

AGUIAR DEL RIO, MATEO

Data de nacemento: 04/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.34	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.43.85	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
2.000 metros lisos	8.10.72	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,24	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2018	10.34	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2018	1.43.85	2	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/04/2018	8.10.72	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	3,24	4	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

ARIAS VIZCAINO, REBECA

Data de nacemento: 18/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.16	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	24.89	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.43.77	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.04.29	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,69	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/04/2018	15.16	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 150 metros lisos	14/04/2018	24.89	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.43.77	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 1.000 metros lisos	29/04/2018	4.04.29	8	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	2,69	21	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

ATLETISMO FRIOL, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **45.27** 20/05/2018 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	29/04/2018	46.30	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	20/05/2018	45.27	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/02/2018	90	6	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP

ATLETISMO FRIOL, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **39.51** 20/05/2018 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	29/04/2018	41.88	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	20/05/2018	39.51	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en



ATLETISMO FRIOL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/02/2018	65	7	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

ATLETISMO FRIOL, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	49	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
CLASIFICACION	17/02/2018	10	1	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **51.82** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	14/04/2018	51.82	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
4 x 80 metros relevos	20/05/2018	52.90	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

ATLETISMO FRIOL, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **58.51** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	14/04/2018	58.51	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

BLANCO CRUZ, VANESA

Data de nacemento: 10/11/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.31.03** 11/05/2018 Control de marcas Aire Libre
5000 marcha **28.57.06** 08/04/2018 II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **30.15** 02/06/2018 Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
10 Km. Marcha Ruta **1.01.31** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/05/2018	2.31.03	5	F	Ferrol	Control de marcas Aire Libre
5000 marcha	25/11/2017	29.28.96	8	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5000 marcha	08/04/2018	28.57.06	4	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5000 marcha	26/05/2018	29.30.75	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
5000 marcha	30/06/2018	29.15.7	3	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		15	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	11/02/2018	30.23		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	02/06/2018	30.15	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	1.01.31	11	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

BURGO LÁZARE, MARCOS

Data de nacemento: 10/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.37.02	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE
5000 marcha	26.36.79	25/11/2017	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	26.56	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	55.27	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	19/05/2018	4.45.82	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/05/2018	4.37.02	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL)
<i>MMT</i> 5000 marcha	25/11/2017	26.36.79	8	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		17	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baños

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	11/02/2018	26.56		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	55.27	11	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

CAMPO RAMOS, MARIO

Data de nacemento: 23/08/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.87	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,82	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,08	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	10,68	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	12.15.19	08/04/2018	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	17.25.32	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.57	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	29/04/2018	13.99	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	25.87	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	2,82	22	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	5,08	17	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	29/04/2018	10,68	14	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	08/04/2018	12.15.19	5	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	25/11/2017	18.32.10	10	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	29/04/2018	18.07.12	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
3000 marcha	20/05/2018	19.25.27	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
3000 marcha	20/05/2018	19.25.27	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 3000 marcha	09/06/2018	17.25.32	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	11/02/2018	18.06	8	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	02/06/2018	17.57	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.42	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	2.23.47	23/06/2018	LXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.20.04	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros valados	1.08.45	11/05/2018	Control de marcas Aire Libre
Triplo salto	10,33	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
2.000 m. Obstáculos	7.59.40	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	12.05	28/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVES
----------------	-------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.17	10/03/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 PISTA CUBERTA
------------------	---------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.49	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
--------------	------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	31/05/2018	1.01.42	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	17/02/2018	2.25.66	3	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
800 metros lisos	01/06/2018	2.23.57	3	F	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	10/06/2018	2.25.52	2	F	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
MMT 800 metros lisos	23/06/2018	2.23.47	6	SF	Gijon	LXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AI
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2018	5.20.04	4	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros valados	11/05/2018	1.08.45	2	F	Ferrol	Control de marcas Aire Libre
400 metros valados	14/06/2018	1.08.90	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros valados	30/06/2018	1.09.29	4	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
Triplo salto	11/05/2018	10,30	3	F	Ferrol	Control de marcas Aire Libre
MMT Triplo salto	19/05/2018	10,33	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	07/07/2018	9,97	7	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
2.000 m. Obstáculos	19/05/2018	8.03.75	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 2.000 m. Obstáculos	26/05/2018	7.59.40	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
2X200 MIXTO	26/07/2018	51.13	1	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
200 METROS VALLAS	26/07/2018	32.90	5	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/02/2018	2.20.05	4	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
MMT 800 metros lisos	10/03/2018	2.19.17	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

	Campo a Traves	17/12/2017	5	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
<i>MMT</i>	Campo a Traves	28/01/2018	12.05	5	F	A Rua CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16
	Campo a Traves	04/03/2018	17.06	68	F	San Pedro del Pina Campeonato de España de Cross Sub16 y

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	08/04/2018	5.49	6	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

Data de nacemento: 07/05/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.79	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	0,95	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	10.79	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de altura	14/04/2018	0,95	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.29	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	1,73	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
300 metros valados	46.59	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,70	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,19	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	27/01/2018	43.29	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	01/12/2017	1,55	1	F	Bastiaqueiro	Control de marcas - III Trofeo Once Arcecli
Salto de altura	14/04/2018	1,54	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	1,73	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Salto de altura	19/05/2018	1,60	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	27/05/2018	1,56	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Salto de altura	31/05/2018	1,62	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	17/06/2018	1,65	12	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONE
<i>MMT</i> 300 metros valados	29/04/2018	46.59	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	29/12/2017	1,65	2	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
Salto de altura	03/02/2018	1,55	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2018	1,70	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2018	10,19	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		16	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	17/02/2018		29	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS

Data de nacemento: 21/09/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.31	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,05	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	11.55.77	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	14,88	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.34	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/04/2018	11.31	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	2,05	11	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	25/11/2017	13.45.88	5	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
2000 marcha	08/04/2018	13.02.57	2	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
MMT 2000 marcha	14/04/2018	11.55.77	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
2000 marcha	20/05/2018	12.57.62	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
2000 marcha	09/06/2018	dq		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
MMT Lanzamento de pelota	14/04/2018	14,88	16	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	11/02/2018	12.30	5	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 2 km marcha ruta	02/06/2018	11.34	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

CASTIÑEIRA VARELA, XOEL

Data de nacemento: 26/10/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.64	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,79	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
80 metros valados 0,84	18.15	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	6,85	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
3000 marcha	17.43.95	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
220 metros valados	44.9	25/05/2018	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,84	13.46	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
-------------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.48	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	29/04/2018	2.04.64	10	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	2,79	14	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 80 metros valados 0,84	14/04/2018	18.15	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
80 metros valados 0,84	20/05/2018	18.40	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Lanzamento de xabalina 5	29/04/2018	6,85	20	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	08/04/2018	DQ		F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	25/11/2017	18.38.17	11	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	14/04/2018	19.41.41	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
3000 marcha	20/05/2018	19.53.86	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
3000 marcha	20/05/2018	19.53.86	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 3000 marcha	09/06/2018	17.43.95	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
220 metros valados	14/04/2018	46.52	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
220 metros valados	20/05/2018	52.10	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 220 metros valados	25/05/2018	44.9	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,84	20/01/2018	13.46	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	11/02/2018	19.08	11	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 3 km marcha ruta	02/06/2018	17.48	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

CEIDE COUCE, ALDARA

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.68	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.50.30	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2.000 metros lisos	7.58.76	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de lonxitude	3,04	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/04/2018	10.68	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	29/04/2018	3.50.30	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2.000 metros lisos	14/04/2018	8.25.54	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
2.000 metros lisos	20/05/2018	8.13.18	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 2.000 metros lisos	09/06/2018	7.58.76	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	3,04	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		16	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP

ESPIÑEIRA IGLESIAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 29/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,57	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	35,64	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2018	10,38	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/05/2018	10,57	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/04/2018	35,64	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de disco 1kg	27/05/2018	32,24	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

ESPIÑEIRA LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.49.33** 20/05/2018 XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude **2,61** 29/04/2018 XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	14/04/2018	2.01.01	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
500 metros lisos	29/04/2018	1.57.52	6	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2018	1.49.33	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,61	23	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

FAGIL RUEDA, ABEL

Data de nacemento: 27/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12,89	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,29	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	15,79	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/04/2018	12.98	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/04/2018	12.89	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	2,29	22	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	29/04/2018	15,79	16	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		54	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

FARIÑAS GARCIA, ANDREA

Data de nacemento: 05/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.32.66** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.43** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/04/2018	12.32.66	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
3.000 metros lisos	27/05/2018	12.36.23	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		27	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	28/01/2018		29	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018		20	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.43	20	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

FARIÑAS GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 08/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,21	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	3.45.20	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	21,03	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	29/04/2018	7,21	5	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	29/04/2018	3.45.20	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
	1.000 m. Obstáculos	09/06/2018	3.50.51	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	29/04/2018	21,03	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
	Lanzamento de disco 800	09/06/2018	17,50	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11

