

AGRA ABEIJON, ALBA

Data de nacemento: 18/05/2001 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA ATHLETES
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
500 metros lisos	1.50.4	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,86	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
Triatlón Alevín	597	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/06/2012	10.3	3	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
500 metros lisos	24/03/2012	1.53.8	7	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.50.4	10	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,68	10	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,78	10	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2012	2,86	15	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	597	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

CAAMAÑO RAMA, ANA

Data de nacemento: 12/02/2001 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA ATHLETES
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.11.6	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
2.000 metros lisos	8.58.42	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,69	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.20	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.11.6	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
1.000 metros lisos	23/06/2012	4.26.7	11	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
2.000 metros lisos	24/03/2012	9.18.2	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	12/05/2012	8.58.42	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,57	11	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,69	15	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	23/06/2012	2,58	20	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	6.44	25		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.20	12	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

CAAMAÑO RAMA, FRANCISCO LUIS

Data de nacemento: 25/08/1951 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA ATHLETES
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.25** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.37.52** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.34	85		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	52.29	144		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.25	899	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	16/09/2012	45.32	76	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	46.28	721	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.37.52	341	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	01/09/2012	2.17.16	43	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

CAAMAÑO RAMA, SARA

Data de nacemento: 17/06/1992 **Clube:** AGRUPACION DEPORTIVA ATHLETES
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.02.03** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	1.02.03	114	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	1.05.21	24	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10