

ANTELO LEMA, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 01/10/1978 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.45.14	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.18.15	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.45.14	9	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.18.15		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

CALABRESI FERREYRA, NICOLAS PABLO

Data de nacemento: 05/05/2003 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.37	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
200 metros lisos	25.78	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
400 metros lisos	59.01	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
60 metros valados 0,91	11.98	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 5 kg	7,79	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/12/2019	13.37	13	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 200 metros lisos	07/12/2019	25.78	22	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 400 metros lisos	14/12/2019	59.01	18	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
400 metros lisos	28/12/2019	1.00.13	9	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 60 metros valados 0,91	07/12/2019	11.98	6	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT Lanzamento de peso 5 kg	14/12/2019	7,79	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

CALABRESI FERREYRA, SOFIA P.

Data de nacemento: 04/01/2007 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	1.33.4	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	3.42.41	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de altura	1,40	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	3,46	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Triplo salto	8,10	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
60 metros valados 0,762	12.18	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Lanzamento de peso 3 kg	4,98	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/11/2019	9.45	19	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.33.4	15	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.42.41	17	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.45.91	17	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	03/11/2019	1,30	5	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,40	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,46	27	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	8,10	16	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/11/2019	12.18	15	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,98	28	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

CALVO HERNANDEZ, EMMA

Data de nacemento: 03/07/2008 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.35	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de lonxitude	2,38	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	11.54	52	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	11.35	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,38	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER

Data de nacemento: 18/10/1978 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **15,34** 27/07/2019 XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS

Lanzamento de disco 2kg **60,00** 25/08/2019 Control de lanzamentos RFEA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	05/06/2019	15,05	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/07/2019	15,34	7	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
Lanzamento de disco 2kg	15/06/2019	55,83	3	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
Lanzamento de disco 2kg	03/07/2019	55,05	1	F	Lovelhe	V xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	17/07/2019	57,04	1	F	Lovelhe	VII Xornada lançamentos
Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	54,77	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Lanzamento de disco 2kg	27/07/2019	56,30	2	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
Lanzamento de disco 2kg	24/08/2019	58,78	2	F	Leon	Control de lanzamentos RFEA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/08/2019	60,00	1	F	León	Control de lanzamentos RFEA
Lanzamento de disco 2kg	31/08/2019	57,74	3	F	La Nucia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

CASAS FERREIRO, ANGEL

Data de nacemento: 24/12/1986 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.45.22** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.45.22	17	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

CORTON TESOURO, INMACULADA

Data de nacemento: 01/03/1972 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.20.19	06/10/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON
Medio Maratón	1.44.32	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	3.28.49	3	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Maratón	06/10/2019	3.20.19	1	F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.44.32		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

DE LA FUENTE OTERO, NICOLAS

Data de nacemento: 01/05/2007 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	4,78	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF	Combinadas
Tetratlon Infantil	556	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX	Indiv. E INF	Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	12.68		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,34		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros valados 0,84	16/03/2019	19.27		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,78		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	16/03/2019	556	17	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

FERREIRO ABELLEIRA, XOSE F.

Data de nacemento: 20/03/1952 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.31** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.52** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.00.51** 12/01/2019 Control de marcas de anel 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/05/2019	12.31	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	9.69	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 60 metros lisos	09/03/2019	9.52	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 400 metros lisos	12/01/2019	1.00.51	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GARCIA ALVAREZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.06.37	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	51.27	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	2.06.37	208	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	51.27		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

GARCIA PADIN, DANIEL

Data de nacemento: 12/08/1986 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.48.03	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.21.22	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.48.03	13	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.21.22		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

IGLESIAS VALVERDE, MIGUEL

Data de nacemento: 09/09/1981 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.64	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
200 metros lisos	27.14	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.18.23	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
3.000 metros lisos	10.06.06	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
400 metros valados	1.06.56	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.65	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	58.88	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	8.64	1	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	27.14	7	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	16/02/2019	2.18.23	15	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.06.06	39	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
400 metros valados	31/03/2019	1.09.32	5	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
400 metros valados	18/05/2019	1.10.70	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
MMT 400 metros valados	09/06/2019	1.06.56	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.65	7	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	58.88	6	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

JOVE SANTOS, MANUEL ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.46** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	44.46	250	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO



JUSTO VALIÑAS, LUIS ALBERTO

Data de nacemento: 06/08/1977 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.23.34	28	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

LORENZO BLANCO, CARLOS

Data de nacemento: 22/11/1980 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.32.43	06/10/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON
Medio Maratón	1.16.36	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	2.35.41	2	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Maratón	06/10/2019	2.32.43	3	F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.16.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

MEIZOSO VILASUSO, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 14/02/1971 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.39.80	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	38.30.13	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	15.40	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.10.20	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.27	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	17.34	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	17.39.80	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	38.30.13	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
Campo a Traves	03/02/2019		86	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.10.20	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	27.42	70	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
MMT Campo a Traves	10/02/2019	15.40	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.27	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.34	47	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PENEDO TABOADA, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **30.22** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **33.43** 10/03/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.35.35** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.16.36** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **35.58** 20/10/2019 10 Km. de Ames

5 Km. Ruta **17.26** 20/10/2019 10 Km. de Ames

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	30.22	11	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/03/2019	33.43	103	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.35.35	1	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.16.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	35.58	25	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	17.26		PA	Ames	10 Km. de Ames

PEREZ CORRAL, CARLA

Data de nacemento: 29/06/2004 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **43.33** 06/07/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.55** 21/12/2019 III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	06/07/2019	43.33	4	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	8.55	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

PITA TORRES, JOSÉ ÁNGEL

Data de nacemento: 17/03/1957 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.19.44	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.36.41	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	39.37	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.19.44	44	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.36.41		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	39.37	68	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

QUINTANS SANCHEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 28/12/2004 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	37.65	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
600 metros lisos	1.33.57	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	38.96	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	12.61	13	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	26/01/2019	39.06	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
300 metros lisos	06/04/2019	38.85	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	10/05/2019	37.93	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	17/05/2019	37.73	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	37.65	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
300 metros lisos	15/06/2019	37.72	9	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
300 metros lisos	06/07/2019	37.84	6	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2019	1.33.57	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	12/01/2019	40.87	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	38.96	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	02/03/2019	39.24	1	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		23	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

REQUEJO SANTOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 12/12/1982 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **34.20.58** 15/06/2019 III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	15/06/2019	34.20.58	1	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

REY RODRIGUEZ, JULIA

Data de nacemento: 01/11/2006 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.47	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Lanzamento de peso 3 kg	5,02	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	13.87	29	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
80 metros lisos	06/04/2019	13.95	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	13.47	28	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,02	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,13	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

SABIO FERNANDEZ, RAFAEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.40.42	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	43.43	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.40.42	88	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	43.43	214	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	46.00		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

SALAVERRI LEIRAS, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.11** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	51.11	560	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

SANCHEZ FERNANDEZ, TERESA

Data de nacemento: 18/12/2005 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **58.94** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/05/2019	1.00.71	26	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2019	58.94	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

SANTIAGO VILLAR, JOSE V.

Data de nacemento: 30/05/1987 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.59.37	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.27.03	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	41.00	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.59.37	28	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.27.37		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.27.03	45	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.00		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

TENREIRO RECOUSO, IVAN

Data de nacemento: 08/05/1987 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.52.59** 26/01/2019 II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **2.08.03** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **48.11** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **22.08** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/12/2018	2.52.80	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.52.59	29	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	2.08.03	210	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	48.11	405	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	53.13		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.08	121	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TORRENTE INSUA, ANGELA

Data de nacemento: 25/12/1979 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.45.17	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	42.30	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	20.41	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.45.17	6	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.45.17	15	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	42.30	3	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	46.16		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.41	24	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VAZQUEZ LISTE, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.27** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	56.27	815	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

VELEIRO DIAZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.23	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.500 metros lisos	5.00.38	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	11.01.87	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.03.11	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.68	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	4.58.52	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.35.52	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.43	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	38.48	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	19.25	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/01/2019	2.36.35	27	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	01/05/2019	2.33.99	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 800 metros lisos	17/05/2019	2.33.23	12	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	09/06/2019	2.37.58	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	02/02/2019	5.11.05	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2019	5.00.38	17	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	09/06/2019	5.06.01	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.01.87	62	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.31.68	46	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.58.52	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
1.500 metros lisos	29/12/2019	5.02.42	22	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.35.52	16	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	09/03/2019	10.41.79	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.03.11	13	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	5.43	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
	Milla Urbana	25/08/2019	5.51	9	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
	Milla Urbana	15/09/2019	5.49	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	10 Km. Ruta	16/12/2018	38.53	32	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	16/12/2018	38.53	31	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	12/05/2019	38.48	54	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	16/12/2018	19.25		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

VIGO VAZQUEZ, ABEL

Data de nacemento: 26/01/2011 **Clube:** INDEPENDIENTE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.78	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	10,79	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	11.78	51	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	10,79	14	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A