

## ARMESTO GARCÍA, JULIO

**Data de nacemento:** 03/04/1962      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h18:41	55		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA



## BAZ SOUTO, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	4.32	19		Ferrol	IV Milla Armada Española

## CABALEIRO NOVELLE, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 19/02/1983      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.47**    16/01/2011    II Xornada Torneo de Inverno 2011

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.47	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

## CAO IGLESIAS, BORJA

**Data de nacemento:** 04/05/1977      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2011	DNS	8		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
200 metros lisos	09/06/2011	DQ.162.7			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	16/06/2011	DNS	6		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	09/06/2011	DNF			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

## CARBALLEIRA HORTAS, XOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1945      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h41:14	177		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## CARVAJAL MOSQUERA, LUIS DELFIN

**Data de nacemento:** 16/12/1965      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.57</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.38</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.57	155	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	38.02	48	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.21.38	141	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## CASAS CALVO, ALEN

**Data de nacemento:** 11/09/2001      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	9.01	39		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

## CID GUEDE, ROSA MARIA

**Data de nacemento:** 14/07/1969      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	23.46	8		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## DE LA TORRE FERNANDEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 26/03/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	26/03/2011	Zonal	Infantil Individual.
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,78</b>	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>8,72</b>	26/03/2011	Zonal	Infantil Individual.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,23	15		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,78	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	5,60	9		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de xabalina 5	26/02/2011	7,76	12		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	8,72	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

## DELGADO CHOLIZ, ANA

**Data de nacemento:** 28/09/2001      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **10,67**    19/12/2010    Campionato Norte Probas Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	19/12/2010	10,67	3	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

## DIAZ ARIAS, FERNANDO

**Data de nacemento:** 07/01/2000      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	3.53	45		Ferrol	IV Milla Armada Española

**DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, VICTORIANO JAVIER**

**Data de nacemento:** 03/12/1973      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **46,17**      29/04/2011      Control de Marcas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	29/04/2011	46,17	1	F	O Barco	Control de Marcas

## DOMÍNGUEZ GONZALO, JOSÉ LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.65**    06/03/2011    XXVI Memorial Francisco Castro

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2011	8.65	3	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

**DOMINGUEZ RODEIRO, PAULA**

**Data de nacemento:** 05/06/2000      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	3.20	29		Ferrol	IV Milla Armada Española

## DURAN DURAN, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.4**    16/06/2011    4ª Jornada - Serie Municipal 2011

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	13.4	7		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

## EIROA DIAZ, ELENA

**Data de nacemento:** 22/05/1994      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **32.81**    11/02/2011    Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/01/2011	33.09	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/02/2011	32.81	4		A Coruña	Control de marcas



## EXPOSITO ABEIJON, MARIA

**Data de nacemento:** 14/01/2000      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.50</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.60</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/04/2011	10.50	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	2.04.60	18		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

## FERNANDEZ ALVAREZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.36</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.26</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.36	133	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.22.26	160	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## FERNANDEZ LOPEZ, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 27/08/1985      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.23.24**    10/04/2011    Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.23.24	200	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## FERREIRO ABELLEIRA, XOSE FRANCISCO

**Data de nacemento:** 20/03/1952      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.15**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.15	5		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

## FIDALGO VILA, JOSÉ ENRIQUE

**Data de nacemento:** 25/11/1972      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.33.42**      30/04/2011      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.22**      09/10/2011      A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.33.42	650	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.22	208	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## FIGUEIRA VÁZQUEZ, ALEXANDRA

**Data de nacemento:** 07/01/2001      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.43.44**    07/07/2011    V Xornada Serie Municipal

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.43.44	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

**FRANCES RALUY, JOSEP M<sup>a</sup>**

**Data de nacemento:** 20/08/1964      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	44:32	143		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## FREIJANES, JULIO SANTIAGO

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**220 metros valados**      **34.31**      17/06/2011      X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 220 metros valados	17/06/2011	34.31	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña



## GARCIA BLANCO, CAYETANO

**Data de nacemento:** 02/11/1988      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.19.30**    10/04/2011    Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.19.30	94	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## GARCIA FABREGAS, ADAN

**Data de nacemento:** 27/09/1995      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **28.48**    19/12/2010    VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	12/12/2010	RET			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	19/12/2010	28.48	16	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March

## GARCIA TOURIS, TANIA MARIA

**Data de nacemento:** 14/06/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>300 metros lisos</b>	<b>59.22</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2011	10.21	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 300 metros lisos	08/01/2011	59.22	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

## GIL BESADA, VICTORIA

**Data de nacemento:** 07/09/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.4</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.53	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros lisos	30/04/2011	12.3	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	09/04/2011	17.04	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.4	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.7	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	21/05/2011	17.35	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

## GIMENEZ ANTON, M<sup>a</sup> DEL ROSARIO

**Data de nacemento:** 21/05/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	44	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## GIMENEZ ANTON, MARIAN

**Data de nacemento:** 21/10/1995      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	28	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



## GONZALEZ DOMINGUEZ, FRANCISCO J.

**Data de nacemento:** 25/03/1957      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	85		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### GONZALEZ PEREZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 17/01/1991      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011				A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal



## GOY GOMEZ, EDUARDO

**Data de nacemento:** 02/08/1968      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h16:22	38		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## LAINEZ GARCIA, PEDRO ROBERTO

**Data de nacemento:** 31/03/1987      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.08	14		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.25	35		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

## LISTE OUBEL, MARTIN

**Data de nacemento:** 17/01/1997      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.42	16		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## LOPEZ CASADO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 13/10/1978      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.23</b>	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.30</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	38.23	56	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.23.30	205	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO

**Data de nacemento:** 11/06/1975      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.03.93**    09/07/2011    Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **56.84**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS  
**800 metros lisos**      **2.06.36**    05/03/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA  
**1.500 metros lisos**      **4.33.38**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/07/2011	2.03.93	2	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
800 metros lisos	23/07/2011	2.04.62	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	56.84	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	26/02/2011	2.06.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	05/03/2011	2.06.36	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.33.38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**MALLO DOMINGUEZ, JAIRO**

**Data de nacemento:** 10/09/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**150 metros lisos**      **26.81**    26/02/2011    Zonal    Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/02/2011	26.81	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

## MARTINEZ DE CASTRO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 14/09/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/03/2011	DNF		F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

## MARTINEZ FRANCO, HECTOR

**Data de nacemento:** 16/04/2003      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1:42.3**    02/04/2011    Fase Previa Escolar O Barco  
**Salto de lonxitude**      **3,02**    02/04/2011    Fase Previa Escolar O Barco

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/01/2011	1:43.38	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	1:42.3	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,02	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco



## MARTINEZ GARCIA, LAURA

**Data de nacemento:** 30/06/2000      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	3.22	33		Ferrol	IV Milla Armada Española

## MIGUEZ GUILLAN, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.20.27**      10/04/2011      Medio Maraton Vig-Bay

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	64		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.20.27	111	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	23/10/2011	1.22.53	99	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

**MONTEAGUDO ABALO, ALICIA**

**Data de nacemento:** 12/04/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **29.37**    15/01/2011    Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	15/01/2011	29.37	3	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

## MORAN BANDE, MARTIN

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.25.44**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.25.44	366	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## NIMO DEL ORO, PEDRO

**Data de nacemento:** 05/06/1980      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.37.65</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.17</b>	12/03/2011	Carrera pedestre de Laredo
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.05.35</b>	26/03/2011	Medio Maraton de Azpeitia

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.05.20</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay
<b>Maratón</b>	<b>2.13.34</b>	25/09/2011	Maraton de Berlin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	06/05/2011	ABAND.			Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	06/05/2011	ABAND.			Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	03/06/2011	DQ 145.2			Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2011	8.37.65	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
5.000 metros lisos	16/07/2011	DNF		F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2011	30.17	9	F	Laredo	Carrera pedestre de Laredo
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/03/2011	1.05.35	12	F	Azpeitia	Medio Maraton de Azpeitia

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2010		8	F	Segovia	Cross de Cantipalos
Campo a Traves	09/01/2011		12	F	Amorrebieta	57 Cross Internacional de Zornotza
Campo a Traves	27/02/2011	retirado		F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.05.20	2	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Maratón	25/09/2011	2.13.34	6	F	Berlin	Maraton de Berlin

## PEÑA DEL RIO, ANDRES

**Data de nacemento:** 01/11/1997      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>7,78</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,39</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	7,78	14		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	17,39	13		Pontevedra	Campionato provincial infantil

**PIMENTEL PEREZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 29/05/1993      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **4,49**    09/01/2011    1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/01/2011	4,49	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl



## PORTO REQUEJO, MAR

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.46.06**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.46.06	75	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA



## PORTOS IGLESIAS, IÑAKI

**Data de nacemento:** 30/11/2000      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de pelota**      **21,90**    26/03/2011    I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	21,90	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

## POUTON REBOREDO, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.21</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.03</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.21	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	01/02/2011	8.25	4	F	Santiago	Control de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/12/2010	27.03	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	01/02/2011	27.23	4	F	Santiago	Control de Marcas

**PRESNO LOPEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 27/01/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.48.26**      26/03/2011      I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.48.26	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2011		24	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## QUINTAIROS, ANXO

**Data de nacemento:** 08/09/1993      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10:20.09**    02/01/2011    IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/01/2011	10:20.09	8		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## RAPOSO GONZALEZ, ALDARA

**Data de nacemento:** 29/04/2001      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,77**    02/04/2011    Fase Previa Escolar O Barco

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,77	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

## REGO CANIBE, ROMAN

**Data de nacemento:** 04/08/2003      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.92</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.31</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.92	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 500 metros lisos	26/02/2011	1.56.31	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	3.41	5		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

## RIAL SANTOS, LORENA

**Data de nacemento:** 28/07/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4:14.10**    16/06/2011    4ª Jornada - Serie Municipal 2011

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/03/2011	4.14.49	16	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	12/05/2011	4:28.56	23		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	4:14.10	13		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

**RIBEIRO FERNANDEZ, ANA I.**

**Data de nacemento:** 04/01/1996      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **16.90**    15/06/2011    XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA  
XV TROFEO CELSO MARIÑO  
GRAN PREMIO MOLDES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2011	16.90	6		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	29/06/2011	16.90	4	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada



## RIBEIRO GOMEZ, DORA

**Data de nacemento:** 07/07/1973      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h38:32	163		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## RODAL ARCA, ANXO

**Data de nacemento:** 08/12/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 800 gr**      **24,12**      30/04/2011      8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/04/2011	24,12	2		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P

## RODRIGUEZ DOMINGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 03/01/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.50</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.5</b>	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,03</b>	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,55</b>	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>916 p.</b>	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/04/2011	12.3	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
80 metros lisos	07/05/2011	13.11	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2011	12.50	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.5	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	4,03	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,76	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	6,55	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/04/2011	916 p.	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

## RODRIGUEZ GOMEZ, NURIA

**Data de nacemento:** 10/03/1997      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12:41.48**      28/05/2011      CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/03/2011	12.46.29	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2011	12:41.48	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		8	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:51	24		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALEJANDRO.**

**Data de nacemento:** 24/11/1995      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **11,23**    16/01/2011    II Xornada Torneo de Inverno 2011

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	16/01/2011	11,23	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

**SANCHEZ LOPEZ, FRANCISCO JOSE**

**Data de nacemento:** 08/10/1977      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.10.32**    23/01/2011    Medio Maraton de Santa Pola

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.14**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/05/2011	ABAND.			Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/01/2011	1.10.32	17	F	Santa Pola	Medio Maraton de Santa Pola

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.14	41	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## SILVOSA PIÑEIRO, JOSE

**Data de nacemento:** 13/08/1961      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.46.35**    30/04/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.46.35	1195	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## TRELLEZ CARRASQUILLA, SARA

**Data de nacemento:** 14/05/1997      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.22**    06/05/2011    I TROFEO MARINEDA ATLETICO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	06/05/2011	14.22	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO



## VAZQUEZ BRAÑAS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 30/11/1970      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	68	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## VAZQUEZ ESTEVEZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 12/02/1999      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,55</b>	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>10,96</b>	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>12,99</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/02/2011	16,55	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de disco 800	07/05/2011	15,70	15		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/02/2011	10,96	9		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	10,24	13		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de martelo 3	26/02/2011	12,19	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/05/2011	12,99	12		Pontevedra	Campionato provincial infantil

## VIDAL GONZALEZ, MARIO

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,17**    09/01/2011    1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista  
**Salto con pértiga**      **2,90**    09/01/2011    1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	09/01/2011	4,17	21		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT Salto con pértiga	09/01/2011	2,90	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl