

AGUIAR DEL RIO, MATEO

Data de nacemento: 04/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.5	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.51.69	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,17	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.52.5	8	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	02/04/2017	3.54.86	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2017	3.51.69	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,17	12	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

ARIAS VIZCAINO, REBECA

Data de nacemento: 18/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.45.6	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.50.74	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,73	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,67	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2017	10.30	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	1.45.6	3	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	07/05/2017	4.04.32	3	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	21/05/2017	3.50.74	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	02/04/2017	2,60	22	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/05/2017	2,73		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	2,67	9	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub



ATLETISMO FRIOL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.03** 07/07/2017 Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/07/2017	57.03	1	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en

ATLETISMO FRIOL, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **39.43** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	07/05/2017	39.43	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista



ATLETISMO FRIOL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **51** 11/03/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	11/03/2017	51	7	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ATLETISMO FRIOL, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/02/2017	38	2	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
CLASIFICACION	26/02/2017	220	7	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
CLASIFICACION	11/03/2017	15	1	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	21/05/2017	DS		F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
RELEVO 5X80	02/04/2017	1.07.63	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	119,5	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.50.43	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
3000 marcha	16.08.35	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENIL

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	10.38	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	29.20	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	01/05/2017	1.51.60	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2017	1.50.43	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL
3000 marcha	26/11/2016	17.32.21	6	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	06/05/2017	16.50.64	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
3000 marcha	07/05/2017	19.15.29	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 3000 marcha	28/05/2017	16.08.35	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		29	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	18/12/2016		29	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		48	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	10.38	196	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	11/03/2017		38	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	03/06/2017	AB		F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	12/02/2017	29.20	5	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/04/2017	30.14	10	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr

BRAN VIDAL, MARTIN

Data de nacemento: 15/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,49** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg **20,14** 02/04/2017 XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2017	7,47	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2017	7,49		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	02/04/2017	20,14	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2017	17,76		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

BURGO LÁZARE, MARCOS

Data de nacemento: 10/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.00.21	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
3000 marcha	15,37,20	12/11/2016	I Trofeo Escola de Marcha Deputacion de Pontevedra

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	24.41	02/04/2017	Criterion Nacional de Marcha " Merida Patrimonio Humanidad"
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/05/2017	11.00.21	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT 3000 marcha	12/11/2016	15,37,20	1	F	Pontevedra	I Trofeo Escola de Marcha Deputacion de P
5000 marcha	28/05/2017	DQ		F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		23	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	11/03/2017		19	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	14/01/2017	26.48	2	F	Campo de Criptana	XXVIII Campionato Reginal de marcha en r
5 km marcha ruta	12/02/2017	26.08	2	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	04/03/2017	25.02	10	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
MMT 5 km marcha ruta	02/04/2017	24.41	3	F	Merida	Criterion Nacional de Marcha " Merida Patr
5 km marcha ruta	03/06/2017	AB		F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

CAMPO RAMOS, MARIO

Data de nacemento: 23/08/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.71	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.55.04	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,04	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	12.32.3	26/11/2016	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.39	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/04/2017	11.71	7	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2017	10.71		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	04/03/2017	2.06.3	14	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2017	1.55.04	8	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2017	4,04	25	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	26/11/2016	12.32.3	4	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	03/06/2017	11.39	5	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.33	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
800 metros lisos	2.23.21	26/05/2017	II Trofeo ONCE Arcelima
1.500 metros lisos	5.19.11	13/01/2017	II Xornada Coruña Corre en pista
2.000 m. Obstáculos	7.43.79	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	16.12	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.14.96	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.54	01/07/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2017	1.03.33	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
800 metros lisos	23/12/2016	2.27.30	2	F	Bastiaqueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
800 metros lisos	13/01/2017	2.28.00	1	F	Bastiaqueiro	II Xornada Coruña Corre en pista
800 metros lisos	21/01/2017	2.24.52	3	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
800 metros lisos	19/05/2017	2.28.13	1	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/05/2017	2.23.21	2	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/01/2017	5.19.11	4	F	Bastiaqueiro	II Xornada Coruña Corre en pista
2.000 m. Obstáculos	12/04/2017	7.45.93	1	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
2.000 m. Obstáculos	01/05/2017	7.44.95	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	06/05/2017	7.43.79	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2017	5.14.96	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		11	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	16.12	55	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	26/03/2017	17.21	59	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	01/07/2017	20.54	2	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

Data de nacemento: 07/05/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.09.2** 04/03/2017 Xornada control aire libre 500/1000 metros

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,03** 04/03/2017 Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	2.09.2	15	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	04/03/2017	1,03	6	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,65** 04/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,56** 28/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	02/04/2017	1,46	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	19/05/2017	1,61	3	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2017	1,65	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/12/2016	1,44	14	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
Salto de altura	21/01/2017	1,51	7	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2017	1,56	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS

Data de nacemento: 21/09/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.1	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	2,35	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	6.23.29	26/11/2016	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
Lanzamento de pelota	16,13	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,45	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	5.55	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	2.07.1	9	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2017	2,35	19	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	26/11/2016	6.23.29	3	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
1000 m. Marcha	07/05/2017	6.40.76	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2017	16,13		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,45	8	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	12/02/2017	6.35	4	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	03/06/2017	5.55	4	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

CASTIÑEIRA VARELA, XOEL

Data de nacemento: 26/10/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.03	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.02.17	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.26.20	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,18	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	15.19	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2017	11.03	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2017	2.04.0	13	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2017	2.02.17	14	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2017	4.26.20	11	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,18	11	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	12/02/2017	15.19	9	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

CEIDE COUCE, ALDARA

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.58	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.45.73	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,88	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	10,17	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.46.06	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,65	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/05/2017	1.47.58	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	04/03/2017	3.52.2	1	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2017	3.45.73	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	21/05/2017	3.46.08	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de lonxitude	02/04/2017	2,88	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	21/05/2017	2,85	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de pelota	07/05/2017	10,17		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/03/2017	3.46.06	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	2,65	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

ESPIÑEIRA IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 29/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,74** 02/04/2017 XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg **27,02** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2017	8,74	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2017	8,69		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	02/04/2017	21,95	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
	Lanzamento de disco 1kg	07/05/2017	27,02		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
	Lanzamento de disco 1kg	19/05/2017	17,41	4	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo

ESPIÑEIRA LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.1** 04/03/2017 Xornada control aire libre 500/1000 metros

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.63** 04/03/2017 Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	1.55.1	8	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/03/2017	10.63	6	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

FAGIL RUEDA, ABEL

Data de nacemento: 27/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.06.34	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,99	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	16,63	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2017	2.06.34	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2017	1,99	25	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2017	16,63		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

FAGIL RUEDA, JESUS

Data de nacemento: 28/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.0	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	3,35	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	7,50	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,61	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/05/2017	25.15	4	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.50.0	6	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	02/04/2017	3,27	20	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	3,35		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	02/04/2017	7,50	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triplo salto	21/05/2017	7,82	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	04/03/2017	7,61	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

FARIÑAS GARCIA, ANDREA

Data de nacemento: 05/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.14.83** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **9.52** 26/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.24.08** 28/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/05/2017	12.14.83	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
3.000 metros lisos	04/06/2017	12.15.47	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Salto de altura	07/05/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/01/2017	12.24.08	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		21	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		18	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	9.52	91	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	11/03/2017		24	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FARIÑAS GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 08/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.88	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.34.1	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.20.60	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,30	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	3.50.73	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	18,12	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,55	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/05/2017	12.88	5	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	1.34.1	3	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
MMT 1.000 metros lisos	07/05/2017	3.20.60	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	21/05/2017	3.24.32	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	02/04/2017	1,19	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de altura	21/05/2017	1,30	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1.000 m. Obstáculos	02/04/2017	3.50.73	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de disco 800	07/05/2017	18,12		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	3,55	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		24	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FERNANDEZ CAMPO, ABELARDO

Data de nacemento: 24/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.73	17/06/2017	I Xornada Copa Deputacion en pista
300 metros lisos	47.21	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.29.4	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de altura	1,30	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,25	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 4 kg	6,18	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	12,31	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.01	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/04/2017	13.76	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
100 metros lisos	19/05/2017	13.88	7	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/06/2017	13.73	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	07/05/2017	47.21	4	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2017	3.29.4	9	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2017	1,30		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	19/05/2017	4,04	17	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
Salto de lonxitude	17/06/2017	3,97	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2017	4,25	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2017	6,18		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	02/04/2017	12,31	7	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/03/2017	9.01	5	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		42	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FERNANDEZ CAMPO, MARTIN

Data de nacemento: 18/11/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 700 g **14,88** 20/06/2017 II Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 7	17/06/2017	14,40	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	20/06/2017	14,88	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista

FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,59** 04/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,48** 28/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	02/04/2017	1,46	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	07/05/2017	1,55		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de altura	19/05/2017	1,55	6	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2017	1,59	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	21/01/2017	1,45	9	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2017	1,48	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

FREIRE FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 30/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **17.02.57** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.02** 03/06/2017 VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta

5 km marcha ruta **33.07** 12/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	26/11/2016	18.21.28	9	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 3000 marcha	07/05/2017	17.02.57	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
3000 marcha	28/05/2017	18.34.86	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		49	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	03/06/2017	18.02	8	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	12/02/2017	33.07	8	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

JAÚREGUI PÉREZ, MATEO

Data de nacemento: 31/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.22	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
600 metros lisos	1.42.43	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.10.88	13/05/2017	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
Salto de lonxitude	4,17	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triplo salto	10,20	17/06/2017	I Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 1kg	17,50	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.48.62	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,12	21/01/2017	Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto	9,40	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2017	47.22	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
600 metros lisos	15/01/2017	1.48.72	9	F	Vigo	I xornada II Circuito Concello de Vigo - Ser
600 metros lisos	07/05/2017	1.44.43	5	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
600 metros lisos	19/05/2017	1.44.18	9	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
600 metros lisos	26/05/2017	1.45.37	12	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2017	1.42.43	19	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
1.000 metros lisos	12/04/2017	3.16.87	10	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2017	3.10.88	12	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2017	4,17	7	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triplo salto	07/05/2017	9,77		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	07/05/2017	9,59		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	19/05/2017	9,91	7	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	17/06/2017	10,20	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
Triplo salto	17/06/2017	10,26	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	02/04/2017	17,50	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/01/2017	1.48.62	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/01/2017	4,12	11	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triplo salto	28/01/2017	9,40	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		61	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017		34	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

LAGE GIL, ADRIAN

Data de nacemento: 17/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.21.93** 21/01/2017 Control de marcas aire libre Lugo Running

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2017	4.21.93	6	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		7	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		9	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE

LAGE GIL, NEREA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.48.10	01/05/2017	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.16.90	21/06/2017	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial Ana Dominguez Almao
3000 marcha	15.32.52	26/11/2016	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
5000 marcha	29.24.19	11/06/2017	CTO. ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES - FINAL A

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	9.51	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	15.52	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
5 km marcha ruta	27.21	14/01/2017	XXVIII Campionato Reginal de marcha en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2017	1.48.10	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
600 metros lisos	04/06/2017	1.48.38	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
600 metros lisos	17/06/2017	1.48.82	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	20/06/2017	3.27.9	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/06/2017	3.16.90	5	F	Bastiaqueiro	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial An
3000 marcha	12/11/2016	16.08.93	3	F	Pontevedra	I Trofeo Escola de Marcha Deputacion de P
<i>MMT</i> 3000 marcha	26/11/2016	15.32.52	3	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	28/05/2017	16.05.97	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
3000 marcha	02/07/2017	15.49.04	11	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
5000 marcha	22/04/2017	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5000 marcha	11/06/2017	29.24.19	5	F	Salamanca	CTO. ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		15	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		15	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	9.51	90	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	11/03/2017		17	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	03/06/2017	15.52	4	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	14/01/2017	27.21	2	F	Campo de Criptana	XXVIII Campionato Reginal de marcha en r
5 km marcha ruta	12/02/2017	27.35	3	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	04/03/2017	27.46	12	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/04/2017	27.30	4	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr

LOPEZ BALTAR, ADRIAN

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.20** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

5 Km. Ruta **16.42** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.18.20	27	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 5 Km. Ruta	01/07/2017	16.42	3	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOPEZ RAMOS, JUAN DAVID

Data de nacemento: 21/12/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.0	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.22.79	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
3.000 metros lisos	12.25.37	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,16	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,27	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,19	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/05/2017	22.76	2	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.38.0	4	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2017	3.22.79	4	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	21/05/2017	3.25.91	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/04/2017	12.25.37	6	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2017	1,16	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	21/05/2017	1,15	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	3,27		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	3,19	6	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

LOUREIRO FRAGA, RAMON

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.2	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.46.13	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,03	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	19,89	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.05	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,80	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	1.47.2	2	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2017	3.46.13	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	21/05/2017	3.53.17	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de altura	02/04/2017	1,03	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	07/05/2017	19,89		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/03/2017	1.46.05	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	2,80	5	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

LOURES EXPOSITO, JAVIER

Data de nacemento: 02/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.7	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.41.27	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	4.02.10	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,00	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,40	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/05/2017	25.59	3	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.46.7	5	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2017	3.41.27	8	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	3,30	19	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	02/04/2017	4.24.28	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	21/05/2017	4.02.10	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	5,07		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2017	6,00	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	3,40	5	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MANEIRO PEREZ, ANXELA

Data de nacemento: 27/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.09.3** 04/03/2017 Xornada control aire libre 500/1000 metros

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,45** 04/03/2017 Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	2.09.3	9	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	2,45	15	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MARTINEZ RODRIGUEZ, GAEL

Data de nacemento: 26/07/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.7	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
1.000 metros lisos	3.54.09	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.64	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	1.55.7	8	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2017	3.54.09	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/03/2017	10.64	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MERCHANT GAINSFORD, EVA ROSE

Data de nacemento: 22/10/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.86	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.05.4	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	2,49	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	2,70	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Alevín	219	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.11	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2017	10.86	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	07/05/2017	11.18	7	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
60 metros lisos	21/05/2017	11.31		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	2.05.4	9	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	07/05/2017	1,22		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2017	2,49		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2017	2,70		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2017	219	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/03/2017	11.11	3	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MERCHANT, MOLLY JANE

Data de nacemento: 07/03/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.62	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,13	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,68	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,89	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.48	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
Salto de lonxitude	2,54	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2017	14.62	7	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros lisos	07/05/2017	15.42	8	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2017	1,13	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	07/05/2017	1,10		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de altura	21/05/2017	1,12	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,68		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2017	4,89	17	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/03/2017	10.48	5	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,54	19	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MONTES BLANCO, MARA

Data de nacemento: 08/06/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.14	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,26	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/05/2017	2.04.14	6	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	07/05/2017	2,26		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

MONTES BLANCO, NEREA

Data de nacemento: 29/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.3	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
80 metros valados 0,762	16.18	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,94	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,45	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2017	12.02	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.53.3	6	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
80 metros valados 0,762	02/04/2017	16.73	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2017	16.18	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2017	5,60	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2017	5,94	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	3,45	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

MOURENZA FERNANDEZ, ESTHER

Data de nacemento: 23/09/1979 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.48.23	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,29	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	8.15	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	3.48.23	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2017	6,29	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	8.15	9	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

MOURIZ PENA, NOA

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.75	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.01.8	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de altura	1,14	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	6.23.13	26/11/2016	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
Lanzamento de pelota	11,26	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.95	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
Salto de altura	1,10	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6.04	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2017	8.75	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	21/05/2017	8.84	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	21/05/2017	8.96	3	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	2.01.8	5	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2017	1,14	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	21/05/2017	1,12	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	26/11/2016	6.23.13	2	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2017	11,26		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/03/2017	8.95	3	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Salto de altura	18/03/2017	1,10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	12/02/2017	6.48	5	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	03/06/2017	6.04	4	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

NEIRA SIMON, IVAN

Data de nacemento: 24/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.96	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.06.8	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Salto de lonxitude	1,97	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,86	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.29	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/04/2017	9.96	6	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	04/03/2017	2.06.8	6	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
MMT Salto de lonxitude	02/04/2017	1,97	26	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	07/05/2017	12,86		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/03/2017	10.29	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

PLATERO VARELA, UXIA

Data de nacemento: 09/04/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta **7.50** 12/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	12/02/2017	7.50	7	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
1 Km. Marcha ruta	03/06/2017	AB		F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

REIJA TORRON, CARLA M^a

Data de nacemento: 28/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.44	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.43.61	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,15	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,76	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.99	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,12	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	07/05/2017	1.39.64	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2017	1.37.44	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	04/03/2017	3.47.6	2	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2017	3.43.61	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	11/06/2017	3.48.56	8	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	02/04/2017	1,14	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2017	1,15	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	11/06/2017	1,08	13	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2017	4,76		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/03/2017	3.43.99	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	04/03/2017	1,12	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
Salto de altura	18/03/2017	1,08	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		15	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

RIVAS PARDO, JESUS

Data de nacemento: 09/08/1978 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.42** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.52.49** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA
CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.18** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN
RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2017	4.52.49	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	22.42	13	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	5.18	7	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

SAINZ-MAZA MAGIDE, ZELTIA A.

Data de nacemento: 10/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,27** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg **5,29** 07/05/2017 XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10.07** 04/03/2017 Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg **4,25** 04/03/2017 Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	02/04/2017	1,88	25	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,27		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2017	4,26	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2017	5,29		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/03/2017	10.07	2	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/03/2017	4,25	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

SANCHEZ LOPEZ, MATEO

Data de nacemento: 26/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.80	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,53	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	13,63	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/04/2017	9.80	5	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	02/04/2017	2,53	13	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	07/05/2017	13,63		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

SANCHEZ LOPEZ, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 23/08/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **26.53.86** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **26.41** 03/06/2017 VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
5 Km. Ruta **18.54** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta **57.20** 12/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10km Marcha ruta **55.40** 02/04/2017 Criterium Nacional de Marcha " Merida Patrimonio Humanidad"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	26/11/2016	27.06.95	11	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	28/05/2017	26.53.86	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		29	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	12/02/2017	27.59		PA	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	03/06/2017	26.41	12	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	01/07/2017	18.54	5	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
10 Km. Marcha Ruta	14/01/2017	DS		F	Campo de Criptana	XXVIII Campionato Reginal de marcha en r
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	12/02/2017	57.20	11	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	02/04/2017	55.40	11	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr

SANCHEZ LOPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.41.57	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
1.000 metros lisos	3.04.60	13/01/2017	II Xornada Coruña Corre en pista
3.000 metros lisos	10.49.33	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
3000 marcha	15.29.36	26/11/2016	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	9.02	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
----------------	------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.06.73	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
--------------------	---------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	27.11	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
------------------	-------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	23/12/2016	1.43.31	1	F	Bastiagueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/05/2017	1.41.57	4	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2017	3.04.60	1	F	Bastiagueiro	II Xornada Coruña Corre en pista
1.000 metros lisos	26/05/2017	3.07.74	3	F	Bastiagueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
1.000 metros lisos	20/06/2017	3.11.62	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/06/2017	3.06.31	2	F	Bastiagueiro	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial An
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/04/2017	10.49.33	3	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
3.000 metros lisos	06/05/2017	10.59.33	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
3.000 metros lisos	04/06/2017	10.53.54	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
3.000 metros lisos	11/06/2017	11.05.95	5	F	Salamanca	CTO. ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLE
3.000 metros lisos	02/07/2017	10.56.42	6	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
3000 marcha	12/11/2016	16.05.03	2	F	Pontevedra	I Trofeo Escola de Marcha Deputacion de P
<i>MMT</i> 3000 marcha	26/11/2016	15.29.36	2	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/01/2017	3.06.73	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
1.000 metros lisos	18/03/2017	3.08.74	6	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		5	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017	9.17	2	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	9.02	13	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	11/03/2017	10.03	2	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA
Campo a Traves	26/03/2017	11.57	13	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 km marcha ruta	12/02/2017	27.11	2	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
	5 km marcha ruta	04/03/2017	27.33	11	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

SANTOS BUJÁN, CRISTIÁN

Data de nacemento: 20/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.28.01** 04/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	07/05/2017	10.44.74	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2017	10.28.01	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		21	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		35	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017		15	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

SANTOS ROADE, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,88	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	35,71	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	33,34	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2017	9,35	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2017	9,88		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	02/04/2017	25,05	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2017	25,40		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	19/05/2017	34,02	2	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/06/2017	35,71	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de xabalina 6	02/04/2017	29,82	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2017	30,83		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	04/06/2017	33,34	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

SANTOS ROADE, LEIRE

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.3	04/03/2017	Xornada control aire libre 500/1000 metros
Lanzamento de peso 3 kg	5,53	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	16,00	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	17,95	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
3000 marcha	19,25.53	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,91	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.25	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2017	1.54.3	10	F	Lugo	Xornada control aire libre 500/1000 metros
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	5,53		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	02/04/2017	14,26	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2017	16,00	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	21/05/2017	14,35	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 4	02/04/2017	15,30	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	16,52		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2017	17,95	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3000 marcha	26/11/2016	21.58.1	10	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 3000 marcha	02/04/2017	19,25.53	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,91	15	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	12/02/2017	21.05	8	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	03/06/2017	19.25	13	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

TRABADO VELO, HECTOR

Data de nacemento: 16/10/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.25	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.43.43	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,11	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.91	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
Salto de lonxitude	2,55	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2017	10.25	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	02/04/2017	1.43.43	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	21/05/2017	SM	11	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2017	5,11		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/03/2017	9.91	3	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
MMT Salto de lonxitude	04/03/2017	2,55	9	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

VARELA MOLEJÓN, LUCÍA

Data de nacemento: 19/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.80	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
600 metros lisos	1.48.17	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
1.000 metros lisos	3.06.04	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
3.000 metros lisos	11.15.56	15/01/2017	I xornada II Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
Salto de lonxitude	3,65	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	26,30	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
1.500 m. Obstáculos	524.56	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	29,46	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	9.19	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.09.87	18/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	11.26.04	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	02/04/2017	48.80	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 600 metros lisos	19/05/2017	1.48.17	6	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
MMT 1.000 metros lisos	12/04/2017	3.06.04	3	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
MMT 3.000 metros lisos	15/01/2017	11.15.56	5	F	Vigo	I xornada II Circuito Concello de Vigo - Ser
MMT Salto de lonxitude	02/04/2017	3,65	13	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	3,78	12	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de xabalina 6	19/05/2017	26,30	5	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
1.500 m. Obstáculos	07/05/2017	5.30.12	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT 1.500 m. Obstáculos	04/06/2017	524.56	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
1.500 m. Obstáculos	17/06/2017	5.38.11	12	F	Lorca	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AU
1.500 m. Obstáculos	01/07/2017	5.24.65	13	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
MMT Lanzamento de xabalina 5	02/04/2017	29,46	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	07/05/2017	22,82		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/03/2017	3.09.87	9	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	28/01/2017	11.26.04	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		11	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	05/02/2017	13	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE	
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	9.19	26	F	Oropesa del Msr (C CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR	
Campo a Traves	11/03/2017	4	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA	
Campo a Traves	26/03/2017	12.53	54	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.14	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.50.22	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,47	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,05	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2017	11.14	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	07/05/2017	1.53.82	1	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2017	1.50.22	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,47		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2017	3,05	11	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

VILLARÁBIDE VARELA, ESTELA

Data de nacemento: 03/03/1998 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **26.10** 01/07/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	01/07/2017	26.10	1	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VILLARABIDE VARELA, NOEL

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016	24	F		Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017	40	F		A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017	35	F		Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ZAS MARIN, JUAN

Data de nacemento: 09/02/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **31.54.36** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **32.04** 12/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	26/11/2016	32.16.81	13	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	28/05/2017	31.54.36	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	12/02/2017	32.04	4	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/04/2017	32.15	16	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr
5 km marcha ruta	03/06/2017	AB		F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en