

DIÁZ FERNÁNDEZ, TOMAS

Data de nacemento: 02/11/1978 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.00	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.38.79	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2018	2.20.00	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	4.38.79	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		71	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.07.46	6	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

FERNANDEZ RDORIGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 14/07/2004 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,55	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,33	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2018	13.80	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/04/2018	13.55	1	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	4,33	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

FRANCES LOPEZ, MARIO

Data de nacemento: 23/02/2010 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.03	14/04/2018	XOGADE	-	I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,31	29/04/2018	XOGADE	-	II Preparatoria Escolar en pista
Triatlón Benxamín	246	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,68	14/04/2018	XOGADE	-	I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	29/04/2018	9.97	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/05/2018	9.43		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.03.03	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,31	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2018	2,24		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/05/2018	246	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2018	5,68	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2018	5,21		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

FRANCES LOPEZ, MARTINA

Data de nacemento: 19/05/2008 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.99	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,55	29/04/2018	XOGADE	-	II Prepararotia Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,22	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Alevín	332	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/04/2018	11.76	5	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2018	10.99		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,55	9	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2018	2,26		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2018	4,22		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/05/2018	332	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

LOPEZ CORTIÑAS, ABEL

Data de nacemento: 20/03/2007 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,34** 14/04/2018 XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2018	4,34	15	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

LOPEZ MORAL, CARLOS

Data de nacemento: 27/04/2003 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.57.60	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
3.000 metros lisos	10.34.60	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2018	2.57.60	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/04/2018	10.34.60	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

LOPEZ MORAL, PALOMA

Data de nacemento: 21/06/2007 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.46	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.39.91	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,07	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/04/2018	10.46	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	14/04/2018	1.44.74	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2018	1.39.91	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,95	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	3,07	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

LOSADA ILLANES, SARA

Data de nacemento: 04/03/2000 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.01	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
60 metros valados 0,84	11.70	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/12/2017	9.01	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
MMT 60 metros valados 0,84	23/12/2017	11.70	12	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr

MENDEZ RODRIGUEZ, RAMIRO

Data de nacemento: 08/09/1957 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.51** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.05.92** 03/03/2018 XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.31.70** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **5.12.68** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2018	1.05.94	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2018	1.05.92	5	F	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER D
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.31.70	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2018	5.12.68	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		152	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	25.51	2	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

NIEVES RODRIGUEZ, SABELA

Data de nacemento: 15/10/2010 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.50	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.14.83	14/04/2018	XOGADE	-	I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,59	29/04/2018	XOGADE	-	II Preparatoria Escolar en pista
Triatlón Benxamín	371	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,27	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	29/04/2018	10.23	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/05/2018	9.50		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	2.14.83	9	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,17	12	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,59	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2018	2,45		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	20/05/2018	371	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2018	3,27		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

OCAMPO REY, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 06/08/1970 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.22** 24/02/2018 10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	40.22	190	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	42.55	420	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

OROZCO VAZQUEZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		114	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

POMBO RODRIGUEZ, CARLA

Data de nacemento: 11/02/2010 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.33	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,46	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,69	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2018	10.33	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
50 metros lisos	29/04/2018	10.47	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	1,46	16	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2018	3,69	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

POMBO RODRIGUEZ, DANIEL

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.84	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.54.69	14/04/2018	XOGADE	-	I Fase preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.26.58	29/04/2018	XOGADE	-	II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,89	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,70	29/04/2018	XOGADE	-	II Preparatoria Escolar en pista
Triatlón Alevín	196	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/05/2018	10.84		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT 500 metros lisos	14/04/2018	1.54.69	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 1.000 metros lisos	29/04/2018	4.26.58	13	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,82	14	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de lonxitude	20/05/2018	2,89		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Lanzamento de peso 2 kg	29/04/2018	4,70	14	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2018	3,68		TI	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
MMT Triatlón Alevín	20/05/2018	196	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

QUIROGA RIVAS, CECILIA

Data de nacemento: 27/11/2003 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15,99	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	18,37	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/04/2018	15,99	4	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	29/04/2018	18,37	2	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

RODRIGUEZ NIEVES, ISMAEL

Data de nacemento: 06/02/2010 **Clube:** A GÁNDARA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.00	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,78	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	29/04/2018	9.32	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/05/2018	9.00	4	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,35	14	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2018	2,78	3	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2018	2,43	12	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en