

## ASOC. DEPORTIVA CERNE, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 10/01/1990      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	4.10.09	7	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

**CASTRO VARELA, ANXO**

**Data de nacemento:** 26/10/1988      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **15.55.20**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.01.07**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.14.30**    25/05/2019    29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON  
**10 Km. Ruta**      **31.33**    06/10/2019    Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	15.55.20	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Campo a Traves	03/02/2019	AB		F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	9.01.07	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	20/01/2019	9.02.49	13	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.14.30	8	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	14/04/2019	36.44	39	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	34.47		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	31.33	11	F	A Coruña	Coruña 10

## GARCIA MENDEZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 29/08/1976      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.42</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.38</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.34.42	72	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	43.49		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.38	290	F	A Coruña	Coruña 10

## MAYOR BALVIS, JULEN

**Data de nacemento:** 23/05/1969      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **55.34**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	55.34	1713	F	A Coruña	Coruña 10

## MOSTEIRO LOPEZ, XESUS M.

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.07.51</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.06</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.22</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.07.51	36	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.31.14		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.28.06	49	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.22		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## PAJARO VARELA, DAVID

**Data de nacemento:** 30/12/1985      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.43**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	36.43	37	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

**PAMPIN FUCIÑOS, XOSE M.**

**Data de nacemento:** 01/01/1964      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **44.02**    06/10/2019    Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	44.02	536	F	A Coruña	Coruña 10

## PENAS VARELA, JOSE M.

**Data de nacemento:** 28/01/1984      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.37**    06/10/2019    Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	33.37	27	F	A Coruña	Coruña 10



## SANCHEZ ASCARIZ, JESUS

**Data de nacemento:** 17/07/1981      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.35**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.35	207	F	A Coruña	Coruña 10

## SANCHEZ GONZALEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 18/05/1978      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.36**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.36	827	F	A Coruña	Coruña 10

## VARELA CARREIRA, IVÁN

**Data de nacemento:** 16/05/1981      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.33</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.05</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.27.33	46	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.05		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## VARELA LOPEZ, XABIER

**Data de nacemento:** 17/05/1974      **Clube:** ASC. DEPORTIVA CERNE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.53**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.53	237	F	A Coruña	Coruña 10