

CARBALLIDO CASTRO, MARÍA

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **59.62** 15/02/2020 V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos **2.20.29** 21/08/2020 Ourense Ternal Athletics 2020

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.29** 09/02/2020 85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE CROSS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **58.95** 07/03/2020 XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA
800 metros lisos **2.14.50** 29/02/2020 LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **5.39.84** 07/03/2020 XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/02/2020	59.62	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros lisos	14/08/2020	1.00.06	3	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
400 metros lisos	30/08/2020	1.00.03	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB
MMT 800 metros lisos	21/08/2020	2.20.29	2	F	Ourense	Ourense Ternal Athletics 2020

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	18/01/2020	59.51	2	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 400 metros lisos	07/03/2020	58.95	2	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI
800 metros lisos	11/01/2020	2.20.16	1	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
800 metros lisos	23/02/2020	2.15.59	1	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
MMT 800 metros lisos	29/02/2020	2.14.50	4	SF	Ourense	LVI CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO E
1.500 metros lisos	18/01/2020	AB		F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 1.500 metros lisos	07/03/2020	5.39.84	1	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/02/2020	20.29	6	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

CASTEDO HERMIDA, ALEXIS

Data de nacemento: 07/05/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,38** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/02/2020	1,38	2	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

CASTEDO HERMIDA, SAMUEL

Data de nacemento: 20/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **25.36** 15/02/2020 V Xornada Copa Deputacion Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.07.87** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Salto de altura **1,88** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	15/02/2020	25.36	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/01/2020	2.07.87	18	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
Salto de altura	11/01/2020	1,75	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Salto de altura	25/01/2020	1,76	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	01/02/2020	1,88	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	08/02/2020	1,84	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto de altura	23/02/2020	1,69	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto de altura	07/03/2020	1,79	22	F	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS

CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS

Data de nacemento: 21/09/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **19.58** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	19.58	7	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

CEIDE COUCE, ALDARA

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	7,00	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados 0,762	13.80	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.45	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	08/02/2020	7,00	16	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT 60 metros valados 0,762	08/02/2020	13.80	11	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	18.45	9	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

DÍAZ IGLESIAS, MARTÍN

Data de nacemento: 14/09/2010 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.34** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	12.34	5	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

FERNANDEZ REBOLO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/03/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **29,71** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,73** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	30/08/2020	29,71	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	25/01/2020	1,65	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	01/02/2020	1,73	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	08/02/2020	1,71	4	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto de altura	23/02/2020	NULOS		F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

FREIRE FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 30/07/2002 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **32.43.2** 30/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.54** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta **32.33** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta **1.07.04** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	30/08/2020	32.43.2	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	18.54		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	01/02/2020	32.33		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2020	1.07.04	11	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

GAINS福德 , GRACE

Data de nacemento: 17/05/2010 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **13.06** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	13.06	12	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

GOMEZ RUIZ, OIHANE

Data de nacemento: 27/01/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.79** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Salto de lonxitude **3,10** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.26** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/02/2020	9.79	3	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT Salto de lonxitude	08/02/2020	3,10	5	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	12.26	6	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO

Data de nacemento: 09/12/1956 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.07.16** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.15.9** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	19.07.16	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	11.15.9	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		47	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

LAGE GIL, NEREA

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.25.69	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
1.500 metros lisos	4.55.60	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	15.37	26/01/2020	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS A TRAVES SUB18
-----------------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.56.48	23/02/2020	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	11.02.53	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/08/2020	2.25.69	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
1.500 metros lisos	15/02/2020	5.06.2	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.500 metros lisos	29/08/2020	4.55.60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	18/01/2020	5.00.56	2	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 1.500 metros lisos	23/02/2020	4.56.48	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
1.500 metros lisos	07/03/2020	4.58.28	10	SF	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2020	11.02.53	3	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	26/01/2020	15.37	2	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

LOUREIRO FRAGA, RAMON

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.21** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	18.21	5	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

