

AGUIAR DIEGUEZ, AMADOR

Data de nacemento: 03/03/1963 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.21** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.21	78	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:41	47		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CASCON SANCHEZ-RODILLA, JORGE

Data de nacemento: 17/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.87	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2:12.89	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:30.23	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2009	27.87	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/05/2009	2:12.89	4		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
1.500 metros lisos	13/06/2009	4:34.01	5		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:30.23	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		12	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:54	55		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ROMERO FERNANDEZ, JUAN

Data de nacemento: 24/07/1982 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.39** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	42.39	693	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.39	693	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		26	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	17:08	77		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

TATO OJEA, FERNANDO

Data de nacemento: 21/08/1969 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.43** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.43	856	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

VELOSO MIRANDA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 30/09/1968 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:29.57	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	36.15	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.18.21	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:29.57	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.15	112	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.18.21	85	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		14	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:27	39		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h07:50	11		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h07:50	9		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
Carrera Ruta	06/12/2008		5	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

VIDAL VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.21	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	28.72	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	14.21	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	28.72	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		23	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	17:42	85		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal