

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.68	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
1.000 metros lisos	3.51.67	22/02/2014	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada menores
3000 marcha	19.31.96	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.49.9	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Triplo salto	7,48	22/02/2014	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada menores en modulo cuberto

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.27	31/05/2014	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	02/05/2014	1.40.68	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
MMT 1.000 metros lisos	22/02/2014	3.51.67	8	F	Lugo	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada me
MMT 3000 marcha	07/06/2014	19.31.96	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/03/2014	3.49.9	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT Triplo salto	22/02/2014	7,48	5	F	Lugo	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada me

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	31/05/2014	19.27	7	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

BURGO LAZARA, MARCOS

Data de nacemento: 10/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha 17.48.62 07/06/2014 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	07/06/2014	17.48.62	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

CAMPO RAMOS, MARIO

Data de nacemento: 23/08/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1 Km. Marcha **8.15.96** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

RUTA - Mellores marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta **7.20** 31/05/2014 XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha	16/03/2014	8.15.96	1	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha ruta	31/05/2014	7.20	6	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

CARBALLIDO CASTRO, MARIA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.52	02/05/2014	Trofeo Marinada Atletico - Nela Souto
1.000 metros lisos	3.35.82	22/02/2014	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada menores
3.000 metros lisos	12.08.52	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.1	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2014	1.32.52	3	F	A Coruña	Trofeo Marinada Atletico - Nela Souto
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/02/2014	3.35.82	5	F	Lugo	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada me
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2014	12.08.52	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/03/2014	3.37.1	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,88	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	3,37	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2014	9,88	2	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT Salto de lonxitude	16/03/2014	3,37	7	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

ESPIÑEIRA IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 29/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,23	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	11,04	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	6,23	10	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2014	11,04	26	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

Data de nacemento: 08/12/1957 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	43.55	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.38.52	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.43.24	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	15.30.16	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	57.45	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	27.38	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/06/2014	43.55	4	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	01/06/2014	1.41.67	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
MMT 400 metros lisos	21/06/2014	1.38.52	5	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT 800 metros lisos	01/06/2014	3.43.24	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2014	15.30.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	57.45	23	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	27.38	20	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

FAGIL RUEDA, JESUS

Data de nacemento: 28/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.39	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
500 metros lisos	2.02.01	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2014	9.39	2	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2014	2.02.01	8	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

FAGIL RUEDA, NOA

Data de nacemento: 09/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **8.48.90** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	16/03/2014	8.48.90	6	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

FARIÑAS GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 08/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.54.68	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	5,04	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2014	3.54.68	5	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	5,04	4	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,64** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2014	2,64	33	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

FRIAS COBAS, UNAI

Data de nacemento: 23/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.58** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2014	1.55.58	9	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

GOMEZ RUIZ, UXUE

Data de nacemento: 17/06/2004 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3,55	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	12,46	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	3,55	37	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT Lanzamento de pelota	16/03/2014	12,46	16	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

JAUREGUI PEREZ, GAEL

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.36.44** 01/06/2014 IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
1.000 metros lisos **2.56.34** 11/05/2014 II Xornada Clasificatoria atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.59.92** 09/02/2014 CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	30/03/2014	1.44.08	1	F	Lugo	Xornada cadete en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/06/2014	1.36.44	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.00.46	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
1.000 metros lisos	12/04/2014	2.59.78	9	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	30/04/2014	3.01.55	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/05/2014	2.56.34	1	F	Lugo	II Xornada Clasificatoria atletismo en pista
1.000 metros lisos	17/05/2014	2.57.15	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/02/2014	2.59.92	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

LAGE GIL, ADRIAN

Data de nacemento: 17/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.65	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	5.28.87	11/05/2014	II Xornada Clasificatoria atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	30/03/2014	11..00.56	1	F	Lugo	Xornada cadete en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2014	10.22.65	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	11/05/2014	5.28.87	3	F	Lugo	II Xornada Clasificatoria atletismo en pista

LAGE GIL, NERA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2000 marcha **12.29.01** 07/06/2014 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
Lanzamento de pelota **13,56** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.11** 31/05/2014 XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2000 marcha	16/03/2014	15.06.22	3	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 2000 marcha	07/06/2014	12.29.01	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2014	13,56	12	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	31/05/2014	12.11	3	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

LOPEZ CASANOVA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.17.79	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

LOPEZ RAMOS, JUAN DAVID

Data de nacemento: 21/12/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.99	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,25	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2014	1.50.99	3	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2014	2,25	23	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

LOPEZ SANTOS, MICHAEL

Data de nacemento: 03/08/2004 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.07.89	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,64	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2014	4.07.89	8	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT Salto de lonxitude	16/03/2014	2,64	34	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

MERCHANT, MOLLY JANE

Data de nacemento: 07/03/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.21	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,18	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/03/2014	10.21	4	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT Salto de lonxitude	16/03/2014	2,18	27	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

MOLEJON VARELA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 09/11/1971 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.49.18** 01/06/2014 CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **4,94** 21/12/2013 Control de marcas de inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	12/04/2014	7.07.82	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	24/05/2014	6.59.77	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2014	6.49.18	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/12/2013	4,94	2	F	Lugo	Control de marcas de inverno

PIÑÓN SUREDA, PABLO

Data de nacemento: 31/12/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.08.85** 12/04/2014 XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura **1.53** 11/05/2014 II Xornada Clasificatoria atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.11** 04/01/2014 Criterium Galego Combinadas . Control 60 m.l. 60 valados
1.000 metros lisos **3.24,44** 05/01/2014 Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO
HEPTATHLON VETERANS
Salto de altura **1,44** 04/01/2014 Criterium Galego Combinadas . Control 60 m.l. 60 valados
Salto de lonxitude **4,06** 04/01/2014 Criterium Galego Combinadas . Control 60 m.l. 60 valados
Lanzamento de peso 4 kg **5,72** 04/01/2014 Criterium Galego Combinadas . Control 60 m.l. 60 valados
60 metros valados 0,91 **13.81** 05/01/2014 Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO
HEPTATHLON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.11.43	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	3.08.85	13	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	30/03/2014	1,50	2	F	Lugo	Xornada cadete en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	11/05/2014	1.53	2	F	Lugo	II Xornada Clasificatoria atletismo en pista
Salto de altura	17/05/2014	1,51	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	01/06/2014	1,51	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
Salto de altura	06/06/2014	1,47	1	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2014	9.11	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2014	3.24,44	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i> Salto de altura	04/01/2014	1,44	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
Salto de altura	09/02/2014	1,42	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2014	4,06	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/01/2014	5,72	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	05/01/2014	13.81	1	EX	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
Exathlon Cadete	05/01/2014	1574 p.	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE

RODRIGUEZ LOPEZ, HECTOR

Data de nacemento: 27/11/1999 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **19.08.72** 01/12/2013 CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **30.38** 19/01/2014 Campionato de Euskadi de marcha

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	01/12/2013	19.08.72	3	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	17/05/2014	DS		F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	19/01/2014	30.38	15	F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha
5 km marcha ruta	01/02/2014	30.50	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	16/02/2014	32.15	23	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
5 km marcha ruta	31/05/2014	31.02	14	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

SANCHEZ LOPEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 23/08/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **16,85** 07/06/2014 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/06/2014	16,85	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 5	07/06/2014	NULOS		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

SANCHEZ LOPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,89** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
2000 marcha **12.24.64** 07/06/2014 CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.15** 31/05/2014 XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	4,89	27	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
2000 marcha	16/03/2014	15.06.31	4	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 2000 marcha	07/06/2014	12.24.64	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	31/05/2014	12.15	4	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

SANTOS BUJAN, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.29	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
1.000 metros lisos	3.26.62	22/02/2014	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada menores
3.000 metros lisos	11.34.76	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.30.6	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Triplo salto	7,66	22/02/2014	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada menores en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	02/05/2014	1.32.29	12	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
MMT 1.000 metros lisos	22/02/2014	3.26.62	2	F	Lugo	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada me
MMT 3.000 metros lisos	07/06/2014	11.34.76	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/03/2014	3.30.6	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT Triplo salto	22/02/2014	7,66	3	F	Lugo	IV Copa Deputacion de Lugo . Xornada me
Triplo salto	01/03/2014	7,36	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

SANTOS ROADE, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,97	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	26,61	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	6,97	3	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2014	26,61	3	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

SANTOS ROADE, LEIRE

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,53	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	9,88	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	4,53	8	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT Lanzamento de pelota	16/03/2014	9,88	14	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

SETIEN LIZ, IAGO

Data de nacemento: 21/05/1996 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.21.55** 08/02/2014 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2014	2.21.55	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

SUREDA GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 24/03/1970 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,10** 01/06/2014 CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg **20,92** 01/06/2014 CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,39** 21/12/2013 Control de marcas de inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2014	7,10	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	12/04/2014	20,03	5	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/06/2014	20,92	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/12/2013	7,39	1	F	Lugo	Control de marcas de inverno

VAZQUEZ MIRAGAYA, RUBEN

Data de nacemento: 20/04/2004 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.49	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	3,41	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2014	1.53.49	5	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2014	3,41	39	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

VILALR SIMON, ANA

Data de nacemento: 07/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.52.32** 16/03/2014 Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2014	1.52.32	7	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-

VILLAR SIMON, TINO

Data de nacemento: 03/07/1999 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1.55.90** 30/03/2014 Xornada cadete en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/03/2014	1.55.90	4	F	Lugo	Xornada cadete en pista

VILLARABIDE VARELA, NOEL

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín
2.000 metros lisos	7.46.45	16/03/2014	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2014	10.52	6	SF	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-
MMT 2.000 metros lisos	16/03/2014	7.46.45	5	F	Lugo	Clasificatoria Atletismo en pista Benxamin-