

## AGRA ABEIJON, ALBA

**Data de nacemento:** 18/05/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.18</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.0</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	10.29	4	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/06/2011	10.18	7	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.0	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.6	5	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	13/03/2011	2,60	23		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	3,48	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,56	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,72	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	11/06/2011	2,70	19		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	18/06/2011	2,66	16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.23	20		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## AGRA ABEIJON, LIA

**Data de nacemento:** 29/11/1998      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.3</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.43</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,02</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,32</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>14,07</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/04/2011	12.3	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.50.43	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
500 metros lisos	30/04/2011	1.54.4	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Salto de lonxitude	26/03/2011	3,02	14	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	6,45	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	6,93	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	7,32	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	6,87	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de disco 800	09/04/2011	12,57	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
MMT Lanzamento de disco 800	30/04/2011	14,07	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.07	26		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

**ALSINA MARTINEZ, XIANA**

**Data de nacemento:** 02/08/1998      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.51.4**    09/04/2011    Escolares en pista Zona Santiago-Noia

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.55.31	7	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.51.4	7	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

## CAAMAÑO PIÑEIRO, BARBARA

**Data de nacemento:** 06/07/1998      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 400 g**      **29,78**      30/04/2011      CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	22,54	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	29,78	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2011	26,16	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

**CAAMAÑO RAMA, ANA**

**Data de nacemento:** 12/02/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.01</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8:48.9</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10.42</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.23</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/03/2011	4.26.70	10		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2011	4.08.01	9		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
2.000 metros lisos	26/03/2011	9.13.14	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
2.000 metros lisos	09/04/2011	8.50.6	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	30/04/2011	8:48.9	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
2.000 metros lisos	18/06/2011	8.56.28	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Salto de altura	09/04/2011	NULOS		F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	10.42	8	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.17	19		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	4.23	21	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## CAAMAÑO RAMA, FRANCISCO LUIS

**Data de nacemento:** 25/08/1951      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2:44.92</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
5.000 metros lisos	<b>20:34.97</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.49.25</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	<b>5.37.66</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	<b>42.58</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
-------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:44.92	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	20:34.97	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.49.25	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.37.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	60		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.58	202 F		A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## CAAMAÑO RAMA, MARIA

**Data de nacemento:** 08/02/1996      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.65</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.56.26</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/03/2011	3.52.35	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2011	3.45.65	8		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/03/2011	13.56.26	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

## CAROU LAMA, NEREA

**Data de nacemento:** 31/08/1999      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.6</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,65</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.86	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.6	2	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,12	10	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,19	10	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	5,12	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	5,65	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.26	29		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal



## FARIÑOS CRUZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 04/01/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.8</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.59</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.4</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.8	5	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1.59.59	8	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.02.4	7	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.06.3	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,23	23	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.03	24		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## FARIÑOS CRUZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 10/07/2003      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.3</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.85</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,14</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	09/04/2011	9.3	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2.04.85	11	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	8,14	10	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	3.39	4		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## FLORES HERNANDEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 25/02/1998      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.81</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.5</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.4</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	13.81	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	26.5	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.20.5	5	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.07.4	5	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.27.6	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.15	28		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## GESTO SENDON, MIGUEL

**Data de nacemento:** 20/04/2000      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.50</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.5</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.51.8</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.40</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	18/06/2011	10.50	7	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.5	5	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
2.000 metros lisos	09/04/2011	8.10.1	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
MMT 2.000 metros lisos	30/04/2011	7.51.8	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
2.000 metros lisos	18/06/2011	8.14.88	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		31	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.40	5	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## GONZALEZ PIÑEIRO, ERIKA

**Data de nacemento:** 25/08/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>10.45.2</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,19</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/04/2011	10.45.2	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,19	12	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

