

BEN MONTENEGRO, ADRIAN

Data de nacemento: 04/08/1998 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|
| 800 metros lisos | 1.46.94 | 22/06/2018 | Meeting Madrid 2018 |
| 1.500 metros lisos | 3.35.34 | 21/07/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE |
| 3.000 metros lisos | 3.55.11 | 19/05/2018 | LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB-ADM-PAMP-DECAT |
| 5.000 metros lisos | 13.56.79 | 02/06/2018 | XVII Gran Premio Los Corrales de Buelna |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|---|
| Campo a Traves | 13,29 | 25/02/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES |
|-----------------------|--------------|------------|---|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 800 metros lisos | 1.49.42 | 04/02/2018 | XII Reunion en pista cuberta |
| 1.500 metros lisos | 3.43.51 | 08/02/2018 | Meeting Internacional de Madrid |
| 3.000 metros lisos | 8.04.08 | 20/01/2018 | Gran Premio de Atletismo en Pista Cubierta - Ciudad Gran Premio de Atletismo en Pista Cubierta - Ciudad de Valencia |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------|-------------|------------|-------------------------------|
| Milla Urbana | 4.18 | 26/05/2018 | Milla urbana Aranda del Duero |
|---------------------|-------------|------------|-------------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|--------------------|---|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 22/06/2018 | 1.46.94 | 2 | F | Madrid | Meeting Madrid 2018 |
| 800 metros lisos | 07/07/2018 | 1.52.91 | 2 | SF | Soria | XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 A |
| 800 metros lisos | 08/07/2018 | 1.51.81 | 2 | F | Soria | XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 A |
| 1.500 metros lisos | 08/06/2018 | 3.40.85 | 2 | F | Huelva | Meeting Iberoamericano de Atletismo |
| 1.500 metros lisos | 26/06/2018 | 3.39.40 | 1 | F | Castellon | V Trofeo Diputacion de Castellon - Memori |
| 1.500 metros lisos | 11/07/2018 | 3.40.69 | 9 | F | Barcelona | Meeting Interncional Ciutat de Barcelona |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 21/07/2018 | 3.35.34 | 1 | SF | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE |
| 1.500 metros lisos | 22/07/2018 | 3.40.09 | 3 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE |
| 1.500 metros lisos | 08/08/2018 | 3.42.81 | 17 | EL | Berlin | CAMPIONATO DE EUROPA BERLIN 2018 |
| 3.000 metros lisos | 12/05/2018 | 8.00.42 | 3 | F | Baie-Mahault - (FR | Meeting Internacional de Atletismo en Gua |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/05/2018 | 3.55.11 | 1 | F | Pamplona | LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB |
| 3.000 metros lisos | 16/06/2018 | 8.18.64 | 2 | F | Soria | LALIGA4SPORTS DIVISION HONOR HOMB |
| <i>MMT</i> 5.000 metros lisos | 02/06/2018 | 13.56.79 | 9 | F | Corrales de Buelna | XVII Gran Premio Los Corrales de Buelna |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 04/02/2018 | 1.49.42 | 1 | F | Madrid | XII Reunion en pista cuberta |
| 1.500 metros lisos | 13/01/2018 | 3.58.29 | 1 | F | Ourense | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 08/02/2018 | 3.43.51 | 4 | F | Madrid | Meeting Internacional de Madrid |
| 1.500 metros lisos | 17/02/2018 | 3.47.92 | 2 | SF | Valencia | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P |
| 1.500 metros lisos | 18/02/2018 | 3.52.92 | 8 | F | Valencia | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 20/01/2018 | 8.04.08 | 2 | F | Valencia | Gran Premio de Atletismo en Pista Cubierta |

3.000 metros lisos 10/02/2018 8.27.46 2 F Salamanca CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 17 EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|------------------|---|
| Campo a Traves | 19/11/2017 | | 10 | F | Soria | XXIV Cross Internacional de Soria |
| Campo a Traves | 26/11/2017 | | 3 | F | Alcobendas | XXXV Cross Intern de la Constitución - Me |
| Campo a Traves | 02/12/2017 | 31.22 | 2 | F | Aranda del Duero | XXXII Cros de la Constitucion |
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 25/02/2018 | 13,29 | 11 | F | Gijon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE |
| Campo a Traves | 11/03/2018 | 31.32 | 1 | F | Merida | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 26/05/2018 | 4.18 | 2 | F | Aranda del Duero | Milla urbana Aranda del Duero |
| Milla Urbana | 16/09/2018 | 4.27 | 5 | F | O Barco Valdeorras | 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo |

GALAN CAMBON, DENIS

Data de nacemento: 23/04/1991 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 1,067 **16.29** 21/04/2018 XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.18** 16/12/2017 Trofeo Inaugural de pista cuberta

60 metros valados (1,067) **8.80** 07/01/2018 XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| MMT 110 metros valados 1,067 | 21/04/2018 | 16.29 | 2 | F | Vigo | XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES |
| 110 metros valados 1,067 | 28/04/2018 | 16.50 | 7 | F | Getafe | LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FENT- |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| MMT 60 metros lisos | 16/12/2017 | 7.18 | 5 | F | Ourense | Trofeo Inaugural de pista cuberta |
| 60 metros lisos | 23/12/2017 | 7.23 | 4 | F | Lugo | III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr |
| 60 metros lisos | 23/12/2017 | 7.20 | 4 | SF | Lugo | III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr |
| MMT 60 metros valados (1,067) | 07/01/2018 | 8.80 | 3 | F | Ourense | XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA |

NAVARRETE SANTANA, ESTHER

Data de nacemento: 16/03/1990 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|-----------------|------------|---|
| 1.500 metros lisos | 4.25.34 | 12/05/2018 | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |
| 3.000 metros lisos | 9.40.18 | 28/04/2018 | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 1ª JORNADA FCB-AAC-MANR-TFCC |
| 5.000 metros lisos | 15.54.06 | 01/06/2018 | XII Trofeo Alfonso Posada |
| 10.000 metros lisos | 34.10.46 | 07/04/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA - Trofeo Iberico |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|---|
| Campo a Traves | 27.32 | 25/02/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVES DE CLUBES |
|-----------------------|--------------|------------|---|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 3.000 metros lisos | 9.30.36 | 13/01/2018 | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA |
|---------------------------|----------------|------------|---|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------|--------------|------------|--|
| Milla Urbana | 5.09 | 16/09/2018 | 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo |
| 10 Km. Ruta | 34.49 | 18/03/2018 | XII Interrunning -Concello de Porriño |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------|---------------------------------------|
| 1.500 metros lisos | 28/04/2018 | 4.29.69 | 2 | F | Barcelona | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 1ª JORNA |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 12/05/2018 | 4.25.34 | 8 | F | Ourense | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 28/04/2018 | 9.40.18 | 1 | F | Barcelona | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 1ª JORNA |
| <i>MMT</i> 5.000 metros lisos | 01/06/2018 | 15.54.06 | 1 | F | Vigo | XII Trofeo Alfonso Posada |
| 5.000 metros lisos | 20/06/2018 | 16.08.02 | 3 | F | Braga | Meeting se Sao Joao 2018 |
| 5.000 metros lisos | 22/07/2018 | 16.13.84 | 2 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE |
| <i>MMT</i> 10.000 metros lisos | 07/04/2018 | 34.10.46 | 10 | F | Braga | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 13/01/2018 | 9.30.36 | 2 | F | Ourense | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU |
| 3.000 metros lisos | 27/01/2018 | 9.38.07 | 7 | F | Valencia | XXXVI Copa de SM el Rey y SM la Reina de |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | DNF | | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 25/02/2018 | 27.32 | 11 | F | Gijon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE |
| Campo a Traves | 11/03/2018 | 38.12 | 36 | F | Merida | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 16/09/2018 | 5.09 | 3 | F | O Barco Valdeorras | 32 Milla urbana do Barco Festa do Cristo |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/03/2018 | 34.49 | 1 | F | Porriño | XII Interrunning -Concello de Porriño |
| 10 Km. Ruta | 15/04/2018 | 34.59 | 6 | F | Iurreta | X CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE 10 KM. RU |

NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| Salto de lonxitude | 5,58 | 19/05/2018 | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 2ª JORNADA FCB-SCOPR-ADM-BIDEZ |
| Triplo salto | 13,42 | 22/07/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|---|
| Salto de lonxitude | 5,43 | 27/01/2018 | XXXVI Copa de SM el Rey y SM la Reina de Clubes - Ctº Iberdrola |
| Triplo salto | 13,13 | 03/02/2018 | Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo en PC |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------|---|
| Salto de lonxitude | 28/04/2018 | 5,40 | 5 | F | Barcelona | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 1ª JORNA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 19/05/2018 | 5,58 | 5 | F | Durango | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 2ª JORNAD |
| Triplo salto | 28/04/2018 | 12,81 | 1 | F | Barcelona | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 1ª JORNA |
| Triplo salto | 19/05/2018 | 13,16 | 1 | F | Durango | LIGA IBERDROLA DH MUJERES 2ª JORNAD |
| Triplo salto | 08/06/2018 | 13,06 | 6 | F | Huelva | Meeting Iberoamericano de Atletismo |
| Triplo salto | 16/06/2018 | 12,99 | 3 | F | Castellon | LIGA IBERDROLA DIVISION DE HONOR M |
| Triplo salto | 05/07/2018 | 13,09 | 5 | F | Guadalajara | Meeting Internacional de Atletismo Ciudad |
| Triplo salto | 10/07/2018 | 13,38 | 5 | F | Avila | International Jumping Events Match (ESP-I |
| Triplo salto | 14/07/2018 | 12,86 | 4 | F | Granollers | XLIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDER |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 22/07/2018 | 13,42 | 4 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 27/01/2018 | 5,43 | 7 | F | Valencia | XXXVI Copa de SM el Rey y SM la Reina de |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 03/02/2018 | 13,13 | 1 | F | Zaragoza | Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atle |
| Triplo salto | 17/02/2018 | 12,76 | 6 | F | Valencia | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P |

OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE

Data de nacemento: 04/08/1988 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|--------------|------------|---|
| Salto de lonxitude | 8,01 | 22/07/2018 | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE |
| 4 x 100 metros relevos | 42.27 | 28/04/2018 | LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FCB-TFCC-AAC-ISS |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 7.10 | 13/01/2018 | IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO DE 60 LISOS E 60 VALADOS |
| Salto de lonxitude | 7,68 | 13/01/2018 | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------------------|---|
| 100 metros lisos | 01/06/2018 | 10.55 | 2 | F | Vigo | XII Trofeo Alfonso Posada |
| 100 metros lisos | 01/06/2018 | 10.76 | 2 | SF | Vigo | XII Trofeo Alfonso Posada |
| Salto de lonxitude | 15/07/2018 | 7,84 | 2 | F | Avila | GP Ciudad de Avila |
| Salto de lonxitude | 22/04/2018 | 7,56 | 1 | F | Andujar | CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIERSITARIO |
| Salto de lonxitude | 28/04/2018 | 7,28 | 1 | F | L'Hospitalet de Llo | LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FCB-T |
| Salto de lonxitude | 19/05/2018 | 7,79 | 2 | F | Pamplona | LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB |
| Salto de lonxitude | 08/06/2018 | 7,66 | 1 | F | Huelva | Meeting Iberoamericano de Atletismo |
| Salto de lonxitude | 08/06/2018 | 7,54 | 1 | F | Huelva | Meeting Iberoamericano de Atletismo |
| Salto de lonxitude | 16/06/2018 | 7,89 | 1 | F | Soria | LALIGA4SPORTS DIVISION HONOR HOMB |
| Salto de lonxitude | 20/06/2018 | 7,65 | 2 | F | Braga | Meeting se Sao Joao 2018 |
| Salto de lonxitude | 27/06/2018 | 7,74 | 3 | Q | Tarragona | JUEGOS DEL MEDITERRANEO 2018 |
| Salto de lonxitude | 30/06/2018 | 7,78 | 6 | F | Tarragona | JUEGOS DEL MEDITERRANEO 2018 |
| Salto de lonxitude | 10/07/2018 | 7,50 | 5 | F | Avila | International Jumping Events Match (ESP-I |
| MMT Salto de lonxitude | 22/07/2018 | 8,01 | 1 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE |
| Salto de lonxitude | 06/08/2018 | 7,66 | 17 | Q | Berlin | CAMPIOANTO DE EUROPA BERLIN 2018 |
| Salto de lonxitude | 25/08/2018 | 7.75 | 4 | F | Trujillo (Peru) | 17º Campeonato Iberoamericano |
| MMT 4 x 100 metros relevos | 28/04/2018 | 42.27 | 3 | F | L'Hospitalet de Llo | LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FCB-T |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| 60 metros lisos | 23/12/2017 | 7.11 | 2 | SF | Lugo | III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ |
| 60 metros lisos | 13/01/2018 | 7.10 | 2 | F | Ourense | IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO |
| MMT 60 metros lisos | 13/01/2018 | 7.10 | 1 | SF | Ourense | IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO |
| 60 metros lisos | 13/01/2018 | 7.13 | 1 | EL | Ourense | IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO |
| Salto de lonxitude | 23/12/2017 | 7,23 | 1 | F | Lugo | III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ |
| Salto de lonxitude | 30/12/2017 | 7,04 | 1 | F | Ourense | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl |
| MMT Salto de lonxitude | 13/01/2018 | 7,68 | 1 | F | Ourense | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU |
| Salto de lonxitude | 27/01/2018 | 6,94 | 1 | F | Valencia | XXXVI Copa de SM el Rey y SM la Reina de |
| Salto de lonxitude | 13/02/2018 | 7,52 | 2 | F | Sabadell | Meeting Imternacional de Catalunya |
| Salto de lonxitude | 17/02/2018 | 7,63 | 4 | F | Valencia | CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P |

PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO

Data de nacemento: 02/01/1989 **Clube:** FC BARCELONA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **15,53** 19/05/2018 LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB-ADM-PAMP-DECAT

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **7,00** 16/12/2017 Trofeo Inaugural de pista cuberta

Triplo salto **15,42** 13/01/2018 XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| MMT Triplo salto | 19/05/2018 | 15,53 | 3 | F | Pamplona | LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB |

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| MMT Salto de lonxitude | 16/12/2017 | 7,00 | 1 | F | Ourense | Trofeo Inaugural de pista cuberta |
| MMT Triplo salto | 13/01/2018 | 15,42 | 1 | F | Ourense | XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU |
| Triplo salto | 27/01/2018 | 15,41 | 2 | F | Valencia | XXXVI Copa de SM el Rey y SM la Reina de |