

## CHAVES CAMINO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 30/05/1990      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.86**    17/01/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO  
**800 metros lisos**      **1.54.92**    06/02/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **1.57.93**    13/02/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.31**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	10/01/2010	51.8	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/01/2010	50.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	03/01/2010	1.56.23	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	17/01/2010	1.59.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	30/01/2010	1:58.67	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	1.54.92	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	25/04/2010	1.55.90	4	F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
800 metros lisos	16/05/2010	2.07.77	4	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª Division Ho
800 metros lisos	22/05/2010	1.58.63	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
800 metros lisos	30/05/2010	1.58.49	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/02/2010	1.57.93	5	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010		84	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.31	37	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL

**Data de nacemento:** 18/02/1989      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados</b>	<b>8.74</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>15.88</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>400 metros valados</b>	<b>55.99</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados</b>	<b>8.76</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 m.v.	16/05/2010	15.76	4	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª División Ho
110 m.v.	26/06/2010	16.54	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
60 metros valados	17/01/2010	8.99	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2010	8.74	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
110 metros valados 1,067	25/04/2010	15.96	2	F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
110 metros valados 1,067	08/05/2010	15.98	4	SF	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	30/05/2010	15.88	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros valados	25/04/2010	57.49	2	F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
400 metros valados	16/05/2010	59.94	5	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª División Ho
400 metros valados	22/05/2010	57.02	5	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
<i>MMT</i> 400 metros valados	30/05/2010	55.99	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	08/01/2010	8.76	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros valados	22/01/2010	8.78	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros valados	13/02/2010	8.77	3	EL	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
60 metros valados	14/02/2010	8.77	6	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

## IGLESIAS CARBALLO, IVAN

**Data de nacemento:** 15/01/1986      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.05.19**    06/02/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/02/2010	4.05.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	25/04/2010	4.06.64	1	F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
1.500 metros lisos	16/05/2010	4.37.85	6	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª División Ho
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.05.50	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010		60	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## MARQUEZ PASTOR, JOSE

**Data de nacemento:** 19/07/1987      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.26</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.56</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.14</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/04/2010	11.26	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	200 metros lisos	06/02/2010	23.16	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	06/02/2010	23.32	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	04/06/2010	22.62	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i>	200 metros lisos	17/06/2010	22.56	2		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	400 metros lisos	25/04/2010	49.49	1	F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
	400 metros lisos	08/05/2010	50.84	5	SF	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	400 metros lisos	16/05/2010	52.05	1	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª Division Ho
	400 metros lisos	19/06/2010	50.69	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/06/2010	49.14	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

## PRADO ALONSO, ROBERTO

**Data de nacemento:** 07/01/1990      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.34</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.76</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.40</b>	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.50</b>	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	7.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	17/01/2010	7.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	30/01/2010	7.46	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	20/02/2010	7.55	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	11.76	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
100 metros lisos	21/05/2010	11,97	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2009	7.40	1	SF	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/12/2009	24.50	2	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

## RODRIGUEZ VAAMONDE, RUBEN

**Data de nacemento:** 06/07/1989      **Clube:** CAMARGO JUAN HERRERA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.10.48**    16/05/2010    II Xornada Cto. España club 1ª División Homes (Título)

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	06/02/2010	retirado			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	25/04/2010	Descaf.		F	Gijón	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª D
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/05/2010	2.10.48	8	F	Zaragoza	II Xornada Cto. España club 1ª División Ho

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010		66	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA