



## ATLETISMO BOIMORTO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	5.19.39	17	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## FERRACES VAZQUEZ, JOSE RAMON

**Data de nacemento:** 06/02/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.46.21</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.26</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.46.21		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.47.46	98	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	49.09		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.26	810	F	A Coruña	Coruña 10

## **GARCIA PRADO, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 10/05/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** MASTER (CAMBI      **Adestrador:**

### **RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **46.58**      06/10/2019      Coruña 10

### **Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.58	879	F	A Coruña	Coruña 10

## GONZALEZ NOVOA, MANUEL

**Data de nacemento:** 11/09/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.53.38</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>53.28</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.53.38		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	2.02.26	206	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	53.28		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## GONZALEZ NUÑEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 22/03/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.48</b>	20/10/2019	10 Km. de Ames
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.05</b>	20/10/2019	10 Km. de Ames

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	36.48	40	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.05		PA	Ames	10 Km. de Ames

## MIRANDA GOLMAR, ÓSCAR

**Data de nacemento:** 29/07/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.44**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.44	848	F	A Coruña	Coruña 10

## MOSQUERA GONZALEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 22/08/1988      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.11**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	38.11	148	F	A Coruña	Coruña 10

## REY CASTELO, VICTOR MANUEL

**Data de nacemento:** 05/09/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.49**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	DNF		F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	52.49	1479	F	A Coruña	Coruña 10



## REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE

**Data de nacemento:** 23/09/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.25.11</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.09</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.04</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.25.11	56	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.40.09		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	42.04	375	F	A Coruña	Coruña 10

**RIOS GIMENEZ, ADOLFO OMAR**

**Data de nacemento:** 03/05/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**TRAIL**      **3.19.43**    19/05/2019    V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	3.19.43	27	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.36.22	43	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA



## ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/10/1986      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.57**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.57	248	F	A Coruña	Coruña 10



## SANCHEZ VIGO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 27/05/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.41**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.41	216	F	A Coruña	Coruña 10

## SEGADE CAROU, IVÁN

**Data de nacemento:** 21/10/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.46</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.21</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	17/02/2019	1.21.46	103	F	A Coruña	Coruña 21
	Medio Maratón	25/05/2019	1.29.27	53	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	17/02/2019	42.32		PA	A Coruña	Coruña 21
	10 Km. Ruta	14/04/2019	39.03	76	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
	10 Km. Ruta	25/05/2019	40.57		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	36.21	73	F	A Coruña	Coruña 10

## VEREA VAZQUEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO BOIMORTO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.36.36</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.46.35</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.36.36	70	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.46.35	70	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO