

## ALÉN CASTELAIN, EUSEBIO

**Data de nacemento:** 23/12/1965      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.19**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	40.19	273	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## CAMESELLE ALVES, ALBERTO

**Data de nacemento:** 24/03/1974      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.55**    18/03/2018    XII Interrunning -Concello de Porriño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	36.55	79	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## CASTRELOS 20.30, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	301	17	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**CID LONGUEIRA, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.02**    18/03/2018    XII Interrunning -Concello de Porriño

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	148	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	41.02	307	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

**FERNANDEZ ALVAREZ, RAFAEL**

**Data de nacemento:** 03/02/1967      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.29</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.41</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.82</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.85</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.65</b>	21/01/2018	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.82</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.89</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.73</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.46.82</b>	30/12/2017	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.04</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/05/2018	13.25	6	F	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo -
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	13.29	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	10/06/2018	27.55	5	EL	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	27.41	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.00.82	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/01/2018	2.21.85	27	F	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . S
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/01/2018	4.44.65	14	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2018	27.82	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2018	1.01.89	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.19.73	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/12/2017	4.46.82	11	F	Ourense	I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		91	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/03/2018	38.21	140	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	37.04	83	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**GOMEZ LOPEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 16/02/1980      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.52.31**    21/01/2018    II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais  
**3.000 metros lisos**      **10.44.61**    07/01/2018    I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.50.83**    14/01/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.07**    28/07/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2018	4.52.31	17	F	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - S
1.500 metros lisos	16/06/2018	4.55.90	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	07/01/2018	10.44.61	15	F	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . S

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	4.50.83	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		131	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.07	161	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## RODRIGUEZ MORO, ALFONSO

**Data de nacemento:** 18/07/1953      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **20.40.75**      16/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.54**      18/03/2018      XII Interrunning -Concello de Porriño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	20.40.75	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	41.54	367	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## SALGADO PAZOS, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CASTRELOS 20.30  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	90	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	18/02/2018	26	F		Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de