

DE LA FUENTE FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 09/09/1970 **Clube:** ASEFICAN-PIELAGOS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	14:18.46	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	30.28	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.06.57	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.19	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	13/06/2009	16.30.35	8	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	14:18.46	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	30.28	3	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.06.57	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		21	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		21	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		13	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	30/11/2008		28	F	Llodio	XXV Cross Internacional de Llodio
Cross	08/12/2008		19	F	Cantimpalos	Cross Nacional de Cantimpalos
Cross	04/01/2009		18	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta
Cross	25/01/2009		11	F	Haro	XXV Cross de Haro
Cross	01/02/2009		22	F	Valladolid	Cross Internacionalde Valladolid

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	30.19	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

NIMO DEL ORO, PEDRO

Data de nacemento: 05/06/1980 **Clube:** ASEFICAN-PIELAGOS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.09	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.02.48	28/03/2009	Medio Maraton Memorial Diego Garcia
Maratón	2.12.10	18/04/2009	Maraton de Viena

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	30.09	4	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	23/11/2008	1.11.44	1	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
Medio Maratón	14/12/2008	1.07.09	1	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría)
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/03/2009	1.02.48	3	F	Azpeitia	Medio Maraton Memorial Diego Garcia
<i>MMT</i> Maratón	18/04/2009	2.12.10	8	F	Viena	Maraton de Viena
Maratón	22/08/2009	2.36.39	67	F	Berlin	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	32.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009	RETIRADO		F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		14	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	05/11/2008		22	F	Atapuerca	V Cross de Atapuerca
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	08/12/2008		2	F	Cantimpalos	Cross Nacional de Cantimpalos
Cross	20/12/2008		1	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	04/01/2009		12	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta
Cross	18/01/2009		5	F	Maliaño	Cross Internacional Punta de Parayas