

## BLANCO FARIÑAS, MARCOS

**Data de nacemento:** 18/11/1986      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.55.00</b>	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.11</b>	07/05/2017	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.57.34</b>	01/04/2017	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.53</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.03</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	25/03/2017	2.55.00	3	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
MMT 1.500 metros lisos	07/05/2017	4.34.11	4	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	01/04/2017	9.57.34	2	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	30/04/2017	5.53	7	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	36.03	25	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	12/03/2017	36.15	48	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

## BLANCO FARIÑAS, ROBERTO

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.01.76</b>	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.10.27</b>	07/05/2017	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.53.35</b>	01/04/2017	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.39</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/03/2017	3.06.68	6	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2017	3.01.76	4	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2017	5.10.27	17	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/04/2017	10.53.35	6	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	41.39	156	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

**FERNANDEZ MENDEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 25/06/1975      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.77</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.56.59</b>	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.85</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.48.2</b>	01/04/2017	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37.05.35</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>22.08</b>	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.58</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.22.01</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Maratón</b>	<b>2.50.21</b>	23/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Milla Urbana</b>	<b>6.00</b>	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.26</b>	26/02/2017	Media Maraton A Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.13</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/05/2017	2.15.77	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 1.000 metros lisos	25/03/2017	2.56.59	4	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
1.500 metros lisos	07/05/2017	4.39.05	19	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2017	4.32.85	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 3.000 metros lisos	01/04/2017	9.48.2	11	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand
MMT 10.000 metros lisos	28/05/2017	37.05.35	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	2.24.58	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2017	10.22.01	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	22.08	14	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		87	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Maratón	23/04/2017	2.50.21	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i>	Milla Urbana	30/04/2017	6.00	4	F	Ourense	Milla Solidaria 2017
<i>MMT</i>	Medio Maratón	26/02/2017	1.20.26	26	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	23/04/2017	1.23.01	18	PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	11/12/2016	36.13	31	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## OUTERELO BACA, CHANEL

**Data de nacemento:** 15/05/1986      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.72</b>	17/05/2017	XIII Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.25</b>	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,68</b>	21/05/2017	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2017	12.45	7	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand
100 metros lisos	07/05/2017	13.46	8	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2017	12.72	1	EL	Cangas	XIII Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/03/2017	19.25	6	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2017	5,68	6	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN

**Data de nacemento:** 29/03/1973      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.64	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
150 metros lisos	21.25	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
200 metros lisos	28.34	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
400 metros lisos	1.01.50	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	28.55	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
----------------	-------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.58	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
-----------------	------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2017	13.72	6	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand
100 metros lisos	07/05/2017	13.47	6	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
100 metros lisos	17/05/2017	13.99	5	EL	Cangas	XIII Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	13.64	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
100 metros lisos	10/06/2017	13.80	5	F	Vigo	VI Xornada II Circuito Concello de Vigo Atl
MMT 150 metros lisos	25/03/2017	21.25	5	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
MMT 200 metros lisos	28/05/2017	28.34	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
400 metros lisos	21/05/2017	1.03.82	6	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.01.50	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
400 metros lisos	07/07/2017	1.03.53	5	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/01/2017	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 60 metros lisos	17/12/2016	8.58	4	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
200 metros lisos	08/01/2017	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	28.55	36	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

## SUAREZ SUAREZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.31.24</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.53</b>	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.31.24	119	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	40.53	136	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

## VEIGA SANTOS, PAULA

**Data de nacemento:** 29/06/1972      **Clube:** CORREDORES DO MIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.52</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.29</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.37</b>	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	16.52	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.16.29	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 1.000 metros lisos	25/03/2017	4.00.37	11	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P