

## AGUIAR DIEGUEZ, AMADOR

**Data de nacemento:** 03/03/1963      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **35:34.28**    27/03/2010    TROFEO CASA DA XUVENTUDE  
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	35:34.28	5	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	26:09	18		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**CACHALDORA SANCHEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 20/12/1969      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18:12.52</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37:07.48</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.53</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2010	18:12.52	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	37:07.48	7	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.23.53	96	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	27:53	26		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**CASCON SANCHEZ-RODILLA, JORGE**

**Data de nacemento:** 17/01/1970      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.19</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:08.34</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:45.92</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:32.73</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	26.19	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:08.34	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.000 metros lisos	29/05/2010	2:45.92	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:32.73	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.10	18		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:42	17		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## PENEDO RODRIGUEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 14/12/1974      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:54.72</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38:04.00</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.13</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:54.72	11		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:04.00	10	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.26.13	128	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



## RODRIGUEZ SANCHEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 25/04/1972      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	29.07	40		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## ROMERO FERNANDEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 24/07/1982      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.10**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.10	139	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### TATO OJEA, FERNANDO

**Data de nacemento:** 21/08/1969      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.31**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	13.31	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

## VELOSO MIRANDA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 30/09/1968      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:33.93</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:49.03</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.12</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:33.93	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	29/05/2010	16:49.03	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.17.12	18	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.23.54	17	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25,56	17		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:12	9		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través



**VIDAL VAZQUEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** CLUB ATLETAS INDEPENDIENTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	29.45	42		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G