

**AMENEIRO BRAVO, RAFAEL**

**Data de nacemento:** 07/01/1974      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.28</b>	05/07/2015	VII Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.43.52</b>	02/05/2015	IV Xornada Serie Municipal en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.42.27</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/07/2015	2.21.28	9	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2015	4.43.52	8	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	14/06/2015	4.45.81	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
1.500 metros lisos	05/07/2015	4.46.40	10	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	29/03/2015	AB		F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/06/2015	17.42.27	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## FERNANDEZ ALVAREZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 03/02/1967      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.51</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.12</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,18,34</b>	19/04/2015	III Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.62</b>	02/05/2015	IV Xornada Serie Municipal en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.12.95</b>	29/03/2015	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.39.74</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.41</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.21.84</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	27.51	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.00.12	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	19/04/2015	2,18,34	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2015	4.44.62	9	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal en pista
MMT 3.000 metros lisos	29/03/2015	10.12.95	9	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
MMT 5.000 metros lisos	14/06/2015	18.39.74	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.18.41	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 3.000 metros lisos	01/03/2015	10.21.84	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## GIL LAMEIRO, HORACIO

**Data de nacemento:** 01/02/1970      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.02.67**      29/03/2015      XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.07.57**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA  
**3.000 metros lisos**      **11.28.41**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/03/2015	11.02.67	8	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.07.57	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 3.000 metros lisos	01/03/2015	11.28.41	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		32	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

**GOMEZ LOPEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 16/02/1980      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.66</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,19,28</b>	19/04/2015	III Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.07</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/06/2015	1.02.66	5	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/04/2015	2,19,28	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/06/2015	2.21.03	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
1.500 metros lisos	02/05/2015	4.51.30	12	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/06/2015	4.44.07	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## PEREZ FONTAN, RUBEN

**Data de nacemento:** 07/09/1981      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.13.15</b>	18/06/2015	Meia Maratona Manuela Machado
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.58</b>	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/06/2015	1.13.15	27	F	Viana do Castelo	Meia Maratona Manuela Machado
Medio Maratón	18/10/2015	1.13.33	12	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/10/2015	34.58	12	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra