

AGUIAR DEL RIO, MATEO

Data de nacemento: 04/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.57.95** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| MMT 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.57.95 | 13 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 15 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

ARIAS VIZCAINO, REBECA

Data de nacemento: 18/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.48.88** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude **2,18** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.52.46 | 10 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.48.88 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.48.95 | 6 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 2,02 | 28 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,18 | 21 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 38 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |



ATLETISMO FRIOL, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 78 | 5 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |



ATLETISMO FRIOL, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 106 | 7 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |



ATLETISMO FRIOL, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 42 | 3 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

ATLETISMO FRIOL, BENXAMIN MULLERS

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **38.69** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT RELEVOS 4X50 | 22/05/2016 | 38.69 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 56 | 3 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

ATLETISMO FRIOL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 114 | 8 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
| CLASIFICACION | 12/03/2016 | 26 | 3 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| CLASIFICACION | 22/05/2016 | 152 | 10 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| RELEVO 5X80 | 17/04/2016 | 1.03.53 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| RELEVO 5X80 | 15/05/2016 | 1.05.73 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 65 | 5 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| CLASIFICACION | 22/05/2016 | 86 | 16 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| CLASIFICACION | 22/05/2016 | 165 | 6 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| RELEVO 5X80 | 17/04/2016 | 1.03.04 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| RELEVO 5X80 | 15/05/2016 | 1.01.47 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 36 | 1 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| CLASIFICACION | 12/03/2016 | 27 | 1 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha **17.24.6** 06/12/2015 GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **17.55** 17/01/2016 Marcha Nacional "Villa de los Molinos"

5 km marcha ruta **29.57** 13/02/2016 CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------|--|
| 3000 marcha | 22/11/2015 | 18.38.9 | 5 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 06/12/2015 | 17.24.6 | 1 | F | Cuntis | GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------------|---|
| Campo a Traves | 17/01/2016 | | 5 | F | Campo Criptana | XXXIII Trofeo Cross Vila de los Molinos |
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 40 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 19 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|--|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 17/01/2016 | 17.55 | 3 | F | Campo de Criptana | Marcha Nacional "Villa de los Molinos" |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 13/02/2016 | 29.57 | 3 | F | Pobra do Caramiña | CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| 5 km marcha ruta | 28/02/2016 | 30.00 | 40 | F | Motril | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|-----------------|------------|---|
| 300 metros lisos | 50.65 | 28/07/2016 | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| Salto de altura | 1,28 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 16.31.90 | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 28/07/2016 | 50.65 | 5 | F | Pontevedra | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/04/2016 | 1,28 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,25 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 17/04/2016 | 17.08.91 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 24/04/2016 | 17.25.69 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 04/06/2016 | 16.31.90 | 4 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |

BRAN VIDAL, MARTIN

Data de nacemento: 15/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 7,74 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 17,06 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 20,65 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 17/04/2016 | 7,27 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 24/04/2016 | 7,74 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 15/05/2016 | 7,41 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 17,06 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 16,37 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 15,96 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 18,92 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 24/04/2016 | 17,30 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 15/05/2016 | 18,96 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de martelo 3 | 22/05/2016 | 17,73 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 11/06/2016 | 20,65 | 5 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

BURGO LÁZARE, MARCOS

Data de nacemento: 10/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 3.000 metros lisos | 10.47.65 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 16.00.7 | 22/11/2015 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA |
| 5000 marcha | 26.11.40 | 06/12/2015 | V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA PROMOCION EN PISTA |
| 300 metros valados | 57.18 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 16.38 | 17/01/2016 | Marcha Nacional "Villa de los Molinos" |
| 5 km marcha ruta | 25.10 | 20/03/2016 | CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| MMT 3.000 metros lisos | 24/04/2016 | 10.47.65 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| MMT 3000 marcha | 22/11/2015 | 16.00.7 | 3 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| MMT 5000 marcha | 06/12/2015 | 26.11.40 | 14 | F | Cuntis | V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P |
| 5000 marcha | 24/04/2016 | 26.32.71 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 5000 marcha | 04/06/2016 | DS | | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |
| MMT 300 metros valados | 24/04/2016 | 57.18 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 300 metros valados | 24/04/2016 | 58.67 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 17 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| MMT 3 km marcha ruta | 17/01/2016 | 16.38 | 2 | F | Campo de Criptana | Marcha Nacional "Villa de los Molinos" |
| 5 km marcha ruta | 13/02/2016 | 27.16 | 3 | F | Pobra do Caramiña | CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| 5 km marcha ruta | 28/02/2016 | 25.44 | 10 | F | Motril | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |
| MMT 5 km marcha ruta | 20/03/2016 | 25.10 | 3 | F | Caceres | CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 28/05/2016 | DS | | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

CAMPO RAMOS, MARIO

Data de nacemento: 23/08/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------|--|
| Lanzamento de xabalina 400 g | 12,74 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| 1000 m. Marcha | 6.05.2 | 06/12/2015 | GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero |
| 2000 marcha | 12.42.90 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 2 km marcha ruta | 11.44 | 28/05/2016 | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 12,70 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 4 | 24/04/2016 | 8,59 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 15/05/2016 | 12,74 | 6 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 1000 m. Marcha | 06/12/2015 | 6.05.2 | 3 | F | Cuntis | GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos |
| 2000 marcha | 22/11/2015 | 13.27.6 | 4 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| 2000 marcha | 17/04/2016 | 13.50.99 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha | 24/04/2016 | 13.25.85 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha | 15/05/2016 | 13.06.27 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 2000 marcha | 11/06/2016 | 12.42.90 | 6 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 41 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| 2 km marcha ruta | 13/02/2016 | 13.17 | 2 | F | Pobra do Caramiña | CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 28/05/2016 | 11.44 | 4 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|---------------------------------------|
| 300 metros lisos | 45.65 | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 600 metros lisos | 1.44.48 | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 1.000 metros lisos | 3.15.57 | 28/05/2016 | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| 3.000 metros lisos | 11.41.90 | 28/11/2015 | XIV Trofeo Naron |
| 1.500 m. Obstáculos | 5.31.10 | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 8,88 | 07/11/2015 | III Trofeo Millaraio |

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|--|
| Campo a Traves | 11,28 | 21/02/2016 | CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL POR AUTONOMIAS |
|-----------------------|--------------|------------|--|

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|---|
| 600 metros lisos | 1.45.3 | 06/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA |
| Salto de altura | 1,40 | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS |
| Salto de lonxitude | 3,92 | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS |
| 60 metros valados 0,762 | 11.01 | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 21/05/2016 | 45.65 | 2 | F | Lugo | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 300 metros lisos | 28/05/2016 | 46.14 | 4 | F | Lugo | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| 300 metros lisos | 28/07/2016 | 46.75 | 2 | F | Pontevedra | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| 600 metros lisos | 06/02/2016 | 1.47.91 | 1 | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 21/05/2016 | 1.44.48 | 3 | F | Lugo | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 28/05/2016 | 3.15.57 | 3 | F | Lugo | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 28/11/2015 | 11.41.90 | 3 | F | Naron | XIV Trofeo Naron |
| 1.500 m. Obstáculos | 17/04/2016 | 5.44.05 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.500 m. Obstáculos | 24/04/2016 | 5.32.49 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos | 17/05/2016 | 5.31.10 | 1 | F | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| 1.500 m. Obstáculos | 04/06/2016 | 5.32.81 | 3 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |
| 1.500 m. Obstáculos | 10/06/2016 | 5.48.00 | 3 | F | A Coruña | XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 07/11/2015 | 8,88 | 1 | F | Santiago | III Trofeo Millaraio |
| Lanzamento de peso 3 kg | 28/11/2015 | 7,62 | 5 | F | Naron | XIV Trofeo Naron |
| Lanzamento de peso 3 kg | 09/01/2016 | 8,74 | 2 | F | Lugo | I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza |
| Lanzamento de peso 3 kg | 06/02/2016 | 8,12 | 2 | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| Pentathlon | 06/02/2016 | 2442 | 3 | F | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 06/03/2016 | 1.45.3 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS |
| Salto de altura | 09/01/2016 | 1,37 | 2 | F | Lugo | I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 06/02/2016 | 1,40 | 3 | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-------|----|----|----------|---|
| | Salto de altura | 06/03/2016 | 1,32 | 9 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 06/02/2016 | 3,92 | 13 | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| | 60 metros valados 0,762 | 09/01/2016 | 11.69 | 1 | SF | Lugo | I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion |
| <i>MMT</i> | 60 metros valados 0,762 | 06/02/2016 | 11.01 | | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| | Campo a Traves | 31/01/2016 | | 5 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
| <i>MMT</i> | Campo a Traves | 21/02/2016 | 11,28 | 65 | F | Burgos | CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P |
| | Campo a Traves | 12/03/2016 | | 3 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|----------------|------------|---|
| Salto de altura | 1,50 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| 1.000 m. Obstáculos | 3.50.75 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| 220 metros valados | 38.54 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|--|
| Salto de altura | 1,37 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| Triplo salto | 8,80 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| 80 metros lisos | 24/04/2016 | 11.94 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,40 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,40 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,40 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 11/06/2016 | 1,50 | 1 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| 80 metros valados 0,84 | 22/05/2016 | 16.09 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos | 22/05/2016 | 3.50.75 | 8 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 220 metros valados | 17/04/2016 | 38.54 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 220 metros valados | 24/04/2016 | 38.99 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 220 metros valados | 15/05/2016 | 40.84 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/03/2016 | 1,37 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 05/03/2016 | 8,80 | 6 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 20 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

Data de nacemento: 07/05/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **0,95** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **0,84** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E
INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| MMT Salto de altura | 24/04/2016 | 0,95 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 0,95 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT Salto de altura | 05/03/2016 | 0,84 | 12 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 34 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

CEIDE COUCE, ALDARA

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.01.20** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.26.40** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E
INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 4.07.19 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 4.07.46 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 11/06/2016 | 4.01.20 | 7 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 05/03/2016 | 4.26.40 | 11 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 9 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

ESPIÑEIRA IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 29/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 8,72 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| Lanzamento de disco 800 gr | 22,08 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 19,37 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 17/04/2016 | 7,61 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 24/04/2016 | 7,84 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 15/05/2016 | 7,86 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 22/05/2016 | 8,72 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 22,08 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 21,09 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 20,15 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de disco 800 | 11/06/2016 | 17,17 | 13 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 16,95 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 24/04/2016 | 16,66 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 15/05/2016 | 19,37 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de martelo 3 | 11/06/2016 | 17,94 | 7 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

ESPIÑEIRA LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.48.97** 15/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude **2,48** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.53.67 | 14 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.54.57 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.48.97 | 7 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 2,48 | 18 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,33 | 20 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 42 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

FAGIL RUEDA, NOA

Data de nacemento: 09/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| Salto de lonxitude | 3,03 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 17.06 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 220 metros valados | 41.88 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 3,03 | 34 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 17/04/2016 | 17.38 | 5 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 24/04/2016 | 17.06 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 15/05/2016 | 17.07 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 80 metros valados 0,762 | 22/05/2016 | 17.34 | 7 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| 220 metros valados | 17/04/2016 | 44.58 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 220 metros valados | 24/04/2016 | 43.92 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 220 metros valados | 22/05/2016 | 41.88 | 6 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 25 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 37 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

FAGIL RUEDA, ABEL

Data de nacemento: 27/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 25 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

FAGIL RUEDA, JESUS

Data de nacemento: 28/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.42.16 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Salto de lonxitude | 3,10 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 16,18 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.43.11 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.42.16 | 5 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 3,10 | 12 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 10,58 | 7 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 4 | 24/04/2016 | 13,35 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 15/05/2016 | 16,18 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 39 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

FARIÑAS GARCÍA, ANDREA

Data de nacemento: 05/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 1.000 metros lisos | 3.28.92 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 11.28.59 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| Salto de altura | 1,31 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|--|
| Salto de altura | 1,20 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.28.92 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 17/04/2016 | 11.39.66 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 15/05/2016 | 11.39.65 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 22/05/2016 | 11.28.59 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| 3.000 metros lisos | 11/06/2016 | 11.31.92 | 3 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/04/2016 | 1,31 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,28 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,28 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de altura | 22/05/2016 | 1,29 | 8 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Salto de altura | 11/06/2016 | 1,24 | 13 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/03/2016 | 1,20 | 9 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 12 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 13 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

FARIÑAS GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 08/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.33.23 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| 1.000 metros lisos | 3.25.92 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 1,23 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 6,67 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|--|
| Salto de altura | 1,19 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.34.11 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.33.23 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 500 metros lisos | 11/06/2016 | 1.34.24 | 8 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.25.92 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,20 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 15/05/2016 | 1,23 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de altura | 11/06/2016 | 1,22 | 8 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 24/04/2016 | 6,67 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/03/2016 | 1,19 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 4 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 15 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|---|
| Salto de altura | 1,37 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 3,71 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Triplo salto | 8,32 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/04/2016 | 1,37 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,22 | 7 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,37 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de altura | 22/05/2016 | 1,35 | 7 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 3,79 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 3,71 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 4,05 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 22/05/2016 | 3,42 | 12 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Salto de lonxitude | 22/05/2016 | 3,78 | 12 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 17/04/2016 | 8,32 | 5 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Triplo salto | 24/04/2016 | 8,18 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 49 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

FREIRE FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 30/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **18.15.48** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.00** 28/05/2016 GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|--------|---|
| 3000 marcha | 17/04/2016 | 18.48.65 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 24/04/2016 | 18.58.89 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 04/06/2016 | 18.15.48 | 8 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 28/05/2016 | 18.00 | 7 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

FRIAS COBAS, UNAI

Data de nacemento: 29/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.06** 15/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
3.000 metros lisos **13.34.55** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---|
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.45.14 | 8 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.47.00 | 7 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.45.06 | 8 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 22/05/2016 | 13.34.55 | 10 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 47 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

GIL WRUBLESKI, MANUELA

Data de nacemento: 26/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | 53 | F | | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |



IBARRA CARBÓN, FERNANDO

Data de nacemento: 09/08/1969 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.14.03** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------|------------|---------|-----|-------|---------|--------------------------------|
| MMT TRAIL | 03/04/2016 | 2.14.03 | 14 | F | A Veiga | CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL |

IGLESIAS NUÑEZ, ANDREA

Data de nacemento: 21/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 9,60 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 26.93 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 16,08 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 7,82 | 06/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA |
|--------------------------------|-------------|------------|---|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg | 07/11/2015 | 7,70 | 2 | F | Santiago | III Trofeo Millaraio |
| Lanzamento de peso 3 kg | 28/11/2015 | 8,04 | 2 | F | Naron | XIV Trofeo Naron |
| Lanzamento de peso 3 kg | 09/01/2016 | 7,94 | 3 | F | Lugo | I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza |
| Lanzamento de peso 3 kg | 17/04/2016 | 8,10 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 24/04/2016 | 9,60 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 04/06/2016 | 7,86 | 9 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |
| Lanzamento de disco 800 | 05/03/2016 | 26,26 | 1 | F | Lugo | I Xornada Copa Deputacion en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 26.93 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 25,68 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 07/05/2016 | 25,29 | 1 | F | Bastiaqueiro | III Xornada de lanzamentos |
| Lanzamento de disco 800 | 17/05/2016 | 19,51 | 2 | F | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 22/05/2016 | 20,67 | 1 | F | Lugo | II Xornada en pista Deputacion de Lugo |
| Lanzamento de disco 800 | 28/05/2016 | 24,21 | 1 | F | Lugo | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| Lanzamento de disco 800 | 04/06/2016 | NULOS | | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 16,08 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 06/03/2016 | 7,82 | 11 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS |

JAÚREGUI PÉREZ, MATEO

Data de nacemento: 31/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| 150 metros lisos | 23.75 | 16/04/2016 | XOGADE - II Xornada previa atletismo en pista |
| 500 metros lisos | 1.30.71 | 16/01/2016 | Campionato de Asturias e control |
| Salto de lonxitude | 3,70 | 16/04/2016 | XOGADE - II Xornada previa atletismo en pista |
| Triplo salto | 9,09 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 17,22 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 15,39 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------|-------------|------------|--|
| Triplo salto | 8,61 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|---------------------|-------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 16/04/2016 | 23.75 | 4 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| 150 metros lisos | 24/04/2016 | 23.57 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/01/2016 | 1.30.71 | 2 | F | Gijon | Campionato de Asturias e control |
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1..35.43 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 30/04/2016 | 1.35.40 | 3 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.34.61 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 500 metros lisos | 22/05/2016 | 1.35.58 | 10 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/04/2016 | 3,70 | 2 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 3,15 | 13 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 3,37 | 13 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 30/04/2016 | 3,62 | 4 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| Triplo salto | 17/04/2016 | 8,82 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 15/05/2016 | 9,09 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Triplo salto | 22/05/2016 | 8,54 | 8 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Triplo salto | 22/05/2016 | 8,26 | 8 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Triplo salto | 11/06/2016 | 8,93 | 8 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 17,22 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 30/04/2016 | 13,95 | 6 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 15,51 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de xabalina 5 | 16/04/2016 | NULOS | | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 17/04/2016 | 15,39 | 8 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Triplo salto | 16/01/2016 | 8,55 | 2 | F | Gijon | Control Moudlo |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 05/03/2016 | 8,61 | 8 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 24 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

LAGE GIL, ADRIAN

Data de nacemento: 17/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 4.15.55 | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| 800 metros lisos | 2.02.07 | 28/05/2016 | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| 1.500 metros lisos | 4.16.02 | 10/06/2016 | XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez |
| 3.000 metros lisos | 9.34.38 | 28/11/2015 | XIV Trofeo Naron |
| 2.000 m. Obstáculos | 6.19.45 | 05/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---|
| 800 metros lisos | 2.06.50 | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
|-------------------------|----------------|------------|---|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------|--------------|------------|--|
| Milla Urbana | 4.48 | 10/04/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA |
| 5 Km. Ruta | 16.42 | 02/07/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 17/05/2016 | 4.15.55 | 3 | F | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| 800 metros lisos | 06/02/2016 | 2.06.13 | 3 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| 800 metros lisos | 05/03/2016 | 2.05.67 | 3 | F | Lugo | I Xornada Copa Deputacion en pista |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 28/05/2016 | 2.02.07 | 2 | F | Lugo | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 10/06/2016 | 4.16.02 | 3 | F | A Coruña | XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 28/11/2015 | 9.34.38 | 6 | F | Naron | XIV Trofeo Naron |
| 2.000 m. Obstáculos | 21/05/2016 | 6.23.85 | 3 | F | Lugo | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos | 05/06/2016 | 6.19.45 | 2 | F | Vigo | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO |
| 2.000 m. Obstáculos | 26/06/2016 | 6.19.48 | 11 | F | Mataro | CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 27/02/2016 | 2.06.50 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 9 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 10/04/2016 | 4.48 | 9 | F | Sada | CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU |
| Milla Urbana | 11/09/2016 | 5.03 | 3 | F | o Barco | XXX Milla Urbana Festa do Cristo |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 02/07/2016 | 16.42 | 11 | F | Curtis | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

LAGE GIL, NEREA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.36.27 | 28/07/2016 | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| 1.000 metros lisos | 3.22.18 | 29/04/2016 | Control de marcas en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 14,79 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 10,37 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 15.41.75 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 16.06 | 28/05/2016 | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| 150 metros lisos | 22/05/2016 | 22.20 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/07/2016 | 1.36.27 | 5 | F | Pontevedra | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 29/04/2016 | 3.22.18 | 3 | F | Noia | Control de marcas en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 12,02 | 5 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 14,60 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 14,79 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 10,37 | 6 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 24/04/2016 | 9,82 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 22/11/2015 | 17.23.0 | 2 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| 3000 marcha | 06/12/2015 | 16.10.8 | 3 | F | Cuntis | GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos |
| 3000 marcha | 24/04/2016 | 17.25.46 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 15/05/2016 | 16.41.86 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 3000 marcha | 22/05/2016 | 16.22.55 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 11/06/2016 | 15.41.75 | 3 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 29 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| 3 km marcha ruta | 17/01/2016 | 19.30 | 5 | F | Campo de Criptana | Marcha Nacional "Villa de los Molinos" |
| 3 km marcha ruta | 13/02/2016 | 18.08 | 4 | F | Pobra do Caramiña | CACIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 28/05/2016 | 16.06 | 3 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

LOPEZ RAMOS, JUAN DAVID

Data de nacemento: 21/12/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 1.000 metros lisos | 3.24.63 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2.000 metros lisos | 7.12.57 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Salto de altura | 1,17 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.24.63 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2.000 metros lisos | 17/04/2016 | 7.37.65 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 2.000 metros lisos | 15/05/2016 | 7.34.01 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 11/06/2016 | 7.12.57 | 3 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,08 | 7 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,14 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 15/05/2016 | 1,17 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 12 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

LOUREIRO FRAGA, RAMON

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.24.83** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 4.24.83 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | NULOS | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

LOURES EXPOSITO, JAVIER

Data de nacemento: 02/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 1.000 metros lisos | 3.43.46 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| 2.000 metros lisos | 7.57.51 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 1,08 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 1.000 metros lisos | 17/04/2016 | 3.45.72 | 6 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 3.43.46 | 7 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 24/04/2016 | 7.57.51 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,00 | 10 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,05 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 15/05/2016 | 1,08 | 11 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

MANEIRO PEREZ, ANXELA

Data de nacemento: 27/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.00.20** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| MMT 500 metros lisos | 24/04/2016 | 2.00.20 | 9 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 15 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

MANEIRO PEREZ, PAULO

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 35 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LÚA

Data de nacemento: 09/10/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 600 metros lisos | 2.02.52 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 3.50.40 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 24/04/2016 | 2.02.52 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.50.40 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

MARTINEZ LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.41.79** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| MMT 3.000 metros lisos | 24/04/2016 | 12.41.79 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 71 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

MARTINEZ RODRIGUEZ, GAEL

Data de nacemento: 26/07/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.05.20** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de altura **1,00** 17/04/2016 I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 1.000 metros lisos | 17/04/2016 | 4.06.15 | 8 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 4.05.20 | 13 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/04/2016 | 1,00 | 10 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 24/04/2016 | 1,00 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

MERCHANT GAINSFORD, EVA ROSE

Data de nacemento: 22/10/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.58.11** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.58.11 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 15/05/2016 | 2.05.06 | 8 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 23 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

MERCHANT, MOLLY JANE

Data de nacemento: 07/03/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 11.09 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 1,00 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 2,44 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| 60 metros lisos | 17/04/2016 | 11.10 | 5 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 24/04/2016 | 11.09 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 24/04/2016 | 1,00 | 10 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 2,44 | 20 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 49 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--------------------------------|
| 800 metros lisos | 2.04.54 | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo |
| 3.000 metros lisos | 9.42.16 | 28/11/2015 | XIV Trofeo Naron |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|---|
| 800 metros lisos | 2.07.01 | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| Triplo salto | 12,29 | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| 50 metros valados 1,00 | 8.51 | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| 60 metros valados 1,00 | 10.21 | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---------------------------------------|
| 800 metros lisos | 06/02/2016 | 2.05.05 | 2 | F | Lugo | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 13/02/2016 | 2.04.54 | 2 | F | Lugo | III Xornada Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 28/11/2015 | 9.42.16 | 7 | F | Naron | XIV Trofeo Naron |
| 60 metros valados (1,067 | 28/11/2015 | DS | | F | Naron | XIV Trofeo Naron |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 27/02/2016 | 2.07.01 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |
| Triplo salto | 09/01/2016 | 11,77 | 8 | F | Lugo | I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 27/02/2016 | 12,29 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |
| <i>MMT</i> 50 metros valados 1,00 | 27/02/2016 | 8.51 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |
| 60 metros valados 1,00 | 09/01/2016 | 10.34 | 1 | F | Lugo | I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion |
| <i>MMT</i> 60 metros valados 1,00 | 13/02/2016 | 10.21 | 1 | F | Lugo | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo |

MOURIZ PENA, NOA

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,01** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1000 m. Marcha **7.15.31** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **0,84** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta **6.49** 28/05/2016 GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| Salto de altura | 24/04/2016 | 0,85 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 0,95 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 11/06/2016 | 1,01 | 4 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> 1000 m. Marcha | 24/04/2016 | 7.15.31 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1000 m. Marcha | 15/05/2016 | 7.16.00 | 4 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/03/2016 | 0,84 | 12 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 33 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta | 28/05/2016 | 6.49 | 7 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

NEIRA GONZÁLEZ, LUCÍA

Data de nacemento: 31/12/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| 80 metros lisos | 13,03 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| Salto de lonxitude | 3,48 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 12,45 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 8,99 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| 80 metros lisos | 17/04/2016 | 13.25 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros lisos | 24/04/2016 | 13.06 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros lisos | 30/04/2016 | 13.05 | 2 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 22/05/2016 | 13.03 | 7 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 3,48 | 8 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 3,41 | 23 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 30/04/2016 | 3,39 | 6 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 3,38 | 9 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 22/05/2016 | 3,40 | 16 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 11,17 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 30/04/2016 | 10,91 | 7 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 12,45 | 5 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 8,99 | 9 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 51 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

NEIRA SIMON, IVAN

Data de nacemento: 24/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.08.01** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| MMT 500 metros lisos | 24/04/2016 | 2.08.01 | 15 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 30 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

PIÑÓN SUREDA, PAULA

Data de nacemento: 29/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| 80 metros lisos | 11,74 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Salto de altura | 1,38 | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| Salto de lonxitude | 4,23 | 30/04/2016 | XOGADE - Exolares en pista |
| Triplo salto | 8,71 | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 15,23 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 9,73 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 10,00 | 30/04/2016 | XOGADE - Exolares en pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 27,01 | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 29,48 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Tetratlon Infantil | 1651 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|--|
| Salto de altura | 1,35 | 16/01/2016 | Control Moudlo Control Modulo |
| Triplo salto | 9,29 | 16/01/2016 | Control Moudlo Control Modulo |
| 50 metros valados 0,762 | 9,36 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| 60 metros valados 0,762 | 11,44 | 16/01/2016 | Control Moudlo Control Modulo |
| Lanzamento de peso 3 kg | 9,44 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| 80 metros lisos | 17/04/2016 | 12.07 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros lisos | 30/04/2016 | 12.10 | 1 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 15/05/2016 | 11.74 | 1 | TE | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 80 metros lisos | 04/06/2016 | 11.91 | 6 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/05/2016 | 1,38 | 1 | F | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| Salto de lonxitude | 16/04/2016 | 4,09 | 2 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 4,04 | 7 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 4,08 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 30/04/2016 | 4,23 | 1 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 4,03 | 1 | TE | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 4,28 | 1 | TE | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 17/05/2016 | 8,71 | 5 | F | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 16/04/2016 | 15.25 | 2 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 24/04/2016 | 15.23 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros valados 0,762 | 15/05/2016 | 15.99 | 1 | TE | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 15/05/2016 | 9,73 | 1 | TE | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 30/04/2016 | 10,00 | 1 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-------|---|---|------------|---|
| | Lanzamento de peso 3 kg | 04/06/2016 | 9,57 | 3 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| | Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 22,76 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| | Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 23,08 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| | Lanzamento de disco 800 | 30/04/2016 | 23,62 | 1 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| | Lanzamento de disco 800 | 22/05/2016 | 23,60 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 800 | 04/06/2016 | 27,01 | 5 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| | Lanzamento de disco 800 | 11/06/2016 | 22,30 | 3 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| | Lanzamento de xabalina 4 | 16/04/2016 | 26,39 | 1 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 29,48 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| | Lanzamento de xabalina 4 | 11/06/2016 | 26,98 | 3 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> | Tetratlon Infantil | 15/05/2016 | 1651 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 16/01/2016 | 1,35 | 9 | F | Gijon | Control Moudlo |
| <i>MMT</i> | Triplo salto | 16/01/2016 | 9,29 | 1 | F | Gijon | Control Moudlo |
| <i>MMT</i> | 50 metros valados 0,762 | 05/03/2016 | 9.36 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| | 50 metros valados 0,762 | 05/03/2016 | 9.67 | 1 | SF | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> | 60 metros valados 0,762 | 16/01/2016 | 11.44 | 5 | F | Gijon | Control Moudlo |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 05/03/2016 | 9,44 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| | Campo a Traves | 31/01/2016 | | 33 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| | Campo a Traves | 12/03/2016 | | 48 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

REIJA TORRON, CARLA M^a

Data de nacemento: 28/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.40.97 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 3.45.32 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 2,25 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,48 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 3.58.22 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| Salto de altura | 0,90 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 24/04/2016 | 1.40.97 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 17/04/2016 | 4.00.54 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 3.49.29 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 11/06/2016 | 3.45.32 | 2 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,25 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 17/04/2016 | 4,37 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 15/05/2016 | 4,48 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de peso 2 kg | 11/06/2016 | 4,47 | 6 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 05/03/2016 | 3.58.22 | 2 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/03/2016 | 0,90 | 9 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

SÁNCHEZ LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 23/08/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 1.000 metros lisos | 3.16.77 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 16.11.3 | 22/11/2015 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA |
| 5000 marcha | 26.32.64 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| Milla Urbana | 5.46 | 11/09/2016 | XXX Milla Urbana Festa do Cristo |
| 5 km marcha ruta | 27.05 | 28/02/2016 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA JUNIOR-CADETE FEDERACIONES |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.16.77 | 5 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 22/11/2015 | 16.11.3 | 4 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| 5000 marcha | 06/12/2015 | 27.36.8 | 21 | F | Cuntis | V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P |
| <i>MMT</i> 5000 marcha | 24/04/2016 | 26.32.64 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 5000 marcha | 04/06/2016 | 27.25.76 | 4 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|--------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 41 | F | Friol | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 25 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 11/09/2016 | 5.46 | 1 | F | o Barco | XXX Milla Urbana Festa do Cristo |
| 5 km marcha ruta | 13/02/2016 | 27.21 | 4 | F | Pobra do Caramiña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 28/02/2016 | 27.05 | 20 | F | Motril | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |
| 5 km marcha ruta | 09/04/2016 | 27.16 | 12 | F | Rio Maior | 25 th Rio Maior de Marcha en ruta e prom |
| 5 km marcha ruta | 28/05/2016 | 27.11 | 7 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

SÁNCHEZ LÓPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.24.24 | 28/07/2016 | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| 1.000 metros lisos | 3.05.34 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| Lanzamento de disco 800 gr | 12,02 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 17,77 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| 3000 marcha | 15.13.07 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------|-------------|------------|--|
| Campo a Traves | 7.06 | 31/01/2016 | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMPO A TRAVES |
|-----------------------|-------------|------------|--|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 2.000 metros lisos | 6.59.88 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|---------------------------|----------------|------------|--|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 15.42 | 28/05/2016 | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/07/2016 | 1.24.24 | 1 | F | Pontevedra | Festa do Atletismo Galego 2016 |
| 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.10.97 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 29/04/2016 | 3.06.77 | 1 | F | Noia | Control de marcas en pista |
| 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 3.07.79 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 22/05/2016 | 3.05.34 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 12,02 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 10,05 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 15,01 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 24/04/2016 | 15,53 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 15/05/2016 | 17,77 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de martelo 3 | 22/05/2016 | 16,38 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Lanzamento de martelo 3 | 11/06/2016 | 15,19 | 11 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| 3000 marcha | 22/11/2015 | 16.53.8 | 1 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| 3000 marcha | 06/12/2015 | 16.02.8 | 1 | F | Cuntis | GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 11/06/2016 | 15.13.07 | 2 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 05/03/2016 | 6.59.88 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------|------------|-------|-----|-------|----------------|---|
| Campo a Traves | 17/01/2016 | | 3 | F | Campo Criptana | XXXIII Trofeo Cross Vila de los Molinos |
| <i>MMT</i> Campo a Traves | 31/01/2016 | 7.06 | 1 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 2 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| 3 km marcha ruta | 17/01/2016 | 17.57 | 4 | F | Campo de Criptana | Marcha Nacional "Villa de los Molinos" |
| 3 km marcha ruta | 13/02/2016 | 16.01 | 2 | F | Pobra do Caramiña | CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 28/05/2016 | 15.42 | 2 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

SANCHEZ LOPEZ, MATEO

Data de nacemento: 26/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,02** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Salto de altura | 24/04/2016 | 0,90 | 4 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,00 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 11/06/2016 | 1,02 | 11 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 29 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

SANTOS BUJÁN, CRISTIÁN

Data de nacemento: 20/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 600 metros lisos | 1.40.19 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 10.38.19 | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE |
| Salto de altura | 1,31 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Triplo salto | 9,12 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 3.000 metros lisos | 10.27.0 | 06/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA |
|---------------------------|----------------|------------|---|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|--------|---|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 24/04/2016 | 1.40.19 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 24/04/2016 | 10.40.96 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 04/06/2016 | 10.38.19 | 7 | F | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,30 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 24/04/2016 | 1,31 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 24/04/2016 | 9,12 | 9 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Triplo salto | 24/04/2016 | 9,30 | 9 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 06/03/2016 | 10.27.0 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 21 | F | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 10 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

SANTOS ROADE, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| Lanzamento de disco 800 gr | 28,59 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 21,28 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 30,72 | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|--|
| Lanzamento de peso 3 kg | 8,58 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|--------------------------------|-------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Lanzamento de disco 800 | 17/04/2016 | 25,48 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 24/04/2016 | 24,94 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de disco 800 | 15/05/2016 | 24,56 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de disco 800 | 22/05/2016 | 20,64 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 11/06/2016 | 28,59 | 2 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| Lanzamento de martelo 3 | 17/04/2016 | 20,95 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 24/04/2016 | 18,89 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 15/05/2016 | 21,28 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de xabalina 5 | 17/04/2016 | 22,60 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 5 | 24/04/2016 | 25,22 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 15/05/2016 | 30,72 | 1 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de xabalina 5 | 22/05/2016 | 24,81 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Lanzamento de xabalina 5 | 11/06/2016 | 24,76 | 7 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 05/03/2016 | 8,58 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

SANTOS ROADE, LEIRE

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 400 g **11,70** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
2000 marcha **12.41.65** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.32** 28/05/2016 GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------------|---|
| Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 10,87 | 1 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 24/04/2016 | 11,70 | 3 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha | 22/11/2015 | 14.37.5 | 10 | F | Bastigueiro | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN |
| 2000 marcha | 17/04/2016 | 13.25.00 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha | 24/04/2016 | 13.30.77 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha | 15/05/2016 | 13.31.60 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 2000 marcha | 11/06/2016 | 12.41.65 | 6 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 47 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| 2 km marcha ruta | 13/02/2016 | 14.11 | 10 | F | Pobra do Caramiña | CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 28/05/2016 | 12.32 | 7 | F | A Coruña | GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo |

VARELA MOLEJÓN, LUCÍA

Data de nacemento: 19/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.28.58 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 3.10.31 | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL |
| Salto de altura | 1,37 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 4,03 | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL |
| 1.000 m. Obstáculos | 3.26.35 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 25,34 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 24,90 | 30/04/2016 | XOGADE - Exolares en pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 3.22.65 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| Salto de altura | 1,31 | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| Triplo salto | 7,92 | 16/01/2016 | Control Moudlo Control Modulo |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| 150 metros lisos | 24/04/2016 | 22.66 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.28.58 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.18.45 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 29/04/2016 | 3.13.21 | 2 | F | Noia | Control de marcas en pista |
| 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 3.13.58 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 04/06/2016 | 3.10.31 | 5 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 24/04/2016 | 1,37 | 2 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,28 | 5 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Salto de lonxitude | 16/04/2016 | 3,78 | 3 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 3,78 | 6 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude | 30/04/2016 | 3,96 | 2 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 04/06/2016 | 4,03 | 10 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| 1.000 m. Obstáculos | 22/05/2016 | 3.27.69 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos | 11/06/2016 | 3.26.35 | 1 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| Lanzamento de xabalina 4 | 16/04/2016 | 25,10 | 2 | F | O Barco | XOGADE - II Xornada previa atletismo en p |
| Lanzamento de xabalina 4 | 17/04/2016 | 24,53 | 2 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de xabalina 4 | 29/04/2016 | 24,91 | 2 | F | Noia | Control de marcas en pista |
| Lanzamento de xabalina 4 | 15/05/2016 | 21,89 | 3 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| Lanzamento de xabalina 4 | 22/05/2016 | 24,80 | 1 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Lanzamento de xabalina 4 | 04/06/2016 | 24,36 | 10 | F | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 11/06/2016 | 25,34 | 4 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 30/04/2016 | 24,90 | 1 | F | O Barco | XOGADE - Exolares en pista |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|
|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|

| | | | | | | | |
|------------|--------------------|------------|---------|----|---|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 05/03/2016 | 3.22.65 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| | Salto de altura | 16/01/2016 | 1,30 | 10 | F | Gijon | Control Moudlo |
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 05/03/2016 | 1,31 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> | Triplo salto | 16/01/2016 | 7,92 | 4 | F | Gijon | Control Moudlo |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 6 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 3 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

VARELA VILLAMOR, MARCOS

Data de nacemento: 06/11/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 23 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 2.09.52 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos | 4.34.70 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 24/04/2016 | 2.09.52 | 17 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 4.34.70 | 8 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 19 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

VILLAR SIMON, ANA

Data de nacemento: 07/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---|
| 80 metros lisos | 12.80 | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 1.41.83 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| Triplo salto | 7,19 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| 80 metros lisos | 17/04/2016 | 13.03 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 24/04/2016 | 12.80 | 7 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 150 metros lisos | 24/04/2016 | 23.97 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos | 17/04/2016 | 1.47.88 | 9 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/05/2016 | 1.41.83 | 13 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 22/05/2016 | 7,19 | 13 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Triplo salto | 22/05/2016 | 7,70 | 13 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |

VILLARABIDE VARELA, NOEL

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 1.000 metros lisos | 3.18.97 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |
| 3.000 metros lisos | 10.57.84 | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
| Salto de altura | 1,22 | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 220 metros valados | 39.03 | 22/05/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 22/05/2016 | 3.18.97 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| 3.000 metros lisos | 17/04/2016 | 11.30.71 | 3 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos | 15/05/2016 | 11.00.57 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 11/06/2016 | 10.57.84 | 6 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/04/2016 | 1,22 | 9 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,16 | 8 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| <i>MMT</i> 220 metros valados | 22/05/2016 | 39.03 | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 5 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 12/03/2016 | | 16 | F | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

ZAS MARIN, JUAN

Data de nacemento: 09/02/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,25** 24/04/2016 Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3000 marcha **18.14.97** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---|
| 150 metros lisos | 22/05/2016 | 24.18 | 5 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| Salto de altura | 17/04/2016 | 1,16 | 10 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 24/04/2016 | 1,25 | 6 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura | 15/05/2016 | 1,22 | 7 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 3000 marcha | 17/04/2016 | 20.40.32 | 4 | F | Lugo | I Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 24/04/2016 | 20.27.48 | 1 | F | Lugo | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3000 marcha | 15/05/2016 | 19.41.09 | 2 | F | Lugo | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e |
| 3000 marcha | 22/05/2016 | 19.49.70 | 3 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL |
| <i>MMT</i> 3000 marcha | 11/06/2016 | 18.14.97 | 2 | F | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | | 44 | F | Friol | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |