

## A GANDARA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 397   | 22  | F     | Friol | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR |

## A GANDARA, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **57.32**    17/05/2016    V Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                             | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                |
|-----------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos | 17/05/2016 | 57.32 | 3   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |

## A GANDARA, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.56**    04/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA    CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar  | Nome da competición                 |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| MMT 4 x 100 metros relevos | 04/06/2016 | 56.56 | 9   | F     | Ferrol | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L |

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                  |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|--------------------------------------|
| CLASIFICACION | 31/01/2016 | 139   | 9   | F     | Friol | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

## AGUILERA MANNUCCI, FERNANDA

**Data de nacemento:** 03/02/1999      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.33**    13/02/2016    III Xornada Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                   |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---------------------------------------|
| 200 metros lisos            | 06/02/2016 | 32.44 | 2   | F     | Lugo  | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 13/02/2016 | 31.33 | 3   | F     | Lugo  | III Xornada Deputacion de Lugo        |

## BESTEIRO RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 02/07/1990      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.49.41**    05/02/2016    Control de marcas  
**3.000 metros lisos**      **10.41.42**    05/02/2016    Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                  | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 05/02/2016 | 4.49.41  | 13  | F     | Santiago | Control de marcas   |
| MMT 3.000 metros lisos | 05/02/2016 | 10.41.42 | 15  | F     | Santiago | Control de marcas   |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | 118   | F   |       | Friol     | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR |
| Campo a Traves | 14/02/2016 | 120   | F   |       | Ribadavia | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO |

## CAMPOS GARZA, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 29/01/1996      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |                                       |
|-------------------------------------|--------------|------------|---------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>15,41</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>8,13</b>  | 22/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>      | <b>24,66</b> | 22/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>28,10</b> | 28/05/2016 | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera   |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 17/05/2016 | 15,41 | 3   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg  | 22/05/2016 | 8,13  | 1   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| Lanzamento de peso 4 kg             | 05/06/2016 | 7,97  | 4   | F     | Vigo    | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO  |
| Lanzamento de disco 1kg             | 17/05/2016 | 23,09 | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg  | 22/05/2016 | 24,66 | 2   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| Lanzamento de xabalina 6            | 17/05/2016 | 22,20 | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| Lanzamento de xabalina 6            | 22/05/2016 | 27,25 | 1   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 28/05/2016 | 28,10 | 1   | F     | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera   |

## CERDEIRA MOLINA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 05/06/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                 |                |            |   |
|---------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>         | <b>15.13</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| <b>300 metros lisos</b>         | <b>50.40</b>   | 05/02/2016 | Control de marcas                           |
| <b>600 metros lisos</b>         | <b>2.07.57</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>1.000 metros lisos</b>       | <b>3.43.81</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Salto de altura</b>          | <b>1,47</b>    | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE     |
| <b>100 metros valados 0,762</b> | <b>19.17</b>   | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b> | <b>9.56</b> | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto |
|------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 21/05/2016 | 15.13   | 6   | F     | Lugo     | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| 300 metros lisos                    | 09/01/2016 | 52.70   | 5   | F     | Ourense  | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos         | 05/02/2016 | 50.40   | 2   | F     | Santiago | Control de marcas                           |
| 300 metros lisos                    | 13/02/2016 | 52.32   | 4   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo              |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos         | 24/04/2016 | 2.07.57 | 6   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos       | 24/04/2016 | 3.43.81 | 4   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de altura                     | 09/01/2016 | 1,20    | 6   | F     | Ourense  | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| Salto de altura                     | 17/04/2016 | 1,40    | 2   | F     | Lugo     | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de altura                     | 24/04/2016 | 1,41    | 2   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 04/06/2016 | 1,47    | 3   | F     | Ferrol   | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |
| Salto de lonxitude                  | 24/04/2016 | 3,93    | 5   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude                  | 24/04/2016 | 4,33    | 5   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,762 | 24/04/2016 | 19.17   | 5   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 100 metros valados 0,762            | 04/06/2016 | 18.79   | 8   | SF    | Ferrol   | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                      |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/02/2016 | 9.56  | 5   | F     | Lugo  | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 72  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

**CODESIDO ALONSO, LIA**

**Data de nacemento:** 03/09/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

|                           |                 |            |   |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>9.80</b>     | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,61</b>     | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>2000 marcha</b>        | <b>14.17.87</b> | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| 60 metros lisos               | 24/04/2016 | 10.06    | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 15/05/2016 | 9.80     | 6   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 60 metros lisos               | 15/05/2016 | 10.05    | 5   | SF    | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 2,61     | 14  | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 2000 marcha                   | 17/04/2016 | 14.36.72 | 4   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 2000 marcha                   | 24/04/2016 | 14.21.26 | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 2000 marcha        | 15/05/2016 | 14.17.87 | 3   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |



## DE VICENTE PRADA, RUBEN

**Data de nacemento:** 30/07/1983      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.08.09**    05/02/2016    Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                  | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 05/02/2016 | 11.08.09 | 20  | F     | Santiago | Control de marcas   |

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | 129   | F   |       | Friol | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR |

## ESTRADA PEREZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 10/02/1986      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                           |                 |            |                   |
|---------------------------|-----------------|------------|-------------------|
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>4.47.17</b>  | 05/02/2016 | Control de marcas |
| <b>3.000 metros lisos</b> | <b>10.14.49</b> | 05/02/2016 | Control de marcas |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 05/02/2016 | 4.47.17  | 11  | F     | Santiago | Control de marcas   |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 05/02/2016 | 10.14.49 | 11  | F     | Santiago | Control de marcas   |

## FERNÁNDEZ GRAN, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 27/09/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>7,28</b>  | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>18,27</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg  | 24/04/2016 | 7,28  | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 24/04/2016 | 18,27 | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

## FERNANDEZ GRAN, OSCAR

**Data de nacemento:** 06/05/2004      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,89**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista  
**Lanzamento de xabalina 500 g**      **15,86**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| 80 metros lisos                     | 24/04/2016 | 14,38 | 6   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 24/04/2016 | 5,93  | 8   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 15/05/2016 | 6,89  | 5   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de xabalina 5            | 24/04/2016 | 14,60 | 6   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 15/05/2016 | 15,86 | 5   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

**FRAGA RODRIGUEZ, IAGO**

**Data de nacemento:** 30/05/2002      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

|                           |                |            |   |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>   | <b>13.03</b>   | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>3.15.53</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>5,08</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos   | 24/04/2016 | 13.03   | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 100 metros lisos              | 17/05/2016 | 13.14   | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.15.53 | 4   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 5,08    | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

## FRAGOMIR , CONSTANTIN-CORNEL

**Data de nacemento:** 24/11/1990      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 | 108   | F   |       | Friol | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR |

## GARCIA VAZQUEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 10/03/1999      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

|                               |             |            |   |
|-------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>Salto de altura</b>        | <b>1,50</b> | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| <b>50 metros valados 0,91</b> | <b>9.25</b> | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                             | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                  |
|-----------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura        | 27/02/2016 | 1,50  | 7   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |
| <i>MMT</i> 50 metros valados 0,91 | 27/02/2016 | 9.25  | 6   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |

## GONZÁLEZ VÁZQUEZ, RAMÓN

**Data de nacemento:** 22/09/2002      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                         |              |            |                                       |
|-------------------------|--------------|------------|---------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b> | <b>14.62</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <b>300 metros lisos</b> | <b>47.63</b> | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>Salto de altura</b>  | <b>1,38</b>  | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 17/05/2016 | 14.62 | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 21/05/2016 | 47.63 | 7   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> Salto de altura  | 17/05/2016 | 1,38  | 3   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 65  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |



## HERMIDA RODRIGUEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 03/01/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                 |            |   |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>10.05</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,16</b>     | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>2000 marcha</b>        | <b>16.10.40</b> | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista           |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 24/04/2016 | 10.05    | 1   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 60 metros lisos               | 15/05/2016 | 10.06    | 6   | SF    | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 1,86     | 32  | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,16     | 23  | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 2000 marcha        | 17/04/2016 | 16.10.40 | 9   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 2000 marcha                   | 15/05/2016 | 16.55.65 | 8   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

**HERMIDA RODRIGUEZ, CARLA**

**Data de nacemento:** 06/05/2006      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

|                           |                 |            |   |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>10.83</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,64</b>     | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>2000 marcha</b>        | <b>15.47.72</b> | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista           |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 24/04/2016 | 10.83    | 8   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 1,98     | 29  | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,64     | 11  | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 2000 marcha        | 17/04/2016 | 15.47.72 | 7   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 2000 marcha                   | 15/05/2016 | 16.32.51 | 7   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

## LOPEZ CORTIÑAS, ABEL

**Data de nacemento:** 20/03/2007      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.76**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,56**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos         | 17/04/2016 | 10.76 | 7   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 17/04/2016 | 3,44  | 12  | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 24/04/2016 | 3,75  | 2   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 15/05/2016 | 4,56  | 5   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

## LÓPEZ DIEGUEZ, MELANIA

**Data de nacemento:** 13/04/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                   |              |            |   |
|-----------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>            | <b>8.88</b>  | 28/11/2015 | XIV Trofeo Naron                            |
| <b>80 metros lisos</b>            | <b>11.33</b> | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL    |
| <b>Salto de lonxitude</b>         | <b>4,26</b>  | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>    | <b>10,24</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Lanzamento de disco 800 gr</b> | <b>22,57</b> | 08/05/2016 | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres      |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |  |
|--------------------------------|-------------|------------|--|
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>8,72</b> | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|--------------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                         |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos         | 28/11/2015 | 8.88  | 1   | F     | Naron      | XIV Trofeo Naron                            |
| 80 metros lisos                    | 17/04/2016 | 11.50 | 1   | F     | Lugo       | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 80 metros lisos                    | 15/05/2016 | 11.20 | 1   | F     | Lugo       | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos         | 04/06/2016 | 11.33 | 4   | F     | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV         |
| 80 metros lisos                    | 11/06/2016 | 11.35 | 2   | F     | O Barco    | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Salto de lonxitude                 | 28/11/2015 | 4,12  | 3   | F     | Naron      | XIV Trofeo Naron                            |
| Salto de lonxitude                 | 17/04/2016 | 4,09  | 1   | F     | Lugo       | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude                 | 24/04/2016 | 4,34  | 4   | F     | Lugo       | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude      | 24/04/2016 | 4,26  | 4   | F     | Lugo       | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 28/11/2015 | 8,11  | 1   | F     | Naron      | XIV Trofeo Naron                            |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 17/04/2016 | 8,95  | 1   | F     | Lugo       | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 24/04/2016 | 10,24 | 1   | F     | Lugo       | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 08/05/2016 | 9,26  | 2   | F     | Vigo       | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres      |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 15/05/2016 | 8,89  | 1   | F     | Lugo       | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 04/06/2016 | 9,47  | 6   | F     | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV         |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 11/06/2016 | 9,87  | 1   | F     | O Barco    | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 08/05/2016 | 22,57 | 4   | F     | Vigo       | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres      |
| Lanzamento de disco 800            | 15/05/2016 | 21,94 | 1   | F     | Lugo       | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de disco 800            | 04/06/2016 | 19,39 | 16  | F     | Valladolid | CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV         |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 05/03/2016 | 8,72  | 4   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

## LOPEZ FEIJOO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 19/12/1999      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |                                    |
|-------------------------------------|--------------|------------|------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>16,12</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| <b>Lanzamento de xabalina 700 g</b> | <b>25,45</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 17/05/2016 | 16,12 | 6   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7 | 17/05/2016 | 25,45 | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |

## LÓPEZ GUNTIÑAS, MARÍA

**Data de nacemento:** 18/05/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                 |                 |            |  |
|---------------------------------|-----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>         | <b>14.86</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista      |
| <b>600 metros lisos</b>         | <b>1.57.77</b>  | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista      |
| <b>1.000 metros lisos</b>       | <b>3.35.32</b>  | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista      |
| <b>3.000 metros lisos</b>       | <b>12.47.31</b> | 09/01/2016 | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista |
| <b>100 metros valados 0,762</b> | <b>19.27</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista      |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 24/04/2016 | 14.86    | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 100 metros lisos                    | 17/05/2016 | 15.18    | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos         | 24/04/2016 | 1.57.77  | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos                  | 06/02/2016 | 3.40.30  | 3   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre       |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos       | 24/04/2016 | 3.35.32  | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos       | 09/01/2016 | 12.47.31 | 6   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,762 | 24/04/2016 | 19.27    | 6   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 100 metros valados 0,762            | 04/06/2016 | 18.68    | 7   | SF    | Ferrol  | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 44  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

## LOPEZ MARTINEZ, ALEXIA

**Data de nacemento:** 03/11/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                           |                |            |   |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>   | <b>15.71</b>   | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>3.58.89</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

|     | Proba              | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-----|--------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| MMT | 100 metros lisos   | 24/04/2016 | 15.71   | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
|     | 100 metros lisos   | 17/05/2016 | 15.88   | 3   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| MMT | 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.58.89 | 7   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

## LOPEZ MORAL, CARLOS

**Data de nacemento:** 27/04/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                 |            |   |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>    | <b>11.84</b>    | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| <b>3.000 metros lisos</b> | <b>10.50.02</b> | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL   |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>4,14</b>     | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>2.000 metros lisos</b> | <b>7.01.18</b> | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>4,03</b>    | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---|
| 80 metros lisos               | 17/04/2016 | 11.96    | 3   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 80 metros lisos               | 15/05/2016 | 11.85    | 7   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos    | 15/05/2016 | 11.84    | 3   | SF    | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 3.000 metros lisos            | 17/04/2016 | 10.53.06 | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 3.000 metros lisos            | 24/04/2016 | 11.05.77 | 1   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos            | 15/05/2016 | 11.17.00 | 3   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 11/06/2016 | 10.50.02 | 5   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 4,14     | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 3,56     | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 4,12     | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude            | 15/05/2016 | 4,41     | 2   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude            | 15/05/2016 | 3,97     | 2   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude            | 11/06/2016 | 4,03     | 11  | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 05/03/2016 | 7.01.18 | 4   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 05/03/2016 | 4,03    | 12  | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 12/03/2016 |       | 13  | F     | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |



## LOPEZ MORAL, PALOMA

**Data de nacemento:** 21/06/2007      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |   |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| <b>500 metros lisos</b>   | <b>1.42.37</b> | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL   |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,96</b>    | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                         |                |            |  |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b>  | <b>8.84</b>    | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| <b>500 metros lisos</b> | <b>1.47.53</b> | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 500 metros lisos              | 17/04/2016 | 1.44.14 | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 500 metros lisos              | 24/04/2016 | 1.42.58 | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos              | 15/05/2016 | 1.42.38 | 1   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos   | 11/06/2016 | 1.42.37 | 2   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 2,85    | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 2,54    | 5   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 2,96    | 4   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude            | 11/06/2016 | 2,73    | 11  | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos  | 05/03/2016 | 8.84    | 4   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 05/03/2016 | 1.47.53 | 1   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

## LOPEZ PEREZ, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 06/12/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.46.54**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,92**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.02.53**    05/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 1.000 metros lisos            | 17/04/2016 | 3.52.32 | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 1.000 metros lisos            | 24/04/2016 | 4.11.81 | 5   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 15/05/2016 | 3.46.54 | 2   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 1.000 metros lisos            | 11/06/2016 | 4.01.44 | 11  | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 2,91    | 8   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 2,85    | 8   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 2,92    | 10  | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 05/03/2016 | 4.02.53 | 17  | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

**LOPEZ PEREZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 28/03/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

|                               |                |            |   |
|-------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>        | <b>11.74</b>   | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>1.000 metros lisos</b>     | <b>3.09.33</b> | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL   |
| <b>Salto de lonxitude</b>     | <b>4,15</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista     |
| <b>80 metros valados 0,84</b> | <b>17.82</b>   | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b> | <b>7.75</b> | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

| Proba                             | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos        | 17/04/2016 | 11.74   | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 1.000 metros lisos                | 17/04/2016 | 3.16.28 | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 1.000 metros lisos                | 24/04/2016 | 3.25.27 | 3   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos                | 15/05/2016 | 3.17.66 | 1   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos     | 11/06/2016 | 3.09.33 | 6   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Salto de lonxitude                | 17/04/2016 | 4,22    | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude     | 24/04/2016 | 4,15    | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude                | 15/05/2016 | 4,14    | 3   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude                | 11/06/2016 | 3,98    | 13  | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| 80 metros valados 0,84            | 24/04/2016 | 17.49   | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,84 | 15/05/2016 | 17.82   | 2   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 05/03/2016 | 7.75  | 5   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 12/03/2016 |       | 42  | F     | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

**LOPEZ TRIGO, ANXO**

**Data de nacemento:** 28/04/1997      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **11.97**    02/04/2016    Control de marcas en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 02/04/2016 | 11.97 | 1   | F     | O Barco | Control de marcas en pista         |
| 100 metros lisos            | 17/05/2016 | 12.03 | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista |

## LOSADA ILLANES, SARA

**Data de nacemento:** 04/03/2000      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |                |            |                    |                            |
|--------------------------------|----------------|------------|--------------------|----------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>        | <b>15.01</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista | Deputacion de Lugo         |
| <b>200 metros lisos</b>        | <b>32.78</b>   | 13/02/2016 | III Xornada        | Deputacion de Lugo         |
| <b>1.500 metros lisos</b>      | <b>6.21.12</b> | 06/02/2016 | II Xornada         | Copa Deputacion Aire libre |
| <b>100 metros valados 0,84</b> | <b>20.36</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista | Deputacion de Lugo         |
| <b>400 metros valados</b>      | <b>1.23.53</b> | 17/05/2016 | V Xornada          | Copa Deputacion en pista   |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos                   | 17/05/2016 | 15.46   | 4   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos        | 21/05/2016 | 15.01   | 1   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 200 metros lisos                   | 06/02/2016 | 33.80   | 3   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos        | 13/02/2016 | 32.78   | 5   | F     | Lugo    | III Xornada Deputacion de Lugo        |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos      | 06/02/2016 | 6.21.12 | 2   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,84 | 21/05/2016 | 20.36   | 3   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 400 metros valados      | 17/05/2016 | 1.23.53 | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 35  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

## MARTIN RODRIGUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 17/02/2006      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>500 metros lisos</b>   | <b>1.59.93</b> | 09/01/2016 | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>3.50.98</b> | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL    |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,56</b>    | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista      |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos   | 09/01/2016 | 1.59.93 | 3   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| 1.000 metros lisos            | 17/04/2016 | 3.58.11 | 3   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 1.000 metros lisos            | 24/04/2016 | 3.58.02 | 4   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 metros lisos            | 15/05/2016 | 3.52.43 | 5   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 11/06/2016 | 3.50.98 | 8   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 2,47    | 19  | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/04/2016 | 2,56    | 14  | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

## MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES

**Data de nacemento:** 18/09/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.20.90**    06/02/2016    II Xornada Copa Deputacion Aire libre  
**3.000 metros lisos**      **11.16.53**    24/04/2016    Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.12.8**    06/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 06/02/2016 | 3.20.90  | 2   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre       |
| 3.000 metros lisos            | 09/01/2016 | 11.20.88 | 3   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 24/04/2016 | 11.16.53 | 1   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 3.000 metros lisos            | 04/06/2016 | 11.17.58 | 2   | F     | Ferrol  | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 06/03/2016 | 11.12.8 | 2   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS |

## MARTINEZ GIL, MARIO

**Data de nacemento:** 11/06/2002      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>7,29</b>  | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>18,70</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                                   | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|---|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg      | 24/04/2016 | 7,29  | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 600 g | 24/04/2016 | 18,70 | 3   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |



## MARTÍNEZ TÉLLEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 04/04/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |                 |            |   |
|--------------------------------|-----------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>         | <b>11.52</b>    | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista              |
| <b>500 metros lisos</b>        | <b>1.33.22</b>  | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista              |
| <b>3.000 metros lisos</b>      | <b>11.49.32</b> | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>4,10</b>     | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| <b>80 metros valados 0,762</b> | <b>15.03</b>    | 21/05/2016 | XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista   |
| <b>1.000 m. Obstáculos</b>     | <b>3.38.55</b>  | 11/06/2016 | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL   |
| <b>220 metros valados</b>      | <b>35.15</b>    | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>2.000 metros lisos</b> | <b>7.34.15</b> | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>4,20</b>    | 05/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-----------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---|
| MMT 80 metros lisos         | 17/05/2016 | 11.52    | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| MMT 500 metros lisos        | 17/05/2016 | 1.33.22  | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| MMT 3.000 metros lisos      | 17/04/2016 | 11.49.32 | 4   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude          | 17/04/2016 | 3,93     | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude          | 24/04/2016 | 4,16     | 5   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| MMT Salto de lonxitude      | 15/05/2016 | 4,10     | 3   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude          | 15/05/2016 | 4,23     | 3   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 80 metros valados 0,762     | 24/04/2016 | 14.52    | 1   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| MMT 80 metros valados 0,762 | 21/05/2016 | 15.03    | 2   | F     | Ourense | XOGADE Campionato Provincial Escolar en     |
| 1.000 m. Obstáculos         | 24/04/2016 | 3.50.57  | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 1.000 m. Obstáculos         | 15/05/2016 | 3.47.74  | 1   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| MMT 1.000 m. Obstáculos     | 11/06/2016 | 3.38.55  | 3   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| 220 metros valados          | 17/04/2016 | 35.69    | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| MMT 220 metros valados      | 15/05/2016 | 35.15    | 1   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 220 metros valados          | 15/05/2016 | 35.70    | 1   | SF    | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| 220 metros valados          | 11/06/2016 | 35.99    | 2   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                  | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 2.000 metros lisos | 05/03/2016 | 7.34.15 | 5   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |
| MMT Salto de lonxitude | 05/03/2016 | 4,20    | 7   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 12/03/2016 |       | 14  | F     | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

## MENDEZ RODRIGUEZ, RAMIRO

**Data de nacemento:** 08/09/1957      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **26.01**    06/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.03.43**    28/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA  
**800 metros lisos**      **2.25.49**    28/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **5.11.79**    28/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.48**    11/09/2016    XXX Milla Urbana Festa do Cristo  
**10 Km. Ruta**      **40.48**    23/10/2016    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA  
**10 Km. Marcha Ruta**      **42.39**    16/10/2016    XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                  | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos   | 28/02/2016 | 1.03.43 | 2   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |
| MMT 800 metros lisos   | 28/02/2016 | 2.25.49 | 3   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |
| MMT 1.500 metros lisos | 28/02/2016 | 5.11.79 | 2   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves     | 31/01/2016 |       | 137 | F     | Friol     | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR  |
| Campo a Traves     | 14/02/2016 |       | 155 | F     | Ribadavia | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO  |
| MMT Campo a Traves | 06/03/2016 | 26.01 | 7   | F     | Fene      | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

### Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba                  | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                  |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT Milla Urbana       | 11/09/2016 | 5.48  | 1   | F     | o Barco    | XXX Milla Urbana Festa do Cristo     |
| MMT 10 Km. Ruta        | 23/10/2016 | 40.48 | 116 | F     | Ames       | IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E |
| MMT 10 Km. Marcha Ruta | 16/10/2016 | 42.39 |     | PA    | Pontevedra | XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA  |

**MORA NUÑEZ, BELEN**

**Data de nacemento:** 01/02/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

|                           |                |            |   |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>   | <b>14.11</b>   | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| <b>300 metros lisos</b>   | <b>44.54</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| <b>600 metros lisos</b>   | <b>1.43.18</b> | 04/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE     |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>3.18.64</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

|                         |               |            |  |
|-------------------------|---------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>  | <b>8.92</b>   | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto |
| <b>600 metros lisos</b> | <b>1.48.8</b> | 06/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA    |

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

|            | Proba              | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                         |
|------------|--------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos   | 17/05/2016 | 14.11   | 1   | F     | O Barco  | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
|            | 300 metros lisos   | 09/01/2016 | 46.17   | 1   | F     | Ourense  | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
|            | 300 metros lisos   | 05/02/2016 | 46.08   | 6   | F     | Santiago | Control de marcas                           |
|            | 300 metros lisos   | 13/02/2016 | 46.72   | 1   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo              |
|            | 300 metros lisos   | 17/04/2016 | 44.58   | 1   | F     | Lugo     | I Xornada Clasificatoria en pista           |
|            | 300 metros lisos   | 24/04/2016 | 45.06   | 1   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> | 300 metros lisos   | 21/05/2016 | 44.54   | 2   | F     | Lugo     | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
|            | 600 metros lisos   | 13/02/2016 | 1.50.63 | 3   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo              |
|            | 600 metros lisos   | 24/04/2016 | 1.58.21 | 4   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
|            | 600 metros lisos   | 21/05/2016 | 1.43.98 | 2   | F     | Lugo     | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
|            | 600 metros lisos   | 28/05/2016 | 1.45.46 | 1   | F     | Lugo     | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera         |
| <i>MMT</i> | 600 metros lisos   | 04/06/2016 | 1.43.18 | 3   | F     | Ferrol   | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 24/04/2016 | 3.18.64 | 1   | F     | Lugo     | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

|            | Proba            | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|------------|------------------|------------|--------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos  | 13/02/2016 | 8.92   | 2   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo |
| <i>MMT</i> | 600 metros lisos | 06/03/2016 | 1.48.8 | 6   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS      |

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

|  | Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|--|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
|  | Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 41  | F     | Friol     | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |
|  | Campo a Traves | 12/03/2016 |       | 31  | F     | A Estrada | CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA |

## MUÑOZ FERNANDEZ, XIANA

**Data de nacemento:** 16/02/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.68**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,26**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.32**    05/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| 60 metros lisos               | 17/04/2016 | 9.96  | 3   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 60 metros lisos               | 24/04/2016 | 9.74  | 1   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 60 metros lisos               | 15/05/2016 | 9.79  | 5   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 15/05/2016 | 9.68  | 4   | SF    | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude            | 17/04/2016 | 3,03  | 7   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 3,09  | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 15/05/2016 | 3,26  | 7   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 05/03/2016 | 8.32  | 2   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE |

## OCAMPO DIAZ, SABELA

**Data de nacemento:** 02/01/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>14,74</b>   | 08/05/2016 | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres           |
| <b>600 metros lisos</b>             | <b>2.15.09</b> | 09/01/2016 | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,10</b>    | 09/01/2016 | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>      | <b>8,36</b>    | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista                |
| <b>Lanzamento de disco 800 gr</b>   | <b>16,19</b>   | 22/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo            |
| <b>Lanzamento de xabalina 500 g</b> | <b>26,80</b>   | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista                |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |  |
|--------------------------------|--------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>         | <b>8.88</b>  | 20/12/2015 | I Trofeo Verxel indoor                     |
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,16</b>  | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>3,90</b>  | 20/12/2015 | I Trofeo Verxel indoor                     |
| <b>60 metros valados 0,762</b> | <b>12.42</b> | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 100 metros lisos                    | 24/04/2016 | 14.78   | 2   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 08/05/2016 | 14.74   | 4   | F     | Vigo    | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres      |
| 100 metros lisos                    | 17/05/2016 | 15.12   | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| 100 metros lisos                    | 28/05/2016 | 15.15   | 4   | SF    | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera         |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos         | 09/01/2016 | 2.15.09 | 11  | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| 600 metros lisos                    | 06/02/2016 | 2.16.64 | 14  | P     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO          |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 09/01/2016 | 1,10    | 8   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 09/01/2016 | 6,62    | 3   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 06/02/2016 | 6,96    | 8   | P     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO          |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 17/04/2016 | 8,36    | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 08/05/2016 | 8,20    | 4   | F     | Vigo    | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres      |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 22/05/2016 | 8,06    | 3   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800  | 22/05/2016 | 16,19   | 5   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 17/04/2016 | 26,80   | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de xabalina 5            | 17/05/2016 | 23,69   | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista          |
| Lanzamento de xabalina 5            | 22/05/2016 | 23,58   | 2   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo       |
| Lanzamento de xabalina 5            | 28/05/2016 | 23,35   | 1   | F     | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera         |
| Lanzamento de xabalina 5            | 04/06/2016 | 19,90   | 9   | F     | Ferrol  | CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L         |
| Pentathlon                          | 06/02/2016 | 1499    | 17  | F     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO          |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 20/12/2015 | 8.88  | 4   | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |
| <i>MMT</i> Salto de altura    | 06/02/2016 | 1,16  | 17  | P     | Lugo  | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 20/12/2015 | 3,90  | 19  | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |
| Salto de lonxitude            | 06/02/2016 | 3,51  | 17  | P     | Lugo  | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

|                                    |            |       |   |   |      |                                    |
|------------------------------------|------------|-------|---|---|------|------------------------------------|
| 60 metros valados 0,762            | 20/12/2015 | 13.04 | 5 | F | Lugo | I Trofeo Verxel indoor             |
| <i>MMT</i> 60 metros valados 0,762 | 06/02/2016 | 12.42 |   | P | Lugo | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 80  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

## OCAMPO REY, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 06/08/1970      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                    |                 |            |                                    |
|--------------------|-----------------|------------|------------------------------------|
| 800 metros lisos   | <b>2.25.60</b>  | 18/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS |
| 1.500 metros lisos | <b>5.06.36</b>  | 18/06/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS |
| 3.000 metros lisos | <b>11.57.36</b> | 05/02/2016 | Control de marcas                  |

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

|                |              |            |   |
|----------------|--------------|------------|---|
| Campo a Traves | <b>28.00</b> | 06/03/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS |
|----------------|--------------|------------|---|

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                    |                |            |   |
|--------------------|----------------|------------|---|
| 400 metros lisos   | <b>1.04.86</b> | 28/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos   | <b>2.26.09</b> | 28/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 1.500 metros lisos | <b>5.11.20</b> | 28/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA |

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|               |                |            |   |
|---------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | <b>1.39.19</b> | 16/10/2016 | XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta   | <b>42.54</b>   | 23/10/2016 | IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA  |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                  | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos   | 18/06/2016 | 2.25.60  | 6   | F     | Vilagarcia | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS |
| MMT 1.500 metros lisos | 18/06/2016 | 5.06.36  | 11  | F     | Vilagarcia | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS |
| MMT 3.000 metros lisos | 05/02/2016 | 11.57.36 | 21  | F     | Santiago   | Control de marcas                  |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                  | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos   | 28/02/2016 | 1.04.86 | 5   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |
| MMT 800 metros lisos   | 28/02/2016 | 2.26.09 | 5   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |
| MMT 1.500 metros lisos | 28/02/2016 | 5.11.20 | 3   | F     | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar     | Nome da competición                 |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves     | 31/01/2016 |       | 141 | F     | Friol     | CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR  |
| Campo a Traves     | 14/02/2016 |       | 154 | F     | Ribadavia | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO  |
| MMT Campo a Traves | 06/03/2016 | 28.00 | 22  | F     | Fene      | CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR |

### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba             | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                  |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 16/10/2016 | 1.39.19 | 201 | F     | Pontevedra | XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA  |
| 10 Km. Ruta       | 16/10/2016 | 45.33   | PA  |       | Pontevedra | XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA  |
| MMT 10 Km. Ruta   | 23/10/2016 | 42.54   | 144 | F     | Ames       | IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E |

### Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba   | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición              |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|----------------------------------|
| MONTAÑA | 12/06/2016 | 1.31.27 | 40  | F     | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA |

## PEREZ DIAZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 28/09/2002      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |                |            |   |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>16.43</b>   | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>600 metros lisos</b>             | <b>2.05.91</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>1.000 metros lisos</b>           | <b>3.45.69</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>22,08</b>   | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista           |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| 100 metros lisos                    | 24/04/2016 | 16.06   | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 24/04/2016 | 16.43   | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos         | 24/04/2016 | 2.05.91 | 8   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos       | 24/04/2016 | 3.45.69 | 8   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 17/04/2016 | 22,08   | 1   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |



## QUIROGA RIVAS, CECILIA

**Data de nacemento:** 27/11/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                         |                |            |   |
|-------------------------|----------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>  | <b>13.17</b>   | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>500 metros lisos</b> | <b>1.37.11</b> | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |
| <b>Salto de altura</b>  | <b>1,22</b>    | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos  | 17/04/2016 | 13.17   | 6   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 80 metros lisos             | 24/04/2016 | 12.86   | 4   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 500 metros lisos            | 17/04/2016 | 1.38.90 | 4   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 500 metros lisos            | 24/04/2016 | 1.41.11 | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 15/05/2016 | 1.37.11 | 4   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de altura             | 17/04/2016 | 1,19    | 7   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de altura             | 24/04/2016 | 1,13    | 9   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de altura  | 15/05/2016 | 1,22    | 7   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

## RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 18/07/2001      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.55**    17/05/2016    V Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                    |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| 100 metros lisos            | 08/05/2016 | 15.97 | 4   | F     | Vigo    | X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 17/05/2016 | 15.55 | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista     |

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 60  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, AIDA

**Data de nacemento:** 06/06/2000      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>14.62</b>   | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista               |
| <b>800 metros lisos</b>             | <b>2.47.96</b> | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS       |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,10</b>    | 09/01/2016 | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>      | <b>17,73</b>   | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista               |
| <b>100 metros valados 0,762</b>     | <b>18.27</b>   | 28/05/2016 | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera              |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>      | <b>10,32</b>   | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS       |
| <b>Lanzamento de xabalina 500 g</b> | <b>18,27</b>   | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista               |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>         | <b>9.49</b>  | 20/12/2015 | I Trofeo Verxel indoor                                  |
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,27</b>  | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS              |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>4,05</b>  | 06/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS              |
| <b>60 metros valados 0,762</b> | <b>11.09</b> | 20/12/2015 | I Trofeo Verxel indoor                                  |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>9,87</b>  | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                        | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                       |
|------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| MMT 100 metros lisos         | 17/05/2016 | 14.62   | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista        |
| 100 metros lisos             | 28/05/2016 | 14.81   | 6   | SF    | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera       |
| 800 metros lisos             | 09/01/2016 | 2.57.43 | 2   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e |
| MMT 800 metros lisos         | 06/02/2016 | 2.47.96 | 4   | P     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO        |
| MMT Salto de altura          | 09/01/2016 | 1,10    | 8   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e |
| MMT Lanzamento de disco 1kg  | 17/05/2016 | 17,73   | 5   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista        |
| MMT 100 metros valados 0,762 | 28/05/2016 | 18.27   | 1   | F     | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera       |
| 100 metros valados 0,762     | 05/06/2016 | 17.63   | 5   | F     | Vigo    | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO      |
| Lanzamento de peso 3 kg      | 09/01/2016 | 9,85    | 1   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e |
| MMT Lanzamento de peso 3 kg  | 06/02/2016 | 10,32   | 2   | P     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO        |
| Lanzamento de peso 3 kg      | 05/06/2016 | 10,07   | 3   | F     | Vigo    | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO      |
| MMT Lanzamento de xabalina 5 | 17/05/2016 | 18,27   | 3   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista        |
| Pentathlon Juvenil           | 06/02/2016 | 2250    | 3   | F     | Lugo    | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO        |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos         | 20/12/2015 | 9.49  | 3   | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |
| Salto de altura             | 20/12/2015 | NULOS |     | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |
| MMT Salto de altura         | 06/02/2016 | 1,27  | 5   | P     | Lugo  | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| Salto de lonxitude          | 20/12/2015 | 4,04  | 15  | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |
| MMT Salto de lonxitude      | 06/02/2016 | 4,05  | 4   | P     | Lugo  | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO |
| MMT 60 metros valados 0,762 | 20/12/2015 | 11.09 | 3   | F     | Lugo  | I Trofeo Verxel indoor             |



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

|                                    |            |       |   |   |          |                                      |
|------------------------------------|------------|-------|---|---|----------|--------------------------------------|
| 60 metros valados 0,762            | 06/02/2016 | 11.12 | 4 | P | Lugo     | CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO   |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 27/02/2016 | 9,87  | 4 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI |

## RODRÍGUEZ TRAVESO, PABLO

**Data de nacemento:** 03/07/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **9,50**    24/04/2016    Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista  
**Lanzamento de xabalina 500 g**      **29,85**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Lanzamento de peso 3 kg             | 17/04/2016 | 8,49  | 1   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 24/04/2016 | 9,50  | 1   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 15/05/2016 | 8,67  | 1   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 11/06/2016 | 7,26  | 11  | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |
| Lanzamento de xabalina 5            | 17/04/2016 | 25,37 | 2   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de xabalina 5            | 24/04/2016 | 27,48 | 1   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 15/05/2016 | 29,85 | 2   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de xabalina 5            | 11/06/2016 | 27,63 | 4   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |

**RODRIGUEZ TRAVESO, SARA**

**Data de nacemento:** 26/05/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **12.31**    24/04/2016    Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,76**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| 60 metros lisos                    | 17/04/2016 | 12.66 | 8   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos         | 24/04/2016 | 12.31 | 8   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 17/04/2016 | 6,49  | 3   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 24/04/2016 | 5,92  | 2   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 15/05/2016 | 6,76  | 2   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

**SACO GONZALEZ, MARIA**

**Data de nacemento:** 02/09/2003      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**80 metros lisos**      **12.30**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**Salto de altura**      **1,38**    11/06/2016    CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                         |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 17/04/2016 | 12.30 | 5   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 80 metros lisos            | 24/04/2016 | 12.48 | 5   | F     | Lugo    | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 80 metros lisos            | 15/05/2016 | 11.99 | 4   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de altura            | 09/01/2016 | 1,30  | 2   | F     | Ourense | II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e   |
| Salto de altura            | 17/04/2016 | 1,28  | 5   | F     | Lugo    | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de altura            | 15/05/2016 | 1,28  | 3   | F     | Lugo    | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 11/06/2016 | 1,38  | 5   | F     | O Barco | CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN          |

## VARELA RODRIGUEZ, BIEITO

**Data de nacemento:** 18/02/2006      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.07**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,87**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos         | 17/04/2016 | 10.07 | 4   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 60 metros lisos                    | 24/04/2016 | 10.64 | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 17/04/2016 | 6,32  | 6   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 2 kg            | 24/04/2016 | 6,04  | 9   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 15/05/2016 | 6,87  | 5   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |



## VAZQUEZ RODRIGUEZ, BORJA

**Data de nacemento:** 13/05/1999      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |                                       |
|-------------------------------------|--------------|------------|---------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>12.60</b> | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>200 metros lisos</b>             | <b>26.36</b> | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>Lanzamento de xabalina 700 g</b> | <b>34,04</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                        |             |            |   |
|------------------------|-------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b> | <b>6,80</b> | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| <b>60 metros lisos</b> | <b>8.00</b> | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto        |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos                    | 17/05/2016 | 12.94 | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 21/05/2016 | 12.60 | 1   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 100 metros lisos                    | 28/05/2016 | 12.84 | 3   | SF    | Lugo    | XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera   |
| 200 metros lisos                    | 06/02/2016 | 27.43 | 5   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| 200 metros lisos                    | 13/02/2016 | 26.80 | 5   | F     | Lugo    | III Xornada Deputacion de Lugo        |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos         | 21/05/2016 | 26.36 | 4   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7 | 17/05/2016 | 34,04 | 1   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| Lanzamento de xabalina 7            | 05/06/2016 | 31,20 | 4   | F     | Vigo    | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO  |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 27/02/2016 | 6,80  | 4   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI     |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/02/2016 | 8.00  | 3   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 31/01/2016 |       | 59  | F     | Friol | CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA |

**VAZQUEZ RODRIGUEZ, YELCO**

**Data de nacemento:** 15/06/1992      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

| Proba   | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición              |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|----------------------------------|
| MONTAÑA | 12/06/2016 | 1.30.43 | 37  | F     | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA |

## VAZQUEZ VAZQUEZ, ANA

**Data de nacemento:** 28/09/2005      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |              |            |   |
|---------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>11,28</b> | 24/04/2016 | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>1,82</b>  | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista           |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 24/04/2016 | 11.28 | 5   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/04/2016 | 1,82  | 33  | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude            | 24/04/2016 | 1,72  | 26  | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| 2000 marcha                   | 17/04/2016 | AB    |     | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |

## VAZQUEZ VAZQUEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 19/07/2004      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>         | <b>13,18</b> | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>3,43</b>  | 17/04/2016 | I Xornada Clasificatoria en pista               |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>5,41</b>  | 15/05/2016 | XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                         |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos         | 17/04/2016 | 13.18 | 7   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| 80 metros lisos                    | 24/04/2016 | 13.20 | 7   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude      | 17/04/2016 | 3,43  | 9   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Salto de lonxitude                 | 24/04/2016 | 3,52  | 19  | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| Salto de lonxitude                 | 15/05/2016 | 3,38  | 8   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Salto de lonxitude                 | 15/05/2016 | 3,39  | 8   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 17/04/2016 | 5,25  | 8   | F     | Lugo  | I Xornada Clasificatoria en pista           |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 24/04/2016 | 5,23  | 6   | F     | Lugo  | Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 15/05/2016 | 5,41  | 6   | F     | Lugo  | XOGADE - Campionato Provincial Escolar e    |

## VILLAR RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 29/11/1999      **Clube:** A GÁNDARA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                         |                |            |                                       |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b> | <b>12.52</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>200 metros lisos</b> | <b>25.48</b>   | 21/05/2016 | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <b>500 metros lisos</b> | <b>5.08.41</b> | 17/05/2016 | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                         |              |            |   |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>  | <b>6,81</b>  | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |
| <b>60 metros lisos</b>  | <b>7.93</b>  | 13/02/2016 | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto        |
| <b>200 metros lisos</b> | <b>26,66</b> | 27/02/2016 | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos            | 17/05/2016 | 12.53   | 2   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 21/05/2016 | 12.52   | 4   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| 200 metros lisos            | 06/02/2016 | 26.28   | 2   | F     | Lugo    | II Xornada Copa Deputacion Aire libre |
| 200 metros lisos            | 13/02/2016 | 25.92   | 3   | F     | Lugo    | III Xornada Deputacion de Lugo        |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 21/05/2016 | 25.48   | 4   | F     | Lugo    | II Xornda en pista Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 17/05/2016 | 5.08.41 | 8   | F     | O Barco | V Xornada Copa Deputacion en pista    |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos  | 27/02/2016 | 6,81  | 4   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI     |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos  | 13/02/2016 | 7.93  | 2   | F     | Lugo     | III Xornada Deputacion de Lugo en modulo |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 27/02/2016 | 26,66 | 4   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI     |