

**DOMINGUEZ BERMUDEZ, ANA**

**Data de nacemento:** 14/09/1993      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **40,43**      10/04/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	30/01/2010	38,61	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERC
Lanzamento de xabalina 6	06/03/2010	38,71	5	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de xabalina 6	18/03/2010	32,97	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	40,43	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 6	24/04/2010	38,78	6	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION H
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2010	37,74	4	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	38,03	3	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor M
Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	37,70	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	12/06/2010	33,14	6	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
Lanzamento de xabalina 6	10/07/2010	34,29	6	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Lanzamento de xabalina 6	16/10/2010	33,59	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE

**DON GOMEZ, SANDRA**

**Data de nacemento:** 31/05/1993      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,81</b>	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>33,93</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>43,22</b>	15/05/2010	II xornada Cto. España Clubes D. Honor Mullers (Permanencia)

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,00</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	9,81	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
	Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	9,58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2010	9,22	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Lanzamento de disco 1kg	13/02/2010	27,53	2		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	26,60	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	33,93	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	10/07/2010	30,04	10	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Lanzamento de martelo 4	13/02/2010	36,34	6		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	38,86	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	28/03/2010	42,31	5	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	41,19	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2010	42,17	6	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION H
	Lanzamento de martelo 4	01/05/2010	43,21	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	43,22	2	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor M
	Lanzamento de martelo 4	05/06/2010	40,34	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de martelo 4	12/06/2010	36,29	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	Lanzamento de martelo 4	20/06/2010	38,63	7	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
	Lanzamento de martelo 4	11/07/2010	41,19	6	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de martelo 4	24/07/2010	40,34	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de martelo 4	16/10/2010	41,66	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	10,00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO

**Data de nacemento:** 07/01/1979      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      64,02      10/07/2010      31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista**

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	10/01/2010	59,08	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
Lanzamento de martelo 7,	06/02/2010	61,11	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	60,76	2		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	06/03/2010	59,22	5	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	27/03/2010	60,18	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	10/04/2010	60,99	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	61,98	2	F	Bilbao	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBS DIVIS
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2010	63,33	1	F	Oporto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	62,51	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	62,41	2	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2010	61,61	1		Vigo	2ª Xornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	61,97	2	F	Guimaraes	Camp. Regional y Camp. Inter-Agencias
Lanzamento de martelo 7,	29/05/2010	62,50	2	F	Pova de Varzim	Campionato Regional Iniciados
Lanzamento de martelo 7,	16/06/2010	62,82	2	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	17/06/2010	63,98	2		Vigo	4º Xornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	30/06/2010	62,89	4	F	Caceres	XXIII Encuentro Ciudad de Caceres
Lanzamento de martelo 7,	01/07/2010	61,74	1	F	Vilanova de Cervei	xornada de lanzamento
Lanzamento de martelo 7,	09/07/2010	63,11	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	64,02	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	15/07/2010	62,96	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2010	63,18	6	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de martelo 7,	22/07/2010	60,73	3	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10ª
Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	61,55	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Martelo Pesado	01/05/2010	17,81	1	F	Oporto	Día Nacional do Martelo

## GESTIDO RODRIGUEZ, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 01/11/1977      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.90</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.57</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.00.59</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2010	2.19.90	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/04/2010	4.37.57	4	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
1.500 metros lisos	15/05/2010	4.43.38	2	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor Mulleres
1.500 metros lisos	12/06/2010	4.43.02	3	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
1.500 metros lisos	10/07/2010	DNF			Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo
1.500 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2010	10.00.59	3	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
3.000 metros lisos	15/05/2010	10.24.65	3	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor Mulleres
3.000 metros lisos	12/06/2010	10.08.36	2	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
3.000 metros lisos	06/08/2010	RETIRADA		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
5.000 metros lisos	20/05/2010	DNF			Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Ferrol
5.000 metros lisos	19/06/2010	ret			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/11/2009		36	F	Atapuerca (Burgos)	VI Cross de Atapuerca
Campo a Traves	31/12/2009	29.35	4		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	07/03/2010	RETIRADA		F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS

## LAGE LEAL, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 06/03/1974      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **2,60**      24/04/2010      I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISIN HONOR MULLERES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	24/04/2010	2,60	7	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISIN H
Salto con pértega	15/05/2010	2,40	5	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor M
Salto con pértega	12/06/2010	2,10	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON

## MARTINEZ DURAN, LUIS ALBERTO

**Data de nacemento:** 12/09/1973      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	58:08	2		Esgos	Cpto Galego de Montaña

**PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA**

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	19/06/2010	1.01.47	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	19/06/2010	2.19.51	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

## PRIETO FERVENZA, ALVARO

**Data de nacemento:** 09/02/1980      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.13.25	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"



## RODRÍGUEZ CASALEIRO, RAQUEL

**Data de nacemento:** 25/09/1992      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.65</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.€SPAÑA CLUB DIVISIN HONOR MULLERES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.08.40</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.03.31</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.58.72</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.03.98</b>	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/04/2010	2.25.65	6	F	L'Hospitalet	I XORNADA CTO.€SPAÑA CLUB DIVISIN H
800 metros lisos	15/05/2010	2.27.92	6	F	Villalba	II xornada Cto. España Clubes D. Honor M
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/04/2010	5.08.40	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
3.000 metros lisos	03/01/2010	11.12.32	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
3.000 metros lisos	17/01/2010	11.20.16	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	11.03.31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	22/05/2010	11.25.05	8	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
3.000 metros lisos	05/06/2010	11:10.38	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/05/2010	19.58.72	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/12/2009	5.03.98	4	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	20.45	4		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		25	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**URIZ CORRAL, MANUEL**

**Data de nacemento:** 15/03/1989      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **72,01**      08/05/2010      CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina	03/07/2010	68,86	1	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Lanzamento de xabalina 8	20/03/2010	62,95	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	62,39	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 8	24/04/2010	61,60	3	F	Bilbao	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBS DIVIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	08/05/2010	72,01	2	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	65,11	5	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de xabalina 8	30/05/2010	62,84	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de xabalina 8	19/06/2010	71,96	1	F	Gijón	Memorial Silvia Mazón
Lanzamento de xabalina 8	10/07/2010	65,83	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de xabalina 8	17/07/2010	64,48	10	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2010	63,62	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de xabalina 8	16/10/2010	63,23	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

## VILA CEDRON, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 17/07/1986      **Clube:** PLAYAS DE JANDIA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **71,75**      15/05/2010      II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Título)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	24/04/2010	70,34	1	F	Lleida	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	71,75	2	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de xabalina 8	30/05/2010	68,90	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de xabalina 8	12/06/2010	70,62	2	F	Castellón	III JORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de xabalina 8	19/06/2010	69,29	2	F	Gijón	Memorial Silvia Mazón
Lanzamento de xabalina 8	03/07/2010	nulos		F	Lugo	III xornada control kilometro 0
Lanzamento de xabalina 8	17/07/2010	70,57	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2010	69,94	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de xabalina 8	03/08/2010	68.67	1	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre