

## ALVAREZ VIDAL, AIDA ESTHER

**Data de nacemento:** 22/08/1954      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.79</b>	12/12/2009	Control Federado de Marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.85</b>	12/12/2009	Control Federado de Marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>54.44</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2009	11.79	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 200 metros lisos	12/12/2009	38.85	7		Ferrol	Control Federado de Marcas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	54.44	37	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## DOMINGUEZ GARCIA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 16/03/1983      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** LOUSA REGUEIRO, EMILIO JOSE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.15**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.15	17	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## FERNANDEZ REY, JOSE

**Data de nacemento:** 05/11/1935      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.59.72**      12/12/2009      Control Federado de Marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/12/2009	12.59.72	15		Ferrol	Control Federado de Marcas

## GARCIA PAZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.20.21**      16/05/2010      II Medio Maratón A Coruña 21

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.32**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.20.21	48	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.32	101	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## GONZALEZ CHARLON, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.23.20**      16/05/2010      II Medio Maratón A Coruña 21

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.25**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.23.20	84	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.25	76	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## IGLESIAS CANDAL, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.56.21**      12/12/2009      Control Federado de Marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/12/2009	11.56.21	14		Ferrol	Control Federado de Marcas

## MARTINEZ ANTIA, EMILIO

**Data de nacemento:** 16/03/1962      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.15**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.15	55	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## OTERO OTERO, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1958      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.25**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.25	110	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



**SANCHEZ PEREZ, VICTOR JOSE**

**Data de nacemento:** 02/01/1981      **Clube:** AS MARIÑAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.18.56**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.18.56	34	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21