

ARCEIZ BAQUERO, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.43	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	17.59	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	35.43	430	F	Laredo	10 Km. de Laredo
10 Km. Ruta	14/04/2019	37.01	47	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	36.31	27	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	17.59		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

ARENTEIRO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	20	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2019	77	7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	3.40.40	1	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
CLASIFICACION	25/05/2019	3.40.40	1	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

CANDA LOUZAO, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **19.16** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.22** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **33.08** 10/11/2019 10 Km. de Negreira
5 Km. Ruta **16.51** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.16	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.13.22	3	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.13.22	5	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	33.32	4	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	33.32	5	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	33.19	2	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	1.13.22	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	10/11/2019	33.08	12	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	16.51	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CASTRO FERNANDEZ, CAMILO

Data de nacemento: 19/10/1963 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.04	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.28	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.04	99	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	48.04	110	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.28		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1983 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.12.55	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	33.15	16/03/2019	10	Km. de Laredo
5 Km. Ruta	16.22	16/03/2019	10	Km. de Laredo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.12.55	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.12.55	3	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	33.15	204	F	Laredo	10 Km. de Laredo
10 Km. Ruta	12/05/2019	33.55	5	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	1.12.55		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	10/11/2019	34.33	22	F	Negreira	10 Km. de Negreira
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	16.22		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

DES GONZALEZ, ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.45	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	24.55	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	49.45	105	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	49.45	116	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	51.48	120	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	24.55		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.07.26** 13/04/2019 I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.45** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2019	5.07.26	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.45	5	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	42.31	7	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

ESTEVEZ PEREIRA, RUBEN

Data de nacemento: 14/01/1984 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.00	10/11/2019	10 Km. de Negreira
5 Km. Ruta	18.07	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.46	18	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.46	19	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	36.00	36	F	Negreira	10 Km. de Negreira
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.07		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

FERNANDEZ GARCIA, ALBINO

Data de nacemento: 04/12/1986 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.42.43** 24/03/2019 VII Trofeo Club Deportivo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.20** 10/11/2019 10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	16.42.43	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/11/2019	36.20	43	F	Negreira	10 Km. de Negreira

GARCIA RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.55	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	22.56	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	45.55	91	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	45.55	100	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.56		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

IGLESIAS RAÑA, LUIS

Data de nacemento: 07/03/1981 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.06.42** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.21.65** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos **9.00.93** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.23** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **33.47** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **16.52** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.06.42	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
5.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.21.65	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	9.00.93	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
3.000 metros lisos	09/03/2019	9.02.76	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.14.23	7	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.14.23	7	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	33.47	5	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	33.47	6	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	33.53	4	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	35.08		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	16.52		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LIMA QUINTAS, ADRIAN

Data de nacemento: 23/04/1990 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.49	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	17.39	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	35.49	12	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	35.49	13	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	10/11/2019	36.50	55	F	Negreira	10 Km. de Negreira
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	17.39		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

NEIRA PAJARO, MANUEL

Data de nacemento: 29/11/1962 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

NOGUEROL RODRIGUEZ, FRAN

Data de nacemento: 10/06/1987 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.45** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	34.45	12	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

NOGUEROL RODRIGUEZ, JAIME

Data de nacemento: 11/05/1982 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.11.40	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.500 metros lisos	4.34.38	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.14.17	32	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.11.40	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	15/12/2019	2.15.58	14	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.34.38	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	03/03/2019	4.36.84	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

NOVOA GUTIERREZ, JULIO

Data de nacemento: 02/02/1980 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **17.10.30** 24/03/2019 VII Trofeo Club Deportivo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.09** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **17.32** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	17.10.30	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		17	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	35.09	8	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	35.09	9	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	35.50	18	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	17.32		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PEREZ REBOREDO, FERNANDO

Data de nacemento: 31/10/1980 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.44** 16/03/2019 10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta **17.59** 16/03/2019 10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.35	16	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.35	17	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	35.44	431	F	Laredo	10 Km. de Laredo
10 Km. Ruta	14/04/2019	36.17	31	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	35.52	19	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
5 Km. Ruta	16/12/2018	18.06		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	17.59		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

PEREZ VILLAMARIN, VICTOR

Data de nacemento: 08/08/1962 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **16.57** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.36** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **19.02** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	16.57	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.36	30	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.36	31	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.02		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

REINO ALVAREZ, FERNANDO

Data de nacemento: 10/01/1970 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.59** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	35.59	21	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	10/11/2019	36.01	37	F	Negreira	10 Km. de Negreira

REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.17.21	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	34.26	10/11/2019	10 Km. de Negreira
5 Km. Ruta	17.32	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.17.21	19	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	35.11	9	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	35.11	10	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	34.35	10	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	36.38		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	34.26	18	F	Negreira	10 Km. de Negreira
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	17.32		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C



REQUEJO RODRIGUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/05/1970 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB	F		San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

RODRIGUEZ GONZALEZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 20/11/1973 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.21	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
10 Km. Ruta	38.53	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.47	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		14	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.23	28	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.21	29	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.47		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

RODRIGUEZ GONZALEZ, RAMON

Data de nacemento: 05/11/1968 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.41	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	18.30	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	37.41	23	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	37.41	23	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.30		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

SILVA LORENZO, AITOR

Data de nacemento: 25/11/2010 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 28/12/2019 II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,20	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon



SILVA LUNA, JORDI

Data de nacemento: 08/10/1981 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		23	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

VARELA CRESPO, MARIO D.

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.01	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	21.32	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.01	79	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.01	86	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.01	93	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.32		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

VAZQUEZ CARRAL, ALEX

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO ARENTEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.13	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	22.15	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	45.13	89	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	45.13	98	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.15		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C