## HERRERO CAAMAÑO, MARIÑA

**Data de nacemento:** 02/02/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>11.8</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,31</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,63</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	11.8	6		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,08	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	4,22	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,00	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	5,31	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
Lanzamento de pelota	26/03/2011	11,43	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de pelota	09/04/2011	11,45	10	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/06/2011	13,63	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.55	32		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## LAMELA GALLARDO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 12/05/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.32</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.2</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>2 km marcha</b>	<b>15.33.49</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	10.32	5	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos	11/06/2011	10.71	5		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros lisos	18/06/2011	10.96	7	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.6	3		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.2	4	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 2 km marcha	26/03/2011	15.33.49	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
2 km marcha	09/04/2011	15.53.8	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
2 km marcha	30/04/2011	17.39.6	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
2 km marcha	18/06/2011	17.17.05	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.40	30		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## LESTON TOREA, CARLOS

**Data de nacemento:** 19/02/2000      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.0</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.24</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.3</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.0	4	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.50.24	5	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
1.000 metros lisos	13/03/2011	4.01.80	16		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
MMT 1.000 metros lisos	09/04/2011	3.58.3	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de altura	26/03/2011	NULOS		F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
MMT Salto de lonxitude	13/03/2011	2,88	21		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.55	23		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal



## LOURO RAMA, NEREA

**Data de nacemento:** 16/04/1997      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros valados 0,762      22,03      26/03/2011      I Xornada Escolar en pista Zona Noia**

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/03/2011	15.43	1	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	26/03/2011	22,03	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

## LOURO RAMA, YANIRA

**Data de nacemento:** 04/06/1999      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11,87</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,08</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	13/03/2011	11.8	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	11.87	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
80 metros lisos	09/04/2011	11.9	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
80 metros lisos	11/06/2011	12.04	3		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	13/03/2011	2,97	16		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,23	7	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,51	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	6,26	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	7,08	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.52	31		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

**MARTINEZ ROMERO, DAVID**

**Data de nacemento:** 19/01/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.0</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.9</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	10.07	4	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.2	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.0	4	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	13/03/2011	4.20.18	23		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.12.89	9	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.05.9	9	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.17.3	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.45	27		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## MIRANDA MARTINEZ, LARA

**Data de nacemento:** 06/09/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.42.94</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/03/2011	4.42.94	16		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/03/2011	2,35	33		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

## MONTEAGUDO LAGO, MARIÑA

**Data de nacemento:** 23/08/2002      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>8.5</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.5</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:54.2</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.24</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.31</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/03/2011	8.65	5	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
50 metros lisos	30/04/2011	8.6	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	30/04/2011	8.6	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	18/06/2011	8.70	5	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	09/04/2011	8.5	1	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.5	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
500 metros lisos	09/04/2011	1.57.2	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2011	1:54.2	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	13/03/2011	4.35.49	13		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
1.000 metros lisos	11/06/2011	4.11.84	10		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	4.06.24	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,24	9	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	3.42	6		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		6	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	4.31	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## MONTEAGUDO LAGO, PABLO

**Data de nacemento:** 16/02/1999      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.9</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.41</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.41.5</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.40</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	13.20	5	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.9	5	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	13/03/2011	3.52.21	8		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	3.39.41	5	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
3.000 metros lisos	09/04/2011	12.02.2	5	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	11.41.5	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
3.000 metros lisos	21/05/2011	11:50.72	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
3.000 metros lisos	11/06/2011	11.56.64	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,65	19	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.42	9		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros ruta	08/05/2011	3.40	16	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.40	16	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## REY ABEIJON, ANTIA

**Data de nacemento:** 21/01/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.37</b>	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,16</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,13</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2.00.37	10	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	4,87	4	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,15	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	5,16	9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
Lanzamento de pelota	26/03/2011	17,09	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de pelota	09/04/2011	16,69	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de pelota	30/04/2011	18,94	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/06/2011	20,13	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.54	25		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## VEGA MACEIRAS, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/05/2001      **Clube:** AGRUP. D. ATLETHÉS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **7,51**    18/06/2011    CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA  
**Lanzamento de pelota**      **26,34**    18/06/2011    CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	6,15	7	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	6,99	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	7,51	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Lanzamento de pelota	09/04/2011	23,91	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de pelota	30/04/2011	23,62	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/06/2011	26,34	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI