

## ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO

**Data de nacemento:** 20/01/1974      **Clube:** UBU CAJA DE BURGOS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,99</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>28,03</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>38,96</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>53,46</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/10/2010	7,99		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	03/10/2010	28,03		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	38,96	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 8	03/07/2010	38,33	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de xabalina 8	03/10/2010	34,36		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de martelo 7,	28/02/2010	47,34	4	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
Lanzamento de martelo 7,	27/03/2010	48,68	4	F	Vilanova de Cerveira	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	10/04/2010	49,16	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	50,83	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	48,59	5	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	51,32	7	F	Collado Villalba	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Ho
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2010	50,34	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 7,	05/06/2010	51,83	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de martelo 7,	12/06/2010	51,45	7	F	Castellón	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de martelo 7,	04/07/2010	52,75	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de martelo 7,	09/07/2010	52,01	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	52,21	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	53,46	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	03/10/2010	SM		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Martelo Pesado	02/07/2010	12,50	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Martelo Pesado	03/10/2010	13,17		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	03/10/2010	2549 p.	3	F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

## ALMUDI CID, CRISTOBAL

**Data de nacemento:** 02/03/1979      **Clube:** UBU CAJA DE BURGOS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      65,33      10/07/2010      Nocturna Alcala de Henares**

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	06/03/2010	61,78	3	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	27/03/2010	64,48	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	62,87	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	63,85	2	F	Collado Villalba	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Ho
Lanzamento de martelo 7,	12/06/2010	64,20	2	F	Castellón	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de martelo 7,	30/06/2010	61,86	5	F	Caceres	XXIII Encuentro Ciudad de Caceres
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	65,33	2	F	Alcala	Nocturna Alcala de Henares
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2010	64,81	4	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	64,34	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**ALMUDI MARTINEZ, JOSE M.**

**Data de nacemento:** 01/01/1940      **Clube:** UBU CAJA DE BURGOS  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>34,06</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>36,06</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>36,18</b>	01/05/2010	Dia Nacional do Martelo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	09/07/2010	34,06	3		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de martelo 5	12/12/2009	34,44	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de martelo 5	06/02/2010	34,07	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de martelo 5	13/02/2010	29,44	2		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 5	27/03/2010	34,22	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	10/04/2010	36,06	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 5	20/05/2010	35,65	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 5	05/06/2010	33,49	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de martelo 5	16/06/2010	30,24	1	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de martelo 5	04/07/2010	32,30		F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de martelo 5	15/07/2010	33,29	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 5	22/07/2010	33,56	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10ª
Lanzamento de martelo 4	20/02/2010	33,78	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	01/05/2010	36,18	1	F	Oporto	Dia Nacional do Martelo
Martelo Pesado	01/05/2010	12,07	2	F	Oporto	Dia Nacional do Martelo
Martelo Pesado	02/07/2010	12,19	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR