

**FERNANDEZ LOZANO, ALBA**

**Data de nacemento:** 16/06/1989      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.97</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.85</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.33</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.84</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.08</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.95</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.31</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	22/06/2013	12.97	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	100 metros lisos	22/06/2013	13.09	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	200 metros lisos	22/12/2012	28,04	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	200 metros lisos	17/05/2013	27.17	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	15/06/2013	26.85	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros lisos	09/03/2013	RETIRADA		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
	400 metros lisos	23/05/2013	1.00.85	1	F	Vigo	III Serie Municipal
	400 metros lisos	27/06/2013	58.48	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/07/2013	58.33	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	800 metros lisos	22/12/2012	RETIRADO		F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	09/03/2013	RETIRADA		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
	100 metros valados 0,84	08/06/2013	16.06	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.84	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros valados 0,84	14/07/2013	RETIRADA		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros valados	17/05/2013	1.04.64	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	01/06/2013	1.04.21	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros valados	15/06/2013	1.04.34	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	22/06/2013	1,03.80	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i>	400 metros valados	14/07/2013	1.03.08	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros valados	27/07/2013	1.03.36	4	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	8.49	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/01/2013	27.95	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.31	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## FERREIRO ABELLEIRA, XOSE FRANCISCO

**Data de nacemento:** 20/03/1952      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.07</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.66</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.70</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>18.33</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.79</b>	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2013	14.56	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	14.07	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	30.66	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	12/07/2013	31.19	2	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	14/07/2013	29,85	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	7.70	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	18.33	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	03/03/2013	31.69	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2013	30.79	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

## GONZALEZ FERNANDEZ, DAMIAN

**Data de nacemento:** 02/02/1992      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.11.63</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.08.08</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>400 metros valados</b>	<b>1.01.30</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.45.12</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.64</b>	24/02/2013	VII Meeting "Cidade de Pombal"
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.14.38	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.15.37	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.11.63	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.12.24	8	F	Vigo	III Serie Municipal
3.000 metros lisos	30/12/2012	9.12.09	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	23/03/2013	9.21.98	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.23.29	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.08.08	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros valados	17/05/2013	1.01.30	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
3.000 m. Obstáculos	01/06/2013	9.54.22	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	27/06/2013	9.45.12	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 m. Obstáculos	14/07/2013	9.52.08	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	19/01/2013	4.18.00	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/02/2013	4.10.64	9	F	Pombal (Portugal)	VII Meeting "Cidade de Pombal"

## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.46</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.07</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.58</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.22</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.65</b>	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.98</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.05</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.24</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,43</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,12</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.60</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.36</b>	13/01/2013	Campionato Norte en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2013	13.55	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.46	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	22/12/2012	28.99	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	27.07	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	01/06/2013	27.46	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	03/02/2013	1.01.35	1	F	Ourense	Xornada de Control
400 metros lisos	22/02/2013	1.01.74	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	24/02/2013	1.01.27	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
400 metros lisos	09/03/2013	1.00.66	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
400 metros lisos	11/05/2013	59.98	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	23/05/2013	1.01.05	4	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros lisos	08/06/2013	1.02.93	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	14/07/2013	1.01.29	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/07/2013	59.58	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/12/2012	2.35.22	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	09/03/2013	RETIRADA		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	11/05/2013	16.65	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
100 metros valados 0,84	01/06/2013	16.73	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros valados 0,84	08/06/2013	16.82	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
400 metros valados	17/05/2013	1.04.25	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados	26/05/2013	1.07.25	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	15/06/2013	1.04.13	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados	22/06/2013	1.05.20	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

	400 metros valados	06/07/2013	1.05.31	3	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	400 metros valados	14/07/2013	1.03.98	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros valados	27/07/2013	1.07.01	7	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	28/12/2012	desc.			Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	200 metros lisos	13/01/2013	28.20	2	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/01/2013	28.05	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	400 metros lisos	12/01/2013	1.03.60	2	SF	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
	400 metros lisos	09/02/2013	1.01.38	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/03/2013	1.01.24	5	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/12/2012	4,43	8		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	6,12	7		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.75	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	09/02/2013	8.60	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	13/01/2013	10.36	3	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta

## LOUSA FARIÑA, AQUILINO

**Data de nacemento:** 24/10/1995      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.43</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.50</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.69</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.40</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.50</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.75</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	7.43	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
60 metros lisos	02/02/2013	7.39	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	02/02/2013	7.39	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	22/02/2013	7.48	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	24/02/2013	7.53	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	11.78	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	11.3	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
100 metros lisos	27/04/2013	11.3	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2013	11.50	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	11/05/2013	11.82	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/05/2013	11.76	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	01/06/2013	11.57	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	01/06/2013	11.50	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	07/06/2013	11.80	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	22/06/2013	11.97	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
100 metros lisos	28/06/2013	11.67	4	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
100 metros lisos	14/07/2013	11.89	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	02/02/2013	24.50	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
200 metros lisos	24/02/2013	24.51	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2013	23.69	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
200 metros lisos	01/06/2013	23.98	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	01/06/2013	23.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	6.40	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	09/02/2013	6.42	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	6.50	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.50	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	24.75	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
200 metros lisos	09/02/2013	24.80	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## LOUSA FARIÑA, IAGO

**Data de nacemento:** 13/07/1998      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.87</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.95</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.79</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.43</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,52</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,02</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<b>Triplo salto</b>	<b>11,22</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,65</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.3</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>15.40</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2969</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,96</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.14</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.52</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	7.94	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	7.87	1	EX	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
60 metros lisos	02/02/2013	7.90	7	SF	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	01/06/2013	11.94	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBRAS COMBINADAS (CD/
100 metros lisos	07/06/2013	12.09	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2013	11.95	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
100 metros lisos	22/06/2013	12.29	5	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
100 metros lisos	28/06/2013	12.02	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
300 metros lisos	02/02/2013	44.09	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	22/02/2013	43.85	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/06/2013	40.79	5	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
300 metros lisos	28/06/2013	41.39	5	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.20.43	3	EX	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	26/01/2013	1,52	2	EX	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Salto de lonxitude	26/01/2013	5,85	1	EX	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Salto de lonxitude	22/02/2013	5,80	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
Salto de lonxitude	27/04/2013	5,62	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2013	6,02	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Salto de lonxitude	12/05/2013	5,73	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	25/05/2013	nulos		F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON

	Salto de lonxitude	01/06/2013	5,48	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	07/06/2013	5,57	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
	Salto de lonxitude	14/06/2013	5,86	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	Salto de lonxitude	22/06/2013	5,61	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
	Salto de lonxitude	03/07/2013	5,83	1	F	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
	Salto de lonxitude	06/07/2013	5,67	13	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/01/2013	11,22	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
	Triplo salto	22/02/2013	10,94	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	Lanzamento de peso 4 kg	26/01/2013	8,47	2	EX	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2013	8,65	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	8,25	5	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	60 metros valados 0,91	05/01/2013	10.10	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
	60 metros valados 0,91	27/01/2013	10.00	1	EX	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	02/02/2013	9.3	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	100 metros valados 0,91	27/04/2013	DESCLF		F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
	100 metros valados 0,91	03/05/2013	15.01	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	12/05/2013	15.40	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,91	07/06/2013	16.01	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	27/01/2013	2969	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2013	5,96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	10/03/2013	5,79	6	F	Valencia	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,91	02/03/2013	8.45	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	02/03/2013	8.14	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	09/03/2013	9.52	7	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C



## LUACES BARRIL, LORENA

**Data de nacemento:** 29/02/1984      **Clube:** INDEPENDIENTE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>20 km marcha</b>	<b>1.31.43</b>	13/08/2013	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE
<b>5 km marcha</b>	<b>21.37.09</b>	15/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>45.49.93</b>	27/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>20 km marcha</b>	<b>1.31.32</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>23.22</b>	24/11/2012	V Marcha Atlética "Espada Toledana"
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>47.43</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	13/08/2013	1.31.43	18	F	Moscu	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE
MMT 5 km marcha	15/06/2013	21.37.09	3	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	19/06/2013	22.11.22	1	F	Caceres	XXVI enuentrode atletismo Diputacion de C
MMT 10 Km. Marcha	27/07/2013	45.49.93	4	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	03/03/2013	1.31.32	3	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
20 km marcha	19/05/2013	1.34.11	13	F	Dudince	COPA DE EUROPA DE MARCHA
MMT 5 km marcha ruta	24/11/2012	23.22	1	F	Toledo	V Marcha Atlética "Espada Toledana"
10 Km. Marcha Ruta	16/12/2012	descalif.		F	Getafe	Trofeo Cerro Buenavista de Marcha athletic
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	47.43	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU