

AGUIAR DEL RIO, MATEO

Data de nacemento: 04/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2,01,21** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/04/2015	2,01,21	17	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		6	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		29	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

ATLETISMO FRIOL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	70	5	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
CLASIFICACION	21/02/2015	51	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ATLETISMO FRIOL, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	142,5	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	21/02/2015	81	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12,48	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Salto de altura	1,25	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	16,41,38	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,25	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	16,24	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	01/05/2015	12.75	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2015	12.48	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> Salto de altura	19/04/2015	1,25	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	01/05/2015	1,22	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	17/05/2015	1,16	7	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Salto de altura	23/05/2015	1,25	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
3000 marcha	29/11/2014	19.07.63	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3000 marcha	19/04/2015	17.22.15	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	17/05/2015	DS		F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/06/2015	16,41,38	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	14/02/2015	8,25	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		9	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		35	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	25/01/2015		35	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		27	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	17/01/2015	17.55	3	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
3 km marcha ruta	15/02/2015	17.09	4	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	06/06/2015	16,24	2	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

BURGO LÁZARE, MARCOS

Data de nacemento: 10/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros valados 0,84 **18,32** 17/05/2015 XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
3000 marcha **16.10.28** 13/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **15,48** 06/06/2015 GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros valados 0,84	19/04/2015	24,96	6	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/05/2015	18,32	3	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
3000 marcha	29/11/2014	17.08.87	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3000 marcha	19/04/2015	DS		F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	17/05/2015	17,08,69	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/06/2015	16.10.28	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		26	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	17/01/2015	16.38	2	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
3 km marcha ruta	15/02/2015	16.57	2	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	06/06/2015	15,48	2	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

CAMPO RAMOS, MARIO

Data de nacemento: 23/08/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1000 m. Marcha	6.19.67	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1000 marcha	6.44.00	29/11/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6,42	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
2 km marcha ruta	14.334	15/02/2015	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	19/04/2015	0,95	4	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1000 m. Marcha	19/04/2015	6,41,97	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1000 m. Marcha	17/05/2015	6,37,51	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	13/06/2015	6.19.67	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 1000 marcha	29/11/2014	6.44.00	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		5	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		26	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	6,42	4	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	15/02/2015	14.334	3	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.85	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas
600 metros lisos	1.51.18	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
1.000 metros lisos	3,19,86	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	1,40	09/05/2015	III Xornada Control Deputacion de Lugo
1.500 m. Obstáculos	5.49.86	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
300 metros valados	53.85	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	12.16	29/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES ESCOLAR
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.30.81	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000 METROS CADETES
Salto de altura	1,30	04/01/2015	I Xornada control pc

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3,51	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/03/2015	46.90	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/05/2015	45.85	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	23/05/2015	46.18	2	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2015	1.51.18	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	3,19,86	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	22/03/2015	1,25	3	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	1,34	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	08/05/2015	1,29	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,40	4	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
Salto de altura	23/05/2015	1,30	8	F	Lugo	IV Xornada de control
Salto de altura	30/05/2015	NULOS		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
1.500 m. Obstáculos	19/04/2015	5,53,51	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1.500 m. Obstáculos	09/05/2015	5.50.47	2	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	30/05/2015	5.49.86	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
1.500 m. Obstáculos	20/06/2015	6.00.82	13	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de disco 800	23/05/2015	nulos		F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 300 metros valados	01/05/2015	53.85	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/02/2015	11.30.81	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000

<i>MMT</i>	Salto de altura	04/01/2015	1,30	6	F	Lugo	I Xornada control pc
	Salto de altura	28/02/2015	1,30	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		2	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		4	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
Campo a Traves	21/02/2015		5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA
<i>MMT</i> Campo a Traves	29/03/2015	12.16	45	F	Guadajara	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	3,51	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CASTEDO HERMIDA , SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.02	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Triplo salto	8,48	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
220 metros valados	38,48	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	22/03/2015	12.16	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
80 metros lisos	19/04/2015	12,13	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/05/2015	12.02	5	SF	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Triplo salto	22/03/2015	8,24	3	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Triplo salto	19/04/2015	7,85	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	8,48	4	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
220 metros valados	22/03/2015	43.53	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
220 metros valados	19/04/2015	40,16	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 220 metros valados	17/05/2015	38,48	3	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		30	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		29	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

Data de nacemento: 07/05/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9,81** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura **0,90** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/03/2015	9,81	8	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
50 metros lisos	19/04/2015	10.07	7	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2015	0,90	4	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	0,85	6	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	17/05/2015	0,90	5	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		36	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

CEIDE SANTOS, MANUEL

Data de nacemento: 26/01/1954 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

5 Km. Ruta **21,58** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	21,58	142	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ESPIÑEIRA IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 29/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,06	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Lanzamento de disco 800 gr	12,91	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2015	7,06	6	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
MMT Lanzamento de disco 800	19/04/2015	12,91	11	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

ESPIÑEIRA LÓPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/07/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,51** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/03/2015	7,51	6	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	44	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo	

EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

Data de nacemento: 08/12/1957 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	43.11	28/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.39.04	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	43.74	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.38.77	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	59.24	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
-------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/06/2015	45.80	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2015	43.11	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	14/06/2015	1.39.88	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2015	1.39.04	7	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/03/2015	44.50	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2015	43.74	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
400 metros lisos	01/03/2015	1.38.89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/03/2015	1.38.77	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	59.24	102	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FAGIL RUEDA, JESÚS

Data de nacemento: 28/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1,50,29	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	4.10.41	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	2,80	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	19/04/2015	1,52,59	13	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2015	1,50,29	10	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/03/2015	4.10.41	8	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	22/03/2015	2,66	16	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2015	2,80	9	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		5	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		39	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

FAGIL RUEDA, NOA

Data de nacemento: 09/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3,57,33	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	3,41	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Triplo salto	6,30	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
80 metros valados 0,762	44,11	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/03/2015	3.58.02	7	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/04/2015	3,57,33	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	17/05/2015	3,58,09	6	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2015	3,41	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Triplo salto	22/03/2015	6,19	13	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	19/04/2015	6,30	13	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	23/05/2015	44,11	13	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		11	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		45	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		49	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FARIÑAS GARCÍA, ANDREA

Data de nacemento: 05/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1,41,65	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	11.46.91	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,16	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2015	1,41,65	12	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	22/03/2015	12.40.65	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	17/05/2015	12,16,72	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/06/2015	11.46.91	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	22/03/2015	1,10	7	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de altura	19/04/2015	1,16	5	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	17/05/2015	1,16	8	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		6	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		12	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		18	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FARIÑAS GARCÍA, DAVID

Data de nacemento: 08/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1,42,95	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,11	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/03/2015	1.43.05	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
500 metros lisos	19/04/2015	1,43,44	7	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2015	1,42,95	5	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2015	1,11	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	1,11	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	17/05/2015	1,05	9	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		4	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		19	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

FERNÁNDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,22	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	3,42	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Triplo salto	8,28	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2015	1,22	6	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	1,16	4	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	17/05/2015	1,19	6	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Salto de lonxitude	22/03/2015	3,11	18	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2015	3,42	11	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Triplo salto	22/03/2015	8,03	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Triplo salto	19/04/2015	7,45	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	8,28	5	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	7	F	Friol	II Cross Concello de Friol	
Campo a Traves	25/01/2015	40	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo	

FERREIRO LOPEZ, IREA

Data de nacemento: 12/10/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3,45,65** 23/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4,18** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/03/2015	3.47.80	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	19/04/2015	3.50,39	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	17/05/2015	3.48,07	4	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/05/2015	3.45,65	8	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		13	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		48	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		40	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,18	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FRIAS COBAS , UNAI

Data de nacemento: 23/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	35	F		Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

GÓMEZ RUIZ, UXUE

Data de nacemento: 17/06/2004 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	48	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo	

IBARRA CARBON, FERNANDO

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **41.43.28** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	14/06/2015	41.43.28	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		39	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

IGLESIAS NUÑEZ, ANDREA

Data de nacemento: 21/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,29	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	22,67	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 400 g	10,39	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,37	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/03/2015	8,06	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2015	7,41	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2015	8,29	1	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2015	8,04	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Lanzamento de peso 3 kg	13/06/2015	8,01	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de disco 800	22/03/2015	18,76	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de disco 800	19/04/2015	17,63	4	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2015	22,67	1	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Lanzamento de disco 800	23/05/2015	20,56	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Lanzamento de disco 800	13/06/2015	18,42	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 4	19/04/2015	9,58	14	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	17/05/2015	10,39	10	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2015	7,37	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

LAGE GIL, ADRIÁN

Data de nacemento: 17/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.45.33	11/07/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IBRE
3.000 metros lisos	9.32.98	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	17.52	29/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES ESCOLAR
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.01.88	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000 METROS CADETES
Salto de lonxitude	4,34	22/02/2015	II Xornada Control en pista cubierta
Triplo salto	10,23	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3,11	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/03/2015	2.50.77	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	18/04/2015	2.46.46	6	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	01/05/2015	2.45.67	1	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
1.000 metros lisos	23/05/2015	2.45.87	2	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/07/2015	2.45.33	6	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB
3.000 metros lisos	09/05/2015	9.36.80	3	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	30/05/2015	9,43,18	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/06/2015	9.32.98	1	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
3.000 metros lisos	27/06/2015	ab		F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/02/2015	10.01.88	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2015	4,34	12	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
Triplo salto	22/02/2015	10.00	4	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
<i>MMT</i> Triplo salto	28/02/2015	10,23	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		1	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		1	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
Campo a Traves	21/02/2015	20.27	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA
<i>MMT</i> Campo a Traves	29/03/2015	17.52	43	F	Guadajara	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	3,11	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

LAGE GIL, NEREA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 400 g **12,85** 17/05/2015 XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
3000 marcha **16,42,28** 13/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.30** 15/02/2015 CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 4	19/04/2015	12.38	10	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	17/05/2015	12,85	7	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
3000 marcha	29/11/2014	20.00.22	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3000 marcha	19/04/2015	17.34.09	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	17/05/2015	17,26,83	1	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
3000 marcha	23/05/2015	17,52,86	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/06/2015	16,42,28	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		8	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		16	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		23	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	17/01/2015	19.30	5	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	15/02/2015	18.30	6	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

LÓPEZ CASANOVA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1,44,10	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	3.13.02	23/05/2015	IV Xornada de control
3.000 metros lisos	12.01.20	09/05/2015	III Xornada Control Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/04/2015	1,44,10	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
600 metros lisos	30/05/2015	1,44,63	18	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
1.000 metros lisos	18/04/2015	3.20.77	11	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/05/2015	3.13.02	3	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2015	12.01.20	10	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		2	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		26	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

LÓPEZ RAMOS, JUAN DAVID

Data de nacemento: 21/12/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3,40,68	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,08	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/03/2015	4.02.08	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	19/04/2015	3,46,10	5	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2015	3,40,68	3	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Salto de altura	22/03/2015	1,05	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	1,00	7	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2015	1,08	4	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		3	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		26	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

LOUSSINI GÓMEZ, ADIL

Data de nacemento: 12/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1,48,90** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	19/04/2015	1,48,90	5	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		3	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		33	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
Campo a Traves	21/02/2015		26	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

MANEIRO PÉREZ, ÁNXELA

Data de nacemento: 27/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.06.16** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2015	2.06.16	7	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
500 metros lisos	19/04/2015	2.09.67	14	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		9	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

MARTÍNEZ LÓPEZ, ÁNGEL

Data de nacemento: 05/06/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11,55,79** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	19/04/2015	11,55,79	5	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		5	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		70	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
Campo a Traves	21/02/2015		41	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

MERCHANT , MOLLY JANE

Data de nacemento: 07/03/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2,08,85** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude **2,55** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/03/2015	2.11.25	8	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2015	2,08,85	16	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2015	2,55	15	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		8	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		45	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

MERCHANT GAINSFORD, EVA ROSE

Data de nacemento: 22/10/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.30.34** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2015	2.30.34	12	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		3	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		20	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

MONTECELO MAHÍA , CRISTIAN

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.92	09/05/2015	III Xornada Control Deputacion de Lugo
400 metros lisos	54.23	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	2.13.60	11/01/2015	Probos extra - control
400 metros valados	1.00.57	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
Salto de lonxitude	5,74	23/05/2015	IV Xornada de control
Triplo salto	12,18	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,41	22/02/2015	II Xornada Control en pista cuberta
Triplo salto	12,16	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.48	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2015	24.92	1	SF	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
400 metros lisos	22/02/2015	55.60	1	F	Lugo	II Xornada Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2015	54.23	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/01/2015	2.13.60	5	F	Lugo	Probos extra - control
3.000 metros lisos	27/06/2015	ab		F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
400 metros valados	09/05/2015	1.01.14	2	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
400 metros valados	23/05/2015	1.00.66	3	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 400 metros valados	07/06/2015	1.00.57	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Salto de lonxitude	18/04/2015	5,73	7	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2015	5,74	4	F	Lugo	IV Xornada de control
Salto de lonxitude	07/06/2015	5,38	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Triplo salto	01/05/2015	11,83	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Triplo salto	09/05/2015	12,16	3	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	07/06/2015	12,18	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	04/01/2015	5,06	5	F	Lugo	I Xornada control pc
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2015	5,41	5	F	Lugo	II Xornada Control en pista cuberta
Triplo salto	11/01/2015	11,45	3	F	Lugo	Probos extra - control
<i>MMT</i> Triplo salto	15/02/2015	12,16	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
Triplo salto	22/02/2015	12,16	1	F	Lugo	II Xornada Control en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		2	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	25/01/2015	19	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
----------------	------------	----	---	-------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	4.48	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

MOURENZA FERNÁNDEZ, ESTHER

Data de nacemento: 23/09/1979 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6,63** 23/05/2015 IV Xornada de control

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2015	6,63	4	F	Lugo	IV Xornada de control

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		63	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,08,25	9	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

PÉREZ GARCÍA , MARÍA DEL MAR

Data de nacemento: 03/04/1972 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.02.48	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
10 Km. Ruta	54.55	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	2.02.48	6	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	54.55	13	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PIÑÓN SUREDA, PABLO

Data de nacemento: 31/12/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.77	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
1.000 metros lisos	3.09.59	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,64	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
Salto de lonxitude	4,28	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.64	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,55	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,39	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	6,80	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados 0,91	13.12	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Hexathlon Cadete	2047	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2015	13.07	5	SF	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2015	43.77	3	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/02/2015	3.09.59	2	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de altura	22/03/2015	1,60	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	18/04/2015	1,53		F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	09/05/2015	1,50	5	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
Salto de altura	23/05/2015	1,56	3	F	Lugo	IV Xornada de control
Salto de altura	30/05/2015	1,60	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/06/2015	1,64	2	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2015	4,28	7	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/02/2015	8.64	7	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de altura	11/01/2015	1,45	3	F	Lugo	Probas extra - control
Salto de altura	07/02/2015	1.53	1	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Salto de altura	28/02/2015	1,55	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2015	4,39	8	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	6,80	5	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	08/02/2015	13.12	11	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Hexathlon Cadete	08/02/2015	2047	6	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015	24	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

PIÑÓN SUREDA, PAULA

Data de nacemento: 29/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,10	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,34	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	4,21	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Triplo salto	9,10	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
60 metros valados 0,762	12,29	29/11/2014	Control federado - categorías menores
80 metros valados 0,762	14,75	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de peso 3 kg	8,54	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	21,85	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 400 g	25,59	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Tetrathlon	1547	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
220 metros valados	39,59	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,23	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.08	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	08/05/2015	12,38	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/05/2015	12,10	2	TE	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2015	1,34	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de lonxitude	29/11/2014	3,57	2	F	Ferrol	Control federado - categorías menores
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2015	4,21	1	TE	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Triplo salto	19/04/2015	9,05	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	13/06/2015	9,10	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	29/11/2014	12,29	1	F	Ferrol	Control federado - categorías menores
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	22/03/2015	14,75	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
80 metros valados 0,762	17/05/2015	15,37	1	TE	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
80 metros valados 0,762	23/05/2015	15,51	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2015	8,54	2	TE	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	19/04/2015	21,85	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 4	22/03/2015	23,89	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 4	08/05/2015	22,38	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Lanzamento de xabalina 4	23/05/2015	24,00	2	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	13/06/2015	25,59	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Tetrathlon	17/05/2015	1547	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 220 metros valados	19/04/2015	39,59	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	Salto de altura	14/02/2015	1,23	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	14/02/2015	10.08	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		10	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		44	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

RIVAS PRADO, JESÚS

Data de nacemento: 09/08/1978 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1,34,58** 15/03/2015 I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	22	F	Friol		Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	25/01/2015	156	F	Friol		CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> TRAIL	15/03/2015	1,34,58	28	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,20,16	44	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

SÁNCHEZ LÓPEZ , MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 23/08/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **20,33** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria
5000 marcha **29.09.16** 30/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **28,18** 06/06/2015 GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/04/2015	20,33	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
5000 marcha	19/04/2015	29,25,18	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 5000 marcha	30/05/2015	29.09.16	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		4	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		68	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	15/02/2015	31.12	4	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta	01/03/2015	31.16	35	F	Jumilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA MARCHA EN RUT
5 km marcha ruta	22/03/2015	32.33	12	F	Renteria	Criterion RFEA de marcha atletica- Cto. De
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	06/06/2015	28,18	7	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

SÁNCHEZ LÓPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12,00,40	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Triplo salto	8,70	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
3000 marcha	16,41,81	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	16,34	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/05/2015	12,00,40	2	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Triplo salto	19/04/2015	7,90	6	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	8,70	4	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Triplo salto	23/05/2015	8,46	6	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Triplo salto	13/06/2015	8,18	14	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
3000 marcha	29/11/2014	19.16.20	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3000 marcha	19/04/2015	DS		F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	17/05/2015	DS		F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/06/2015	16,41,81	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		3	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		7	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		13	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	17/01/2015	17.57	4	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
3 km marcha ruta	15/02/2015	17.09	5	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	06/06/2015	16,34	4	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

SANTOS BUJÁN, CRISTIÁN

Data de nacemento: 20/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1,29,92	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	10,56,35	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,25	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Triplo salto	9,42	19/04/2015	XOGADE II Xornada Clasificatoria

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	6.54.15	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2015	1,29,92	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	22/03/2015	11.04.12	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	17/05/2015	12,17,12	1	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/06/2015	10,56,35	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	19/04/2015	1,22	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2015	1,25	5	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Triplo salto	22/03/2015	9,21	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	19/04/2015	9,42	1	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Triplo salto	17/05/2015	9,42	1	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Triplo salto	13/06/2015	9,42	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/02/2015	6.54.15	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		1	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		5	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo
Campo a Traves	21/02/2015		9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

SANTOS ROADE , JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,03	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	18,99	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	23,87	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/03/2015	6,87	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2015	6,90	7	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2015	7,03	7	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Lanzamento de disco 800	22/03/2015	14,75	6	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de disco 800	19/04/2015	17,07	4	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2015	18,99	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Lanzamento de disco 800	13/06/2015	17,25	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	22/03/2015	23,87	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 5	19/04/2015	23,73	3	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 5	08/05/2015	20,26	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2015	20,19	6	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
Lanzamento de xabalina 5	13/06/2015	NULOS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		8	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015		43	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

SANTOS ROADE, LEIRE

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,21** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria
2000 marcha **13,23,58** 13/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/03/2015	4,21	14	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de peso 2 kg	19/04/2015	3,92	18	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
2000 marcha	22/03/2015	14.58.60	4	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
2000 marcha	19/04/2015	14.43.18	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
2000 marcha	17/05/2015	14,29,16	3	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/06/2015	13,23,58	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	9	9	F	Friol	II Cross Concello de Friol
Campo a Traves	25/01/2015	47	47	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

VÁZQUEZ MIRAGAYA , RUBÉN

Data de nacemento: 20/04/2004 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	38	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo	

VILLAR SIMÓN, ANA

Data de nacemento: 07/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25,20	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
500 metros lisos	1,39,62	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Triplo salto	6,98	17/05/2015	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/05/2015	25,20	12	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2015	1,39,62	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Triplo salto	22/03/2015	6,89	11	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	6,98	7	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		52	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

VILLAR SIMÓN, TINO

Data de nacemento: 03/07/1999 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	15	F	Friol		Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	25/01/2015	66	F	Friol		CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

VILLARABIDE VARELA , NOEL

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11,16,16** 13/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de xabalina 500 g **19,04** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	22/03/2015	11.23.96	2	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
3.000 metros lisos	17/05/2015	12,44,84	2	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/06/2015	11,16,16	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	22/03/2015	19,04	5	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2015	14,37	9	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		2	F	Friol	II Cross Concello de Friol

VRAN VIDAL, MARTIN

Data de nacemento: 15/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,43	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria
Lanzamento de disco 800 gr	15,82	22/03/2015	XOGADE - xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/03/2015	6,43	7	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
	Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2015	6,21	11	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
	Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2015	5,82	10	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	22/03/2015	15,82	3	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
	Lanzamento de disco 800	19/04/2015	13,04	10	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
	Lanzamento de disco 800	17/05/2015	11,93	8	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

ZAS MARÍN , JUAN

Data de nacemento: 09/02/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,10** 22/03/2015 XOGADE - xornada Clasificatoria
3000 marcha **21,13,99** 19/04/2015 XOGADE II Xornada Clasificatoria

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2015	1,10	9	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
Salto de altura	19/04/2015	1,05	10	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
Salto de altura	17/05/2015	1,10	9	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC
3000 marcha	22/03/2015	22.01.12	1	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria
<i>MMT</i> 3000 marcha	19/04/2015	21,13,99	2	F	Lugo	XOGADE II Xornada Clasificatoria
3000 marcha	17/05/2015	21,24,80	4	F	Lugo	XOGADE - CAMPIONATO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	6	F	Friol	II Cross Concello de Friol	
Campo a Traves	25/01/2015	39	F	Friol	IXX Memorial Alejandro Lorenzo de Campo	