

IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL

Data de nacemento: 18/02/1989 **Clube:** CAMARGO-SALGAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 1,067	15.38	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
400 metros valados	56.46	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.41	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	24.51	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
50 metros valados	7.63	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros valados	8.84	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	25/06/2009	DESCLF.		SF	A Coruña	Control Federado
800 metros lisos	21/06/2009	ret	12		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
110 metros valados 1,067	09/05/2009	15.64	4	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
110 metros valados 1,067	23/05/2009	15.62	4	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
110 metros valados 1,067	07/06/2009	15.45	1	F	Huesca	Campionato de España de Clubes 2º divisió
110 metros valados 1,067	27/06/2009	16.30	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	05/07/2009	15.38	5	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
110 metros valados 1,067	05/07/2009	15.56	2	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
400 metros valados	13/05/2009	56.8	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
400 metros valados	29/05/2009	56.99	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 400 metros valados	27/06/2009	56.46	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.41	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	24.51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros valados	18/01/2009	7.63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
60 metros valados	03/01/2009	8.88	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros valados	03/01/2009	8.97	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 60 metros valados	01/03/2009	8.84	5	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

IGLESIAS CARBALLO, IVAN

Data de nacemento: 15/01/1986 **Clube:** CAMARGO-SALGAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.7	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
1.500 metros lisos	3.54.50	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
5.000 metros lisos	15.28.18	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
10 Km. Ruta	32.08	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.56.47	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.02	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2009	1.57.7	4		Santiago	CONTROL DE MARCAS
800 metros lisos	29/05/2009	retirado			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	25/06/2009	retirado		F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/05/2009	3.54.50	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
1.500 metros lisos	11/06/2009	3.58.82	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/06/2009	15.28.18	3	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	32.08	17	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	8.56.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		45	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	18/01/2009		22	F	Maliaño	Cross Internacional Punta de Parayas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	31.02	9	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

MARQUEZ PASTOR, JOSE

Data de nacemento: 19/07/1987 **Clube:** CAMARGO-SALGAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.25	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	22.37	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	22.3	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	48.70	13/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/06/2009	11.25	1	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
	200 metros lisos	29/05/2009	22.89	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2009	22.37	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	28/05/2009	22.3	1	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
	400 metros lisos	07/06/2009	49.78	2	F	Huesca	Campionato de España de Clubes 2º divisió
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/06/2009	48.70	8	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros lisos	04/07/2009	48.89	2	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	400 metros lisos	05/07/2009	48.88	4	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA

RODRIGUEZ VAAMONDE, RUBEN

Data de nacemento: 06/07/1989 **Clube:** CAMARGO-SALGAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	54.1	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
800 metros lisos	1.53.92	25/06/2009	Control Federado
1.500 metros lisos	4:09.15	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/05/2009	54.1	8	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
800 metros lisos	20/05/2009	1.57.5	3		Santiago	CONTROL DE MARCAS
800 metros lisos	29/05/2009	retirado			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	21/06/2009	1.55.52	4		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2009	1.53.92	1	F	A Coruña	Control Federado
800 metros lisos	27/06/2009	1:55.43	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	04/07/2009	1.56.22	4	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
800 metros lisos	18/07/2009	1:58.67	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	11/06/2009	RETIRADO		F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:09.15	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.27	29		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		39	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		62	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		80	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento: 23/06/1985 **Clube:** CAMARGO-SALGAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.93	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
5.000 metros lisos	14:21.82	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	30.26	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/06/2009	1.57.93	6		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	11/07/2009	2.52.76		PA	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	11/07/2009	14.24.14	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	14:21.82	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5.000 metros lisos	02/08/2009	RETIRADO		F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	31.17	9	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	30.26	2	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	32.56	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		16	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		37	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		5	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		3	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental