

ALÉN CASTELAIN, EUSEBIO

Data de nacemento: 23/12/1965 **Clube:** CASTRLOS 20.30
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.26** 11/05/2014 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.27.26	31	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

AMENEIRO BRAVO, RAFAEL

Data de nacemento: 07/01/1974 **Clube:** CASTRLOS 20.30
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.88	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.04.02	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.48.11	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
5.000 metros lisos	17.29.71	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.10	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.13.16	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.25.17	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
----------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/06/2014	2.20.88	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.04.02	5	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.41.59	6	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
3.000 metros lisos	30/03/2014	10.09.54	12	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	25/06/2014	9.48.11	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
MMT 5.000 metros lisos	01/06/2014	17.29.71	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/03/2014	2.21.10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	10.13.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/05/2014	1.25.17	28	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

FERNANDEZ ALVAREZ, RAFAEL

Data de nacemento: 03/02/1967 **Clube:** CASTRLOS 20.30
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.96	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.43.35	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.57.48	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
10.000 metros lisos	38.06.13	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.61	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.06.91	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.26.15	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
----------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/06/2014	1.00.96	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.43.35	9	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.43.60	7	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
MMT 3.000 metros lisos	30/03/2014	9.57.48	9	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	25/06/2014	10.07.95	8	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
MMT 10.000 metros lisos	01/06/2014	38.06.13	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/03/2014	2.16.61	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	10.06.91	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/05/2014	1.26.15	29	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO