

## BARGIELA ARAUJO, DANIEL

**Data de nacemento:** 20/02/1975      **Clube:** ATLETISMO BIKILA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **31.56.19**      16/06/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.09.11**      17/03/2013      Media Maraton Vig Bay

**10 Km. Ruta**      **33.29**      18/11/2012      XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	31.56.19	1		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/02/2013	35.50	102	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.09.11	7	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.29	28	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## MAYOBRE GONZALEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 16/05/1989      **Clube:** ATLETISMO BIKILA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.18</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.33</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.37</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.18	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	35.48	6	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	35.33	3	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.37	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## NIMO DEL ORO, PEDRO

**Data de nacemento:** 05/06/1980      **Clube:** ATLETISMO BIKILA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.14.55</b>	21/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- GALEGO MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.06.32</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.45</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2012		21	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	06/01/2013		19	F	Amorebieta	59 Cross Internacional Zornotza
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	03/02/2013		6	F	Valladolid	Cross Internacional Ciudad de Valladolid
Campo a Traves	10/03/2013	RETIRADO		F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.14.55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.06.32	3	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
Medio Maratón	23/03/2013	1.06.41	9	F	Azkoitia	XX MEDIO MARATON AZKOITIA-AZPEITIA
10 Km. Ruta	24/02/2013	31.08	3	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	30.45	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA**

**Data de nacemento:** 12/12/1989      **Clube:** ATLETISMO BIKILA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.95</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.06.18</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.14.76</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.23.75</b>	15/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.36.59</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.30.38</b>	16/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.51</b>	28/04/2013	Milla Intewrnacionla Ciutat de Barcelona
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.49</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	22/06/2013	1.01.95	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	800 metros lisos	22/05/2013	2.11.60	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	800 metros lisos	03/08/2013	2.06.18	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	12/05/2013	4.19.75	1	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVEERSITARI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	22/06/2013	4.14.76	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	1.500 metros lisos	27/06/2013	4.25.89	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	10/07/2013	4.26.56	5	SF	Kazan	27th Summer Universiade in Kazan,
	1.500 metros lisos	13/07/2013	retirao		F	Moratalaz (Madrid)	Meetin Internacional Madrid 2013
	1.500 metros lisos	14/07/2013	4.21.10	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	1.500 metros lisos	20/07/2013	RETIRADO		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	1.500 metros lisos	27/07/2013	4.30.60	7	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/06/2013	9.23.75	3	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	19/01/2013	4.36.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	16/02/2013	9.30.38	2	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	08/12/2012		11	F	Cantimpalos	Cross Ayuntamiento de Cantimpalos
	Campo a Traves	13/01/2013		17	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
	Campo a Traves	27/01/2013		1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
	Campo a Traves	24/02/2013	25.24	19	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
	Campo a Traves	10/03/2013	RETIRADA		F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A
	Campo a Traves	17/03/2013		2	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/04/2013	4.53	1	F	La Palma (Tenerife)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN R
<i>MMT</i> Milla Urbana	28/04/2013	4.51	1	F	Barcelona	Milla Intewrnacionla Ciutat de Barcelona
Milla Urbana	15/09/2013	5.02	1	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
Milla Urbana	22/09/2013		1	F	Burgos	Milla de Burgos
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.49	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	35.26	2	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10