

## AGUIN LIMON, GONZALO

**Data de nacemento:** 21/08/2007      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.32</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,42</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.32	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,12	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,42	16	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C



## AMES ATLETISMO, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **41.1**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	41.1	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## BIGLIANI VIDAL, ADA

**Data de nacemento:** 24/11/2008      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.89</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,62</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>509</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	10.54	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	23/03/2019	10.05		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.89	8	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	06/04/2019	2.01.55	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.3	62	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	0,95	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,22	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,54		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,05	15	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,83		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,62	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	509	16	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

**BUYO PEREZ, CARLOS**

**Data de nacemento:** 12/05/2006      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.83</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.99</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.65</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.27</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	9.90	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	22/12/2019	9.22	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/03/2019	23.83	10	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	10/02/2019	1.40.89	20	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	04/05/2019	1.35.30	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.31.99	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	22/12/2019	1.36.06	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.44.65	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,07	16	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	3,12	10	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.35.27	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST

## COLLAZO SANTAMARIA, ARIANA

**Data de nacemento:** 13/05/2009      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.30</b>	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,41</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>2000 marcha</b>	<b>17.08.6</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	11.30	20	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
60 metros lisos	09/11/2019	11.66	36	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.56.3	67	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	1,00	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,51	26	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,40	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,41	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/11/2018	17.08.6	19	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

## COLLAZO SANTAMARIA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 16/07/2007      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.11</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>80 metros lisos</b>	<b>15.31</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,62</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>15.75</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>22.74</b>	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,06</b>	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>2000 marcha</b>	<b>13.53.90</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>3000 marcha</b>	<b>21.47.75</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>218</b>	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>21.33</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	12.11	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 80 metros lisos	23/03/2019	15.31	11	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	27/04/2019	15.96		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.2	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,00	14	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,32		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,62	40	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,84	09/11/2019	15.75	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 80 metros valados 0,84	27/04/2019	22.74		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2019	4,37	11	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,06		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
MMT 2000 marcha	24/11/2018	13.53.90	15	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	23/11/2019	14.26.48	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 3000 marcha	24/03/2019	21.47.75	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT Tetratlon Infantil	27/04/2019	218	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	19/01/2019	21.33	15	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3 km marcha ruta	08/06/2019	22.32	12	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## ESTEVEZ VAZQUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 07/01/2008      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.34</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.57.21</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,94</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>843</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,43</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.23</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/05/2019	10.09		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	26/05/2019	10.08		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.86	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	05/01/2019	1.40.12	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.39.10	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.35.7	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.46.56	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.47.12	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.35.87	2	F	O Barco de Valdeao	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.34.34	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.20	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
2.000 metros lisos	30/03/2019	8.06.68	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	12/05/2019	7.57.21	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	30/03/2019	1,05	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,12	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,34	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,01	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	3,66		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,57		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	09/11/2019	3,51	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,83		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,45		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,94	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	04/05/2019	812	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/05/2019	843	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de pelota	06/04/2019	16,44	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
	Lanzamento de pelota	12/05/2019	22,04	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	17/05/2019	22,43	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de pelota	01/06/2019	20,19	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.40.44	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.29.23	8	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN
1.000 metros lisos	29/12/2019	3.31.52	4	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,13	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	3,23	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



## GARCIA JUEGUEN, BRUNO

**Data de nacemento:** 15/08/2008      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.11</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,79</b>	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,06</b>	22/12/2019	Control de marcas
<b>2000 marcha</b>	<b>16.38.53</b>	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>311</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	10.82		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	09/11/2019	11.62	32	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	11.03	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	2.05.11	33	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	30/03/2019	2.05.79	34	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,34	16	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,67		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,51	26	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,61	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	6,79	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	6,06		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,60	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,54	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,77	13	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	5,06	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
2000 marcha	24/11/2018	18.05.0	11	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 2000 marcha	06/04/2019	16.38.53	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
2000 marcha	12/05/2019	16.56.20	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	17/05/2019	16.54.92	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	01/06/2019	17.06.31	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	311	14	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

**GARCIA JUEGUEN, LUIS**

**Data de nacemento:** 16/04/2003      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.07</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.70</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.23</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.91</b>	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.35</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.52.46</b>	19/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>400 metros valados</b>	<b>1.02.15</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,14</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>11,07</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,40</b>	19/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>Decathlon</b>	<b>3.133</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.22</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>8,29</b>	22/12/2019	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>16,43</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>28,95</b>	22/12/2019	Control de marcas
<b>Decathlon</b>	<b>3.345</b>	19/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.93</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,04</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,21</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.98</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>8,00</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	19/05/2019	16,67		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/12/2019	8.07	21	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
60 metros lisos	22/12/2019	7.73	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
100 metros lisos	11/05/2019		SM 30	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	12.70		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
100 metros lisos	27/07/2019	12.78		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

MMT	200 metros lisos	07/12/2019	26.23	27	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT	400 metros lisos	27/07/2019	1.01.91		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	1.000 metros lisos	27/01/2019	3.30.35		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT	1.500 metros lisos	19/05/2019	5.52.46		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	1.500 metros lisos	28/07/2019	6.08.03		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	400 metros valados	18/05/2019	1.02.15		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
MMT	Salto de altura	18/05/2019	1,44		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Salto de altura	27/07/2019	1,35		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	05/01/2019	5,04	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	Salto de lonxitude	11/05/2019	5,06	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	18/05/2019	4,48		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Salto de lonxitude	18/05/2019	4,80		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Salto de lonxitude	27/07/2019	4,89		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Salto de lonxitude	14/12/2019	5,14	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	Triplo salto	21/04/2019	10,30	10	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT	Triplo salto	05/05/2019	11,07	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Triplo salto	07/12/2019	10,57	9	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Salto con pértiga	05/05/2019	1,85	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Salto con pértiga	11/05/2019	2,00	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT	Salto con pértiga	19/05/2019	2,40		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Salto con pértiga	28/07/2019	2,03		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto con pértiga	14/12/2019	NULOS		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT	Decathlon	28/07/2019	3.133	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	60 metros valados 0,91	07/12/2019	10.22	7	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	110 metros valados 0,914	19/05/2019	18.64		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	110 metros valados 0,914	25/05/2019	18.44	5	SF	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
	110 metros valados 0,914	28/07/2019	18.77		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 5 kg	18/05/2019	7,86		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Lanzamento de peso 5 kg	27/07/2019	8,16		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	22/12/2019	8,29	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT	Lanzamento de disco 1,5	21/04/2019	16,43	7	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Lanzamento de disco 1,5	11/05/2019	NULOS		F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de disco 1,5	28/07/2019	15,32		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 7	21/04/2019	20,53	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Lanzamento de xabalina 7	19/05/2019	26,05		D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Lanzamento de xabalina 7	28/07/2019	25,86		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Lanzamento de xabalina 7	22/12/2019	28,95	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT	Decathlon	19/05/2019	3.345	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	8.09	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT	60 metros lisos	29/12/2018	7.93		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros lisos	26/01/2019	7.93		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	Salto de altura	29/12/2018	1,31		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	26/01/2019	1,28		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	Salto de lonxitude	22/12/2018	5,04	10	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,99	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	26/01/2019	4,84	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	23/02/2019	4,89	8 F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Salto con pértega	27/01/2019	2,00	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto con pértega	02/02/2019	2,21	8 F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados 0,91	22/12/2018	12.04	9 F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 0,91	27/01/2019	10.09	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados 0,91	02/02/2019	10.30	6 F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.98	2 SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	60 metros valados 0,91	23/02/2019	10.04	7 F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	29/12/2018	8,00	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2019	7,94	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Heptatlon Xuvenil	27/01/2019	2.660	9 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN

**Data de nacemento:** 29/11/1973      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3000 marcha**                      **22.02.86**    13/04/2019    I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense  
**5000 marcha**                      **36.27.17**    13/04/2019    I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**                      **17.30.88**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/04/2019	22.02.86		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	24/11/2018	37.14.14	18	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	36.40.10	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 5000 marcha	13/04/2019	36.27.17	8	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	18/05/2019	36.39.14	5	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	23/11/2019	36.43.62	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	17.30.88	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

## MUÑOZ ROMERO, CAROLINA

**Data de nacemento:** 25/02/2008      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.53</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,07</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	9.92	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.4	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.03.53	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,00	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	3,23	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,07	59	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## POSSE CONDE, MATEO

**Data de nacemento:** 22/01/2005      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **45.68**    18/05/2019    II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo  
**Lanzamento de xabalina 600 g**      **26,20**    18/05/2019    II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.24**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta  
**Lanzamento de peso 4 kg**      **6,68**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/05/2019	13.81	4	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/05/2019	45.68	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de xabalina 6	27/01/2019	19,85	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	18/05/2019	26,20	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.24	42	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2019	6,68	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

## SUAREZ MIRAMONTES, AINHOA

**Data de nacemento:** 24/07/2009      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.27</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.96</b>	26/01/2019	Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,05</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>2000 marcha</b>	<b>16.07.9</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>257</b>	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,67</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>15.14</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	11.88	23	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	11.27		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	09/11/2019	11.64	35	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	11.92	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	2.12.96	16	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	22/12/2019	2.17.01	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,02		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,98	19	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	3,40	18	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	3,79		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,05	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/11/2018	16.07.9	17	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	30/03/2019	17.38.45	3	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
2000 marcha	12/05/2019	17.10.34	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	257	20	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	3,67	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	19/01/2019	15.14	19	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## VILAR VEIGA, MARIO

**Data de nacemento:** 29/01/2005      **Clube:** AMES ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.99</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.78</b>	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.65</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.51.69</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.66</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,80</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>10,59</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,00</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,90</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>27,76</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>28,84</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.98</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>16.97</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Octathlon</b>	<b>3.064</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.18</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,50</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,81</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.30</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	8.51	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/12/2019	7.99	18	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	11/05/2019	13.23	21	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	18/05/2019	13.24	O		Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
100 metros lisos	22/06/2019	12.91	9	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/07/2019	12.78	O		O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
300 metros lisos	31/05/2019	44.04	4	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2019	42.65	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	14/12/2019	43.56	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.51.69	10	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	27/01/2019	3.53.59	EX		Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS

	1.000 metros lisos	19/05/2019	3.43.84	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/07/2019	3.35.66	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/05/2019	1,38	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Salto de altura	27/07/2019	1,38	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,80	14 F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Triplo salto	07/12/2019	10,59	8 F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Salto con pértiga	19/05/2019	2,00	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/06/2019	2,00	7 F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
	Salto con pértiga	28/07/2019	1,83	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto con pértiga	14/12/2019	2,00	8 F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	9,77	3 F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Lanzamento de peso 4 kg	18/05/2019	9,67	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Lanzamento de peso 4 kg	25/05/2019	10,07	6 F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
	Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2019	9,78	2 F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2019	9,72	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/12/2019	10,90	3 F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	18/05/2019	27,76	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Lanzamento de disco 1kg	25/05/2019	27,17	6 F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
	Lanzamento de disco 1kg	27/07/2019	27,16	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 6	19/05/2019	22,89	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	Lanzamento de xabalina 6	15/06/2019	21,49	3 F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	28/07/2019	28,84	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	07/12/2019	11.98	9 F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	100 metros valados 0,91	19/05/2019	18.91	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
	100 metros valados 0,91	31/05/2019	17.16	2 F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	28/07/2019	16.97	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Octathlon	19/05/2019	2.699	4 F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PRO
<i>MMT</i>	Octathlon	28/07/2019	3.064	6 F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	8.34	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	29/12/2018	8.33		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros lisos	12/01/2019	8.29	29	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	8.18		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de altura	29/12/2018	1,31		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/01/2019	1,43		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,50		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	12/01/2019	4,24	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de lonxitude	26/01/2019	4,47		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	8,64		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	26/01/2019	9,59		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2019	9,81	6	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros valados 0,91	22/12/2018	10.34	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 0,91	27/01/2019	10.32		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	02/03/2019	10.30	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros valados 0,91	02/03/2019	ab		F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
	Hexathlon Cadete	27/01/2019	2,312	5	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E