

## ARCEIZ BAQUERO, JORGE

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.32</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.13</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		109	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.21.32	84	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	37.13	62	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	37.34	30	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/02/2018	38.40		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	28/07/2018	38.00	109	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## ARENTEIRO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	104	7	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## CANDA LOUZAO, JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.46**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	20	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	34.46	24	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

**CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/02/1983      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.07</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.39</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	21	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.11.07	8	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	12/11/2017	33.35	11	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	33.12	6	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/02/2018	33.52	PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21	
10 Km. Ruta	24/02/2018	33.01	8	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	32.39	8	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## DES GONZALEZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.53**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	49.53	111	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	49.56	434	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.10**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	41.10	5	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/03/2018	43.12	15	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## ESTEVEZ PEREIRA, RUBEN

**Data de nacemento:** 14/01/1984      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.07**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.41	55	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	36.07	58	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## FERNANDEZ ALBERTE, GONZALO

**Data de nacemento:** 29/06/1977      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.39**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	37.39	95	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron



## FERNANDEZ GARCIA, ALBINO

**Data de nacemento:** 04/12/1986      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17.04.58**      24/03/2018      VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.58**      24/02/2018      10 Km. Caoncello Padron

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/03/2018	17.04.58	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		58	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	38.28	94	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	35.37	19	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	34.58	28	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## GARCIA RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.58**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	43.58	257	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## IGLESIAS RAÑA, LUIS

**Data de nacemento:** 07/03/1981      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.35**      17/12/2017      Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		30	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	34.31	14	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	33.35	10	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	33.39	13	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	33.55	14	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## LIMA QUINTAS, ADRIAN

**Data de nacemento:** 23/04/1990      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.35**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.40	54	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	35.35	17	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

## LOPEZ AMBROSIO, IVAN

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.23**    28/07/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.23	165	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**MONTOTO DOMINGUEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 28/07/1979      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.49**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	101	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	37.49	70	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## NOGUEROL RODRIGUEZ, JAIME

**Data de nacemento:** 11/05/1982      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.40**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	34.40	16	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## NOVOA GUTIERREZ, JULIO

**Data de nacemento:** 02/02/1980      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.47**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	35.41	32	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	35.24	16	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	35.20	34	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	34.47	21	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño



## PEREZ REBOREDO, FERNANDO

**Data de nacemento:** 31/10/1980      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.26</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.56</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		77	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.18.26	48	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.59	57	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/02/2018	37,15		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.56	49	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	28/07/2018	35.59	59	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**PEREZ VILLAMARIN, VICTOR**

**Data de nacemento:** 08/08/1962      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **39.15**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	40.37	148	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	39.26	49	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	39.15	151	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.48**    28/07/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	55	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	24/02/2018	35.27	37	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	34.48	35	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## REQUEJO RODRIGUEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 01/05/1970      **Clube:** ATLETISMOARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.27**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	44.27	529	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## RODRIGUEZ GONZALEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 03/01/1975      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.59**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	39.59	52	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

**RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **49.31**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	49.31	109	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	24/02/2018	52.20	469	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE RAMON

**Data de nacemento:** 20/11/1973      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.16</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.35</b>	17/12/2017	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	38.35	39	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

## RODRIGUEZ GONZALEZ, RAMON

**Data de nacemento:** 05/11/1968      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.58**    17/12/2017    Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	116	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	37.58	37	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr



**RODRIGUEZ VAZQUEZ, MARCOS**

**Data de nacemento:** 10/01/1987      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **17.24.50**    24/03/2018    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.50**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/03/2018	17.24.50	15	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		79	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	41.02	168	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	17/12/2017	37.01	26	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.50	46	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## VARELA CRESPO, MARIO D.

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.13</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.22</b>	17/12/2017	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.37.13	613	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	42.22	69	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/02/2018	46.12		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	43.00	273	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	42.37	396	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## VAZQUEZ CARRAL, ALEX

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.09</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.13</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	162	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.36.09	578	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	46.13		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21