FERNANDEZ CAMPO, ABELARDO

Data de nacemento: 24/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.19	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	3.33.14	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,47	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,89	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 4 kg	7,79	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 600 g	22,96	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
300 metros valados	52.89	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.46	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
Salto de lonxitude	4,47	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértega	1,70	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/06/2018	13.19	2	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/04/2018	3.33.14	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de altura	29/04/2018	1,43	5	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
MMT Salto de altura	27/05/2018	1,47	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Salto de altura	31/05/2018	1,40	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	14/04/2018	4,56	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de lonxitude	19/05/2018	4,24	14	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	31/05/2018	NULOS		F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	14/06/2018	4,89	5	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	13/07/2018	4,60	3	F	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2018	7,79	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT Lanzamento de xabalina 6	13/07/2018	22,96	1	F	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista
MMT 300 metros valados	19/05/2018	52.89	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2017	8.46	2	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
MMT Salto de lonxitude	20/01/2018	4,47	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto con pértega	29/12/2017	1,70	11	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		36	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

FERNANDEZ CAMPO, MARTIN

Data de nacemento: 18/11/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,12	13/07/2018	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista - Riazor Coruña
Lanzamento de peso 5 kg	6,62	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 1,5 kg	16,61	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 700 g	20,52	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.26	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
------------------------	-------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	19/05/2018	4,01	16	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	31/05/2018	3,52	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	14/06/2018	3,82	11	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2018	4,12	4	F	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	19/05/2018	6,62	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	31/05/2018	16,61	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	19/05/2018	20,52	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 7	26/05/2018	19,97	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN)
Lanzamento de xabalina 7	14/06/2018	19,84	2	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 7	13/07/2018	20,25	1	F	A Coruña	VI Circuito Municipal Coruña Corre en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/12/2017	9.48	3	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.26	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértiga	29/12/2017	NULOS		F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
Salto con pértiga	20/01/2018	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,67** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
300 metros valados **49.31** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,70** 03/02/2018 III Xornada Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	14/04/2018	1,63	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	1,67	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	19/05/2018	1,60	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	27/05/2018	1,63	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	29/04/2018	49.31	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/12/2017	1,60	11	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Integr
<i>MMT</i> Salto de altura	03/02/2018	1,70	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
Salto de altura	10/03/2018	1,67	2	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		40	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

FOLGUEIRA VILLANUEVA, MANUEL

Data de nacemento: 25/03/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	5,85	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	13,38	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2018	5,13	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2018	5,85	11	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2018	13,38	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de pelota	29/04/2018	8,46	22	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

FREIRE FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 30/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **31.26.30** 25/11/2017 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta **32.55** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **1.06.04** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	25/11/2017	31.26.30	12	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
5000 marcha	08/04/2018	32.15.45	7	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5000 marcha	26/05/2018	AB		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN)

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	11/02/2018	32.55		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta	02/06/2018	33.21	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
MMT 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	1.06.04	15	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

GIL WRUBLESKI, MANUELA

Data de nacemento: 26/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.97	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	26.67	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,34	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/04/2018	13.97	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 150 metros lisos	14/04/2018	26.67	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	2,34	28	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

GOMEZ RUIZ, OIHANE

Data de nacemento: 27/01/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.59.54	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,33	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	6.41.84	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6.29	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	29/04/2018	9.45	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.59.54	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	2,33	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1000 m. Marcha	29/04/2018	7.01.08	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 1000 m. Marcha	20/05/2018	6.41.84	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
1000 m. Marcha	09/06/2018	6.43.68	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10, SUB `1

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha ruta	02/06/2018	6.29	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

GUTIERREZ FERNANDEZ, ANDRES

Data de nacemento: 29/01/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,86	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,22	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	8,27	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2018	9.86	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
50 metros lisos	29/04/2018	11.14	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	2,22	21	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	29/04/2018	8,27	23	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO

Data de nacemento: 09/12/1956 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.35.22	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	20.27.72	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	27.18	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.53	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.32.57	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta	19.18	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/06/2018	2.35.22	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	20.27.72	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	27.18	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.53	3	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.32.57	94	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.18	58	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

IBARRA CARBON, FERNANDO

Data de nacemento: 09/08/1969 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **3.22.46** 13/05/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.22.46	15	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

LAGE GIL, ADRIAN

Data de nacemento: 17/02/2000 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.08** 04/02/2018 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MULLERES ABSOLUTO, SUB23, SUB20

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.50** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	04/02/2018	24.08	7	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	11/03/2018	27.14	52	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	4.50	5	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

LAGE GIL, NEREA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.96	26/07/2018	III Festa do Atletismo Galego
1.000 metros lisos	3.09.74	11/05/2018	Control de marcas Aire Libre
3000 marcha	15.01.54	01/07/2018	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	8.44	28/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVÉS
-----------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	15.30	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
5 km marcha ruta	27.08	25/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	26/07/2018	46.96	2	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
MMT 1.000 metros lisos	11/05/2018	3.09.74	2	F	Ferrol	Control de marcas Aire Libre
3000 marcha	25/11/2017	15.48.82	1	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	08/04/2018	16.29.28	2	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	27/05/2018	DQ		F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
MMT 3000 marcha	01/07/2018	15.01.54	3	F	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR
4X400 MIXTO	26/07/2018	6.22.76	1	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		8	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.44	7	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018		5	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP
Campo a Traves	04/03/2018	12.31	58	F	San Pedro de Pitan	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16-18 POR A
Campo a Traves	04/03/2018	12.31	58	F	San Pedro del Pina	Campeonato de España de Cross Sub16 y

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	02/06/2018	15.30	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
5 km marcha ruta	11/02/2018	27.48	2	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	25/02/2018	27.08	6	F	Burjassot (Valenci	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

LOPEZ RAMOS, JUAN DAVID

Data de nacemento: 21/12/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,30	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	3.27.72	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
2000 marcha	11.00.74	08/04/2018	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	16.34.19	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	16.41	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	29/04/2018	12.54	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	1,30	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2018	1,20	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
1.000 m. Obstáculos	14/04/2018	3.36.76	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	20/05/2018	3.27.72	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 2000 marcha	08/04/2018	11.00.74	2	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	25/11/2017	17.33.70	5	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3000 marcha	29/04/2018	16.34.19	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		16	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	17/02/2018		13	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	11/02/2018	16.41	4	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

LOUREIRO FRAGA, RAMON

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.49.74	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	1,00	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
2000 marcha	13.01.21	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	20.17	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.32	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2018	3.49.74	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de altura	29/04/2018	0,95	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2018	1,00	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
2000 marcha	29/04/2018	13.33.23	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	20/05/2018	13.01.21	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
2000 marcha	09/06/2018	dq		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10, SUB `1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2018	20.17	8	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		30	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	02/06/2018	11.32	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

LOURES EXPOSITO, JAVIER

Data de nacemento: 02/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.83	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	3.49.02	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,27	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/04/2018	12.83	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	14/04/2018	3.54.17	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1.000 m. Obstáculos	29/04/2018	3.52.37	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	20/05/2018	3.49.02	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,27	10	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	6,09	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	5,70	10	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

MERCHANT GAINSFORD, EVA ROSE

Data de nacemento: 22/10/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.10	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,52	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/04/2018	11.10	7	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,52	10	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

MONTES BLANCO, MARA

Data de nacemento: 08/06/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.93	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.57.67	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,84	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	12.07.89	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.44	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/04/2018	10.93	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2018	1.57.67	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	2,84	11	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	25/11/2017	14.20.77	11	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	08/04/2018	12.45.49	3	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
2000 marcha	14/04/2018	12.31.91	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	20/05/2018	13.08.02	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	09/06/2018	12.07.89	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	11/02/2018	12.56	5	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	02/06/2018	12.44	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

MONTES BLANCO, NEREA

Data de nacemento: 29/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.51	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
Triplo salto	7,94	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
80 metros valados 0,762	15.24	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
220 metros valados	38.40	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
60 metros valados 0,762	11.88	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2018	11.51	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2018	7,94	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	29/04/2018	15.24	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/06/2018	15.61	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
220 metros valados	29/04/2018	39.62	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	20/05/2018	38.40	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
220 metros valados	25/05/2018	38.5	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
220 metros valados	09/06/2018	39.57	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2017	9.34	6	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
60 metros valados 0,762	29/12/2017	12.14	3	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/01/2018	11.88	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	25/02/2018	12.39	5	SF	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11

MOURENZA FERNANDEZ, ESTHER

Data de nacemento: 23/09/1979 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.66	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
200 metros lisos	37.96	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,68	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	10.66	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	29/12/2017	11.51	3	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2018	37.96	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2018	6,68	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

