

## FERNANDEZ FERNANDEZ, RAIMUNDO

**Data de nacemento:** 05/06/1970      **Clube:** PUMA CHAPIN JEREZ  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **64,82**      16/10/2010      CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/10/2010	64,82	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

## PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 09/11/1977      **Clube:** PUMA CHAPIN JEREZ  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.04.74</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>13.25.06</b>	31/08/2010	Reunion Atletica
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>28.57.67</b>	30/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.06.34</b>	18/09/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.51</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/06/2010	8.04.74	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	17/07/2010	13.51.43	5	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	31/08/2010	13.25.06	3	F	Revoreto	Reunion Atletica
10.000 metros lisos	05/06/2010	29.25.56	21	F	Marsella	COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	30/06/2010	28.57.67	4	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
10.000 metros lisos	27/07/2010	RETIRADO		F	Barcelona	CAMPIONATO DE EUROPA AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/09/2010	1.06.34	9	F	Sagunto	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/11/2009		6	F	Llodio	Cross Internacional de Llodio
Campo a Traves	21/02/2010		10	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		29	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	30.51	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA