

GAÑAN NIETO, JAVIER

Data de nacemento: 21/05/1984 **Clube:** CAI GRAN CANARIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.31	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	52.39	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
800 metros lisos	1.56.68	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
1.000 metros lisos	2:44.47	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
400 metros valados	56.99	13/06/2010	III Xornada Cto, España 1ª Divisin homes - Permanencia
4 x 400 metros relevos	3.25.47	13/06/2010	III Xornada Cto, España 1ª Divisin homes - Permanencia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/06/2010	24.31	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	400 metros lisos	30/04/2010	53.08	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	400 metros lisos	02/06/2010	52.53	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	400 metros lisos	01/07/2010	53.10	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	400 metros lisos	10/07/2010	52.39	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	800 metros lisos	07/05/2010	1.59.91	2	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	800 metros lisos	21/05/2010	1.59.0	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	800 metros lisos	17/06/2010	1:58.55	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/07/2010	1.56.68	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	800 metros lisos	06/08/2010	1.58.49	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/06/2010	2:44.47	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	400 metros valados	25/04/2010	57.28	5	F	Barcelona	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
	400 metros valados	16/05/2010	57.66	4	F	Oviedo	II xornada Cto. España Clubs 1ª Division h
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/06/2010	56.99	2	F	Monzón	III Xornada Cto, España 1ª Divisin homes -
	400 metros valados	24/07/2010	59.10	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	4 x 400 metros relevos	13/06/2010	3.25.47	2	F	Monzón	III Xornada Cto, España 1ª Divisin homes -