

GONZALEZ RIO, SIMON

Data de nacemento: 06/10/1986 **Clube:** DEP. ESTADIO GIJON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.05.21	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Campo a Traves	31.15	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.14	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	15.33	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.05.21	12	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.15	22	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	32.14	1	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.33	3	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU