

FERNANDEZ BARRIO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 29/06/1985 **Clube:** AZKAR LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.34** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.34	89	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008	36	F		Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

PLATAS VIDAL, GUSTAVO

Data de nacemento: 19/02/1981 **Clube:** AZKAR LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.58.25	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	3.42.19	10/07/2009	Reunion Intermacional de Atletismo Ciudad de Barakaldo
3.000 metros lisos	8.14.8	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	14.20.07	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
10.000 metros lisos	30.27.8	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10 Km. Ruta	30.50	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.17	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	3.47.27	14/02/2009	Reunion Internacional Ciudad de Valencia
3.000 metros lisos	8.40.08	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.11	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/06/2009	1.58.25	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	13/06/2009	3.55.67	6	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	20/06/2009	3.49.20	13	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
MMT 1.500 metros lisos	10/07/2009	3.42.19	4	SF	Barakaldo	Reunion Intermacional de Atletismo Ciudad
1.500 metros lisos	11/07/2009	3.44.41	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	25/07/2009	RETIRADO		F	Barcelona	Meeting Internacional Ciutat de Barcelona
Milla Urbana	24/05/2009	4.32	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	8.14.8	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	18/07/2009	retirado		F	Zaragoza	VI GP Intercaional Ciudad de Aragón
5.000 metros lisos	30/05/2009	retirado		F	Palafrugell	Campioanto de Catalunya absoluto
MMT 5.000 metros lisos	11/07/2009	14.20.07	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
MMT 10.000 metros lisos	04/04/2009	30.27.8	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	30.50	5	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2009	1.57.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
800 metros lisos	07/02/2009	2.04.95	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
1.500 metros lisos	07/02/2009	4.00.25	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/02/2009	3.47.27	6	F	Valencia	Reunion Internacional Ciudad de Valencia
1.500 metros lisos	21/02/2009	3.50.21	7	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2009	8.40.08	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Milla Urbana	03/05/2009	4.26	4	F	Jaen	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA URB
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	30.11	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		1	F	Lugo	VIII Edicion Lugo Monumental