

FERNANDEZ MENDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/06/1975 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.31.82** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
3.000 metros lisos **10.09.66** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.51.38** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **39.06** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	18/06/2016	4.31.82	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	1.500 metros lisos	09/07/2016	4.32.5	5	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT	3.000 metros lisos	09/01/2016	10.09.66	7	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	28/02/2016	9.51.38	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	10 Km. Marcha Ruta	16/10/2016	39.06		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

OUTERELO BACA, CHANEL

Data de nacemento: 15/05/1986 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.9	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
200 metros lisos	25.55	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	58.51	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	16/01/2016	III Copa Deputacion en pista
------------------------	-------------	------------	------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.38.15	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.30	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2016	12.1	2	F	Pontevedra	Control de marcas
100 metros lisos	17/04/2016	12.27	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
100 metros lisos	17/05/2016	12.37	5	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2016	11.9	7	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
200 metros lisos	09/01/2016	26.38	1	SF	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/07/2016	25.55	3	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/01/2016	58.51	3	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2016	7.84	1	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.38.15	194	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	48.30		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN

Data de nacemento: 29/03/1973 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.12	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
100 metros lisos	13.60	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	28.72	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.51	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.45.35	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.30	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/04/2016	14.12	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	13.60	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
100 metros lisos	09/07/2016	13.5	6	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT 200 metros lisos	02/07/2016	28.72	4	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	7.51	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.45.35	235	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	48.30		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA