

## BONE LOPEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 20/12/1980      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha**      **25.57.32**      15/05/2010      II xornada Cto. España clubs D. Honor Mulleres (Titulo)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	15/05/2010	25.57.32	2	F	San Sebastian	II xornada Cto. España clubs D. Honor Mull

**DE SANTALO OSSORIO SAEZ DIEZ, MERCEDES**

**Data de nacemento:** 22/11/1981      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>13,13</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>52,61</b>	29/05/2010	XIX Meeting Internacional de Palafrugell gell

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>12,53</b>	30/01/2010	Copa S.M. el Rey y la Reina de pista cuberta
--------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	12,96	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2010	13,09	2	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	10,65	8	F	San Sebastian	II xornada Cto. España clubs D. Honor Mull
Lanzamento de peso 4 kg	12/06/2010	12,46	5	F	Valencia	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/07/2010	13,13	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	47,90	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 1kg	24/04/2010	50,44	1	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	47,67	2	F	San Sebastian	II xornada Cto. España clubs D. Honor Mull
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	29/05/2010	52,61	2	F	Palafrugell	XIX Meeting Internacional de Palafrugell
Lanzamento de disco 1kg	06/06/2010	49,29	11	F	San Fernando	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS
Lanzamento de disco 1kg	12/06/2010	49,92	1	F	Valencia	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HO
Lanzamento de disco 1kg	26/06/2010	49,81	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de disco 1kg	17/07/2010	48,55	4	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de disco 1kg	24/07/2010	49,04	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	12,53	5	F	Valencia	Copa S.M. el Rey y la Reina de pista cube

## RIOBO VILLANUEVA, VICTOR

**Data de nacemento:** 06/04/1980      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.48.0</b>	02/07/2010	Meeting Madrid 2010
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.56.39</b>	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Homes (Titulo)
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.21.0</b>	12/06/2010	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES HOMES - TITULO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.47.14</b>	27/02/2010	CAMPIOANTO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/06/2010	1.49.46	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2010	1.48.0	1	F	Madrid	Meeting Madrid 2010
800 metros lisos	10/07/2010	1.48.49	5	F	Alcala	Nocturna Alcala de Henares
800 metros lisos	17/07/2010	1.50.09	6	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
800 metros lisos	18/07/2010	1.51.47	7	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
800 metros lisos	24/07/2010	1.52.90	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
1.500 metros lisos	24/04/2010	4.04.08	1	F	Alicante	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2010	3.56.39	1	F	Collado Villalba	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Ho
1.500 metros lisos	09/06/2010	RETIRADO		F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
1.500 metros lisos	12/06/2010	4.00.09	2	F	Castellón	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
5.000 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	12/06/2010	3.21.0	4	F	Castellón	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	30/01/2010	3.58.22	1	F	Valencia	Copa S.M. el Rey y la Reina de pista cube
1.500 metros lisos	13/02/2010	3.48.06	12	F	Valencia	Reunion internacional Ciudad de Valencia
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/02/2010	3.47.14	5	SF	Valencia	CAMPIOANTO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
1.500 metros lisos	28/02/2010	3.57.28	9	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## RODRIGUEZ LONGA, ROCIO

**Data de nacemento:** 23/05/1977      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.35.14**    12/06/2010    FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR  
MULLERES- TITULO

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.39**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	15/05/2010	4.50.62	4	F	San Sebastian	II xornada Cto. España clubs D. Honor Mull
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/06/2010	4.35.14	6	F	Valencia	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HO
5.000 metros lisos	19/06/2010	ret			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010		52	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.39	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## VARELA LOPEZ, BRENDA

**Data de nacemento:** 20/08/1991      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

## VILLAR SORIA, VIRGINIA

**Data de nacemento:** 24/10/1980      **Clube:** PTO. ALICANTE OHL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.31</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.04</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>8.76</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>14.19</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>49.08</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR MULLERES- TITULO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>8.74</b>	30/01/2010	Copa S.M. el Rey y la Reina de pista cubierta
-------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/04/2010	12.98	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	06/05/2010	12.82	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
100 metros lisos	02/06/2010	12.35	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
100 metros lisos	01/07/2010	12.48	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
100 metros lisos	24/07/2010	12.40	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	12.31	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	20/05/2010	26.31	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/06/2010	26.04	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	06/02/2010	8.76	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros valados 0,84	24/04/2010	14.74	3	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
100 metros valados 0,84	15/05/2010	15.12	5	F	San Sebastian	II xornada Cto. España clubs D. Honor Mull
100 metros valados 0,84	12/06/2010	14.71	4	F	Valencia	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	26/06/2010	14.19	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
100 metros valados 0,84	01/07/2010	14.66	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
100 metros valados 0,84	10/07/2010	14.41	3	F	Alcala	Nocturna Alcala de Henares
100 metros valados 0,84	17/07/2010	14.29	1	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
100 metros valados 0,84	17/07/2010	14.53	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/06/2010	49.08	4	F	Valencia	FINAL CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	30/01/2010	8.74	3	F	Valencia	Copa S.M. el Rey y la Reina de pista cube
60 metros valados 0,84	27/02/2010	RETIRADA		SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
60 metros valados 0,84	27/02/2010	8.94	2	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P