

## AGUIAR DEL RIO, MATEO

**Data de nacemento:** 04/07/2007      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.59</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.73</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.59	15	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	07/04/2019	1.40.38	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
500 metros lisos	05/05/2019	1.40.65	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.37.73	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,55	12	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,56	18	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

**ARES SOLLA, FIDEL E.**

**Data de nacemento:** 24/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.20.29**    23/06/2019    i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN  
**3.000 metros lisos**      **10.47.42**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.47**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva  
**Salto de lonxitude**      **4,24**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/01/2019	2.25.59	21	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.20.29	20	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2019	10.47.42	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	11/05/2019	11.04.07	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.47	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,24	20	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## ARIAS MODIA, BORJA

**Data de nacemento:** 20/07/2010      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.82</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.60</b>	31/03/2019	XOGADE	- Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.42</b>	28/12/2019	II	xornada circuito Primitivo Simon
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,95</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>6.44</b>	19/01/2019	XXX	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	-----	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2019	9.06	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.82	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
50 metros lisos	28/12/2019	8.84	10	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.48.60	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/05/2019	1.51.38	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	28/04/2019	4.19.58	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.08.42	12	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
1000 m. Marcha	24/03/2019	DQ		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	13,95	17	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	6.44	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	7.39	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## ARIAS VIZCAINO, REBECA

**Data de nacemento:** 18/11/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.84</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.38</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	13.05	23	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.84	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	07/04/2019	1.40.43	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2019	1.35.38	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/05/2019	1.38.63	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## ATLETISMO FRIOL, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **41.50**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	31/03/2019	42.51	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
4 x 60 metros relevos	28/04/2019	43.12	5	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	26/05/2019	41.50	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## ATLETISMO FRIOL, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **40.41**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	31/03/2019	41.82	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
4 x 60 metros relevos	28/04/2019	41.51	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	26/05/2019	40.41	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## ATLETISMO FRIOL, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **54.08**    07/04/2019    XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	07/04/2019	54.08	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

## ATLETISMO FRIOL, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **57.85**    07/04/2019    XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 80 metros relevos	07/04/2019	57.85	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN





## ATLETISMO FRIOL, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	26	1	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## BLANCO CRUZ, VANESA

**Data de nacemento:** 10/11/2002      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3000 marcha**      **16.45.04**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20  
**5000 marcha**      **29.18.94**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **17.38**    24/02/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **59.31**    19/01/2019    XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3000 marcha	05/05/2019	16.45.04	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	5000 marcha	24/11/2018	29.25.12	9	F	Narón	XVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i>	5000 marcha	24/03/2019	29.18.94	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	5000 marcha	25/05/2019	30.08.24	3	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/12/2018		20	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
	Campo a Traves	27/01/2019		30	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
<i>MMT</i>	Campo a Traves	24/02/2019	17.38	136	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	59.31	10	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCH
	10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	1.01.21	28	F	El Vendrell	87 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA

## CAMPO RAMOS, MARIO

**Data de nacemento:** 23/08/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.71</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>2000 marcha</b>	<b>10.55.18</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>18.00.16</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>17.34</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.71	17	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,33	19	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
2000 marcha	24/11/2018	11.51.04	6	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	07/04/2019	12.15.47	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
2000 marcha	05/05/2019	12.37.40	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 2000 marcha	26/05/2019	10.55.18	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	23/11/2019	11.11.08	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	24/03/2019	19.36.34	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/06/2019	18.00.16	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	20.15	14	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	17.34	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

**Data de nacemento:** 24/05/2001      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.32	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.20.03	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
1.500 metros lisos	5.03.31	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
5.000 metros lisos	19.47.0	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
400 metros valados	1.07.46	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
3.000 m. Obstáculos	12.23.41	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Campo a Traves	20.53	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	17.44	16/12/2018	XXX Cross Internacional Venta de Baños
----------------	-------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	59.54	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.18.16	02/03/2019	XLVI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.05.60	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
Lanzamento de peso 4 kg	7,65	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros valados 0,84	10.90	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.40	17/03/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
------------	-------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/06/2019	1.00.32	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
400 metros lisos	28/12/2019	1.01.89	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
800 metros lisos	26/01/2019	2.22.88	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	17/05/2019	2.22.89	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 800 metros lisos	23/06/2019	2.20.03	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.21.52	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	06/07/2019	2.22.89	5	SF	Granollers	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	28/12/2019	5.03.31	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	19.47.0	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT 400 metros valados	05/05/2019	1.07.46	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	22/06/2019	1.10.78	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	12.23.41	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Campo a Traves	03/02/2019	20.53	7	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/02/2019	59.54	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	400 metros lisos	02/03/2019	59.67	5	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
	800 metros lisos	23/12/2018	2.22.31	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	800 metros lisos	23/02/2019	2.21.08	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/03/2019	2.18.16	3	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
	800 metros lisos	15/12/2019	2.23.01	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
	1.500 metros lisos	13/01/2019	5.09.80	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	20/01/2019	5.05.60	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2018	7,65	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	28/12/2018	10.90	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Campo a Traves	16/12/2018	17.44	8	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	19.40	11	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## CASANOVA CARRIL, MENCIA

**Data de nacemento:** 20/05/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,20</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,88</b>	05/05/2019	XOGADE II	Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>24,32</b>	07/04/2019	XOGADE II	Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,52</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
--------------------------------	-------------	------------	-----------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	6,36	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,20	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	6,35	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,35	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/05/2019	12,88	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	12,53	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	07/04/2019	24,32	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	22,47	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	23,87	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,52	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## CASTEDO GONZALEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 20/05/1978      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.24</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.93</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.60</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,66</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2019	13.52	6	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.24	8	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	28/12/2019	13.78	16	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
200 metros lisos	02/02/2019	28.15	15	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	26.93	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	45.60	12	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.61	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.65	3	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	7,66	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

## CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 20/06/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.70</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.05</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.69</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,80</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.28</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2019	12.70	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	57.05	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 800 metros lisos	07/12/2019	2.07.69	13	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Salto de altura	05/05/2019	1,74	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de altura	17/05/2019	1,66	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	25/05/2019	1,78	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT Salto de altura	28/12/2019	1,80	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/12/2019	2.07.28	10	F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de altura	22/12/2018	1,70	7	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	23/12/2018	1,65	3	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de altura	28/12/2018	1,75	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de altura	20/01/2019	1,72	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de altura	02/02/2019	1,75	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	23/02/2019	1,73	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de altura	15/12/2019	1,74	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de altura	21/12/2019	1,68	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.



## CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

**Data de nacemento:** 07/05/2007      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.01</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>220 metros valados</b>	<b>48.29</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	9.84	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	07/04/2019	13.20	21	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	13.01	22	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,30	6	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,09	23	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,51	20	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
220 metros valados	07/04/2019	51.01	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
220 metros valados	05/05/2019	48.89	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2019	48.29	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS

**Data de nacemento:** 21/09/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.62</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>2000 marcha</b>	<b>11.50.62</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,36</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>11.57</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2019	2.00.62	16	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	2,86	19	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
2000 marcha	24/11/2018	DS		F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	12.33.32	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	31/03/2019	12.26.16	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	01/06/2019	11.52.21	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	11.50.62	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	31/03/2019	21,36	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	13.21	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	11.57	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

**CASTIÑEIRA VARELA, XOEL**

**Data de nacemento:** 26/10/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.28</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>2000 marcha</b>	<b>12.45.27</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>220 metros valados</b>	<b>48.69</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>19.38</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	05/05/2019	14.28	27	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,03	25	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 2000 marcha	24/11/2018	12.45.27	13	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
MMT 220 metros valados	07/04/2019	48.69	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
220 metros valados	05/05/2019	48.73	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	19/01/2019	19.38	13	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## CEIDE COUCE, ALDARA

**Data de nacemento:** 26/05/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.32</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.52.86</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>12.18.32</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,05</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
---------------------------	-------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.55</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/04/2019	3.42.32	2	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
	2.000 metros lisos	31/03/2019	8.10.79	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	26/05/2019	7.52.86	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
	2.000 metros lisos	01/06/2019	8.01.35	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´11
	Salto de lonxitude	31/03/2019	3,29	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2019	3,34	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i>	2000 marcha	23/11/2019	12.18.32	10	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	28/04/2019	14,05	13	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,19	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	08/06/2019	12.55	10	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## DÍAZ IGLESIAS, MARTÍN

**Data de nacemento:** 14/09/2010      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.13.77</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,05</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2019	9.21	12	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	7.13.77	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Lanzamento de pelota	31/03/2019	14,90	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2019	15,05	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 08/12/1957      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **8.52**    15/09/2019    XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2019	8.52	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

## FAGIL RUEDA, ABEL

**Data de nacemento:** 27/03/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.97**    28/04/2019    XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN  
**Lanzamento de pelota**      **18.71**    28/04/2019    XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	11.97	39	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	18.71	15	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**FERNANDEZ CAMPO, ABELARDO**

**Data de nacemento:** 24/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.28</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,20</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>24,54</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	13.28	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
200 metros lisos	26/01/2019	SM		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	11/05/2019	1,45	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,50	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	25/05/2019	1,50	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> Salto con pértega	11/05/2019	2,20	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	17/05/2019	24,54	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	1,40	15	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2018	1,50	9	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de altura	12/01/2019	1,40	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	02/02/2019	1,40	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	23/02/2019	1,47	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de lonxitude	22/12/2018	NULOS		F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto con pértega	28/12/2018	NULOS		F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto con pértega	02/02/2019	NULOS		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m



**FERNANDEZ CAMPO, MARTIN**

**Data de nacemento:** 18/11/2001      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,54</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>19,90</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,01</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>6,33</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	11/05/2019	1,45	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	17/05/2019	1,35	14	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	4,54	18	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,45	7	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/05/2019	19,90	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	1,40	19	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	28/12/2018	1,30	10	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de altura	12/01/2019	1,40	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	02/02/2019	1,30	16	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Salto de altura	23/02/2019	1,42	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de lonxitude	22/12/2018	4,05	25	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/02/2019	4,30	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/02/2019	2,01	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/12/2018	6,33	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

**FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 24/03/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,69</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,27</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,,50</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>30,35</b>	16/02/2019	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18 e SUB20 LANZAMENOS LONGOS
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>22,17</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>20,01</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,99</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,70</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,86</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/05/2019	1,63	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,69	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/11/2018	4,27	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 4 kg	24/11/2018	8,85	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 4 kg	27/04/2019	9,90	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	9,,50	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de peso 4 kg	07/12/2019	9,68	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/02/2019	30,35	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	29,69	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	25,60	2	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de disco 1kg	31/03/2019	28,36	2	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	29,90	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	10/07/2019	27,46	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	16/12/2018	22,17	2	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	20,01	4	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.04	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	9.16	36	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.99	25	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de altura	22/12/2018	1,60	11	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	28/12/2018	1,65	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de altura	02/02/2019	1,70	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	23/02/2019	1,67	5	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2019	9,45	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2019	9,25	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Lanzamento de peso 4 kg 15/12/2019 9,86 3 F Ourense Control de marcas en pc

**FREIRE FERNANDEZ, EVA**

**Data de nacemento:** 30/07/2002      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5000 marcha**      **30.16.46**      24/03/2019      VII Trofeo Club Deportivo Aurum

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **30.30**      08/06/2019      Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones  
**10 Km. Marcha Ruta**      **1.06.10**      19/01/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	24/11/2018	31.38.81	15	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	24/03/2019	30.16.46	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	25/05/2019	31.25.70	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
5000 marcha	23/11/2019	32.57.60	10	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	08/06/2019	30.30	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	1.06.10	16	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

**GAINSFORD , GRACE**

**Data de nacemento:** 17/05/2010      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.82</b>	31/03/2019	XOGADE	- Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,25</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.14.47</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control	
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,60</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2019	9.23	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
50 metros lisos	26/05/2019	9.25	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.95	7	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.56.82	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/05/2019	2.02.72	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	2,25	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	7.14.47	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	7,60	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**GOMEZ RUIZ, OIHANE**

**Data de nacemento:** 27/01/2009      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.33</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.04</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,15</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>12.53.90</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.43</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	10.33	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.47.04	9	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	3,15	10	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,09	14	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	31/03/2019	13.52.85	7	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 2000 marcha	26/05/2019	12.53.90	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	01/06/2019	14.12.80	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
2000 marcha	23/11/2019	13.04.42	14	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	08/06/2019	13.43	13	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO

**Data de nacemento:** 09/12/1956      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>41.13.16</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>Milla Urbana</b>	<b>5.33</b>	13/04/2019	X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA URBANA ABSOLUTO E MASTER

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>17.49</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

<b>TRAIL</b>	<b>1.31.42</b>	05/05/2019	XV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA-TRAIL RUNNING ABS,SUB23,20 MASTER
--------------	----------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.00.67</b>	03/03/2019	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.05</b>	17/03/2019	CAMPIOANATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	41.13.16	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT Milla Urbana	13/04/2019	5.33	4	F	Sagunto	X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA UR

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	11.00.67	3	F	Ourense	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	17.49	2	F	Fene	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.05	81	F	As Pontes	CAMPIOANATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.21.20	27	F	Esgos	XIII CAMPIOANATO DE GALICIA DE MONTA
MMT TRAIL	05/05/2019	1.31.42	57	F	La Tolodela	(Caste XV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE MONTAÑ

**LAGE GIL, NEREA**

**Data de nacemento:** 27/06/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.04.62</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.08.34</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.51.9</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>5000 marcha</b>	<b>26.32.09</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>14.00</b>	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>26.15</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.44</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>56.14</b>	10/02/2019	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA AUTONOMIAS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/12/2019	5.04.62	2	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.08.34	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	19.51.9	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
5000 marcha	24/11/2018	27.36.32	6	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	27/04/2019	DQ		F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	25/05/2019	DQ		F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 5000 marcha	22/06/2019	26.32.09	11	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
5000 marcha	23/11/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2018		6	F	Soria	XXV Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	16/12/2018		9	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
MMT Campo a Traves	27/01/2019	14.00	6	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
Campo a Traves	24/02/2019	16.04	42	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	03/03/2019	14.43	49	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMIC

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	08/06/2019	26.15	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.44	12	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	59.00	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	56.14	12	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA



**LOUREIRO FRAGA, RAMON**

**Data de nacemento:** 04/03/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.03</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.05</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.51.77</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>2000 marcha</b>	<b>11.59.80</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>23,78</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2019	10.03	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 1.000 metros lisos	28/04/2019	3.38.05	3	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.38.05	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
2.000 metros lisos	31/03/2019	7.52.19	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 2.000 metros lisos	26/05/2019	7.51.77	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2.000 metros lisos	01/06/2019	8.06.07	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´11
MMT Salto de altura	28/12/2019	1,20	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	3,21	11	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 2000 marcha	23/11/2019	11.59.80	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	23,78	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de pelota	26/05/2019	23,10	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,00	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## MANEIRO PEREZ, ANXELA

**Data de nacemento:** 27/02/2007      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.60</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.11.52</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	4.18.60	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
2.000 metros lisos	07/04/2019	9.32.02	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	26/05/2019	9.11.52	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	07/04/2019	2,58	28	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	2,74	28	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

**MANEIRO PEREZ, PAULO**

**Data de nacemento:** 26/05/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.78</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.95</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,61</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	11.78	38	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	31/03/2019	2.07.95	28	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,60	30	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	12,61	28	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**MENÁN QUIÑOÁ, ALBA**

**Data de nacemento:** 06/05/2010      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.10</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,94</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.33.63</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,44</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>5.32</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2019	10.10	18	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	1,94	17	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
1000 m. Marcha	24/03/2019	5.58.10	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1000 m. Marcha	31/03/2019	6.15.34	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1000 m. Marcha	26/05/2019	6.15.46	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1000 m. Marcha	01/06/2019	5.46.88	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	5.33.63	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Lanzamento de pelota	28/04/2019	10,88	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2019	11,44	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	6.30	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	5.32	1	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## MERCHANT GAINSFORD, EVA ROSE

**Data de nacemento:** 22/10/2007      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.34</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	07/04/2019	1.58.93	14	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2019	1.56.34	17	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	07/04/2019	2,53	30	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,13	24	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

## MONTES BLANCO, MARA

**Data de nacemento:** 08/06/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.25</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.85</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>12.00.21</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,75</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.08</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2019	10.07	14	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.55.25	18	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.14.85		F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,87	22	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	24/11/2018	12.56.2	7	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	13.06.74	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	31/03/2019	12.27.00	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	26/05/2019	12.37.85	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 2000 marcha	23/11/2019	12.00.21	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Lanzamento de pelota	28/04/2019	14,91	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	26/05/2019	17,75	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	13.16	9	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.08	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

**MONTES BLANCO, NEREA**

**Data de nacemento:** 29/06/2005      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.96</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.95</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.35</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.37</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>18.25</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.00</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.18</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/06/2019	14.96	2	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
100 metros lisos	28/12/2019	15.05	9	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 300 metros lisos	07/04/2019	50.95	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/12/2019	11.35	11	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2019	19.37	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	07/04/2019	18.25	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	DS		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.00	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	26/01/2019	9.00	26	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	21/12/2019	9.25	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	22/12/2018	11.30	8	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,762	28/12/2018	11.47	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,762	26/01/2019	11.52	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	15/12/2019	11.18	5	F	Ourense	Control de marcas en pc

**MOURENZA FERNANDEZ, ESTHER**

**Data de nacemento:** 23/09/1979      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **40.69**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.75**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**Lanzamento de peso 4 kg**      **6,41**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **8.51**    25/08/2019    Campioanto Provincial de Milla urbana

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/02/2019	40.69	19	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	10.75	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	6,41	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	AB		F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	8.51	3	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana



## MOURIZ PENA, NOA

**Data de nacemento:** 04/03/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.98</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>12.03.01</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,21</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
------------------------	-------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.19</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	9.98	5	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de altura	31/03/2019	1,16	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de altura	26/05/2019	1,08	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	01/06/2019	1,16	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
2000 marcha	24/11/2018	13.38.0	9	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	13.38.95	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	31/03/2019	13.06.94	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	26/05/2019	12.44.64	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	01/06/2019	13.28.76	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
MMT 2000 marcha	23/11/2019	12.03.01	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	16,21	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,05	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	13.47	11	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.19	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

**NEIRA SIMON, IVAN**

**Data de nacemento:** 24/03/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,73</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,07</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,20</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.73	20	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de altura	31/03/2019	1,07	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de altura	26/05/2019	1,05	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,74	24	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	20,20	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,00	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## PAZ ALVAREZ, ARIADNA

**Data de nacemento:** 27/04/2009      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.14</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>12.43.82</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/03/2019	11.14	43	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 2000 marcha	31/03/2019	12.43.82	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	23/11/2019	13.29.38	16	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## PLATERO VARELA, UXIA

**Data de nacemento:** 09/04/2009      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.37</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.70</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,00</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>13.14.91</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.36</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	11.37	28	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2019	2.02.70	30	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,00	34	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	24/11/2018	14.41.8	14	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	13.53.88	9	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	31/03/2019	14.00.32	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 2000 marcha	26/05/2019	13.14.91	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	23/11/2019	13.31.33	17	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	14.31	15	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	13.36	12	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

**REIJA TORRON, CARLA M<sup>a</sup>**

**Data de nacemento:** 28/07/2007      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.65</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.40</b>	11/05/2019	V	Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	07/04/2019	XOGADE II	Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	07/04/2019	XOGADE II	Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.75</b>	07/04/2019	XOGADE II	Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>220 metros valados</b>	<b>37.96</b>	11/05/2019	V	Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	28/12/2018	II	Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	16/11/2019	VIII	Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	28/12/2018	II	Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.52</b>	19/01/2019	I	Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	05/05/2019	11.92	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/05/2019	11.65	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
80 metros lisos	26/05/2019	11.67	5	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	26/01/2019	1,31,96	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	05/05/2019	1.35.75	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2019	1.30.40	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	26/05/2019	1.31.87	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de altura	07/04/2019	1,38	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de altura	05/05/2019	1,37	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de altura	26/05/2019	1,35	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,56	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	07/04/2019	16.75	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2019	37.96	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.30	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	9.32	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	12/01/2019	1,30	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	19/01/2019	1,25	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,33	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,37	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2018	3,27	16	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/01/2019	12.52	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados 0,762    24/02/2019    12.64    7    SF    Ourense    XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

## RIVAS PARDO, JESUS

**Data de nacemento:** 09/08/1978      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.47.21**      03/03/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.22**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.47.21	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		22	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.22	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Milla Urbana	25/08/2019	5.38	8	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

## SAINZ-MAZA MAGIDE, ZELTIA A.

**Data de nacemento:** 10/02/2009      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.09</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,15</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,31</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	10.57	15	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.10.09	30	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	31/03/2019	3,02	12	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de lonxitude	28/04/2019	3,12	8	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	3,31	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2019	4,15	15	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	10.75	18	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.1	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,00	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,04	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,19	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	4,31	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu



## SANCHEZ LOPEZ, MATEO

**Data de nacemento:** 26/08/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	31/03/2019	XOGADE	- Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>2000 marcha</b>	<b>12.46.27</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,92</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,23</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.40</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	31/03/2019	1,19	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,26	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	01/06/2019	1,21	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	3,03	17	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
2000 marcha	28/04/2019	14.43.77	1	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 2000 marcha	26/05/2019	12.46.27	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
2000 marcha	01/06/2019	13.38.80	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
2000 marcha	23/11/2019	13.32.29	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	20,92	9	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,23	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
Salto de altura	19/01/2019	1,15	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,22	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	13.40	9	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## SANCHEZ LOPEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 04/09/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.74</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.96</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.56.60</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>5.03.63</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.43.7</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>13.58</b>	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.23.60</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.58.62</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.15</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	17/05/2019	47.74	13	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 800 metros lisos	17/05/2019	2.24.96	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.500 metros lisos	10/05/2019	5.02.96	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
1.500 metros lisos	25/05/2019	5.15.2	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 1.500 metros lisos	22/06/2019	4.56.60	10	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
1.500 metros lisos	28/12/2019	5.06.28	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	05/05/2019	11.02.29	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT 3.000 metros lisos	11/05/2019	5.03.63	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	19.43.7	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.23.60	12	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
3.000 metros lisos	13/01/2019	11.00.08	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	10.58.62	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2018		5	F	Soria	XXV Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	16/12/2018		8	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
MMT Campo a Traves	27/01/2019	13.58	4	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
Campo a Traves	24/02/2019	15.33	18	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	03/03/2019	14.10	24	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.15	8	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## SANTOS ROADE, JORGE

**Data de nacemento:** 28/04/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **27,49**    16/02/2019    III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18 e SUB20  
LANZAMENOS LONGOS

**Lanzamento de xabalina 700 g**      **40,26**    17/05/2019    IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **10,58**    28/12/2018    II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1,5	02/02/2019	NULOS		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	16/02/2019	27,49	5	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 7	27/01/2019	36,62	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 7	16/02/2019	36,15	3	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	17/05/2019	40,26	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Lanzamento de xabalina 7	25/05/2019	36,21	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	28/12/2018	10,58	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 5 kg	02/02/2019	10,51	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

**SANTOS ROADE, LEIRE**

**Data de nacemento:** 11/05/2005      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 800 gr**      **19,60**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**Lanzamento de xabalina 500 g**      **18,27**    17/05/2019    IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,46**    22/02/2019    I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/02/2019	19,60	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	17,97	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	17,96	5	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	17,68	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	18,27	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2018	5,87	7	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	6,24	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2019	6,46	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

## TRABADO VELO, HECTOR

**Data de nacemento:** 16/10/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.27</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.76</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	DQ		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.27	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/04/2019	1.40.76	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
500 metros lisos	05/05/2019	1.42.54	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/05/2019	1.41.27	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## VARELA MOLEJÓN, LUCÍA

**Data de nacemento:** 19/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.77</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.42.3</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.18.45</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.32</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.03.92</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	-----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.52</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.55</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.47.77	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	19.42.3	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
5.000 metros lisos	13/04/2019	19.48.79	7	F	Burjassot	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN
MMT 2.000 m. Obstáculos	25/05/2019	8.18.45	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	11.03.92	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	14.08	8	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
Campo a Traves	24/02/2019	15.55	34	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
MMT Campo a Traves	09/11/2019	11.32	18	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.52	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.55	13	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## VARELA VILLAMOR, MARCOS

**Data de nacemento:** 06/11/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.72</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.39</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>23,82</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	10.72	24	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
1.000 metros lisos	31/03/2019	3.50.66	7	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.40.39	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,85	22	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	23,82	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	26/05/2019	22,74	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl



**VARGAS TAFUR, DEIBY A.**

**Data de nacemento:** 10/06/2006      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,88</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>22,67</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE	
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>22,67</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE	

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,56</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	8,50	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	8,88	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/04/2019	22,67	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	18,32	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	21,95	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	07/04/2019	22,67	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 2	05/05/2019	21,52	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	20,66	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	8,56	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## VÁZQUEZ MIRAGAYA, REBECA

**Data de nacemento:** 09/10/2010      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.87</b>	31/03/2019	XOGADE	- Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.85</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2019	9.19	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
50 metros lisos	26/05/2019	9.09	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.77	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.54.87	3	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	28/04/2019	4.20.66	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	4.08.85	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	01/06/2019	4.09.92	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	2,22	11	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

## VILLAR MIRAGAYA, MATEO

**Data de nacemento:** 03/10/2009      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.34</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.59</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.66</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	10.34	20	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.46.59	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
1.000 metros lisos	31/03/2019	3.36.91	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.36.66	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.40.45	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,47	32	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

## VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 02/04/2008      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.89</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,48</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	10.57	23	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	31/03/2019	1.48.34	10	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.47.89	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,92	19	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	18,48	16	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**VRAN VIDAL, MARTIN**

**Data de nacemento:** 15/11/2003      **Clube:** ATLETISMO FRIOL  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **23,70**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 5 kg**      **8,89**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	02/02/2019	23,70	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1,5	16/02/2019	22,13	6	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	02/02/2019	8,89	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m