

A GANDARA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	207	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

ARMESTO FERNANDEZ, IVAN

Data de nacemento: 14/12/1993 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.93** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.56** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón **1.48.06** 01/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	14.93	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	27.39	14		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	43.41	939	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	42.56	68	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.48.06	28	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H17.32	21	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

BARATA VILLAPOL, FELIPE

Data de nacemento: 29/06/1971 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,57** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto **12,08** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,87** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.56** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.32.39** 01/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	01/04/2012	5,04	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	5,57	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	05/05/2012	5,15	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	10/06/2012	5,27	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	12,08	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	10/06/2012	10,24	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2012	4,87	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	44.01	109		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.56	237	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.37	124	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.32.39	14	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

CAMPOS GARZA, ALEJANDRA

Data de nacemento: 29/01/1996 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,33	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de peso 3 kg	9,75	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1kg	27,26	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 600 g	28,07	29/09/2012	Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
Lanzamento de xabalina 500 g	28,71	26/05/2012	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,82	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	9,82	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/09/2012	8,33	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2012	9,75	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	24,84	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de disco 1kg	13/05/2012	27,26	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	27,34	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2012	24,85	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2012	24,88	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	20/05/2012	26,71	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de xabalina 6	08/09/2012	26,47	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT Lanzamento de xabalina 6	29/09/2012	28,07	3	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
Lanzamento de xabalina 5	13/05/2012	28,29	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de xabalina 5	26/05/2012	28,71	12	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	10,82	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2012	9,82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/12/1996 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	11,30	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1,5 kg	30,99	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 700 g	43,65	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	10,10	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	13/05/2012	11,30	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	30,88	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	28,25	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	16/06/2012	30,99	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 7	26/11/2011	38,40	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 7	21/04/2012	0	10		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 7	13/05/2012	34,89	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/06/2012	43,65	3		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	30/12/2011	10,10		F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2012	9,85	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

FERNANDEZ FERNANDEZ, RUBÉN

Data de nacemento: 28/09/1979 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.34	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.19.49	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		71	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	42.00	83		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	37.34		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.19.49	57	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

FERNANDEZ LOPEZ, SALETA

Data de nacemento: 15/07/1997 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,67** 22/09/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA
CADETE MULLRES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,61** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	21/01/2012	1,53	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
Salto de altura	21/04/2012	1,59	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	29/04/2012	1,60	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Salto de altura	19/05/2012	1,60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de altura	20/05/2012	1,60	2	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Salto de altura	03/06/2012	1,58	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
Salto de altura	30/06/2012	1,63	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de altura	08/09/2012	1,66	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de altura	22/09/2012	1,67	1	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2012	1,61	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto de altura	18/03/2012	1,57	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA

FERNANDEZ RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 17/12/1987 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:28.55** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos **9:45.04** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	21/04/2012	4:28.55	9		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	3.000 metros lisos	26/11/2011	9.55.03	6	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/05/2012	9:45.04	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		79	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
	Campo a Traves	29/01/2012	42.21	85		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLUTO

FRAGOMIR , CONSTANTIN-CORNEL

Data de nacemento: 24/11/1990 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		63	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

IGLESIAS GONZALEZ, LUIS

Data de nacemento: 25/10/1945 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.53** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	52.53	557	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

IGLESIAS RODRIGUEZ, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1997 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.02** 26/11/2011 XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.78** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	9.02	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	7.78	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

LOPEZ CARNERO, RUBÉN

Data de nacemento: 12/05/1984 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:31.88** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/04/2012	4:31.88	11		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		85	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	45.22	124		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

MENDEZ RODRIGUEZ, RAMIRO

Data de nacemento: 08/09/1957 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:01.03	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	36:56.13	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.27	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.23.3	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.10	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.21.56	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	2.58.47	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:01.03	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/06/2012	36:56.13	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.02.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	2.23.3	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.18	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.43	222	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	37.10	29	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	38.53		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	01/09/2012	1.35.21	18	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.21.56	94	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.58.47	28	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MUÑOZ LÓPEZ, RAMÓN

Data de nacemento: 22/10/1959 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	38:04.28	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	20,76	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.57	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.27.25	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.14.07	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	38:04.28	14		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 7	10/06/2012	20,76	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.57	434	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	16/09/2012	40.00	55	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	41.49		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.27.38	141	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	01/09/2012	1.38.09	20	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.27.25	219	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.14.07	56	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

NOVO FERNÁNDEZ, ANA LUISA

Data de nacemento: 20/03/1979 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,16** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,15** 13/01/2012 II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	7,16	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	7,15	7		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

PEREZ GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 28/09/1994 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **18:14.38** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.10** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	21/04/2012	18:14.38	9		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	38.10	39	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PRADA DE VICENTE, RUBEN

Data de nacemento: 30/07/1983 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	68	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	40.41	66		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H17.31	20	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

SETIEN LIZ, IAGO

Data de nacemento: 01/05/1996 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.37.06** 26/11/2011 XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/11/2011	9.37.06	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 7	26/11/2011	NULOS		F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		2	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross
Campo a Traves	19/02/2012		138	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

VAZQUEZ CASAR, RAUL

Data de nacemento: 22/11/1997 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,71	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de disco 1kg	37,32	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de xabalina 600 g	39,30	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,73	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/04/2012	11,71	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2012	11,25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de peso 4 kg	08/09/2012	11,32	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 1kg	22/04/2012	33,22	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	37,32	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2012	35,88	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2012	37,81	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	08/09/2012	39,30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2011	11,08		F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2012	11,73	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB