

ALVAREZ DE LA TORRE, JAIME

Data de nacemento: 30/11/1981 **Clube:** HERCULES ATLETISMO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|-------------------------|
| Medio Maratón | 1.24.32 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 40.00 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Maratón | 15/04/2018 | DQ | | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 18/02/2018 | 1.24.32 | 177 | F | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.25.25 | 70 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2018 | 40.00 | | PA | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |

CASTEDO ALONSO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 26/11/1977 **Clube:** HERCULES ATLETISMO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|-------------------------|
| Medio Maratón | 1.28.23 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 42.24 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Maratón | 15/04/2018 | DQ | | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 18/02/2018 | 1.28.23 | 280 | F | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2018 | 42.24 | | PA | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |