

## NOVALES QUINTEIRO, TARIKU

**Data de nacemento:** 08/03/1998      **Clube:** GO FIT ATHLETICS  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.46.16</b>	08/06/2019	XVIII GP Los Corrales de Buelna
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.18.30</b>	25/08/2019	Meeting Madrid 2019
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.17.80</b>	27/07/2019	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>29.24.66</b>	13/04/2019	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA "TROFEO IBERICO"

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>24.05</b>	09/12/2018	25° CAMPIOANTO DE EUROPA DE CAMPO A TRAVES Tilburg 2018
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.03.22</b>	06/02/2019	Miting Interacional de Cataluña en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.04.23</b>	31/03/2019	XXVIII CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>29.12</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>13.57</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/06/2019	3.46.16	5	F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
MMT 3.000 metros lisos	25/08/2019	8.18.30	12	F	Madrid	Meeting Madrid 2019
5.000 metros lisos	08/06/2019	ab		F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
5.000 metros lisos	20/06/2019	AB		F	Huelva	XV Meeting Iberoamericano
5.000 metros lisos	29/06/2019	14.48.77	3	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
5.000 metros lisos	13/07/2019	14.22.76	6	F	Gävle - (SWE)	12 CAMPIOANATO DE EUROPA SUB 23
MMT 5.000 metros lisos	27/07/2019	14.17.80	4	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
5.000 metros lisos	31/08/2019	14.39.95	12	F	La Nucia	CAMPIOANATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
MMT 10.000 metros lisos	13/04/2019	29.24.66	12	F	Burjassot	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FONDO EN
10.000 metros lisos	23/06/2019	31.32.99	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2019	8.03.22	7	F	Sabadell	Miting Interacional de Cataluña en pista cu
3.000 metros lisos	09/02/2019	8.25.15	1	F	Salamanca	XXXIII CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB 23
3.000 metros lisos	16/02/2019	8.04.43	5	F	Antequera	LV CAMPIOANATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/11/2018		31	F	Alcobendas	XXXVII Cross Internacional de la Constituci
MMT Campo a Traves	09/12/2018	24.05	6	F	Tilburg	25° CAMPIOANTO DE EUROPA DE CAMPO
Campo a Traves	10/03/2019	30.50	2	F	Caceres	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	08/12/2019	24.45.18	81	F	Lisboa	SPAR European Cross Country Championsh

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	31/03/2019	1.04.23	2	F	Sant Cugat del Vall	XXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDI
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	31/12/2018	29.12	14	F	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	31/12/2018	13.57		PA	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018