MENÁN QUIÑOÁ, ALBA

Data de nacemento: 06/05/2010 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **12.30** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	12.30	7	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

MONTES BLANCO, MARA

Data de nacemento: 08/06/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.10.50	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta
Triplo salto	7,40	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados 0,762	12.62	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.38	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	04/01/2020	4.10.50	14	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
MMT Triplo salto	08/02/2020	7,40	13	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT 60 metros valados 0,762	08/02/2020	12.62	7	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	18.38	7	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

MONTES BLANCO, NEREA

Data de nacemento: 29/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
50 metros valados 0,762	8.97	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros valados 0,762	10.82	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	9.26	6	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	9.10	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	15/02/2020	9.15	4	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2020	8.97	4	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros valados 0,762	04/01/2020	11.38	3	SF	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
60 metros valados 0,762	18/01/2020	11.10	2	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
60 metros valados 0,762	01/02/2020	11.06	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT 60 metros valados 0,762	15/02/2020	10.82	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub

MORENO PENA, ANXO

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta **7.57** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha ruta	01/02/2020	7.57	4	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

MOURENZA FERNANDEZ, ESTHER

Data de nacemento: 23/09/1979 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.30	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.54.2	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	11.30	9	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	3.54.2	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

MOURIZ PENA, NOA

Data de nacemento: 04/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **8,10** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados 0,762 **13.30** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **19.08** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	08/02/2020	8,10	3	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT 60 metros valados 0,762	08/02/2020	13.30	8	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	19.08	10	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

NEIRA SIMON, IVAN

Data de nacemento: 24/03/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Triplo salto	6,92	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados 0,84	14.09	08/02/2020	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	08/02/2020	1,20	7	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2020	6,92	7	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	08/02/2020	14.09	4	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub

PAZ ALVAREZ, ARIADNA

Data de nacemento: 27/04/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **13.01** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	13.01	11	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

PLATERO VARELA, UXIA

Data de nacemento: 09/04/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta **13.07** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	13.07	13	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

REIJA TORRON, CARLA M^a

Data de nacemento: 28/07/2007 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.2	18/01/2020	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Salto de altura	1,36	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,98	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,44	08/02/2020	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	5,77	18/01/2020	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/01/2020	1.33.2	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Li
MMT Salto de altura	11/10/2020	1,36	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2020	5,98	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/02/2020	1,44	1	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
Salto de altura	19/12/2020	1,42	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2020	5,77	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod

RIVAS PARDO, JESUS

Data de nacemento: 09/08/1978 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.82	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.55.13	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	2.24.82	6	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	4.55.13	11	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

SAINZ-MAZA MAGIDE, ZELTIA A.

Data de nacemento: 10/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,05	18/01/2020	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Modulo Cuberto
Salto de lonxitude	2,76	08/02/2020	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	5,95	08/02/2020	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	18/01/2020	1,05	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo - Mod
MMT Salto de lonxitude	08/02/2020	2,76	15	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2020	5,95	1	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion - Modulo Cub

SANCHEZ LOPEZ, MATEO

Data de nacemento: 26/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **19.55** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	19.55	6	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

SANCHEZ LOPEZ, NOELIA

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.43** 26/01/2020 48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS A TRAVES SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.03.49** 11/01/2020 XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **11.05.38** 23/02/2020 XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/01/2020	5.03.49	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
1.500 metros lisos	08/02/2020	5.18.79	4	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/02/2020	11.05.38	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/01/2020	15.43	5	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

SANTOS ROADE, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.08.63** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **10,78** 08/02/2020 LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	26/09/2020	3.08.63	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 5 kg	25/01/2020	9,38	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputación de Lugo
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	08/02/2020	10,78	5	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA



VILLAR MIRAGAYA, SAMUEL

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FRIOL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **6,81** 08/02/2020 IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	08/02/2020	6,81	8	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub