

## BONE LOPEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 20/12/1980      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha**      **24.51.29**      25/04/2009      I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/04/2009	24.51.29	2		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clubes
5 km marcha	16/05/2009	25.17.49	2	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes

## DE SANTALO OSSORIO SAEZ DIEZ, MERCEDES

**Data de nacemento:** 22/11/1981      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **13,59**    02/08/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 1kg**      **54,49**    01/08/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **12,18**    31/01/2009    Copa de SM El Rey Y La Reina Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso	25/04/2009	12,98	2		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	12,93	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	16/05/2009	12,45	3	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes
Lanzamento de peso 4 kg	06/06/2009	12,42	5	F	Valencia	Campionato de España de Clubes D. honor
Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2009	13,07	1	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
Lanzamento de peso 4 kg	11/07/2009	13,35	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	18/07/2009	13,34	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/08/2009	13,59	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de peso 4 kg	24/10/2009	12,20	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	31/10/2009	12,53	1		A Coruña	Control de Lanzamentos
Lanzamento de disco	25/04/2009	51,65	1		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Lanzamento de disco 1kg	28/02/2009	51,33	1	F	Jaén	CRITERIUM NACIONAL DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	14/03/2009	49,59	8	F	Los Realejos (Tene	COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	51,24	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	48,53	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	16/05/2009	50,32	1	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes
Lanzamento de disco 1kg	06/06/2009	48,03	2	F	Valencia	Campionato de España de Clubes D. honor
Lanzamento de disco 1kg	13/06/2009	49,88	1	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
Lanzamento de disco 1kg	05/07/2009	49,73	1	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	49,36	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	48,53	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/08/2009	54,49	2	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de disco 1kg	04/08/2009	50,40	3	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	42,26	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	31/10/2009	nulos			A Coruña	Control de Lanzamentos

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2009	12,18	5	F	Valencia	Copa de SM El Rey Y La Reina Pista Cubert

## MAYOBRE GONZALEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 16/05/1989      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.04.67</b>	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.37</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	10.04.67	5		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
3.000 m. Obstáculos	10/05/2009	retirada		F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10 Km. Ruta	16/11/2008	39.43	18	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.37	6	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.56	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		34	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		7	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	30/11/2008		9	F	Llodio	XXV Cross Internacional de Llodio
Cross	06/12/2008		22	F	Aranda del Duero	Cross de la Constitución
Cross	11/01/2009		6	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

## RODRIGUEZ LONGA, ROCIO

**Data de nacemento:** 23/05/1977      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.65</b>	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.30.51</b>	16/05/2009	II xornada Campionato Nacional de Clubes - mulleres (Título)
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.50.65</b>	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.46.42</b>	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.32</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.08</b>	31/01/2009	Copa de SM El Rey Y La Reina Pista Cuberta
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/06/2009	2.18.65	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 1.500 metros lisos	16/05/2009	4.30.51	2	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes
1.500 metros lisos	06/06/2009	4.36.86	4	F	Valencia	Campionato de España de Clubes D. honor
1.500 metros lisos	13/06/2009	4.34.47	4	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
1.500 metros lisos	04/08/2009	4.36.19	5	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
MMT 3.000 metros lisos	25/04/2009	9.50.65	2		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
MMT 5.000 metros lisos	21/06/2009	17.46.42	2	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.32	12	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	31/01/2009	4.37.08	6	F	Valencia	Copa de SM El Rey Y La Reina Pista Cubert

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		30	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		38	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	05/11/2008		49	F	Atapuerca	V Cross de Atapuerca
Cross	06/12/2008		15	F	Aranda del Duero	Cross de la Constitución
Cross	18/01/2009		28	F	Sevilla	Cross de Italica

## VARELA LOPEZ, BRENDA

**Data de nacemento:** 20/08/1991      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.49.45**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	25/04/2009	4.52.53	6		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	4.49.45	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:50.09	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
1.500 metros lisos	12/07/2009	4.52.63	6	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	19.56	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		22	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		19	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VILLAR SORIA, VIRGINIA

**Data de nacemento:** 24/10/1980      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.26</b>	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>25.6</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>13.77</b>	02/08/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,22</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>8.52</b>	14/02/2009	Reunion Internacional Ciudad de Valencia
-------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/05/2009	12.26	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
	100 metros lisos	07/08/2009	12.43	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	25.6	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	100 metros valados Crono	06/06/2009	14.37	3	F	Valencia	Campionato de España de Clubes D. honor
	100 metros valados 0,84	25/04/2009	14.57	2		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clubes
	100 metros valados 0,84	16/05/2009	14.27	4	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes
	100 metros valados 0,84	23/05/2009	14.02	1	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	26/06/2009	14.27	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros valados 0,84	27/06/2009	14.68	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros valados 0,84	02/08/2009	13.77	3	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
	100 metros valados 0,84	02/08/2009	14.01	2	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
	100 metros valados 0,84	04/08/2009	14.14	5	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
	Salto de lonxitude	07/08/2009	5,22	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
	Salto de lonxitude	07/08/2009	5,55	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	8.68	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	8.64	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	31/01/2009	8.61	2	F	Valencia	Copa de SM El Rey Y La Reina Pista Cubert
	60 metros valados 0,84	07/02/2009	8.55	5	F	Zaragoza	X GP CAI Ciudad de Zaragoza
	60 metros valados 0,84	07/02/2009	8.64	3	SF	Zaragoza	X GP CAI Ciudad de Zaragoza
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	14/02/2009	8.52	5	F	Valencia	Reunion Internacional Ciudad de Valencia
	60 metros valados 0,84	21/02/2009	8.54	4	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	60 metros valados 0,84	21/02/2009	8.63	3	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST