



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

AVAREZ FEIJOO, ABEL

Data de nacemento: 18/08/1951 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	AB	F		Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

BLANCO FARIÑAS, MARCOS

Data de nacemento: 18/11/1986 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.56.93** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.04.12	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.27.22	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	39.09	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.24	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	2.56.93	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.04.12	32	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.27.22		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.09	35	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.09	36	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.24		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C



CORREDORES DO MIÑO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	10.03.52	10	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

ESTEVEZ ULLOA, EDUARDO

Data de nacemento: 12/03/1967 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **30.28** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.11** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

200 metros lisos **30.17** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.07.26** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.26.02** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Milla Urbana **6.10** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Medio Maratón **1.44.53** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **44.17** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **21.54** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/05/2019	30.28	18	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.11	41	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	03/03/2019	9.19	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	30.17	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.07.26	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.26.02	87	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.10	12	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.44.53	87	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.17	85	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.17	93	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	45.56	109	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.54	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

IGLESIAS GONZALEZ, PILI

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.50	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.59.67	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.46.76	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.07	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.56.87	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.05.16	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.04.00	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.53.45	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	48.00	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	24.01	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.16.50	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.59.67	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.46.76	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.16.07	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.56.87	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.05.16	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.04.00	10	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.53.45	10	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.38	8	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.38	8	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	48.00	15	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	24.01	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LAMAS VILA, ELIGIO J.

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.27.35	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.38.13	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.27.35	59	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.38.13		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.30.05	36	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

OUTERELO BACA, CHANEL

Data de nacemento: 15/05/1986 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.59** 22/06/2019 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.66** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

200 metros lisos **25.98** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/06/2019	12.63	4	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	12.59	6	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	01/05/2019	26.18	13	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.78	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.79	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/12/2018	7.85	36	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	7.66	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	25.98	29	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

PÉREZ GUERRA, VICTOR

Data de nacemento: 02/11/1984 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.39	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	25.40	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
1.000 metros lisos	3.18.33	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.75	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	25.49	15/12/2019	Control de marcas en pc

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.31	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	20.10	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	12.39	3	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	AB		F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	01/05/2019	25.70	9	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	25.40	4	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.18.33	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	7.85	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	15/12/2019	7.83	9	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	7.75	23	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	25.49	16	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.31	50	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.31	55	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.10		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN

Data de nacemento: 29/03/1973 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.65	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	27.77	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
400 metros lisos	1.00.26	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.23.47	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.66	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
200 metros lisos	28.02	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.01.17	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	13.65	11	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	01/05/2019	27.89	16	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	09/06/2019	27.83	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	27.77	6	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
400 metros lisos	13/04/2019	1.02.01	14	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2019	1.00.26	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/12/2019	2.23.47	34	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.79	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	8.82	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/12/2018	8.84	56	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	8.66	38	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	03/03/2019	8.79	6	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	23/12/2018	28.28	36	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	28.02	5	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	15/12/2018	1.02.39	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.01.17	5	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE

SOUTO GONZÁLEZ, AIDA

Data de nacemento: 21/12/2002 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha	18.34.66	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
5000 marcha	30.37.48	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/04/2019	18.34.66		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	24/11/2018	31.17.77	14	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	24/03/2019	30.37.48	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	13/04/2019	31.20.50	7	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

SUAREZ SUAREZ, ALVARO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.09	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.25	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.09	34	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.09	35	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	43.16	99	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.25		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.16.50	19	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

VALDES ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 09/02/1973 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.90** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.09** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **20.16** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.27.90	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.09	55	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.09	60	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	41.37	84	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.16		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.25.32	30	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

VAZQUEZ GONZALEZ, LINO

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** CORREDORES DO MIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.32.05	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	141.09	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	41.23	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	21.15	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.32.05	67	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	141.09		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.23	58	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.23	64	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.15		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C