MOURIZ PENA, NOA

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.62** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha **12.23.91** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,10** 20/01/2018 I Xornada Copa Deputacion de Lugo

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.56** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/04/2018	10.62	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	25/11/2017	13.09.16	5	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
MMT 2000 marcha	29/04/2018	12.23.91	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	20/05/2018	13.49.75	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en Ruta
2000 marcha	09/06/2018	12.37.05	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,10	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	11/02/2018	12.56	6	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
2 km marcha ruta	02/06/2018	13.07	11	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

NEIRA SIMON, IVAN

Data de nacemento: 24/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.01.81	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,12	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	14.50.74	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.01.81	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,12	10	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	29/04/2018	14.50.74	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	20/05/2018	DQ		F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		55	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

PAZ ALVAREZ, ARIADNA

Data de nacemento: 27/04/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.12.61** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.12.61	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

PIÑON SUREDA, PAULA

Data de nacemento: 29/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	11,61	25/05/2018	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
Lanzamento de disco 800 gr	39,40	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	37,66	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	11,47	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	11,43	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2018	10,86	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2018	11,61	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
Lanzamento de disco 800	27/01/2018	31,40	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 800	17/02/2018	31,35	1	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de disco 800	14/04/2018	30,15	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	29/04/2018	31,69	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	25/05/2018	35,40	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	27/05/2018	39,40	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de disco 800	31/05/2018	36,40	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 800	16/06/2018	37,10	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONE
Lanzamento de disco 800	01/07/2018	35,22	7	F	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2018	35,97	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	17/02/2018	36,00	3	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/04/2018	37,66	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2018	NULOS		F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 5	27/05/2018	32,94	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	14/06/2018	34,45	2	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	30/06/2018	35,42	7	F	Castellon	XVII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	11,37	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2018	11,47	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
Lanzamento de peso 3 kg	17/03/2018	11,47	5	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 EN PIST

PLATERO VARELA, UXIA

Data de nacemento: 09/04/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.14	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.13.72	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,82	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	6.35.63	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6.29	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	29/04/2018	10.14	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2018	2.13.72	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	1,82	17	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1000 m. Marcha	25/11/2017	7.14.23	3	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
1000 m. Marcha	08/04/2018	7.01.47	2	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
1000 m. Marcha	14/04/2018	7.13.40	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1000 m. Marcha	20/05/2018	6.39.48	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	09/06/2018	6.35.63	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	11/02/2018	7.02	6	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	02/06/2018	6.29	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

REIJA TORRON, CARLA M^a

Data de nacemento: 28/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.61	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.38.6	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural
1.000 metros lisos	3.40.00	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Salto de altura	1,26	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,28	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.71	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	1.37.35	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,29	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/04/2018	9.61	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	29/12/2017	1.38.6	1	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural
1.000 metros lisos	14/04/2018	3.42.96	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1.000 metros lisos	20/05/2018	3.41.35	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 1.000 metros lisos	09/06/2018	3.40.00	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de altura	14/04/2018	1,23	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de altura	20/05/2018	1,26	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de altura	09/06/2018	1,25	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	3,28	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.71	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 500 metros lisos	25/02/2018	1.37.35	6	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,29	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	25/02/2018	1,25	2	F	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		19	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

RIVAS PARDO, JESUS

Data de nacemento: 09/08/1978 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.24.15	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	39.32	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		10	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.24.15	171	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	39.32		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

SAINZ-MAZA MAGIDE, ZELTIA A.

Data de nacemento: 10/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,81	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	0,95	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,18	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,39	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	3,45	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
-------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2018	9.81	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	0,95	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2018	0,93	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,45	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2018	3,18	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de lonxitude	09/06/2018	2,72	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de Peso 1kg	29/04/2018	5,77	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/06/2018	6,39	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/01/2018	3,45	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

SANCHEZ LOPEZ, MATEO

Data de nacemento: 26/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.58** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	11.58	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

SANCHEZ LOPEZ, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 23/08/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **27.04.62** 25/11/2017 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **27.48** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **57.23** 11/02/2018 XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	25/11/2017	27.04.62	12	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
5000 marcha	08/04/2018	28.01.94	5	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5000 marcha	26/05/2018	28.07.80	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN)

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	11/02/2018	27.48		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
MMT 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	57.23	12	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

