

PLATAS VIDAL, GUSTAVO

Data de nacemento: 19/02/1981 **Clube:** AZKAR LUGO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.53.26	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
1.500 metros lisos	3.42.49	19/06/2010	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
Milla Urbana	4.25	11/09/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA URBANA
3.000 metros lisos	8:09.16	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/07/2010	1.53.26	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
1.500 metros lisos	09/06/2010	3.44.47	3	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/06/2010	3.42.49	3	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
1.500 metros lisos	23/06/2010	3.44.28	9	F	Barakaldo	XXV Reunion Internacional de Barakaldo
1.500 metros lisos	26/06/2010	3.49.73	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	09/07/2010	retirado		F	Barcelona	Meeting Internacional de Barcelona
1.500 metros lisos	17/07/2010	3.48.08	5	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
1.500 metros lisos	18/07/2010	3.43.63	9	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2010	4.25	5	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA URBA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	8:09.16	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P