

ARAUJO PEREZ, RICARDO

Data de nacemento: 21/05/1969 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.21.11	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
5.000 metros lisos	17,13,26	14/06/2015	Trofeo Comesaña Sporting Club

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.57.00	02/11/2015	Maratona do Porto
5 Km. Ruta	17,54	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2015	10.21.11	8	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
MMT 5.000 metros lisos	14/06/2015	17,13,26	7	F	Vigo	Trofeo Comesaña Sporting Club

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	02/11/2015	2.57.00	135	F	Oporto	Maratona do Porto
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,54	60	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ARENTEIRO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	192	11	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1983 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.16	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
5 Km. Ruta	16,21	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	34.16	2	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	16,21	7	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ESTEVEZ PEREIRA, RUBEN

Data de nacemento: 14/01/1984 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		41	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

FERNANDEZ ALBERTE, GONZALO

Data de nacemento: 29/06/1977 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.08** 21/12/2014 Campionato Provincial de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	82	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.08	23	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

IGLESIAS CADERNO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 23/12/1983 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.00** 21/12/2014 Campionato Provincial de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	42.00	66	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

IGLESIAS RAÑA, LUIS

Data de nacemento: 07/03/1981 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.16	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
5 Km. Ruta	16,50	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		57	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	35.16	7	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	16,50	22	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

NOGUEROL RODRIGUEZ, JAIME

Data de nacemento: 11/05/1982 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.03** 21/12/2014 Campionato Provincial de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	89	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	36.03	10	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

NOGUEROL RODRIGUEZ, FRAN

Data de nacemento: 10/06/1987 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.44.41** 20/06/2015 Control "ARDE LUGO"

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.37** 16/11/2014 XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2015	9.44.41	3	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2014	35.37	69	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	21/12/2014	36.21	16	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

PEREZ REBOREDO, FERNANDO

Data de nacemento: 31/10/1980 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.32** 21/12/2014 Campionato Provincial de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	86	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.32	28	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 20/11/1973 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.49** 21/12/2014 Campionato Provincial de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	113	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.49	45	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta