

**ALVAREZ DE LA TORRE, JAIME**

**Data de nacemento:** 30/11/1981      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.02</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.51</b>	06/10/2019	Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.24.02	155	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	44.26		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	38.51	172	F	A Coruña	Coruña 10

## BELMONTE MARTELL, GONZALO

**Data de nacemento:** 22/05/1992      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.28.61**      10/05/2019      VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **2.50.02**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.25.31**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	4.28.61	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.50.02	17	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.25.31		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## BOUZAS ESPASANDIN, MANUEL

**Data de nacemento:** 07/12/1978      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/05/2019	SM	F	A	Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## CASRO ALARCON, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 27/07/1993      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.07.77**      10/05/2019      VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.07.77	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## CIVES ENJO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/10/1984      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.05.03**      10/05/2019      VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.05.03	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## CUESTA ARRIBAS, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 23/02/1993      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.53**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2019	14.53	32	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## ESPASANDIN CORES, SERGIO

**Data de nacemento:** 21/01/1990      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.96**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	25.96	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## OREIRO HERMIDA, PEDRO

**Data de nacemento:** 12/12/1995      **Clube:** HERCULES ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.53**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	23.53	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo