisos	23/05/2021	1.35.39	1	F	Segovia	Campionato de España Atletismo Menores
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4,10	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	4,10	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de lonxitude	06/06/2021	3,83	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
Salto de lonxitude	26/06/2021	3,84	12	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Triplo salto	03/04/2021	8,20	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	15/05/2021	8,48	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Triplo salto	06/06/2021	8,34	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Triplo salto	26/06/2021	8,55	9	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2021	9.11	3	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	07/03/2021	9.20	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	13/03/2021	9.15	5	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
60 metros lisos	20/03/2021	9.17	24	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
Salto de lonxitude	07/03/2021	4,07	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	20/03/2021	4,11	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

PUNGIN ESTEVEZ, XOEL

Data de nacemento: 21/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.31.27	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
1.000 metros lisos	3.36.17	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,24	15/05/2021	I Trofeo CD La Purisima - concello de Pereiro
Salto de lonxitude	3,95	20/06/2021	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Salto de altura	1,15	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,92	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/04/2021	9.36	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	22/05/2021	9.61	1	F	Segovia	Campioanto de España Atletismo Menores
500 metros lisos	27/02/2021	1.32.42	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
500 metros lisos	03/04/2021	1.33.76	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	04/06/2021	1.34.16	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	12/06/2021	1.31.27	5	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	3.36.17	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de altura	15/05/2021	1,24	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de lonxitude	01/05/2021	3,89	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	15/05/2021	3,55	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de lonxitude	22/05/2021	3,61	1	F	Segovia	Campioanto de España Atletismo Menores
Salto de lonxitude	04/06/2021	3,83	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	20/06/2021	3,95	6	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2021	9.45	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
60 metros lisos	13/03/2021	9.61	4	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT Salto de altura	20/03/2021	1,15	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	3,92	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Salto de lonxitude	20/03/2021	3,88	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

QUINTERO ALEJANDRE, DAVID

Data de nacemento: 26/05/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **5,55** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de pelota **16,23** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	5,55	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	16,23	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	04/06/2021	15,20	3	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

QUIROS BRASA, CAMILO

Data de nacemento: 26/03/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

RAMOS URDANGARAY, XIANA

Data de nacemento: 13/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **11.77** 06/06/2021 CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
500 metros lisos **1.54.19** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.39** 20/03/2021 CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	03/04/2021	12.31	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2021	11.77	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
80 metros lisos	26/06/2021	11.70	12	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/04/2021	1.54.19	10	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
220 metros valados	01/05/2021	DQ		F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2021	9.44	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2021	9.39	38	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

REGUERA GONZALEZ, ADRIANA

Data de nacemento: 09/09/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **42,96** 22/05/2021 CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB20

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	06/03/2021	42,67	4	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de martelo 4	17/04/2021	42,35	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Lanzamento de martelo 4	01/05/2021	40,78	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Lanzamento de martelo 4	22/05/2021	42,96	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	13/06/2021	42,62	3	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
Lanzamento de martelo 4	19/06/2021	42,05	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB ' 20
Lanzamento de martelo 4	04/07/2021	41,95	7	F	Monxón	LXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AI

REY LAGE, MARTIN

Data de nacemento: 31/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.59.2	06/03/2021	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
2.000 metros lisos	8.00.94	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
1.000 m. Obstáculos	3.56.15	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	06/03/2021	3.59.2	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT	2.000 metros lisos	28/03/2021	8.00.94	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME
	1.000 m. Obstáculos	01/05/2021	4.08.11	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT	1.000 m. Obstáculos	06/06/2021	3.56.15	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

REY LAGE, TOMAS

Data de nacemento: 17/01/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.52	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.56.90	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.00.7	06/03/2021	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2021	11.52	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.56.90	5	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2021	4.00.7	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos	01/05/2021	4.03.72	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

ROADE LAGO, IVAN

Data de nacemento: 03/06/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.13.38** 28/03/2021 Control de Marca FGA de Altura e 5000 metros

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	28/03/2021	16.13.38	5	F	Pontevedra	Control de Marca FGA de Altura e 5000 me

RODRIGUES PINTO, MARCO PAULO

Data de nacemento: 07/10/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.48.40	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
5.000 metros lisos	17.29.25	29/05/2021	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.04	25/09/2021	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2021	4.48.40	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2021	17.29.25	7	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	25/09/2021	36.04	124	F	Don Benito	CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM EN RUTA

RODRIGUEZ ABAD, ANTIA

Data de nacemento: 10/07/1999 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.05.61** 08/05/2021 Ourense Termal Athletics Meeting 2021

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	17/04/2021	5.17.65	8	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
MMT 1.500 metros lisos	08/05/2021	5.05.61	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
3.000 metros lisos	26/06/2021	AB		F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P

RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN

Data de nacemento: 04/11/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.39	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	8,64	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/04/2021	14.39	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Triplo salto	03/04/2021	8,64	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

RODRIGUEZ BRAZ, MELINA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,35	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Triplo salto	7,91	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
80 metros valados 0,762	15.54	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	3.58.77	15/05/2021	I Trofeo CD La Purísima - concello de Pereiro
220 metros valados	44.10	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,25	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	03/04/2021	1,29	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	06/06/2021	1,21	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Salto de altura	26/06/2021	1,35	6	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Triplo salto	03/04/2021	7,91	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
80 metros valados 0,762	15/05/2021	16.72	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 80 metros valados 0,762	06/06/2021	15.54	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
80 metros valados 0,762	26/06/2021	16.01	7	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
1.000 m. Obstáculos	01/05/2021	4.009.86	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 m. Obstáculos	15/05/2021	3.58.77	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT 220 metros valados	01/05/2021	44.10	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,25	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
Salto de altura	20/03/2021	1,24	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

RODRIGUEZ GARCIA, ESTEFANY

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.21** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	10.21	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

RODRIGUEZ GARCIA, INMA

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.01** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.01	15	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

RODRIGUEZ GARCIA, VALERIA

Data de nacemento: 15/09/2011

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

RODRIGUEZ GONZALEZ, MARTIN

Data de nacemento: 08/02/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,92	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	7,65	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA
Lanzamento de pelota	11,14	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	7,17	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	9.92	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	7,22	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2021	7,31	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
MMT Lanzamento de Peso 1kg	12/06/2021	7,65	5	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
Lanzamento de Peso 1kg	20/06/2021	7,19	4	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	11,14	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	07/03/2021	6,53	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
Lanzamento de Peso 1kg	13/03/2021	5,36	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputación en Módulo C
MMT Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2021	7,17	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

RODRIGUEZ GONZALEZ, VERA

Data de nacemento: 07/09/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.17	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,29	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	20,39	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.17	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	3,29	7	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	20,39	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	20/06/2021	18,52	4	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

RODRIGUEZ HUERTA, MARTINA

Data de nacemento: 18/02/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.93** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	9.94	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.93	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

RODRIGUEZ MARQUES, ADRIANA

Data de nacemento: 17/03/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.13** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.13	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

RODRIGUEZ MEDINA, BREOGAN

Data de nacemento: 19/06/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de pelota **13,51** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de pelota	03/04/2021	13,51	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

RODRIGUEZ PAJARO, NOA

Data de nacemento: 13/12/2007

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

RODRIGUEZ PEÑA, ROXANA P.

Data de nacemento: 14/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **21.79** 26/06/2021 CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
Salto de altura **1,25** 15/05/2021 I Trofeo CD La Purísima - concello de Pereiro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	01/05/2021	23.07	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li
150 metros lisos	06/06/2021	22.17	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 150 metros lisos	26/06/2021	21.79	11	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT Salto de altura	15/05/2021	1,25	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
Salto de altura	26/06/2021	1,20	14	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14

ROMASANTA RODRIGUEZ, ZOE

Data de nacemento: 21/12/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **11.62** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.62	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
50 metros lisos	01/05/2021	11.88	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputación Aire Li

SALVADOR ALONSO, UXIA

Data de nacemento: 26/12/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.53	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	1.34.18	15/05/2021	I Trofeo CD La Purísima - concello de Pereiro
1.000 metros lisos	3.45.55	06/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 DE CLUBES
Salto de lonxitude	3,79	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/04/2021	12.53	7	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
500 metros lisos	03/04/2021	1.40.17	6	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	15/05/2021	1.34.18	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purísima - concello de Perei
1.000 metros lisos	01/05/2021	3.51.39	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 1.000 metros lisos	06/06/2021	3.45.55	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,79	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

SANCHEZ YAÑEZ, IRINA

Data de nacemento: 29/01/2013 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	1.56.68	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.32.91	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	0,86	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,75	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	12,73	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.95	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,85	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,39	07/03/2021	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	9.76	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
500 metros lisos	03/04/2021	1.59.22	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.56.68	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2021	4.32.91	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
1.000 metros lisos	12/06/2021	AB		F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
MMT Salto de altura	03/04/2021	0,86	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	04/06/2021	2,75	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	04/06/2021	12,73	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	10.18	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.95	53	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de altura	20/03/2021	0,85	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Salto de lonxitude	07/03/2021	2,39	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.54	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros valados 0,762	12.28	27/02/2021	III Control de marca FGA en pista cuberta
1.000 m. Obstáculos	3.44.61	26/06/2021	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
220 metros valados	38.22	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
60 metros valados 0,762	12.24	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/03/2021	1.43.0	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	03/04/2021	1.30.54	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	03/04/2021	nulos		F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 60 metros valados 0,762	27/02/2021	12.28	6	F	Ourense	III Control de marca FGA en pista cuberta
1.000 m. Obstáculos	01/05/2021	3.50.60	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
1.000 m. Obstáculos	08/05/2021	3.50.60	1	F	Pontevedra	Control FGA ao Aire Libre
1.000 m. Obstáculos	06/06/2021	3.48.19	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT 1.000 m. Obstáculos	26/06/2021	3.44.61	3	F	Vigo	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14
MMT 220 metros valados	01/05/2021	38.22	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
220 metros valados	06/06/2021	45.24	12	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,20	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
60 metros valados 0,762	07/03/2021	12.30	5	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 60 metros valados 0,762	20/03/2021	12.24	20	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

SIERRA RIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,41** 03/04/2021 Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **49.96** 07/03/2021 II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

Salto de altura **1,41** 20/02/2021 II Control inverno FGA pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	03/04/2021	1,41	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	07/03/2021	49.96	4	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT Salto de altura	20/02/2021	1,41	7	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
Salto de altura	13/03/2021	1,39	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

SIMEONOV PENEV, ALEXS

Data de nacemento: 10/05/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.25** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de Peso 1kg **4,30** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.82	11	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	10.25	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,30	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

SIMEONOV PENEV, MARTIN

Data de nacemento: 10/05/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.00** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de Peso 1kg **4,21** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	10.14	9	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2021	10.00	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2021	4,21	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

SOTILLO BELLO, LEIRE

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.35	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	10.85	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/04/2021	11.35	17	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
60 metros lisos	01/05/2021	11.08	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 60 metros lisos	04/06/2021	10.85	6	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista

SOTO PALLARES, ALICIA

Data de nacemento: 10/05/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,52	22/05/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES SUB20
Lanzamento de xabalina 600	25,57	13/06/2021	Campeonato de España Clubes Segunda División - Final A Mujeres
Lanzamento de peso 3 kg	9,38	03/07/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16
Lanzamento de xabalina 500	26,28	02/05/2021	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,53	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2021	7,96	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2021	8,52	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	22/05/2021	24,10	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 6	13/06/2021	25,57	7	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
Lanzamento de peso 3 kg	02/05/2021	9,32	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/07/2021	9,38	3	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
Lanzamento de xabalina 5	27/02/2021	26,16	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16-SUB18 L
MMT Lanzamento de xabalina 5	02/05/2021	26,28	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
Lanzamento de xabalina 5	03/07/2021	23,10	7	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2021	9,53	2	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2021	8,98	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB

SOUSA LOPEZ, PAULA

Data de nacemento: 27/07/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.95** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/04/2021	11.36	8	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	10.95	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

TABOADELA GOMEZ, AROA

Data de nacemento: 06/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.89	15/05/2021	I Trofeo	CD La Purisima - concello de Pereiro
Salto de lonxitude	3,88	02/05/2021	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atletismo en pista	
Triplo salto	8,47	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	8,31	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA	
---------------------	-------------	------------	--	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	27/02/2021	1.34.93	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
500 metros lisos	28/03/2021	1.35.03	20	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVIERNO ME
500 metros lisos	03/04/2021	1.33.24	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	15/05/2021	1.30.89	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
500 metros lisos	06/06/2021	1.32.30	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 D
MMT Salto de lonxitude	02/05/2021	3,88	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
MMT Triplo salto	03/04/2021	8,47	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	02/05/2021	8,29	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
Triplo salto	15/05/2021	8,24	5	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	20/03/2021	8,31	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13,60	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
Salto de lonxitude	4,73	03/07/2021	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB16
Triplo salto	10,36	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,64	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,02	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/04/2021	13.60	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
100 metros lisos	15/05/2021	14.62	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de lonxitude	10/04/2021	4,61	2	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
Salto de lonxitude	02/05/2021	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
Salto de lonxitude	15/05/2021	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
Salto de lonxitude	22/05/2021	nulos		F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	03/07/2021	4,73	5	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT Triplo salto	03/04/2021	10,36	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Triplo salto	02/05/2021	10,22	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVIII Copa Deputacion Atleti
Triplo salto	22/05/2021	9,97	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	03/07/2021	9,97	6	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/02/2021	4,52	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT Salto de lonxitude	14/03/2021	4,64	8	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT Triplo salto	14/03/2021	10,02	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

TALAVERA YAGUE, JOSE

Data de nacemento: 15/08/1984 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/02/2021		32	F	Valladolid	Cros Internacional de Valladolid
Campo a Traves	14/03/2021		2	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

TALLON VARELA, VERA

Data de nacemento: 13/07/2014 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **12.80** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2021	12.80	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

ULLA COUÑAGO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1.27.22** 12/06/2021 V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos **2.43.90** 08/05/2021 Control FGA ao Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.49.35** 06/02/2021 III Control Nacional c minimas Campionato de España PC

RUTA - Mellores marcas da tempada

1 km ruta **2.57** 13/06/2021 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MILLA e 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	06/03/2021	1.28.51	2	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
600 metros lisos	27/03/2021	1.28.98	1	F	Oviedo	I Control Nacional Aire libre (especial fondo
600 metros lisos	30/05/2021	1.29.63	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - V Circuito Co
MMT 600 metros lisos	12/06/2021	1.27.22	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	20/06/2021	1.28.33	2	F	Pontevedra	Control FGA Aire Libre
600 metros lisos	26/06/2021	1.27.23	1	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
600 metros lisos	03/07/2021	1.30.95	6	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
600 metros lisos	17/07/2021	1.33.99	7	SF	Lleida	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE
1.000 metros lisos	27/02/2021	2.45.07	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
1.000 metros lisos	04/04/2021	2.45.74	1	F	Pontevedra	Encontro Interclubes CA Redondela - CA Ri
1.000 metros lisos	17/04/2021	2.44.44	1	F	Viana do Castelo	Abertura en pista
MMT 1.000 metros lisos	08/05/2021	2.43.90	1	F	Pontevedra	Control FGA ao Aire Libre
1.000 metros lisos	15/05/2021	2.45.10	2	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
1.000 metros lisos	22/05/2021	2.45.36	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/02/2021	2.49.35	3	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campionato

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	13/06/2021	2.57	4	F	Santiago	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE M

VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 01/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.22	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos	3.56.01	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
2.000 metros lisos	8.32.63	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	01/05/2021	25.22	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
1.000 metros lisos	06/03/2021	4.04.4	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	03/04/2021	3.56.01	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	01/05/2021	3.58.92	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT 2.000 metros lisos	28/03/2021	8.32.63	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

VALCARCE FERNANDEZ, MATEO

Data de nacemento: 27/04/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.16	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
1.000 metros lisos	3.36.00	03/04/2021	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,04	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
2000 marcha	11.48.43	12/06/2021	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.20	08/05/2021	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	27/02/2021	1.37.11	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
MMT 500 metros lisos	28/03/2021	1.35.16	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME
500 metros lisos	04/06/2021	1.38.19	4	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
1.000 metros lisos	06/03/2021	3.41.8	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	03/04/2021	3.36.00	3	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
1.000 metros lisos	01/05/2021	3.36.62	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4,04	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Salto de lonxitude	04/06/2021	3,83	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
2000 marcha	17/04/2021	11.57.20	1	F	O Barco Valdeorras	Control de Marcha ao Aire Libre
MMT 2000 marcha	12/06/2021	11.48.43	1	F	Riberia	CAMPIONATO SUB12 DE CLUBES XUNTA D
2000 marcha	20/06/2021	12.15.22	2	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	08/05/2021	12.20	2	F	A Pobra do Carami	XXXII CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA D

VALVERDE GONZALEZ, TANIA

Data de nacemento: 05/02/1988 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,23	18/07/2021	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE
Triplo salto	12,01	18/07/2021	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54 MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,46	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts
Triplo salto	11,85	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	08/05/2021	3,25	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2021
Salto de lonxitude	20/06/2021	4,31	11	F	Pontevedra	Control FGA Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	18/07/2021	5,23	8	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
Salto de lonxitude	22/07/2021	3,82	5	F	Pontevedra	VI Festa do Atletismo Galego
Triplo salto	17/04/2021	10,85	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Triplo salto	23/05/2021	11,61	2	F	Vigo	Control Nacional de Marcas - Trofeo Alfons
Triplo salto	13/06/2021	11,74	2	F	Soria	Campeonato de España Clubes Segunda Di
Triplo salto	19/06/2021	11,26	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB' 20
MMT Triplo salto	18/07/2021	12,01	2	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54
Triplo salto	18/07/2021	11,42	2	F	Vigo	88 CTO. XUNTA DE GALICIA HOMES e 54

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	03/01/2021	NULOS		F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT Salto de lonxitude	16/01/2021	5,46	1	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
Salto de lonxitude	27/02/2021	5,17	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo C
Salto de lonxitude	14/03/2021	5,41	1	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
Triplo salto	16/01/2021	11,79	2	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
MMT Triplo salto	14/03/2021	11,85	1	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

VAZ MACIAS , NOA

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,41	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista
Salto de lonxitude	4,18	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	8,49	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,35	27/02/2021	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo Cuberto
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	03/04/2021	1,29	1	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Salto de altura	26/06/2021	1,41	2	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
Salto de altura	03/07/2021	1.33	8	F	Lugo	CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18-SUB
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	4,18	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
Triplo salto	03/04/2021	8,39	4	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT Triplo salto	26/06/2021	8,49	6	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	20/02/2021	1,32	5	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT Salto de altura	27/02/2021	1,35	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion Lugo Modulo C
Salto de altura	07/03/2021	1,30	3	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

VAZQUEZ BLANCO, DAVID

Data de nacemento: 01/03/1983 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

VAZQUEZ DELGADO, ALDARA

Data de nacemento: 15/01/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,25	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista
Salto de lonxitude	3,78	01/05/2021	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	9,24	26/06/2021	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	26/06/2021	1,25	6	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
MMT Salto de lonxitude	01/05/2021	3,78	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT Triplo salto	26/06/2021	9,24	5	F	Pereiro de Aguiar	V Xoranda Copa Deputacion Ateltismo en P
Triplo salto	03/07/2021	8,39	9	F	Lugo	CAMPIOANTO XUNTA GALICIA SUB18-SUB

VAZQUEZ DELGADO, PAULO

Data de nacemento: 23/07/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,36** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre
220 metros valados **44.10** 01/05/2021 I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2021	3,36	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
MMT	220 metros valados	01/05/2021	44.10	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li

VÁZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.16.39** 29/05/2021 XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.13** 14/03/2021 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.16** 11/09/2021 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

5 Km. Ruta **16.05** 26/09/2021 XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2021	16.16.39	1	F	Pontevedra	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA M

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	20.13	8	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/09/2021	1.14.16	67	F	Oruña de Pliegalos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
MMT 5 Km. Ruta	26/09/2021	16.05	15	F	Bertamirans-Ames	XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5

VERMEERSCH CHICA, VALENTINA

Data de nacemento: 03/01/2012 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.28	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	1.56.38	04/06/2021	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
Salto de altura	0.97	12/06/2021	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA DE GALICIA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.30	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2021	9.54	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada XXXVIII Copa Deputacion Aire Li
50 metros lisos	15/05/2021	9.45	3	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT 50 metros lisos	04/06/2021	9.28	2	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	13/03/2021	2.05.5	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	03/04/2021	3.04.64	5	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
MMT 500 metros lisos	04/06/2021	1.56.38	1	F	O Barco Valdeorras	II Xoranda Promocion Atletismo en pista
500 metros lisos	20/06/2021	1.59.25	15	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,
Salto de altura	03/04/2021	0,90	2	F	O Barco Valdeorras	Control de promoción Atletismo en pista
Salto de altura	15/05/2021	0,91	1	F	Pereiro de Aguiar	I Trofeo CD La Purisima - concello de Perei
MMT Salto de altura	12/06/2021	0.97	4	F	Ribeira	CAMPIONATO SUB10 DE CLUBES XUNTA D
Salto de altura	20/06/2021	0,96	6	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2021	9.44	2	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en
MMT 50 metros lisos	13/03/2021	9.30	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

VILA LOPEZ, MARTHA

Data de nacemento: 01/09/2005

Clube: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 18

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

VILLARINO FERREIRO, IVAN

Data de nacemento: 06/03/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **9,99** 20/06/2021 XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12, SUB10 AIRE LINRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **9,57** 20/03/2021 CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/06/2021	9,99	1	F	Noia	XIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12,

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2021	9,57	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 **30,73** 17/04/2021 XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,35** 27/02/2021 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762 **10.99** 27/02/2021 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	17/04/2021	30,73	6	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/02/2021	1,35	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	27/02/2021	10.99	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