SANCHEZ LOPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.11.78** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **8.29** 28/01/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.53.07** 10/03/2018 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.23** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/04/2018	3.11.78	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	26/07/2018	3.12.37	3	F	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/03/2018	10.53.07	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		3	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baños
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.29	3	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018	11.53	3	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR CAMP
Campo a Traves	04/03/2018	12.01	27	F	San Pedro de Pitan	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16-18 POR A
Campo a Traves	04/03/2018	12.01	27	F	San Pedro del Pina	Campeonato de España de Cross Sub16 y

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.23	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

SANTOS BUJÁN, CRISTIÁN

Data de nacemento: 20/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos **6.58.55** 26/05/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	19/05/2018	7.13.73	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	26/05/2018	6.58.55	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL)

SANTOS ROADE, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,44	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	37,20	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	39,98	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,14	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
--------------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2018	11,44	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	27/01/2018	34,33	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2018	NULOS		F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2018	29,75	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2018	NULOS		F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	27/05/2018	NULOS		F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	31/05/2018	37,20	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	17/02/2018	37,85	2	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2018	34,23	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/05/2018	39,98	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	14/06/2018	37,70	2	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2018	11,14	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2018	9,58	9	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

SANTOS ROADE, LEIRE

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	19,12	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	22,46	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
Lanzamento de xabalina 400 g	17,60	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	14/04/2018	16,90	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de disco 800	29/04/2018	16,13	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/05/2018	19,12	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Lanzamento de disco 800	09/06/2018	15,51	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de martelo 2	14/04/2018	20,75	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de martelo 2	29/04/2018	18,91	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de martelo 2	20/05/2018	21,98	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	09/06/2018	22,46	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Lanzamento de xabalina 4	14/04/2018	14,75	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de xabalina 4	29/04/2018	14,85	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/05/2018	17,60	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	11/02/2018	DNF		F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

TRABADO VELO, HECTOR

Data de nacemento: 16/10/2006 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.64	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	22.78	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.45.87	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,49	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,23	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2018	12.64	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
80 metros lisos	20/05/2018	12.18	4	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
150 metros lisos	14/04/2018	23.48	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
150 metros lisos	29/04/2018	24.57	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	20/05/2018	24.15	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/05/2018	22.78	3	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/04/2018	1.45.87	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,32	11	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2018	3,49	10	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	4,23	20	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

VARELA MOLEJÓN, LUCÍA

Data de nacemento: 19/01/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.46.75	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	3.10.72	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz
3.000 metros lisos	11.14.50	10/06/2018	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
1.500 m. Obstáculos	5.48.15	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.00.03	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.27	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	29/04/2018	1.50.26	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	31/05/2018	1.46.75	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	24/03/2018	3.19.77	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	19/05/2018	3.14.24	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/06/2018	3.10.72	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memo
3.000 metros lisos	27/05/2018	11.26.72	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/06/2018	11.14.50	2	F	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	14/04/2018	5.48.15	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/03/2018	11.00.03	3	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017		14	F	Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	28/01/2018		18	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16
Campo a Traves	17/02/2018		7	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.27	6	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

VARELA VILLAMOR, MARCOS

Data de nacemento: 06/11/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.11	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.55.79	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,66	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	11.11	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 500 metros lisos	29/04/2018	1.55.79	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	2,66	17	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		42	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

VILLAR MIRAGAYA, MATEO

Data de nacemento: 03/10/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.31	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.50.08	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.46.07	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,78	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	29/04/2018	9.31	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	29/04/2018	1.50.08	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/04/2018	3.46.07	1	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
1.000 metros lisos	20/05/2018	3.46.94	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
1.000 metros lisos	09/06/2018	3.49.09	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´1
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,59	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de lonxitude	20/05/2018	2,78	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.01	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.48.93	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,27	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	15,99	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/04/2018	11.01	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.48.93	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	2,27	15	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	14/04/2018	15,99	14	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		44	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

VILLARABIDE VARELA, NOEL

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/12/2017	22	F		Venta de Baños	XXXVIII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	17/02/2018	27	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

VRAN VIDAL, MARTIN

Data de nacemento: 15/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,84** 29/04/2018 XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg **22,32** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,25** 10/03/2018 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2018	8,76	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2018	8,84	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/04/2018	22,32	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2018	21,65	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2018	8,67	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2018	9,25	10	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

ZAS MARIN, JUAN

Data de nacemento: 09/02/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **31.01.88** 08/04/2018 II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **31.34** 02/06/2018 Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	25/11/2017	32.35.85	17	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5000 marcha	08/04/2018	31.01.88	8	F	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5000 marcha	27/05/2018	32.34.38	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	02/06/2018	31.34	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta